

# Elise

Chispa del Despertar

Vive el amor - Ama la vida



Copyright © André Nama'Him Meyr  
Reservados todos los derechos  
2ª edición revisada, 2017  
Siguiete revisión 2023

Página web de nuestro autor:  
[celeson.com](http://celeson.com) & [el-achai.com](http://el-achai.com)

Querido lector, me alegro mucho de que haya llegado a tus manos esta traducción del librito "ELISE - Chispa del despertar".

Lo ponemos gratuitamente a tu disposición en tu idioma y espero que lo disfrutes y lo aprecies. Si lo deseas, puedes compartir libremente este archivo PDF con tus amigos o en las redes sociales.

También puedes volver a descargarlo en cualquier momento aquí: <https://www.el-achai.com/elise-book-free-translations>

Y ahora mucha alegría y momentos íntimos en tu viaje hacia ti mismo.

Tu André Nama'Him

Contenido	Página
Prólogo	4
1. Sobre los autores – sobre tí y sobre mí	5
2. Desde el principio	9
3. Caída y resurrección	16
4. La melodía que todos conocen	26
5. La energía Elise	29
6. Las cualidades de Elise	33
Epílogo	51

## Prólogo

¡Querida lectora, querido lector!

Este librito deberá aportarte fuerza y confianza y puede ampliar y completar la imagen que tienes del mundo. Deberá asegurar, de un modo fidedigno, que en la vida se trata de vivir el amor y viceversa, de amar la vida. Quiero con esta fórmula traer a colación aquello que todo ser humano desea en su fuero interno. Es tu anhelo: el sentido.

Escribo estas líneas para llegar al corazón de los hombres con el fin de que se vuelvan más indulgentes respecto de sí mismos para que se permitan la comprensión y la compasión y si, el amor por sí mismos. En una palabra, se trata de alcanzar la curación a todos los niveles.

En el libro utilizo la forma de tuteo porque así es como quiere tu alma que se hable y tengo la esperanza de que no te cause molestia. El “Usted” levanta un muro, es impersonal. Y todo va a tratar de temas personales porque ¿qué puede ser más personal, que el amor a uno mismo?

Gran cantidad de personas asocian la palabra “amor” con el amor a otras personas: pareja, padres, hijos. Pero el amor a uno mismo no está casi nunca posicionado, dentro de la conciencia humana, donde le corresponde: en el centro.

“¿Está bien eso?, ¿ha de ser así?, ¿es señal de egoísmo?”, ¿Te vienen de forma espontánea pensamientos de este tipo? Si me lo permites, quisiera contemplar contigo este asunto en detalle e invitarte a emprender conmigo y con tu ángel dorado, un viaje. Un viaje a donde todo comenzó; de tal forma que sepas quién y qué eres realmente. Un viaje que te muestre una imagen del lugar de dónde vienes y de para qué estás aquí en este momento. Un viaje a través del tiempo, un viaje a través de las dimensiones, un viaje a ti mismo. ¡Eres parte esencial en esta historia!

¡Disfruta con la lectura y mis mejores deseos para ti!

André Nama’Him

*Nota: en esta nueva edición revisada se han tenido en cuenta los acontecimientos actuales y por tanto los cambios energéticos en nuestro querido planeta Sol’A’Vana (antes, la Tierra). SOL’A’VANA es igualmente la energía del aliento de Dios. También la consciencia planetaria, Lady Shyenna (antes, Lady Gaia) es llamada aquí con sus tonos originales.*

## *1. Sobre los autores – sobre ti y sobre mí*

Yo puedo decir que he transcrito esta historia aquí al papel, pero tú has participado en la tarea de escribirla. Como no sé cual es la secuencia de tus recuerdos he intentado recoger todo aquello que es a mi modo de ver, esencial.

Dado que ya te estoy pidiendo que involucres pensamientos y también sentimientos de tipo personal, es decir que involucres tu ser, tu alma, durante la lectura, es también este el momento de que sepas más sobre mí, aparte del nombre y a lo que me dedico profesionalmente, para que ambos podamos encontrarnos al nivel del alma. Porque no se trata de un ensayo de divulgación, sino, un paso más allá, de mi "bebé" y es algo de gran importancia para mí, de la misma forma que tú también eres importante para mí. Es una declaración de amor para ti, para todo lo que tú eres y también para cómo tú eres. Porque tú eres lo mejor que lleva en sí la Tierra, Sol'A'Vana

Es muy posible que percibas esto que digo como algo demasiado personal, como una exageración. Pero se trata de lo contrario: es algo natural e incluso, hablando honradamente, modesto. En caso de que no hayas sido consciente de ello hasta ahora, quizá será distinto al final de la lectura. Estás en el centro de tu propia vida, nada más, nadie más.

No necesito decir que esto vale para todo ser humano, no importa de qué religión o no-religión, no importa de qué color sea la piel o el origen. Tú, como todos los demás has venido hasta aquí para reconocerte a ti mismo. Te pregunto en este momento: "¿Quién eres tú?".

La mayor parte de las veces se mencionará el propio nombre de pila como contestación, muchas veces también el apellido. Si tú te haces esta pregunta a ti mismo seriamente, no te conformes con esta respuesta, porque es falsa. Posiblemente en este momento a más tardar tu mente empezará a sentirse inquieta y querrá suministrar respuestas. Al hacerlo le es indiferente si las respuestas son correctas o no. Lo que quiere es solo demostrarte que conoce las respuestas. Tienes que creer que puedes confiar completamente en ella. Pero ¿puedes hacerlo?

Cierra por un momento los ojos. Respira tranquilo, a tu propio ritmo, hacia el interior de tu abdomen. Deja que todo se relaje. Pregúntate: "¿quién soy yo?" y escucha. Si en este momento dejas de pensar y te permites sentir, entonces te encontrarás muy cerca de la verdadera respuesta a la más apremiante de tus preguntas.

¿Por qué realmente será que ponemos tan poca atención en lo que sentimos? ¿Quizá porque nos resulta difícil de expresar con palabras y creemos que siempre tenemos que explicarlo todo con el máximo detalle? Probablemente también porque los sentimientos se escapan de la lógica y eso es algo que no agrada a la celosa razón. Cuando la razón no sirve para explicarnos algo nos volvemos inseguros y tenemos miedo. Entonces pensamos simplemente que este miedo proviene de nuestras sensaciones e intentamos dominar estas en lugar de poner fin a nuestros pensamientos. Porque se trata de todo lo contrario: el mundo está del revés porque se piensa demasiado. Es el pensamiento lo que engendra miedo, no el sentir. Es lo que se conoce como la

lucha entre el corazón y la mente. Esta lucha es tan antigua como el propio mundo, la lucha entre la luz y las tinieblas.

Ahora bien, ¿quiere eso decir que todo lo que sea razón es oscuro o incluso maligno? El mal no es absolutamente nada. Esto de dividir el mundo entre lo bueno y lo malo se lo dejamos mejor a la política. Si el hombre define a la oscuridad como ausencia de luz, es más bien el intelectual el que está en la oscuridad. La razón solo puede ayudarnos en el día a día, pero lo que no tiene ni conseguirá nunca es la iluminación. El alma es portadora de la luz. La razón es un constructo, una herramienta solamente. ¿Cómo es posible que el hombre ponga la razón por encima de todo e incluso se identifique con ella, sobre todo en el “civilizado” mundo occidental? Lo comprenderás en seguida cuando comprendas los antecedentes.

Todavía no te he contado nada sobre mí mismo. Al menos eso parece. Sería importante preguntar: ¿Qué sientes, qué percibes? ¿Puedes sentirme a mí? ¿Notas que no ha sido una computadora la que ha escrito estas líneas? Estamos en contacto, aparentemente a través del libro que tienes entre las manos. Aparentemente. La lógica tenderá de alguna forma a explicarlo así. En realidad estamos permanentemente en contacto, tú y yo, todos los demás lectores y yo y tú, todos. Estamos todos conectados unos con otros, sin separación. Lo que te espera es que todo se te vuelva conocido y puedas entonces sentirlo, de una forma totalmente sencilla y natural. Este tipo de percepción fluye constantemente, pero algo dentro de ti quiere hacerte saber que se trata de imaginaciones tuyas, de que todo esto es solamente una quimera. Pero la quimera es ella misma un fantasma mental. Los pensamientos se expresan con palabras, el lenguaje de la razón. El lenguaje del alma se compone de imágenes y del sentimiento. De esta forma tu alma puede percibir lo principal que subyace en todo más allá de como sea en apariencia. Una imagen y sobre todo un sentimiento es siempre mayor y más completo de lo que pueda ser un pensamiento o una palabra. Este es el motivo por el que solo es posible de un modo rudimentario vestir al mundo del alma con palabras. Por eso no se puede ni describir a Dios, ni siquiera aportar una prueba de su existencia. Es indiferente lo que la razón pueda poner de manifiesto en cuanto a teorías, cálculos, máquinas, instrumentos de medición, no puede conseguir nada que pueda dar lugar a aprehender a Dios. Nunca. ¿Por qué? Porque la razón está profundamente limitada y ni siquiera se encuentra en situación de conseguirlo. Y eso, a pesar de lo mucho que le gustaría poder obtener una prueba. ¡Menudo dilema, mi pobre razón!

Esto suena como si quisiera dar la impresión de querer empequeñecer la razón humana. No es de ninguna manera necesario. Es parte de nosotros, si bien una parte muy pequeña, pero que a menudo se apropia de mucho espacio y conduce así a los seres humanos al error. Pero se hace con este espacio porque hemos aprendido a darle nosotros mismos mucho espacio. Dale tu amor en lugar de darle el mando supremo. No es tu enemiga. Es el polo opuesto a tu despertar. Desde este punto de vista, se trata de volver a poner las cosas en su sitio. ¡Qué resplandezca la luz que hay en cada ser humano! ¡Que fluya el amor que habita en cada corazón! Si confías por completo en tu razón y le entregas el timón tu alma se marchita. Tu corazón se enfría. ¿Conoces a ese tipo de personas? No aman. No aman. Son muertos vivientes. Lo ves en sus ojos. No lucen, están como velados. No te permiten mirar el alma que hay detrás. Te dicen: "Yo soy yo y tú eres tú,

estamos solos, déjame en paz.” ¡Regálales tu compasión! También ellos despertarán y encenderán su fuego porque sólo existe una verdad. También ellos son portadores de amor.

Pero una vez más: que cada uno solo vaya a lo suyo NO es la verdad. La verdad es: Tú eres como yo, somos uno. Ya sabes por tanto quien soy. Para tu razón, sin embargo, mi nombre artístico es André Meyr. Mi nombre auténtico es Nama´Him. Soy quien soy. Soy un mensajero del amor.

Supongamos que te atreves a llamar al orden a tu razón e indicarle cual es su sitio y oyes para ello lo que te dice tu corazón. ¿Qué significado puede tener todo eso para ti? ¿Quién eres tú entonces?

Mas aún, eres lo mejor que Sol´A´Vana lleva consigo. No estás formado únicamente de luz y amor, eso es tu esencia. Eres Dios en acción sobre la Tierra, luz divina dentro de un cuerpo y has estado dormido. Ha llegado el tiempo del despertar, para todos los hombres.

Puede ocurrir que ya seas capaz de sentir esto ahora. Pero un par de horas más tarde te asaltan quizá las dudas. ¿Qué hacer? Las dudas están ahí para hacerte perder la seguridad, para darte miedo. Es la forma que tiene la razón de reclamar tu lealtad, para que no entres en el “camino equivocado”.

Entonces respira profundamente y repite, lleno de amor, pero con firmeza: „Callad y sabed: ¡soy divino!”

De esta forma la parte con diferencia más grande y poderosa contrarresta tan arrogante actitud. Así de sencillo sería el cambio desde una forma de conducirse de tipo racional-lógico hacia una forma de tipo intuitivo, si las dudas no hicieran su aparición.

Hace falta un polo opuesto para la duda. Hace falta confianza, confianza en uno mismo, en la propia divinidad para que tu alma sepa el camino. Sin embargo, en caso de que todo esto resulte nuevo para ti, probablemente estarás un tiempo en situación de desgarrar. No basta con decir “Si, confiaré entonces ahora un poco, ya veremos lo que ocurre”. Y si entonces las cosas no resultan como tú te habías imaginado o como sería justo o bueno según tus opiniones aprendidas, entonces podrías decir: “Lo he intentado, pero no funciona.”

Para estos casos es bueno saber que la duda solo quedará disuelta cuando tu confianza sea ilimitada de que las cosas ocurren así, de un modo en realidad correcto y bueno para ti. Es un camino que nadie puede andar por ti. Es tú camino. ¿Y qué pasa si tú no estás preparado o no quieres hacerlo? Entonces se trata de tu legítimo derecho, tu libre voluntad, tu decisión. Pero también debes de saber que en realidad solamente tú tienes la posibilidad de decidir, de evitar esto todo el tiempo que sea posible, porque a la larga, a fin de cuentas, no puedes renegar de lo que es tu esencia. Pero una vez que hayas dado el primer y dubitativo paso tendrás con ello la gran oportunidad de tu vida y barruntarás la libertad que te espera ya sin vuelta atrás. Quizá has dado ya el primer paso, en cuyo caso te felicito desde el fondo de mi corazón y estoy seguro que esta lectura hará posibles nuevos pasos.

Por si te preguntaras cómo podrías distinguir la voz de tu razón y la de tu corazón he aquí algunas indicaciones. Tu intuición, tu corazón, habla contigo bajo y con suavidad. No se te impone. Si de ninguna manera puedes explicar por qué has hecho o dejado de hacer algo entonces es intuitivo. Tu mente es inferior en todo a la luz divina que hay en ti, por lo que se ve forzada a tantear el terreno. Si albergas preocupaciones y miedos en tus pensamientos e intentas controlar la situación le toca jugar a tu mente. Esta se muestra exigente, habla con voz más alta, genera alarma y en particular cuando tomas en consideración el seguir los dictados de tu corazón y de tu voz interior. Hay una ecuación en el campo de la energía que describe la relación entre el corazón y la mente: cuanto más permanezcas en el corazón más retrocede la mente y viceversa, cuanto más espacio das a la mente menos campo de juego tiene el corazón.

Nuestro mundo de la mente todo lo retuerce. El amor, lo divino, lo que se considera espiritualidad, aparece como algo de importancia secundaria. Se convierten en cuestiones de fe, se despiden como uno de los muchos "hobbies" que uno puede tener porque vivimos en el tiempo de la ilustración. La duda, el escepticismo y los controles son elevados al estatus de verdad. Popularmente se suele decir: "la confianza está bien, el control es mejor". Yo digo: "¡Dicho popular, cállate la boca!"

La mente lo pone todo en cuestión y patas arriba, solamente para tener la razón y para poder decir: "¿Lo ves? Ya te he dicho que no se puede confiar en nadie." Habría una cantidad interminable de ejemplos de ello. Es por esto por lo que uno hace bien si de primeras tiene en cuenta lo contrario de lo que comúnmente se considera verdadero, lo que la gente en general considera como verdad. Entonces al menos estamos en la dirección correcta.

Va llegando poco a poco la hora de emprender nuestro viaje. ¿Vienes? Se te ofrece la oportunidad de observar y emplear en seguida aquello de lo que acabamos de hablar. Si quieres. Para ello te pido que ensanches tu corazón para que también tú puedas ver y oír y la quietud vuelva a ti. Llama en este punto a tu ángel dorado y pídele que te acompañe para que puedas sentir si todo esto puede ser posible.



## *2. Desde el principio*

Empezamos en un punto que podemos con toda confianza considerar el principio, hasta el momento en que todo cambió y que ha calado hondamente en nuestras vidas.

Apenas comenzaba la vida a surgir de una forma nueva y sin precedentes. Nosotros equiparamos vida con corporeidad. Pero más allá de nuestra percepción habitual, más allá de lo que nuestros ojos ven y nuestra razón puede explicar, hay una variedad interminablemente grande y polifacética de seres vivos. En la actualidad, es casi imposible para nuestra imaginación hacerse una idea de este período de tiempo. Aproximadamente diez billones de años antes de nuestro tiempo actual considerado linealmente, nuestro universo estaba todavía a punto de ser creado.

La fuente divina, al crear este universo, generó una especie de burbuja de sí misma y proyectó en ella una imagen de sí misma, que contenía en sí la totalidad de la divinidad. Esta primera proyección de Dios llevaba además el color de un atributo especial de la fuente, que colorea aún el leitmotiv de esta creación: coraje. La fuente creó el primer universo central para experimentarse de una manera nueva inexistente hasta entonces. Quería probar una cosa que cambiaría tanto las cosas, que requeriría la cualidad del coraje para restaurarlas a su estado original. Lo que llevó al hecho de que esto también sea aplicable a Sol'A'Vana hasta el día de hoy: ¡el coraje siempre es recompensado! El universo está configurado de tal forma que cuando reúnes el valor necesario para intentar o permitir algo nuevo, hace todo lo posible y que esté permitido para que alcances tu objetivo.

Primero incluyó el plan divino que la burbuja, que se expandía velozmente, se llenara de vida. La primera proyección, llamada el ojo de Dios, es una energía de luz que da estructura y lleva en sí la voluntad divina en forma de una idea creadora. Esta energía de luz es la energía masculina de Dios presente en este universo. Ella amplía su luz estructuralmente en el nuevo universo y lo lleva a cabo con la idea, con el plan divino. Se creó para ello el campo de pensamiento divino. Ahora, solo era necesario una energía adicional, de otro tipo que, proveniente de la fuente, debía representar un polo opuesto, de la cual la fuente misma y toda creación consiste, es el amor divino. Se derramó en el interior de la estructura y la rellenó con amor. Así se reunieron sustancia y estructura y se creó una expansión del espacio que casi instantáneamente se hizo enormemente extensa. La luz divina y el amor divino, juntos crearon nuevas proyecciones de sí mismos, otras luces de amor y las impregnaron de determinadas vibraciones de color y sonido. A cada una de estas luces le fue insuflado desde la fuente el aliento vital y a partir de ahí se continuó creando nueva vida.

Ninguno de estos seres, llamados ángeles eran como los otros. Generados a partir de la esencia del amor y de la luz, animados del espíritu divino, fue el plan que cada criatura debería ser única. Estos ángeles que fueron creados primeramente son llamados ángeles del trono. Ellos a su vez crearon los Elohim. También los Elohim crearon ellos mismos seres angelicales y estos lo hicieron

a su vez, etcétera. Así fue creada la jerarquía de los ángeles, hasta los poderes, sobre los príncipes, las virtudes, los arcángeles, hasta ángeles sanadores y ángeles de la guarda.

Naturalmente ésta es una representación bastante simplificada. Pero los detalles no son importantes para comprender, sino que más bien obstaculizan. En esta jerarquía no hay, a diferencia de en la Tierra, un “mejor que” o “peor que” sino más bien un “más alto que o más poderoso que”. No obstante, cada luz es de igual forma inconmensurablemente amada; no hay ninguna distinción en este aspecto. Para un ser humano es difícil de concebir, porque relacionamos de alguna forma siempre “más poderoso”, “más alto” y “más grande” con “mejor” y con “más deseable” o “más digno de amor”. Todas estas luces cumplen con las distintas tareas y sirven a la única gran fuente. No existe allí el impulso de querer ser mejor sino solo el impulso del servicio perceptible como un anhelo que está dirigido a la fuente divina. El servicio se considera allí como la más alta expresión del amor. Una persona suele asociarlo normalmente con humillación. Al hombre le gusta renunciar, mientras que los ángeles dicen: “Nos inclinamos hacia ti para elevarte.” ¿Qué es la fuente? A lo largo de las épocas se le ha dado muchos nombres. El más común es Dios. Dios no es ni masculino ni femenino. Dios es. Esto de primeras suena extraño a nuestros oídos porque nosotros tras las palabras “es”, “son”, “soy” seguimos añadiendo un adjetivo o un nombre. Se trata de una parte de nuestro disfraz. Deja que te cuente un secreto: sobre este planeta miles de millones de ángeles ocultan su auténtica naturaleza y se ocultan de sí mismos tras su papel como seres humanos. Cuanto más añadamos adjetivos tras la expresión “Yo soy” más profunda es la identificación con el papel humano y más lejos se está del reconocimiento del “Yo soy”. Por eso casi nadie será capaz de darte una respuesta a la pregunta “¿quién eres tú?”. El convencimiento de no ser más que seres humanos está anclado muy profundamente. Esto quiere decir que en algún momento tenemos que haber olvidado quienes somos realmente. ¿Cómo puede pasar esto?

Para comprender lo que viene a continuación y con ello comprender el sentido de la vida hay algo de gran importancia: a saber, que no rechaces sin más los pensamientos acerca de la reencarnación como una mera “teoría”, sino que los valores con seriedad. Porque justo este es el punto crucial en un sentido que no se puede demostrar, como nos exige nuestra razón (negro sobre blanco y a ser posible reproducible en cualquier momento en el laboratorio), pero sin este eslabón entre el más allá y el más acá del velo de las dimensiones nada tiene sentido. Por lo demás, no son pocos los seres humanos que opinan que así es efectivamente. Con esta afirmación el caos es visto como nuestro origen. Pero entonces ¿por qué nos preguntamos si hay un orden en todo? La existencia de un orden, una pauta, un plan se nos antoja una profunda necesidad. Si nos preocupa establecer el orden y desentrañar un plan detrás de la vida, entonces notamos en seguida que de alguna manera parece faltar una pequeña parte. Es el punto de partida básico de que la reencarnación, la muerte y el retorno es algo legítimo. La ciencia nos muestra cómo. No se puede ver, ni medir, pero de cómo son las cosas se puede llegar a la conclusión de que algo tiene que haber. Uno puede por decirlo de alguna manera lograr una prueba indirecta, basándose en indicios.

La Física Cuántica, con este método, ha roto con la obstinada forma de pensar de generaciones de científicos y contiene sorprendentes juicios en los principales contextos. Se pueden expresar

de forma resumida todos estos conocimientos con la expresión: los objetos no son lo que parecen. ¿Te resulta familiar? Hablan de campos cuánticos, de diferentes estados de conciencia de las energías, de dimensiones, universos paralelos y demás. No quiero de ninguna manera volverme tan cientifista porque, de nuevo, se trataría solo de una parte de la gran verdad. Un ejemplo sería la fuerza de la gravedad. Queda demostrada porque muestra ejercer una acción, incluso aunque resulte invisible a los ojos. El amor. Casi nadie duda de él, pero ¿se le puede ver? Pero influye y de qué manera. Quien mira con el corazón puede llegar a verlo, en todas partes. Sin embargo, no está demostrado científicamente. Podría tratarse únicamente de la acción de las hormonas.

La ciencia hasta ahora ha trabajado de modo casi exclusivo con la razón. Al final acabará reconociendo que existen innumerables verdades y que cada una ilumina una pequeña parte de la gran verdad. De la misma forma cada persona individual tiene su forma de ver las cosas, su propia verdad. Son los menos los que mienten de una forma premeditada. La mayoría de las disputas son innecesarias: quien tiene la razón, quien dice la verdad y quien no. Aquí tendría que regir un no sólo, sino también. Porque cada ser humano vive en su propia realidad. La crea cada día de nuevo tomando como base sus presupuestos. Nosotros creamos la realidad colectiva común a través de nuestros convencimientos colectivos, a través de lo que creemos. ¿No podría implicar esto que todo aquello que el hombre pudiera imaginar podría también llegar a convertirse en realidad?

La realidad que tu experimentas se estructura a partir de tus convicciones y tus pensamientos. Los pensamientos pueden parecer que son libres pero cada pensamiento tiene un impacto en ti y en el mundo. Son nuestra más poderosa herramienta para crear. Es algo que la Física Cuántica por su parte hace tiempo que había descubierto. Es algo que se suele mencionar de paso, en caso de que resulte beneficioso para tu mente para obtener una confirmación por parte de la ciencia. ¿Cuál es la inevitable conclusión que se puede sacar de ello? Si, nosotros somos creadores, todos y cada uno de nosotros. No somos víctimas. Tenemos el poder de cambiarlo todo.

En los medios de comunicación se insiste cuidadosamente en que los descubrimientos de la Física Cuántica no son transferibles a nuestra vida “normal”. Pero uno de los dogmas centrales del orden cósmico reza: “como es dentro es afuera”, “como es arriba es abajo”, “como es en lo pequeño es en lo grande”. Es transferible en un cien por cien. Pero las personas buscan o deben permanecer como víctimas y quejarse con miedo de su vida enfermiza y fugaz resignándose a aceptar que uno contra determinadas cosas simplemente no puede hacer nada. Esto les desliga de toda responsabilidad como creadores. Podemos – y eso haremos y hacemos ya de hecho – cambiarlo todo, abandonar la ilusión de nuestra realidad y afrontar la verdad de la vida. Primero algunos individuos, después la Humanidad en su conjunto. Como ya se ha mencionado, para ello se requiere confianza y coraje. Esta es parte de tu tarea. ¿Cuáles son tus creencias? ¿Forman la enfermedad, el envejecimiento y la muerte parte de la vida?

Aquí se está tratando de las convicciones más profundas de la persona. Es una ilusión colectiva que parece que se confirma diariamente de nuevo a sí misma. Nosotros lo vemos a diario: la gente enferma, envejece, muere. Pero existe también la vida inmortal.

De esta forma estaríamos de nuevo pensando en la reencarnación. Ella se entiende habitualmente como que después de la muerte empezamos de nuevo una nueva vida. Esto tendría como premisa la aceptación de la existencia de la muerte. Dicho con mayor precisión “reencarnar” significaría tanto como “volver a entrar en la carne”. Dicho con otras palabras, el espíritu, el alma es inmortal y renace continuamente. Tu madre terrenal permite que tu nuevo cuerpo crezca dentro de ella para que pueda albergar tu vieja alma para que ahora puedas estar aquí para completar tu tarea. Este es el regalo más grande que se te pueda nunca hacer a tí como persona. Ellos, tus padres, lo han hecho posible, Hónrales por ello, estales agradecido. Con ello creas la tierra fértil en que crecerá tu felicidad vital y tu paz interior.

La reencarnación es uno de los puntos básicos de discordia entre las concepciones del mundo ateas y las religiones. E incluso las religiones no tienen una postura unificada. ¿Se acaba todo después de la muerte? Ese sería probablemente el caso si existiera la muerte, pero entonces todo sería aleatorio y sin sentido. Estos son los argumentos de la razón pura, porque ella no puede comprender el plan divino y por tanto no puede reconocer un significado. ¿Vivimos una sola vida, como nos enseña el cristianismo y entonces entramos en el cielo o en el infierno? ¿O vivimos incontables vidas eventualmente como amebas o rinocerontes si no nos hemos portado bien como dice por ejemplo el budismo? La respuesta es simple: uno puede afirmar ambas cosas, ninguna de ellas es la sabiduría suprema. Como no hay muerte, nuestra vida no termina al morir el cuerpo físico, sino que el alma vuelve a casa, a donde fue creada. Allí se prepara para una nueva encarnación o se podría también decir para una nueva vida. Desde la perspectiva del ser humano se trataría de una nueva vida, al menos en un nuevo cuerpo. Tu siempre has sido el mismo o la misma; desde este punto de vista se trata de una única vida con varias etapas. Solamente hay algo que te separa del recuerdo de todas tus reencarnaciones: el hecho de que tú mismo, has elegido libremente el olvido.

Tú das vida cada día al lema del universo, desde hace un tiempo inimaginablemente largo: coraje. Porque hace falta mucho coraje para meterse tan profundamente en un papel, olvidar tu omnipotencia y tu divinidad, no poder ver totalmente la luz ni sentir el amor. Aparentemente estamos divididos; hemos sido abandonados. Hasta el día en que empiezas a recordar que no es cierto, que nunca has estado solo y nunca lo estarás, que los ángeles velan por tu alma, que tú tienes un nombre, con el cual la fuente te llama continuamente y que la luz del amor de la que todos estamos hechos es el mayor vínculo de unión, que todos nosotros compartimos, porque somos uno. La diferencia entre tú y yo se impone aparentemente y resulta a primera vista preponderante. Pero los ojos del amor ven que se trata exactamente de lo contrario.

Te has imaginado volver a descubrir precisamente esto, reconocerte a ti mismo, despertar de tu sueño, con la fuerza de tu corazón, gracias a tu fe, en tu propia voz interior y sin grandes intervenciones desde el “exterior”. Con “exterior” nos referimos aquí a la veracidad, es decir a lo que hay fuera de tu ilusión de separación, de la dualidad. En la dualidad todo tiene dos caras, que parecen enfrentadas.

Cuando liberes tu alma de la cárcel de estas falsas suposiciones reconocerás que es una y la misma única energía. La reunión de los dos polos, de los aparentes opuestos, la revelación de la verdad. Lo que funciona. Como verdaderamente es. En cambio, en nuestra realidad que consideramos como lo verdadero, estos dos polos, las dos caras, se mantienen separadas, diferenciadas y diferentemente valoradas, con un despliegue de fuerza increíble. De esta valoración es responsable nuestra razón. Con su febril actividad y por el convencimiento firme en una absoluta necesidad, el sentir de lo que es verdaderamente cierto y justo es relegado y permanece fuera del campo de nuestra visión.

Creo que se va aclarando el contexto de por qué la ciencia de la mente, en su estado puro, estimula la sed de pseudoconocimiento. Porque nunca puede proporcionar respuestas verdaderas. Hay un dicho: "El diablo se esconde en los detalles". Fundamenta el derecho a tu existencia por medio de las continuas preguntas que te haces y que no conducen a ninguna solución. Esto hace toda ciencia puramente mental y casi ha llevado al mundo a la antesala del infierno; dicho en sentido literal, naturalmente.

A medida que la ciencia avanza más y más en el microcosmos y todo se vuelve cada vez más confuso, el amor contempla todo y se preocupa de unificar opuestos porque una vez fueron uno. No debe dar la impresión de que arremeto aquí contra los científicos. Estas personas están presentes en mi corazón igual que cualquiera otra. Se trata solamente de destapar la ilusión que prefigura nuestra vida. En ocasiones se necesita usar palabras claras para ello.

Tenía que realizar esta digresión, pero deja que continuemos ahora nuestro viaje. Respira tranquilamente unas cuantas veces y el ángel dorado, que está a tu lado, te volverá a llamar a la conciencia. ¿De dónde proviene esta dolorosa ilusión de estar separados y en consecuencia el afán de tener que separarlo todo? Los ya mencionados ángeles del trono (esos de los primeros momentos) vigilan y portan el trono de Dios. Ellos forman y mantienen el campo de luz vivo de nuestro universo, el llamado "Merkaba de Dios". Por medio de esta estructura puede fluir desde la fuente el aliento de Dios que determina el ritmo del universo. El aliento de Dios también recibe el nombre de Sol'A'Vana. Si esta estructura se viniera abajo o Dios dejara de espirar terminaría instantáneamente toda vida individual en el universo. La fuente volvería a inspirar todo dentro de sí, toda estructura se perdería. Lo esencial se mantendría intacto y volvería a la fuente como puro amor y todo quedaría casi como si nada hubiera ocurrido.

Para la fuente esto no tiene ninguna importancia porque a fin de cuentas todo es uno. La individualidad es solo una variante del juego, una posibilidad de la experiencia. Pero para nosotros, los ángeles, para los de Sol'A'Vana y para los del "cielo", ciertamente tiene un significado, porque sencillamente es algo hermoso, porque cada ser es único y posee libre albedrío. La individualidad es un regalo de Dios a este universo. Recuerda: las formas de energía masculina y femenina fueron creados solamente para que mediante la unificación de los dos polos opuestos garantizaran una nueva forma de vida en evolución: en este universo, en este espacio de experiencia. Hay muchos universos que han sido contruidos de manera distinta y en los que rigen condiciones y leyes totalmente distintas. La ley suprema es siempre sin duda el

amor. Es la sustancia originaria de la que todo está compuesto, que lo conecta todo entre sí. Todo ser vivo en el universo tiende hacia la fuente divina y hace todo para acercarse más a ella. Esto es posible por el servicio, en el amor incondicional. Nosotros percibimos este impulso permanente como un fuerte anhelo. También se experimenta habitualmente como tristeza y se valora como algo desagradable. Pero es algo maravilloso. Algo que debe continuamente recordarte que tú tienes una morada y que has sido llamado. Es finalmente el motor para cualquier tipo de desarrollo. Toda persona lleva en sí este recuerdo inconsciente. No nos deja tranquilos. Nos empuja constantemente. Incluso aunque nos de la impresión de que la elección del medio sea poco hábil y que no pocas personas escojan la lucha, buscan solo una válvula para todo lo que sienten, para lo que hay dentro de ellos y que se hace cada vez más poderoso.

Como no saben que es su luz interior les provoca miedo y se sienten descontentos de sí mismos. Algunos incluso se vuelven agresivos porque no saben cómo tienen que gestionar la situación; porque no conocen lo que pasa realmente entre bastidores en el teatro del mundo. El decorado y los actores muestran una imagen diferente: parece tratarse de muchas personas y países que se combaten económicamente y con violencia en lucha por la supervivencia. Pero tú ahora sabes de que solo se trata de una cosa: todos tenemos el mismo objetivo, la fuente.

Toda persona intenta seguir su anhelo, cada uno como puede. Quizá con todo esto se desarrolle en tí una nueva forma de comprensión y de compasión hacia los demás y – lo que sería verdaderamente importante – hacia ti mismo. Toda persona lleva en su núcleo la misma luz divina. Ninguna persona es mala.

Todos han sido formados a partir de la sustancia del amor. Es siempre el miedo lo que lleva al hombre a realizar malas acciones, de las que por otra parte son responsables. Todos tienen la oportunidad de reparar y compensar para poder encontrar en su alma la paz, si bien no a través del castigo. El precio a pagar será que se le exija rendirse al amor y colocarle en el punto más alto en los valores de su vida. Esto se conoce como Gracia.

La Humanidad quiere evolucionar. Es algo muy claro, sobre todo en los últimos tiempos. Nuestro planeta está cociendo y burbujeando. La gente ya no quiere lo viejo, quieren cambio. Las antiguas estructuras se resquebrajan, la Humanidad lo horada casi desde dentro; porque siente como nunca antes un ardiente deseo. Los velos entre los mundos son asimismo tan tenues ... La energía que irradia de la veracidad es el desencadenante de la frágil situación actual en nuestro planeta, no el poder oscuro o el mal o algo por el estilo, aunque pudiera parecerlo. Es exactamente al revés. Son los dolores del nuevo parto, del despertar. Al principio los cambios hacen daño a veces. El lado oscuro se resiste incluso a esta evolución intentando privarte de tu espiritualidad porque sabe que es el principio del fin de sus pretensiones de poder.

Igual que el anhelo no es la tristeza, el despertar no es algo negativo. Incluso aunque pueda resultar pasajera y dolorosa es un proceso que desemboca en la libertad y en el amor. Ten valor, para dar desde hoy, de un modo consciente, los primeros pasos. Nadie puede ahorrarse el camino. Es, si se recorre conscientemente, el más hermoso camino que existe.

La energía sigue el enfoque que tú le das. Toda energía, sea oscura o luminosa hace eso. Si solamente miras fascinado el teatro del mundo tendrás la impresión de que todo se orienta a peor. Verás el dolor, la guerra, la lucha, el miedo y la injusticia. Si aprendes a mirar detrás de las cosas podrás observar a la luz y al amor en su acción cotidiana.

Si pones toda tu atención en algo, habrá en tu vida cada vez más espacio y lo tomarás por la verdad, si bien se trata solamente de tu realidad. ¿Qué quieres que se materialice, el miedo o el amor, el dolor o la compasión, la separación o la unión? Es tu libre voluntad. Cada día de nuevo.

Pero ¿cómo podría contarte de los cantos de los ángeles, del rejuvenecimiento y de la vida eterna, de la salud perfecta, la dicha, la paz y la plenitud, de todas las cosas que te esperan, si el mundo entero quiere convencerte de lo contrario?

Espero que todas estas explicaciones no hayan despertado demasiado el interés de tu mente. Si todo esto se trata de algo nuevo para ti, entonces quizá se produzca un punto de inflexión en tu vida que tú siempre habías estado esperando. También el hundimiento de algo requiere tiempo. Habrá que trabajar en ello. Si hasta ahora al leer algún pasaje te has sentido un poco indisposto es una buena señal. Puede ser asimismo aconsejable realizar una pausa. Cuando tu propia espiritualidad acude a tu encuentro se liberan fuerzas increíbles y se ponen en movimiento muchas cosas en el alma. Dale espacio y tiempo porque en el próximo apartado continuaremos en una línea no menos "quintástica". Apela también en el próximo capítulo de nuevo a tu ángel dorado. Él te muestra siempre tu camino. Él se alegra cuando le prestas atención y puede trabajar para ti a un nivel muy profundo.

### *3. Caída y resurrección*

¿Y ahora qué ha ocurrido verdaderamente? Todo estaba en el mejor orden cósmico, todos los seres de luz, todos los ángeles estaban completamente ocupados y saboreaban su existencia al máximo porque el primer universo central no sólo era el más joven, sino que también era el más colorido e interesante. Todo lo que hacían lo hacían por amor a la fuente. Muchas cosas se ideaban y probaban, se descartaban de nuevo, se reestructuraban, se creaban cosas nuevas. Reinaba un bullicioso ajeteo. Así está escrito en las salas del conocimiento cósmico.

El alto consejo se reunió y tomó la decisión de que había llegado el momento de empezar con el más grande de todos los experimentos, algo que nunca había sido intentado con anterioridad. ¿Qué pasaría si uno de los ángeles del trono se separara del divino Merkaba y con ello del vínculo de amor? Para hacerlo aún más interesante, la elección cayó en el más alto ángel del amor, que se sentaba a la derecha de Dios, como se suele decir de forma muy hermosa. Este ángel se llama Yoah'Toh. En realidad, fue conocido en nuestro planeta bajo su seudónimo de Lucifer.

Yoah'Toh dio su consentimiento y se puso a disposición. La primera proyección de la luz, el ojo de Dios, Melek Metatron, dio el permiso. Los coros de ángeles se pusieron en pie para cantar y los Elohim separaron a Yoah'Toh del vínculo de amor que conectaba a todo ser vivo con la fuente divina. Las consecuencias fueron enormes y no habían sido previstas de tan gran intensidad. El universo se estremeció y con un gran estallido empezó a separarse la energía de Yoah'Toh y se hizo cada vez más densa, más oscura y más sombría. Los colores de su campo se apagaron y él fue cayendo desde los niveles altos de la luz cada vez más profundamente en la vibración energética. Simultáneamente, la energía desprendida se fue propagando poderosamente arrastrando todo lo que estaba a su alcance como un hombre que se ahoga. Unos pocos ángeles que se sentían muy cercanos a Yoah'Toh no pudieron resistir este poderoso remolino y cayeron con él.

De modo imparable cayó en dirección a las regiones de vibración no tan alta, a la periferia del universo porque sin la energía del amor no se pudo mantener en estos niveles de alta vibración. Básicamente, en este momento de la evolución no existía todavía ninguna zona en el universo que vibrara de forma tan baja a como Yoah'Toh de forma creciente vibraba. Él era en este aspecto la medida de todas las cosas, porque todo estaba penetrado por la luz divina y la energía del amor. Todo estaba en unidad hasta entonces. Por tanto, se trató de una caída al abismo sin fondo.

Él se mueve hacia un campo de energía muy amplio y cristalino. Era un puesto avanzado de la galaxia que tenía la misión de recopilar información y conocimiento, almacenarlo y transmitirlo. Este campo de energía se llamaba Lemuria. Como una lluvia de cometas impactó esta energía de Yoah'Toh en este campo de energía. Lemuria era un campo de la luz más alta conectado con las líneas del campo magnético del campo de pensamiento de Dios. Muchos miles de trabajadores de la luz dorada cumplieron allí con su misión de guardianes del conocimiento. Todo ocurrió muy rápido. Los seres de luz dorada fueron sorprendidos por la caída, la energía oscura cayó sobre



ellos y desgarró grandes partes de Lemuria hacia las profundidades. Así que, como la energía de Lucifer estaba condensada hasta en la más profunda de las vibraciones posible, también Lemuria resultó infectada y arrancada de las líneas del campo magnético divino. También las energías de Lemuria se condensaron, se volvieron poco a poco más firmes y densas. Surgieron a lo largo de un espacio de tiempo muy largo para la escala humana muchos planetas. Sobre la Tierra, al que Lucifer llamó a partir de entonces “su” planeta; era donde la energía de Lucifer era más fuerte. Los 387 planetas restantes que se formaron en el campo de Lemuria se vieron afectados en distintas intensidades. Pero, aun así, también ellos se vieron separados de las líneas del campo magnético y sus redes de rejillas magnéticas se vieron desplazadas o colapsaron.

Los seres luminosos de Lemuria no pudieron transformar la energía de Lucifer, la aspiraron y perdieron la conciencia de la unidad. En lugar del aliento de Dios respiraron entonces el aliento de Lucifer. Pero con una diferencia respecto al propio Lucifer: permanecieron ligados a la banda del amor porque esta solamente podría escindirse con el consentimiento de la fuente. Fue la primera y la última vez que se permitió algo así. Algunos de los ángeles que también cayeron se mezclaron tanto con la energía de Lucifer que a partir de entonces le reconocieron como Dios; aunque su banda de amor permaneció intacta. Esta banda de amor garantizaba la posibilidad de una vuelta al campo divino por voluntad propia. A partir de este punto del relato llamaré a Lucifer por su propio nombre, Yoah'Toh.

El experimento tuvo consecuencias de amplio calado. El Merkaba de Dios cambió sus movimientos con la ausencia de Yoah'Toh, con lo que se ralentizó el ritmo con el que SOL'A'VANA, el aliento de Dios, se movía en el universo. Esto condujo a cambios que afectaron al universo en su conjunto. La caída de Yoah'Toh tuvo que ser compensada lo más rápidamente posible ya que si no la estructura del universo hubiera colapsado.

Quisiera en este momento añadir, que todo esto en ningún momento representó una amenaza para la fuente misma. Dios es todo lo que es y no podrá nunca ser destruido. Pero mientras tanto, el espacio vital para muchas incontables jóvenes almas, el primer universo central, se vio amenazado. Dado que la fuente es la unidad en sí misma, no tiene ningún significado para ella a nivel sentimental el hecho de que decida con el intento fallido, volver a inspirar un universo en su totalidad. Tampoco se pierde ninguna vida en el proceso. Lo que desaparece entonces es la individualidad de cada criatura singular; entran en la unidad. Después de todo es por ello por lo que todo ser que existe se esfuerza y sucederá de todos modos. En algún momento. No es algo por lo que debemos preocuparnos hoy porque el concepto de infinitud no es algo que podamos definir.

Lo importante es lo que ahora existe y lo que ha ocurrido hasta ahora. Hay personas que dicen: “No me interesa lo que fue. Quiero saber lo que vendrá”. Uno tiene que comprender que a lo largo de la Historia solo podrá venir y vendrá aquello que hemos creado. A la hora de la elección de qué es lo que queremos crear a partir de nuestra divinidad todo desempeña desde el principio un papel. Por ello antes de la creación viene el recuerdo, el despertar. ¿Como debería uno saber a dónde debe dirigirse si no sabe de dónde proviene? Esto, querida hermana, querido hermano

de la luz es el único motivo por el que te cuento esta historia. Tú eres parte de esta historia. Es el camino que has dejado atrás.

Ahora bien, se ha encontrado una solución provisional: algunos otros altos seres angelicales reemplazaron al ángel del trono que faltaba. Pero se trató solamente de una sustitución improvisada. Seguía faltando Yoah'Toh, no estaba en su lugar. El primer universo central empezó a rezar después de la caída. Se dirigieron a Melek Metatron, que tenía acceso directo a la fuente y Metatron rogó a la fuente que diera tiempo al universo para reconstituir el orden divino por sus propios medios. Este período de tiempo que ya dura desde hace unos 4,3 millones de años terminó en nuestro tiempo, se estima que entre 2012 y 2016. Entonces se cerró el ciclo que la fuente divina dio al universo para volver a conectar a Yoah'Toh a la banda del amor. Esto ha sucedido mientras tanto mediante el efecto conjunto de avatares conscientes sobre Sol'A'Vana y el mundo espiritual.

Desde el principio de los tiempos actúan sobre nuestro planeta todas las altas luces del universo conjuntamente para completar este trabajo. También tú eres una de estas altas luces. Tú, desde el principio de los tiempos estás en este planeta sólo para eso. Has venido por tu propia voluntad: primero como un puro ser de luz. Has recorrido incontables fases de entrenamiento, has transformado en los primeros tiempos terrenales que se llaman Lemuria en una acción salvadora sin igual la energía de Lucifer para los seres de luz dorada, hasta que empezaron de nuevo a lucir y los has llevado a los lugares de cristal. Has protegido y sellado, con todo amor y devoción, los lugares de cristal, que gracias a ti llevan en sí hasta hoy los campos de la veracidad. Todo esto más allá de nuestra capacidad de imaginación actual a lo largo de casi cuatro mil millones de años.

Aceptaste que en la densidad de energía llamada dualidad, en un proceso largo, que la gente hoy llama evolución, se haya formado en torno a ti un cuerpo físico. Has llevado hasta hoy con dignidad esta carga de gravedad terrenal, aunque tu auténtico ser sea de pura luz. ¿Cuánto amor debes llevar dentro de ti para aceptar esta carga? ¿Y cuánto valor hizo falta para que tomaras esta decisión de nuevo antes de cada reencarnación? ¿Notas algo? ¿Llegas a entrever quién y qué eres?

En la época que siguió a la Atlántida luchaste durante más de doscientos millones de años por la luz. Cuando tu cuerpo se gastaba lo reconstruías o te reencarnabas inmediatamente de nuevo para continuar luchando para conseguir equilibrar la energía de Lucifer. Aunque en este tiempo fueras por ejemplo un/una sacerdote/sacerdotisa, hayas formado parte de los sanadores de la Tierra o fueras bailarín o bailarina del templo, fuiste llamado guerrero/a de la luz. Has hecho todo para que el planeta mantuviera un determinado nivel de energía y de esa forma pudiera salir permanentemente airoso. Solamente un trabajo resultaba interminable en relación con la luz, sin peros, sin dudas ni vacilaciones, lleno de poder y sin compromiso. En la cualidad del tiempo atlante no tenías otra opción para hacer retroceder la energía de Lucifer y proteger la herencia de Dios, los lugares de cristal, porque las palabras de amor y compasión no hubieran, a diferencia de hoy, aportado nada entonces.

La Atlántida era más que una ciudad. En esta época todo el planeta era La Atlántida. La Atlántida era una cualidad del tiempo que en algún momento derivó hacia el final porque la lucha contra la oscuridad no condujo al éxito final deseado. Cuando todo se hizo cada vez más claro y la energía de Lucifer de alguna manera estaba contenida, terminó esta época y comenzó una nueva. La Atlántida no se hundió así de simple, sino que la acción de retorno del planeta se proyectó en la nueva fase. Las puertas de la dimensión de la Atlántida empezaron a cerrarse. Los tiempos de la mera lucha (ojo por ojo) habían pasado. Los atlantes ingresaron a la siguiente dimensión del tiempo a través de las pirámides. Llevaban consigo la antigua sabiduría y la herencia de Dios, como el arca de la alianza y la espada Excalibur así como muchas otras energías del poder divino. El arca de Noe eran las puertas de la dimensión, las pirámides. Solamente cuando las puertas a la dimensión se habían cerrado por completo se mostraron a la posteridad como pirámides. Entonces vino el diluvio, desencadenado por un cometa y el planeta sufrió una gran depuración a través del elemento agua. Todo esto sucedió no de la noche a la mañana sino a lo largo de un amplio período de tiempo. El pensamiento actual basado en períodos cortos de tiempo no ayuda a poder captarlo.

TU, como atlante has participado en la construcción de miles de pirámides sobre el planeta, para el cambio de dimensión y como legado y prueba de la presencia de Dios. Tú ves como el sentido común ni siquiera reconoce pruebas tan claras. No hubiéramos considerado posible entonces que llegaría un tiempo en el que el mundo sería gobernado por la inteligencia superficial. Simplemente se niega y se considera un cuento que el mundo debe creer que la construcción de las pirámides hubiese ocurrido hace 2.500 años. Cómo debía esto haber funcionado es algo que no se puede realmente explicar. Los egipcios se habrían dedicado a golpear las piedras y a levantarlas. La gente cree simplemente en semejantes disparates porque es algo que les dicta la razón. Porque no debe ser lo que no puede ser. ¿Podríamos si no seguir considerándonos como la civilización de más alto desarrollo que haya habido nunca en este planeta?

TU estabas presente cuando hace más de 17.000 años los atlantes construyeron estos monumentos con el poder divino. Son puertas dimensionales construidas sobre los lugares de cristal de la veracidad y por tanto indestructibles. Los lugares de cristal comprenden hoy aún dos tercios del planeta. Me refiero con ello ante todo a las regiones de los mares profundos que son de difícil acceso para el hombre así como a ciudades de luz en el interior de la Tierra, conectadas por medio de las llamadas líneas místicas.

El amor como nosotros hoy lo conocemos y sentimos no existía aún en el tiempo de los atlantes. Nuestros cuerpos de sensaciones no estaban tan desarrollados como hoy, aunque éramos seres de alta espiritualidad y éramos conscientes en aquel tiempo de nuestra divinidad. Conocíamos escasamente el amor personal. Cuando sentíamos algo profundo, eso era valor, valentía, entrega, lealtad y honor. Por ello es siempre difícil contemplar con ojos actuales lo que para ti en aquellos tiempos era completamente normal y realizar comparaciones. Porque ello da lugar finalmente a un juicio y un prejuicio de los sucesos que no son comunicables de este modo. Entonces era simplemente así. En la Atlántida no tenías tiempo para sentir mucho; era un tiempo del hacer y del actuar. Estabas allí para luchar y darlo todo por la luz.

El alto consejo en el universo decidió que había llegado el momento del cambio. La fuente reconoció lo logrado hasta entonces con un regalo. Hizo algo único hasta la fecha, porque toda otra vida nacida es una proyección de la luz, bendecida con el hálito de la vida. La fuente envió desde dentro de sí misma una parte de sí, la misma vida unas gotas benditas del amor. En una época de transición llamada Nyroos, nos preparamos para lo que iba a venir, para lo inimaginable.

Entonces comenzó la época Lentos. La mayor parte de los que habían sido previamente guerreros y sacerdotisas de la luz se reencarnaron en la nueva energía, habían depuesto sus espadas y empuñaron la palabra. Anunciaron la venida del salvador, del redentor. El Hijo de Dios vendría y completaría la tarea con obras de puro amor. Resultó difícil para los heraldos, especialmente para Moisés transmitir esto al pueblo.

En todas las épocas hubo intermediarios entre los mundos. Moisés no sólo recibió los diez mandamientos de Melek Metatron, que estaban amoldados a las circunstancias existentes entonces. En ese tiempo la gente necesitaba mandatos claros pues los argumentos de amor y de libertad solamente serían valorados en una época posterior. Moisés recibió también muchos mensajes de los reinos del mundo espiritual que sus compañeros pusieron por escrito y difundieron, garantizando con ello que la semilla del amor personal de ser humano a ser humano pudiera florecer. De todas formas, fueron necesarios "solamente" algunos miles de años hasta que este mensaje del amor y de la llegada del mesías se hubiese extendido por todo el planeta. En este largo período de tiempo tú te has reencarnado en diferentes dimensiones de la Tierra en Lentos y paralelamente, también en Avalon.

En tus muchas, muchas reencarnaciones en la calidad de la época de Avalon has ido renunciando poco a poco a tus recuerdos. El amor humano, la libertad y el perdón estuvieron en el punto central de estas reencarnaciones. Desde entonces hasta hoy has estado inmerso en la humanidad has conocido el amor erótico entre personas, el dolor y todas las emociones conectadas con él. Tu cuerpo de sentimiento pudo madurar. Además, tus vidas fueron esencialmente más cortas. Dejaste de poder renovarte, no poder permanecer centenares de años en el mismo cuerpo, has experimentado la enfermedad, la vida y la muerte. Debido a que cada vez recuerdas menos quien eras y por qué estabas aquí esta sabiduría espiritual te fue enseñada por los sumos sacerdotes. Desde entonces fuiste dependiente de lo que creías y en lo que tenías confianza. Tenías que aprender a sentir lo que es la verdad y a utilizar tu intuición para seguir el camino de tu corazón. Fue un aprendizaje muy intenso en cuyo centro los caballeros del Grial rodeaban al rey Arturo. De esta manera te has ido preparando para la venida del Salvador. Porque también tuviste que confiar en tu percepción, en tus sensaciones para ver si es aquel por el que durante tanto tiempo has estado esperando. Porque tampoco entonces podían desde el mundo espiritual, los seres de luz en el universo dar informaciones del tiempo. En los mensajes en un momento dado se dijo: "¡Muy pronto vendrá el Salvador!" ¡y todavía hubo que esperar 1.730 años!

Uno tiene también que saber que el tiempo, como lo vivenciamos aquí en la dualidad, no existe en las más altas esferas de la luz. Además, el tiempo en las distintas épocas ha sido percibido de forma completamente distinta. Cuanto más alta la vibración planetaria más rápido pasaba el tiempo. Por ello la longitud temporal de las distintas épocas se ha ido acortando hasta el

momento actual. El tiempo se acelera con el ascenso de la energía del planeta. En el momento presente experimentamos una enorme aceleración del tiempo que conducirá a que el tiempo, tal y como estamos acostumbrados a verlo, no tendrá ya ninguna importancia. La representación lineal del tiempo es parte de la ilusión. Como en el reino de la veracidad todo ocurre en el instante presente nadie en nuestro planeta sabía cuándo finalmente iba a suceder.

Además, pensaron la mayor parte de los hombres, que el Hijo de Dios descendería del cielo en una escalera cubierto con vestiduras regias y restablecería el orden divino con un golpe de la mano. Pero, ante todo, así lo esperaban muchos, tendría que aparecer como salvador de los judíos y expulsar a los romanos. No, vino como un niño humano, nacido en un entorno de gran pobreza y vino como salvador de todos los hombres, no sólo de un pueblo determinado. También él dejó atrás sus recuerdos y con las mismas condiciones que tú, que nosotros, por su libre albedrío emprendió el camino del despertar. Él tuvo maestros, altos avatares sobre la Tierra que conocían los designios de la providencia y tenían control sobre sus capacidades divinas.

Uno de ellos fue la Madre María que no era la madre carnal de Jesús-Josué sino una alta sacerdotisa que le educó y enseñó. También Juan el Bautista fue uno de estos avatares que instantáneamente le reconoció, le acompañó y le guió. Juan le guió hacia Egipto a las pirámides y le sometió a los ritos del despertar. Con aproximadamente 23 años Jesús fue despertado en la gran pirámide de Gizeh y se reconoció a sí mismo. Se puso delante de la multitud que desde hacía años le había acompañado, que simplemente sintieron quien era él y que confiaban en las palabras del sabio. Él dijo: "Estoy frente a vosotros como el Hijo de Dios. He despertado en mi luz. Juntos completaremos la tarea."

En el camino de vuelta a Jerusalén se le fue incorporando cada vez más gente. Realizó muchos milagros y maravillas. Pero su trabajo consistía en difundir las palabras y los hechos del amor, anclar a Cristo mismo en todas las personas y a escala planetaria, lo que permitiría que ocurriera primero el perdón y más tarde la salvación. Liberación de la ilusión de la separatividad y todas sus consecuencias. Liberado de la trampa de Yoah'Toh este pensamiento estaba y está muy difundido sobre el planeta. Solamente Yoah'Toh estaba realmente separado del amor del "Todo-uno". Con ello había perdido todo lo que conforma una auténtica vida. Fue autorizado a conservar su poder divino; también se le dejó su libre albedrío. Con ello podía actuar con todo su poder e intentar impedir el retorno a casa del planeta de la antigua Lemuria. Sigue reclamando todavía esta esfera para él, pese a que las estructuras de poder se desmoronan.

Es importante mencionar en este punto de la exposición, también para ti para que puedas comprender con tu corazón que no existe lo bueno ni lo malo desde esta alta perspectiva de las cosas. No hay pecado ni culpa. Hay luz y amor y la ausencia de éste. Por supuesto que la separación de Yoah'Toh trajo una gran conmoción y ha sido causa de mucho sufrimiento y dolor, al menos desde una perspectiva humana. Esta perspectiva es comprensible porque esta ilusión de la que Yoah'Toh, y con él casi todas las personas, parece ser presa, parece muy real. La dualidad es ilusión. El tiempo es ilusión. El mundo, como cada uno percibe individualmente y cómo lo percibimos de modo colectivo, es una ilusión. La mayoría de los pensamientos de los hombres son pura ilusión. El cuerpo físico es ilusión. Todos los dolores, tanto físicos como

psíquicos son ilusión. Aunque pueda resultar doloroso. Mientras exista la dualidad, hasta que Yoah'Toh vuelva a casa por completo, tendremos que lidiar con estas circunstancias. Esta época será descrita como una fase de transición, la tercera época. Todo dolor que sentimos transforma la energía de Yoah'Toh. Hay una excepción y es el miedo. Este alimenta el aspecto oscuro en nosotros. ¿Por qué se intenta constantemente conducir a la Humanidad a nuevos escenarios de temor?

Toda alma, toda persona, lleva esta energía en parte en sí. Es la parte de nosotros que nos dice: "Nada tiene sentido", "No eres más que un pequeño hombrecito", "Le eres indiferente a Dios, si es que algo así existe", "Dios te castigará, irás al infierno", "El amor es sólo una invención", "Ten cuidado, la vida es peligrosa, el mal acecha por todas partes, no te fíes de nadie", "Esto que sientes es tristeza, no añoranza", "Hay algo en ti que no está bien", "No eres suficientemente bueno", "Estás enfermo", "Eres débil y no vales nada", "Encontrarás una muerte segura". Etcétera. Es la voz dentro de ti que quiere mantener tu luz reducida, te provoca miedo y te vuelve inseguro. Hace que te sea todo lo más difícil posible simplemente el amarte, amarte como Dios te ama, como tú eres. Es la parte en ti que quiere evitar a cualquier precio que puedas sentir tu divinidad y que seas libre con la verdad. Esta parte de ti vuelve en tu contra la herramienta que te has dado, tu razón; quiere venderte la ilusión como realidad y hacerte considerar como algo natural de las cosas la enemistad, el enfrentamiento y la frialdad emocional.

Ahora podrías decir: "Ahora sé que el enemigo se encuentra dentro de mí". Pero precisamente a propósito de eso me resulta muy, muy importante pedirte, después de todo lo que quizás has oído por primera vez: no crees ninguna imagen de enemistad con Yoah'Toh, contra tu propio interior o contra quien sea. ¡La solución está en el amor! La respuesta para todo es el amor. Todo está interconectado, nada está desconectado del resto. Perdona a Yoah'Toh. Perdónate a ti mismo el llevar dentro de ti esta parte desconocida que en la ceguera de la ilusión has dejado que te llevase a hacer cosas que no reconoces como correctas, que ahora lamentas y que te hacen tener una mala conciencia. De esta forma te recargas con sentimientos de culpa o, mejor dicho, permites que se te recarguen desde la parte oscura haciéndote considerar de nuevo a ti mismo como indigno y pequeño. En este sentido no existe ninguna culpa. Los altos seres de luz hasta en la fuente divina desconocen por completo el concepto de la culpa y del pecado. Eso es una invención de la consciencia separada. Por este motivo nos envió Dios a su Hijo para enseñar el perdón y traer la salvación para curar así al hombre en la esfera del espíritu y de la emoción.

El dilema de Yoah'Toh es que posee un recuerdo completo sobre el pasado. Él sabe que es llamado para que vuelva a ocupar su sitio. Él sabe que la ilusión de la dualidad pronto terminará, que no puede ganar el juego. Él no quiere regresar porque no conoce esa nostalgia porque el ya no puede sentir amor. Está solo, no puede sentir más la alegría o la compasión. Ha estado tanto tiempo separado de la banda del amor que no puede hacer otra cosa. Cualquier otra persona que nunca haya perdido esta conexión podría en cualquier momento decidirse por su propia voluntad en favor de la luz y el amor. Yoah'Toh solo ha recobrado esta posibilidad desde hace poco tiempo. Es un proceso muy profundo que ha comenzado. Es la gran transformación. El necesitó para ello ayuda o de lo contrario su alma se hubiera perdido para siempre. Visto desde la luz suprema fue el que tuvo más valentía de todos. Él es digno de nuestro amor y nuestro respeto.

Por tanto, las fuerzas de la luz te requieren: Por favor ayuda tú también a completar ahora el trabajo que comenzó en tiempos primitivos y que fue continuado por Jesucristo. Se indulgente y compasivo contigo mismo, con Yoah'Toh y con este ángel humano que no ha podido resistir a la oscuridad y ha asumido aparentemente su propia culpabilidad.

Por ello las fuerzas de la luz te exhortan: ¡Colabora, por favor, a culminar el trabajo que comenzó en tiempos primigenios y fue continuado por Jesucristo! ¡Sé benevolente y ten compasión de ti mismo, con Yoah'Toh y todos los ángeles humanos que no podían enfrentarse a la oscuridad y que como parece han cargado con la culpa! ¡Absuélvete y absuélvele con ello también a él! ¡Perdona y déjate perdonar! ¡Acepta la redención! Dios quiere que seas libre de todo aquello que para honrarle disfrutas y celebras del amor y de la vida. Esto es lo que se te ha prometido y Dios nunca falta a su palabra.

El gran experimento terminó hace tiempo. La situación originaria se va restaurando gradualmente, retorna el orden divino. No quedará nada de nuestra pesadilla colectiva. Te encontrarás en una profunda paz con aquello que era tan doloroso como haya podido resultar; porque tú podrás sentir en tu corazón que Dios siempre ha estado y está contigo, sí, incluso contigo y que nunca has estado sólo o aislado. Siempre has contado con la guía espiritual de los seres angelicales. Ellos te han llevado cuando tú ya no podías más. En todo momento han cuidado de ti y te han respetado porque siempre supieron quien eras y lo que podías llevar a cabo. Tú vivirás tu divinidad sobre Sol'A'Vana como ser humano divino.

Si alguien se pregunta por qué Dios permite toda la crueldad y las injusticias que ocurren sobre la Tierra, por qué no interviene, he aquí la respuesta: Esta pregunta sólo se la plantea alguien que no es consciente de su divinidad. Que asume que él mismo es pequeño e impotente y que en algún lugar ahí arriba está sentado un Dios todopoderoso. Esta persona aún no sabe que la luz divina reside en cada uno. Dios te ha prometido respetar bajo cualquier circunstancia tu libre albedrío, como el de cada ser humano, para darte la oportunidad de tomar partido continuamente dentro de ti por el amor y la luz. O, si lo consideras conveniente por la postura contraria, por el lado oscuro dentro de ti, sin nunca juzgarte o condenarte. Por ello nunca te ha tenido bajo su tutela, sino que te ha dado el espacio de juego que corresponde a un ser divino. En los tiempos más oscuros te ha enviado al salvador. Lo ha enviado para todas las personas. Incluso para aquellas que no reconocieron al mesías cuando se presentó ante ellos. Incluso para aquellos cuyos corazones no veían porque se empeñaban en que el Hijo de Dios descendería en toda su gloria y con una actitud enérgica se ocuparía de la justicia.

Llegó un joven que no hacía caso de las reglas antiguas y firmemente establecidas, que hablaba con los "pecadores" y gente de esa calaña y a los que trajo el mismo amor que a todos los demás. Tuvo que morir por ello. La fuente divina pudo haber intervenido, pero sin embargo dejó que las cosas ocurrieran. Dejó a la Humanidad su voluntad de decisión. Entregó a su Hijo y le dejó a él también la elección. También Jesús hubiese podido evitarlo, hubiera podido mostrarles quien tenía el poder. Pero decidió igualmente respetar la voluntad del colectivo humano y se entregó a él. En muchos aspectos era el tiempo cuando Jesús estaba entre nosotros, similar al actual.

Jesús se entregó a los hombres, compartió el dolor inherente al hecho de ser humano en un acto de amor incondicional. No porque fuera algo inevitable sino simplemente por amor. Y ni siquiera en su propia muerte hizo lo que muchos hubieran querido que hiciera: no se bajó de la cruz en el último momento para castigar a los mentirosos y demostrar su poder. Jesucristo, hago una reverencia ante ti con el más profundo amor y respeto.

En una ocasión la fuente divina se implicó directamente en los acontecimientos, cuando envió a una parte de sí misma, Jesucristo. Después de que Jesús en su encarnación no pudiera completar su misión lo volverá a hacer para completar lo que antes no se pudo terminar. Ha decidido enviar la energía de la Gracia y traer a casa a Yoah'Toh, incluso contra su propia voluntad. Por amor. Era la principal misión de Jesús, preparar la energía, conjuntamente con todos nosotros que desde el principio de los tiempos trabajamos en ello, para restaurar el orden divino.

Ese será el acto final. Yoah'Toh fue de nuevo conectado al vínculo de amor. Cuando la así llamada "fase de transición" haya concluido en nuestro planeta él ocupará de nuevo su lugar en el campo del pensamiento divino del Merkaba de Dios. Profundamente conmovido podrá de nuevo sentir el amor y volver a ser lo que él siempre había sido: el más alto de los ángeles del amor del universo. Será honrado y vitoreado por haberse puesto a disposición para el experimento. El aliento de Dios SOL'A'VANA volverá a fluir de nuevo a su ritmo original en el universo, sobre los 388 planetas del campo original de Lemuria y no existirá nunca más la ilusión de la separación. Este momento de la unificación será conocido como la gran ascensión planetaria. Pero aún queda ante nosotros el tiempo confuso y retador de la fase de transición. Nos exigirá reconstruir el mundo por completo. La gran manifestación ha comenzado.

Esta época todavía joven, el 3er tiempo, lleva el nombre QUIN'TAAS. Ocurre como ocurrió en su época con las pirámides, que aún esta nueva dimensión temporal resulta concebible, perceptible y accesible para relativamente pocas personas. Uno se acerca a ella, la afirma y quien es consciente de su propio espíritu creador participa activamente. Allí se está gestando la mayor energía de conexión planetaria, el templo SA'MAA'TAH. Allí retornará Jesús de nuevo para, a lo largo de la fase de adaptación, aparecerse a todos los hombres y bendecir a los planetas. Con ello quedará restaurada de nuevo la situación original.

Si tú ahora observas con mirada de sabio lo que ha ocurrido en su conjunto se te volverá todo mucho más claro. Han sido desencadenadas corrientes masivas de energía. La energía de la veracidad fluye hacia dentro. Todo lo que ha permanecido largo tiempo oculto se hace visible; también en el alma del hombre. La luz saca los aspectos en sombra para transformarlos. Al sentirlos actuamos como individuos así como colectividad en su conjunto. Todo lo que estás preparado para sentir se transforma en amor. Cada sentimiento se transforma, incluso los considerados negativos, como rabia, envidia, tristeza, celos, etc. Por ello debes ser más benévolo en estos tiempos contigo mismo porque lo que ocurre dentro de ti como lo que ocurre sobre Sol'A'Vana forma parte del proceso, aunque sea con frecuencia dramático y malo para nosotros.

Son las señales del tiempo y tú eres un testigo de ese tiempo. Por eso para el ojo no entrenado parece ahora como si todo se fuera al arroyo y la Humanidad se destruyera a sí misma. Estos



miedos y preocupaciones provienen de la razón, porque su predominio toca a su fin. Los planos del corazón van a tomar el control. Redireccionarás tu razón humana superficial hacia una mayor consciencia, para ponerla a tu servicio cuando necesites de ella; por ejemplo para sumar uno y uno o para coordinar plazos de tiempo. Yo tampoco podía antes imaginarlo correctamente. Puedes creerme, funciona muy bien aproximarse de un modo intuitivo a tus decisiones y acciones y dejar que la más alta inteligencia actúe a través de ti. Por ello se inicia una época de alegría infantil y disfrutarás de tu vida. No durará mucho. Hasta entonces contempla los acontecimientos bajo la máxima: Cuanto más violenta sea la bravura de las energías de sombra más cerca estaremos de la salvación; cuanto más fuerte sople la tormenta en el exterior más tranquilo estará mi corazón y mi confianza. Cuando haya pasado la transformación del maravilloso planeta Sol'A'Vana y la consciencia del planeta Lady Shyenna haya sido limpiada, la Humanidad comenzará de nuevo y creará para sí una patria en paz, armonía y valoración, en conexión permanente con todos los niveles de la verdad.

Se desarrollará un animado intercambio con los otros planetas que en un tiempo también fueron arrojados a las profundidades y que han llevado a cabo paralelamente una evolución similar a la nuestra. Querido amigo, querida amiga hemos llegado con ello al final de nuestro viaje a través de los tiempos. Te doy las gracias por haberme permitido exponerte el áspero proceso con una mezcla de mensajes del mundo espiritual y de mis propios recuerdos y experiencias a través de los viajes por las dimensiones transformados en palabras. Con ello he extendido un amplio arco en torno a lo que quiero conseguir con este libro. Es muy útil probablemente conocer la historia completa para poder colocar algo nuevo en el lugar correcto y para valorar correctamente si tiene significado o no para ti.

## *4. La melodía que todos conocen*

Todo es vibración y sonido. La armonía de los sonidos crea una melodía.

Quiero contarte ahora una historia misteriosa que quizá para ti ya no sea tan asombrosa después de haber leído lo anterior. Considerando tan grandes acontecimientos ésta puede parecer una información marginal. Pero es una puerta que ahora puede abrirse directamente para ti y que puede posiblemente llevarte a una profunda y completa curación.

Fue hacia el año 1810. Más allá del tiempo el plan hacía mucho que estaba en marcha. Las altas jerarquías espirituales prepararon (como en cualquier otra época) la gran fiesta: la vuelta a casa del planeta Sol'A'Vana en las líneas magnéticas divinas, también conocida como la ascensión. Había mucho que hacer y muchas cosas que preparar. Uno de los grandes conductores de las energías, el ángel del trono Nathaniel (responsable entre otras cosas del orden y la configuración de las frecuencias curativas en el universo) se dirigió con una clara visión al planeta y realizó un escaneo de todos los seres humanos posibles que a principios del siglo XIX estaban encarnados. Buscaban algo concreto. una persona de corazón abierto sensible y dotado.

Buscó un canal adecuado, como tantas veces había hecho. Nathaniel, guardián de los rayos curativos del universo, tenía la intención de manifestar una determinada energía como preparación en Sol'A'Vana. Con una sabia previsión respecto de los tiempos que iban a llegar. Todo sanador había sido elegido y había recibido en su momento en cada planeta del universo su iniciación en las diferentes corrientes sanadoras del cosmos; precisamente de esta manera y a través de él, Nathaniel. Y entonces le encontró: Ludwig van Beethoven como se llamaba entonces. Conocido en el universo como un ángel de las bellas artes lo vivió ya sobre la Tierra. Además, el sr. Beethoven estaba a punto de perder completamente la audición por lo que empezó a depender del sonido interior y el sentir de las energías. Todo parecía preparado desde hacía tiempo de tal forma y así fue.

Tras una determinada preparación en el mundo espiritual Beethoven empezó a oír internamente una melodía y la puso por escrito. Y ahí estaba: Para Elisa<sup>1</sup>.

Todavía hoy circulan rumores y discuten los entendidos sobre quien fue esta misteriosa mujer de la vida de Beethoven llamada Elisa. "Para Elisa" no es otra cosa diferente de "Para la Vida". La energía Elise es la energía vital fundamental que necesitan el alma y el cuerpo para poderse mantener en la dualidad. Casi doscientos años tuvieron que pasar antes de que esta información con la energía correspondiente pudiera ser divulgada.

---

1 En el idioma alemán la pieza se titula "Für Elise", es decir "Para Elisa". Sin embargo, el nombre de la energía viene del vocablo en su idioma original, es decir Elise (N. del T.).

Soy completamente consciente de que esta afirmación entronca inmediata y firmemente con la doctrina general. Pero no es casual que una secuencia de tonos semejante se amplió para poner de manifiesto una energía sobre el planeta entero. Las almas de los hombres se abren a una melodía cuando esta toca algo concreto que hay en ellos, cuando desencadena un recuerdo. Como tu alma no es vencida por tu razón, sino que conoce la verdad, también sabe cuando algo es bueno para ella. Con frecuencia los hombres reprimen los impulsos de su alma y siguen sin embargo a la razón. Eso no obstante no cambia el hecho de que su alma conozca el camino.

Escucha ahora como si estuvieras aquí, allí tu alma y más allá tu razón, como si se tratara de diferentes objetos. Naturalmente todo eres tú. Son diferentes instancias en ti con distintas misiones. Te corresponde a ti (llamamos una vez a esto tu consciencia, la forma en que tú te percibes) decidir a cuál de las instancias permites decidir y qué camino escoges. Son centenares las decisiones, pequeñas o grandes que tomar diariamente.

Una persona con alta consciencia que ha tomado partido por el camino del despertar confiará progresivamente más en su alma y en su corazón como guías y actuará acorde con ello. Al hacerlo comprobará en retrospectiva cada vez más que las decisiones fueron correctas y le han hecho avanzar. Su vida cambia así continuamente para mejor y él gana aún más confianza en su intuición. La conexión con su alma se fortalece y en un momento dado no hay ya el menor espacio para la duda sobre a qué instancia entregar la dirección.

Normalmente un hombre que lleva en sí la duda construye solamente con la razón. Analiza, compara, calcula y controla. Siempre se irrita cuando de nuevo se equivoca al darse cuenta de que todas las cavilaciones y razonamientos no conducen al resultado deseado y entonces se empeña simplemente con que "no he valorado las cosas correctamente" y se dedica a ser más esmerado la próxima vez. Así el destino sigue literalmente su curso. Todo aquello que llamamos destino impenetrable e impredecible quiere simplemente enseñarnos algo: Tú no puedes nunca captar la vida a un nivel mental para así poderla prever y controlar.

Un golpe del destino te lo aclara inequívocamente. ¿Inequívocamente? A menudo se está lejos de que ello ocurra, tan profundo es el creer en las capacidades de la razón que la persona de ninguna manera supone que el problema esté ahí. Antes se hace responsable al malvado destino, a la crueldad de Dios o a otras personas. Esto es victimismo. Es el aspecto que tiene una vida inconsciente y restringida. Es necesario un violento golpe del destino que prácticamente no deje lugar a elegir más que mirar un poco fuera de uno para conseguir una reorientación o un cambio en las circunstancias. A un cambio tan radical y repentino se puede llegar cuando se rechaza por completo la lealtad hacia la propia alma. No se trata sin embargo de ningún castigo de Dios sino una premeditada corrección del rumbo que proviene de ti mismo del centro de tu alma. Por supuesto puede haber otras razones: accidente, enfermedad grave, pérdida financiera, fallecimiento repentino etc., todo ello puede afectar a una persona consciente y con corazón. Pero es algo mucho menos frecuente y además detrás hay un significado más profundo. Pero porque sea así no se debe sacar la consecuencia de que da igual la instancia que se esté siguiendo. A tu alma, o sea a ti, como el otro que tú eres (más allá de la ilusión) con sus intervenciones no le importa tu educación como buena persona que con temor de Dios reniegue de todo lo que es

"reprobable". Eso son presupuestos morales humanos, no los propósitos de tu alma. Esta desea hacerte ver claramente y recordarte el por qué estás aquí, cuál es tu misión, las promesas que un día hiciste cuando por primera vez te encarnaste en Lemuria. Es decir, hacer todo lo que esté en su poder para hacer al planeta regresar a casa.

Esta es una promesa que te has hecho a ti mismo con el universo como testigo. En realidad, es tu completa aspiración y una parte de tu anhelo de llegar a estar a la altura. La dualidad y tu razón tienen también el objetivo de distraerte de ello por lo que necesita para conseguirlo tu completa intención y tu fuerza, las decisiones de tu día a día. Así, exactamente así actúa un ángel sobre la Tierra Sol'A'Vana. Para eso fuiste entrenado e instruido. Exactamente para eso te has ido preparando desde el principio. Ese es el sentido de tu vida aquí, nada menos. ¿No crees que la falta de sentido de una existencia perecedera creada como por casualidad gracias a la evolución de algún tipo de forma de vida parece patética? ¿Por qué habría de estar con ello satisfecho alguno de los millones de seres humanos divinos? Uno despierta a otro hasta que todos estén despiertos. Ese es el plan. Cuando 144.000 seres humanos estén completa y totalmente despiertos se producirá una reacción en cadena y el colectivo en su conjunto despertará. Estamos muy cerca de conseguirlo. Incluso aunque a veces parece otra cosa. Las cosas nunca son como parecen.

¿Quién crees tú que te ha hecho llegar este libro? ¿El azar? ¿Un conocido? ¿Tu pareja? ¿Un amigo? Si, ha sido el mejor amigo, has sido tú mismo. Tu mismo has escenificado tu toque de diana. Así es como funciona tu alma, la divinidad en ti. Confía en esta guía.

¿Qué tienen que ver todos estos comentarios de nuevo con el título del librito y de la melodía "Para Elisa"? Escribo las relaciones partiendo del flujo energético y me dejo a la vez conducir, no intento forzar una estructura determinada a partir del flujo de la energía; con total confianza de que así es como debe ser. Porque todo está relacionado con todo, todo está holográficamente entretelado con todo. Nada está separado del resto. Todo junto forma una imagen. Tú te harás con esta imagen cuando esté terminada de pintar. Tampoco necesitas comprenderlo, no se puede comprender en el sentido literal del término. Gracias a los viajes a través de los muchos niveles de las dimensiones sé desde el fondo de mi alma que las cosas son así. La naturaleza multidimensional del universo escapa de nuestras limitadas posibilidades lingüísticas. Por lo demás tampoco tienes que entenderlo para funcionar. Sentirlo consigue más que cualquier intento de comprensión.

Confiar y sentir son las dos columnas de las nuevas energías de la era Quin'Taas que comienza. La energía Elise fortalece la confianza originaria y te ayuda a sentirte como una totalidad. Seguramente desearás saber por fin en qué consiste la energía Elise y como esta energía curativa ha encontrado de nuevo su camino sobre este planeta. Para ello te hago gustosamente partícipe de mi papel como mensajero, médium y director de seminario que vengo ejercitando a tiempo completo desde 1999.

## *5. La energía Elise*

Cuando Nathaniel en el año 2003 abrió un canal para mí para recibir sus mensajes yo no sabía mucho sobre Nathaniel ni tampoco lo que podría yo hacer con este regalo. No ocurrió nada de momento y pasaron años antes de que resonara la llamada en mi alma. Me sentí como si Nathaniel quisiera algo de mí. Pero ¿qué? Dos mujeres me llamaron por teléfono; querían que les sometiera a un tratamiento curativo. Como por el contrario yo no ofrecía ningún tratamiento curativo solamente se me ocurrió pensar en Nathaniel.

Sin saber lo que podía esperarse de mí, acordé ambas citas. Las sesiones fueron sorprendentes, para mí y para ambas damas. Solo durante el tratamiento llegaron las informaciones, fragmento a fragmento, ni mucho ni poco. La energía en la punta de mis dedos y la superficie de mis manos desarrollo un enorme dinamismo. Ya no sé cómo ocurrió, pero de repente muchos de mis clientes quisieron llevar a cabo un tratamiento con Nathaniel. Los años anteriores solamente había dado sesiones individuales de canalización así como seminarios de diferentes tipos, nunca solamente un tratamiento curativo, salvo Reiki años antes. No me consideraba a mi mismo de ninguna manera como un sanador, sino más bien como médium.

Mi camino espiritual comenzó, como fue el caso también de muchos otros, con el Reiki. Es una energía hermosa y llena de amor, incluso hoy, pero el tratamiento de alguna forma no acababa de divertirme. Me resultaba demasiado agotador, permanecer durante una hora de pie junto a la tumbona y aplicar el tratamiento. Sin embargo, me hice maestro y profesor de Reiki y empecé a iniciar a otros. Esto me generaba gran satisfacción, las energías de la iniciación eran sencillamente demasiado hermosas. Además, podía a la vez explicar a la persona con palabras la sencillez de las cosas. Yo no podía imaginar que el hecho de aceptar la tarea de difundir entre la gente la energía Elise en el nuevo tiempo me depararía una nueva lección en materia de simplicidad. Una transmisión de la energía Elise dura aproximadamente de 20 a 25 minutos, lo que es del todo suficiente ya que es muy efectiva.

Una nueva experiencia comenzó cuando empecé a actuar en compañía de Nathaniel. La energía que él me enviaba no me era conocida de modo inmediato, pero sin embargo sí me era muy familiar y natural, casi incluso hogareña. Experimenté pequeñas y grandes maravillas durante las sesiones; tuve profundas ideas y poco a poco Nathaniel revelaba cada vez más informaciones. He dado en el espacio de aproximadamente medio año entre 60 y 70 de esas sesiones y pude recabar muchas experiencias. Repentinamente aquello tuvo un final más o menos abrupto. Casi nadie pidió más citas. Entonces subieron de nuevo mucho las reservas para canalizaciones. Todo aquello me sorprendió un poco al principio, pero entonces me di cuenta claramente: tenía que pensar en términos generales y llevar Elise al mundo. Me lo había montado muy cómodo y me regodeaba durante las sesiones en la energía Elise. Había descubierto hacía tiempo que estas sesiones me aportaban también mucho a mí mismo. Pero esta parte del "trabajo" había terminado por ahora.

Tras consultar con Nathaniel empecé a impartir seminarios Mila. Los llamé Mila porque Nathaniel durante las sesiones me transmitió una técnica de impulso que animaba y expandía el nuevo o bien originario sistema de meridianos, el eje de meridianos axiatonal. A lo largo de las sesiones yo podía sentir de un modo cada vez más claro las frecuencias de impulso. Sólo de vez en cuando llegaba a comprender de qué se trataba. Nathaniel me mostró unos puntos determinados en el cuerpo físico que yo debía tocar con la punta de los dedos. Entonces debía admitir un impulso energético que Nathaniel enviaba a través de mí. Hasta este momento pensé solamente que debería trabajar con la energía de Nathaniel, pero eso era cierto solo en parte. Nathaniel no llevaba en sí ninguna energía curativa, sino que dirigía los rayos curativos bien hacia grupos de ángeles que llevarían esta energía en sí o directamente hacia un canal, llámese sanador.

Después de que hubiese impartido algunos seminarios Mila que de nuevo disfrutaron inmediatamente de gran popularidad, llegó un día súbitamente la información: "La energía con la que tú trabajas se llama Elise". Tanto tiempo había esperado Nathaniel quien sabe por qué. Quizá para estar seguro de que yo aceptaba e implementaba esta tarea. Con ello fue consciente bruscamente de otras circunstancias relacionadas. ¿No había tenido esta canción "Para Elisa" desde mi infancia continuamente en los labios? Sé que a muchos les ocurre igual por una buena razón: Hay seguramente pocas melodías que sean más conocidas en el mundo que esta conmovedora pieza de Beethoven. ¿De qué se trata con todo esto?

Cuando es creada una luz, un alma en el universo, sus padres cósmicos la dotan con muchas cosas. Junto a la razón de la creación, las capacidades particulares y todos los demás atributos desempeñan otras formas de energía un papel importante. La energía Elise es una de ellas. Cuando se la compara con el claustro materno, en el que va madurando un bebé, entonces la energía Elise sería algo así como el líquido amniótico, en el que está suspendido el feto, lejos de la gravedad y profundamente protegido, alimentado y cuidado. Algo parecido ocurre también en el universo, cuando la luz del alma madura en su envoltura luminosa, también llamada "monada" del alma, penetrada de la energía Elise.

Entonces siempre, cuando termina la encarnación de un alma luminosa, vuelve a casa, a su alma "monada", a su origen, a sus padres cósmicos y se sumerge de nuevo en la energía Elise. Entonces absorbe tanta energía Elise como necesita para una siguiente reencarnación y lleva esta reserva consigo al reencarnarse. Nuestro cuerpo de luz entero, el Merkaba, consta de 21 aspectos. Con 18 aspectos nos hemos reencarnado, tres permanecieron atrás en el universo. Estos aspectos que durante una reencarnación están directamente expuestos a la dualidad necesitan de esta energía. Son el aspecto corporal, el aspecto del alma y el aspecto masculino-femenino que incluyo aquí como parte del aspecto del alma. Los otros aspectos están completamente colmados de energía de la veracidad y se nutren desde allí. Los tres aspectos que por su parte han sido asignados a la reencarnación actual necesitan también su alimento para poder sobrevivir dentro de la dualidad, para poder mantenerse allí.

El aspecto del alma está formado en su interior por el núcleo del alma que es absolutamente intangible: tu luz divina. En el núcleo del alma circulan solamente energías de la veracidad. Cuando se dice, por ejemplo; "En lo más profundo de tu alma sientes la verdad" se hace

referencia al núcleo del alma. La parte de tu aspecto del alma que está expuesta a la dualidad es llamada también "vestido del alma" o aura, consistente en cuerpo emocional, cuerpo mental y cuerpo espiritual. En estas capas existen principalmente energías de la veracidad, pero en la superficie también energías de la dualidad.

Mientras las energías de la veracidad generan patrones de energía homogéneos y coherentes en sí mismos, las energías ilusorias de la dualidad generan interferencias que no son compatibles con la auténtica naturaleza de tu alma. Con frecuencia se perciben como una congestión o un bloqueo de la energía. Esto se puede manifestar en el aspecto corporal, cuando no se remedia, como un trastorno masivo. Esto entonces recibe el nombre de enfermedad.

El aspecto corporal es el de energía más densa. Es el que se maneja mayoritariamente en la dualidad. Como no vibra tanto como el cuerpo áurico se comporta con relativa lentitud, lo que afecta a los cambios. Pero es actualmente aquel con el que la mayor parte de la gente se identifica más, dejando a un lado su mundo de pensamientos. Por ello es también el que en mayor medida tiene como principal preocupación el lograr la sanación para el cuerpo. Sobre todo, porque no oculta su sufrimiento, sino que lo comparte en forma de dolor con la consciencia.

Los diferentes niveles de este cuádruple sistema corporal no están separados unos de otros, se entrelazan. Cuando existe un problema energético se manifiesta visualmente en mayor o menor medida en cada nivel. El cuerpo espiritual es el que vibra más alto, el mental algo más bajo y el emocional todavía más bajo, mientras el físico es el que lo hace más bajo de todos. Y esta misma secuencia se repite en lo que respecta al tratamiento de energías inútiles. Se desplazan del cuerpo con la vibración más alta al siguiente con vibración más baja. Porque el cuerpo con la vibración más alta está más cerca de la veracidad que el que tiene la vibración más profunda, de forma que así van desalojando las energías de la veracidad a la mayor parte de las energías de la dualidad, pasando simplemente a la siguiente. El último de la serie es el cuerpo físico. Todo lo que no ha podido ser transformado con anterioridad se desplaza ahora sobre los chakras, que actúan como centros energéticos, hacia el interior del cuerpo. Los chakras son los interfaces entre los cuerpos sutiles y el cuerpo físico. Porque, como se mencionó en otro lugar, el cuerpo físico se considera una ilusión que no tiene una importancia decisiva, desde una perspectiva superior, en caso de que enferme o quizá incluso muera por culpa de la basura energética. Porque tú como ser de luz, no lo necesitas necesariamente para continuar con vida. El "solamente" te sirve para mantenerte a ti y a tu estructura de luz en la encarnación.

Desde un punto de vista puramente humano se ve naturalmente de otra forma. Como casi nadie está realmente seguro de si la muerte supone una transformación o el final, la gente se aferra naturalmente al cuerpo y dan al bienestar del cuerpo la principal prioridad. Y esto es a su vez bueno, que una parte de ti se preocupe del cuerpo. Claro que tienes, como ser de luz, interés en que tu cuerpo no muera porque te sirve para realizar aquí tu servicio y tu misión. Pero en caso necesario siempre le has dejado atrás, has retornado otra vez a un nuevo cuerpo. Tu aspecto del alma en cambio es una parte importante de tu estructura luminosa y perderlo es impensable. Contiene muchos recuerdos importantes y una parte de tu individualidad. Si el aspecto del alma

es amenazado la reencarnación llegaría a su fin, al ser absorbido el aspecto del alma por el cuerpo de luz. El aspecto corporal no puede seguirle y queda sin vida atrás.

El cuerpo de luz se repliega en el proceso del morir y es custodiado por los ángeles Sewaja y acompañado por el ángel de la guardia a través del portal estelar. Allí quien vuelve a casa es esperado por varios seres luminosos, es recibido con honor y alabado con canciones. También el ángel Elise personal está presente mientras esto ocurre y tiene la misión de acompañar al alma (aquí alma se refiere a la luz total) a la presencia de sus padres cósmicos. También allí y en todas las demás estaciones que el alma recorre en este proceso es saludado con alegría. Vuelve a casa al regazo en que fue creado, se sumerge en amor, luz y seguridad y alcanza algo de descanso.

Mientras planea su siguiente reencarnación y escoge sus nuevos padres físicos absorbe todo lo que necesitará para su próxima reencarnación. Entre otras cosas rellenará su aspecto del alma con una reserva de energía Elise antes de entretenerse en su nuevo cuerpo. Por lo general, el alma, es decir, "el niño" le aportará a la madre una cierta cantidad de energía Elise, como un regalo, por así decir. Como un campo en el universo, la dorada energía Elise es transportada por los ángeles Elise.



## *6. Las cualidades de Elise*

Elise es el combustible para la vida en la dualidad. En épocas anteriores, desde la era de Avalon, éste está disponible de modo limitado durante la encarnación. Cuando las existencias se agotaban la encarnación debía tocar a su fin. Quizá venga de ahí la idea de que cada uno tiene un tiempo de vida determinado. Eso no es correcto. Mas aún, siempre ha sido el correcto manejo de nuestras reservas Elise lo que ha sido decisivo para determinar la edad a la que llegaríamos. Salvo que el alma decidiera por otros motivos partir anticipadamente. En el año 2008 el mundo espiritual ha liberado la energía Elise para el planeta Sol'A'Vana y por tanto también para los seres que lo habitan. Desde entonces es posible reponer de forma rápida y sencilla la energía Elise. Los patrones de memoria correspondientes en las almas de los hombres habían sido largo tiempo atrás activados a través de los sonidos de "Para Elisa".

En la medicina tradicional china se denomina a Elise "Ching prenatal". El Ching que nos ha sido dado con el tiempo se agota. En compensación los chinos conocen a su vez el "Ching de la vida" que puede ser permanentemente repuesto, por ejemplo, a través de la acción de cantar, bailar, reír, hacer el amor. Dicho de otra manera: mediante la experiencia de la alegría de vivir. Solo que la falta de alegría de vivir hasta convertirse en depresión es lo que puede agotar el suministro de Elise. También al sufrir enfermedades graves o fuertes experiencias traumáticas, con frecuencia ya durante el nacimiento consumen energía Elise. La energía Elise tiene varias propiedades importantes. Otra de ellas es que te conecta a la Tierra a todos los niveles, es decir a tu sistema de cuatro cuerpos completo. Para ello uno tiene que saber que la toma de tierra se extiende en los cuerpos áuricos de la misma forma descendente, tal y como se describió previamente al hablar de la energía de la dualidad. Solo que la toma de tierra es una energía muy deseable y útil. O sea, si tú has tomado tierra de un modo correcto en tu cuerpo espiritual la toma de energía se extiende tendencialmente también hacia los cuerpos de más baja vibración (siempre que tu sistema energético trabaje más o menos correctamente). No ocurre así al revés. Es decir, si por ejemplo una persona muy con los pies en la tierra que se mueve mucho y está en contacto con la naturaleza ha tenido una buena toma de tierra en el nivel corporal, la tendrá también emocionalmente, es decir mostrará más bien un comportamiento equilibrado y sereno, pero en un nivel mental y espiritual la toma de tierra puede ser diferente.

El concepto de toma de tierra proviene del significado original de la vibración planetaria de la palabra "Tierra". Dedicaremos un tiempo a este concepto para su mejor comprensión, aunque, en definitiva, significa que en tus campos de energía rige la armonía y el equilibrio y las energías están ahí correctamente interrelacionadas, correctamente ancladas y por consiguiente fluyen libremente. Por ello puedes equiparar toma de tierra con curación. Tu cuerpo de luz no requiere de una toma de tierra propiamente dicha y tampoco de una curación; solamente necesita ser descifrado y que sean retiradas las estructuras cristalinas que has colocado como límites. Pero ahí donde has sufrido las heridas, ahí donde la dualidad, con una dolorosa falta de amor, ha dejado cicatrices, patrones de pensamiento limitadores y rechazo se hará necesaria la curación,

en tu alma y en tu aspecto corporal. Si la toma de tierra se mantiene de modo armónico en tus campos áuricos y en tu cuerpo, sería señal de que estás completamente curado.

Pero considera que ya todo pensamiento de la dualidad perturbaría sensiblemente este equilibrio. Como nosotros hemos empezado a movernos también en la dualidad recomendaría no caer en una ambición exagerada para intentar controlar cada pensamiento y cada palabra y no permitirse emociones únicamente para que este equilibrio no se vea perturbado. De esta manera las personas que están sobremotivadas espiritualmente se ponen a menudo bajo presión, lo cual no favorece la ligereza ni el amor propio. Renueva mejor tu conexión a la tierra diariamente o en caso de necesidad con mayor frecuencia. Entonces estarás lo suficientemente fortalecido como para ajustar tu vida en la dualidad.

La mejor forma de limpiar y proteger tu aura es sintiendo en ti el amor divino. Expande para ello el chakra de tu corazón, como un radiante sol que te engloba completamente. Permite que tu cuerpo áureo y tus chakras sean inundados por la energía del amor. No necesitas construir ninguna protección especial. Es suficiente la certidumbre de que el amor y la luz están dentro de ti. La idea de que debes protegerte de algo oscuro y maligno que fomenta en ti el miedo, hace que te pongas a la defensiva y te aparta de tu poder divino. La solución es como siempre el amor. El amor es el mayor poder y está en ti, tu eres amor. Ninguna energía oscura puede adherirse al amor. Las energías oscuras e inconscientes se buscan siempre energías inconscientes y se adhieren a ellas. Por ello no tiene demasiado sentido protegerse de algo por miedo. El amor es la mejor protección. Este amor ve la luz divina existente en cada persona, la honra y la valora. Esta es la forma superior del amor.

Con todo no necesitas ponerte a ti mismo bajo presión de tener que amar a todos los seres humanos de la misma manera. Porque en el nivel del amor humano es importante ante todo que seas honesto contigo mismo. Si no, daría exactamente lo mismo con quien estableces lazos de amistad o con quien contraes matrimonio. La idea tan extendida de que es preciso amar incondicionalmente a todos para ser espiritual conduce con frecuencia a que el amor sea artificial e inauténtico.

Tú puedes en cada momento ser honrado contigo mismo. Si algo no te resulta posible entonces no pasa nada. Las cosas son como son, pero estás en movimiento porque tu alma te conduce. Sigue tu camino como estés en condiciones de hacerlo. Es tu camino personal. No tienes que rendir cuentas ante nadie por ello. No existen pautas sobre como ser un hombre espiritual o despierto. Eres como eres. Exactamente. Sé fiel a ti mismo porque también tu personalidad es única. No tienes que encajonarte en ninguna red de tipo espiritual.

La toma de tierra en el pasado estaba dirigida mayoritariamente a la conexión con la madre Tierra, pero esto ya no funciona. Nuestro planeta Sol'A'Vana, cuya consciencia se llama Lady Shyenna, es un ser vivo, además de una alta espiritualidad, igual que tú. Su sistema energético y corporal ha sido construido de forma similar al tuyo. Solo en una cosa lo tiene más fácil que el hombre: no posee mente. Tiene una consciencia intuitiva que está en un alto grado de desarrollo. También ella se ha expandido ampliamente en su energía y es totalmente consciente del

proceso de elevación. No obstante, el campo de pensamiento colectivo es parte de su consciencia como también para cada ser humano individual. Una parte relativamente pequeña, por otra parte, de la superficie del alma.

Desde un punto de vista energético por tanto la expansión de su cuerpo de luz la mayoría de los hombres están más avanzados de lo que parece. La mayoría están preparados energéticamente para el salto. Pero en el aspecto del alma estas altas energías del cuerpo de luz aún no permiten la fluidez porque están llenas de convencimientos y creencias obstructivas, llenas de dudas respecto a la verdad espiritual y llenas de falta de autoconfianza. Como se ha dicho la mente tiene aún el control y bloquea aquello que en los altos aspectos del cuerpo de luz ha sido decodificado y se encuentra realmente a nuestra disposición, pueda ser sentido y aceptado.

Pero se llegará a un punto en que la mente no pueda denegar por más tiempo. Entonces todo se volverá perceptible. El hecho de que el colectivo de seres humanos esté tan elevado en el estatus de su cuerpo de luz tiene que ver con que haya entretanto muchas personas en trance de despertar o ya despiertos que trabajan conjuntamente para la luz, con consciencia de ello por lo demás, con todas sus capacidades y amor. Gracias a ello el campo colectivo es elevado a su vez de modo automático porque el colectivo de personas somos todos nosotros. También Lady Shyenna es parte del colectivo, de la misma forma que todas las personas son una parte de la consciencia planetaria Lady Shyenna. Somos una unidad.

El campo de pensamiento colectivo también llamado con frecuencia campo morfogenético nos conecta a unos con otros. Esto puede tener ventajas, si las personas despiertas alimentan este campo con modelos de pensamiento y sentimiento del tipo más alto, de tal forma que puedan ser llamadas por cualquier persona. Por otra parte, también se pueden encontrar ahí muchos pensamientos luminosos de amor, de compasión y de confianza. Pero como ya hemos visto la situación del pensamiento humano es sobre todo una forma de ver las cosas que las separa unas de otras. Con ello, la mayor parte de las personas inevitablemente se entregan a los contenidos almacenados por el modelo de pensamiento colectivo que se mantienen en la ilusión. Es como un enorme repositorio de experiencias y sabiduría del planeta al que todos están amarrados, en mayor o menor medida.

Una persona completamente inconsciente piensa poco por sí mismo; su pensamiento es el del campo colectivo de pensamiento. Esto quiere decir que ha de recurrir constantemente al conjunto de experiencias y de conocimientos ya existentes. La respuesta a cualquier pregunta y la solución de cualquier problema ya está disponible. Simplemente son recogidas y adaptadas según la propia y personal opinión. Todo esto ocurre naturalmente de modo inconsciente. Casi nadie pone en entredicho estos constructos del pensamiento, sino que los adopta sin mirarlos y los devuelve inmediatamente al mundo. No por ello son más verdaderos, solamente la ilusión se afianza permanentemente a sí misma. Esto tiene un efecto sobre la consciencia de Lady Shyenna. Como la consciencia de las masas forma también parte de su propio campo de consciencia, tiene lugar un efecto recíproco.

El que actúa en el camino del despertar aprenderá a desengancharse cada vez más del campo de pensamiento colectivo; es decir primero marcar una distancia y para ello vincularse con el campo de pensamiento divino. Esto se conoce como dejarse inspirar y entonces con una mentalidad abierta y neutral sacar nuevas conclusiones y adoptar pensamientos de la veracidad. Entonces fijate que toma el mando el espíritu mental más elevado y no la mente superficial. Entonces este conjunto de ideas fluye hacia el campo colectivo y otras personas, otros buscadores pueden recurrir a ellas, hasta que consiguen avanzar para llegar a convertirse en inspiración para otros.

Cuando has visto a través de la ilusión en sus rasgos esenciales ya no necesitas limitarte al modelo de pensamiento colectivo. Este ya no tiene mayor influencia sobre ti; al menos ninguna que te haga apartarte del camino. Pero este no es el más sencillo de los ejercicios. Se requiere mucho para poderse desenganchar por completo. El que lo consigue ya no se ve afectado por ninguna limitación. Incluso la física se inclina ante el entonces. ¿Por qué habría de caer una manzana si tú ya no crees en ello? ¿Por qué debería una neurotoxina poder hacerte daño si este convencimiento ya no opera sobre ti? ¿Por qué habría una pared de suponer un obstáculo para ti si tú estás seguro de ser pura energía y puedes simplemente atravesarla? ¿Por qué habrían de afectarte la oscuridad y el miedo si tú sabes que no tienen ningún poder sobre ti? Un conjunto de avatares en la Tierra vive con esta conciencia y cada vez son más. En algún momento esta será la realidad colectiva. No te aflijas si no consigues dominar esto en poco tiempo. A mí todavía me cuesta atravesar una pared. ¿Notas lo profundamente que está arraigado el convencimiento de que algo como eso no sería posible? Hasta la duda más nimia lo impide.

Mientras caen las últimas limitaciones aún existen muchas y muy interesantes cosas que explorar. Los primeros pasos que tú das son los más grandes y emocionantes, son saltos cuánticos. Después los pasos se hacen cada vez más cortos. Finalmente atravesar una pared será solamente una nota al margen y lo darás por hecho. Es mucho más sencillo y hermoso viajar a través del portal estelar en la veracidad o en tus otras reencarnaciones, hablar con los ángeles, tener profundas percepciones del corazón y admirarse de la maravilla del amor.

Para terminar con el tema de la toma de tierra: ya no puedes conectar sobre o en la madre Tierra como hacías antes porque mientras tanto ella ha elevado su tono y vibra realmente en los tonos de Sol'A'Vana. Experimenta la conexión a tierra en el Logos inmediatamente más alto, en el campo solar que lleva el nombre de Ra, el dios del sol. Tú mismo puedes también conectar a tierra ahí o por decirlo mejor, conectar al sol. Lo mejor es que conectes a tierra cada uno de tus niveles de energía individualmente según las posibilidades de la nueva energía. Toma tierra en los cuerpos espirituales buscando el contacto con tus padres cósmicos, volviéndote hacia tu origen. Aunque no seas consciente de tu origen cósmico tu alma es muy consciente de ello. Invoca estas energías y déjalas que fluyan dentro de ti.

Tomas tierra en los cuerpos mentales cuando por ejemplo rezas o recitas mantras (preferiblemente en el lenguaje de la luz). Especialmente adecuados son los mantras "Yo soy So'Ham" (soy divino) o "Kodoish, Kodoish, Kodoish, Adonai Tsebayoth" (santo santo santo es el señor de las entidades de luz). También los mantras en sánscrito son muy adecuados porque el

sánscrito es una de las antiguas lenguas madre y está muy cerca del lenguaje de la luz. Con ello refuerzas la conexión con el campo de pensamiento divino y te desligas del modelo colectivo.

En el campo emocional equilibras para la conexión a tierra tus energías masculinas y femeninas. Puedes imaginar un ocho tumbado y dejar que tu enfoque se encierre en la forma del ocho. Puedes invocar a la vez a un ángel llamado Ashtar Sheran. Si cumples con la segunda más alta regularidad planetaria (la más alta es el cumplimiento de la libre voluntad) mismamente la compensación del dar y el recibir, entonces muchas cosas de la vida serán más fáciles. Dar y tomar representan energía masculina y femenina. Da lo mismo si eres hombre o mujer, llevas ambas en ti. Cuando aparece un desequilibrio entre el dar y el tomar entonces te cuesta sentirte en equilibrio. Es posible que quieras en algún momento meditar sobre ello, qué podría significar para ti aspirar al equilibrio en todos los niveles.

En lo que respecta a tu cuerpo físico producen la conexión a tierra las siguientes cosas: el movimiento, la naturaleza, el deporte, la comida, el gusto etc. He descrito detalladamente esto más abajo. Energéticamente puedes hacer el siguiente ejercicio: Llama al dios del sol, Re y usa la fuerza de tu imaginación para hacerte con unos zapatos de toma de tierra. Pide al dios del sol que los cargue de energía de puesta a tierra. Llama siempre con tu recuerdo estas botas de toma de tierra y siente como te mantienen en el suelo. Solo quien se mantiene de pie sobre las dos piernas puede superarse a sí mismo.

Ahora bien, si la actitud ante la vida no es de afirmación de la vida, todo ejercicio de toma de tierra aporta finalmente solo una estabilización temporal. Por ello la consciencia de que tu vida sobre la Tierra es algo único (y cualquier ángel en el universo se cambiaría inmediatamente contigo) y la alegría de vivir y de existir es lo más importante. Quien puede amar y disfrutar su vida ha conectado con la Tierra de forma ideal. Aunque con frecuencia no sea fácil el sentimiento básico de estar a gusto sobre la Tierra es pura conexión con la Tierra. Además, puedes usar la energía Elise a todos los niveles para la toma de tierra. Se trata de una cualidad decisiva de Elise. Intento destacar desde distintos aspectos la trascendencia de la toma de tierra porque se trata de un tema de gran trascendencia e importancia.

A menudo se infravalora lo que supone la toma de tierra. Comprende la base y el presupuesto de una evolución sana. Se puede desarrollar un ideario espiritual y citar grandes verdades, pero el objetivo debe ser el poder vivir en algún momento la totalidad. Quizá no sea factible de modo inmediato, pero con una buena toma de tierra puedes construir con estabilidad. Si tu sistema energético ha tomado tierra con carencias no harás nada a pesar de todas tus visiones. No puedes implementarlo, no lo manifiestas.

¿Por qué siempre hemos traído con nosotros solo una determinada reserva de energía Elise o bien por qué no pudimos reponer esta energía de nuevo? Esta es una buena pregunta y existen para ella varias respuestas. En las épocas de Lemuria y la Atlántida y en parte también en los tiempos de Lentos llevábamos con nosotros en cada reencarnación tanta energía Elise como era posible. Estos tiempos eran increíblemente intensos y costaban mucha energía vital. En estas épocas muchos trabajadores de la luz completamente despiertos aprovecharon la oportunidad

de renovación. En las salas de Amenti era posible sanar el aspecto del alma e incluso el aspecto corporal, rejuvenecerlo, regenerarlo completamente y renovar el programa de las células. Durante este complejo proceso se producía un nuevo suministro de energía Elise. Así permanecieron muchos de los avatares en parte durante miles de años en el mismo cuerpo. Esto comportaba diversas ventajas, pero destacarlas aquí nos llevaría demasiado lejos.

Desde tus reencarnaciones en la energía de Avalon de un modo intencionado, para experimentarte más profundamente a ti mismo como ser humano, te has restringido mucho en tus capacidades y has limitado mucho tus posibilidades. También has reducido tu energía vital y con ello la duración de tus reencarnaciones, para atravesar el proceso de la muerte con mayor frecuencia para al volver, tener que traer nuevas limitaciones en tus reencarnaciones. No es sólo que has bloqueado el recuerdo, sino que has establecido muchas estructuras cristalinas que te impiden el acceso a tus capacidades divinas o al menos lo han dificultado enormemente. Tras ello se encuentra la intención, como ya se ha explicado, de que quisiste prepararte para el sentimiento y la confianza (lo cual es con diferencia lo más importante en tu última reencarnación) Ahí está la clave que te abrirá todas las puertas en el tiempo presente.

Por tanto, desde Avalon has tenido poco o casi ningún acceso a tus aspectos de alta vibración. Ni siquiera con tu aspecto del origen, que te conecta con tus padres cósmicos, tuviste desde entonces prácticamente ningún acceso. Es cierto sin embargo que sobre estos fluye la energía Elise hacia el interior del aspecto del alma. Solamente con lo que ahora mismo estás oyendo acerca de tus padres cósmicos, que te han dado tu nombre, que expresan con su vibración todo lo que tú eres empezará este aspecto de nuevo a activarse. Esto por supuesto significa también que con la activación del aspecto de origen se despejará el camino para volver a tener acceso a la energía Elise. Y esto tiene sentido absolutamente porque en esta última reencarnación no queremos abandonar nuestro cuerpo de nuevo tan rápidamente sino llevar este con nosotros a la nueva era.

El cuerpo, cuando está intacto y cuidado nos tiene preparadas tantas posibilidades asombrosas ... cuando no tiene dolores ni está enfermo o sufre de síntomas extraños. Estos extraños estados de ánimo que hoy están ahí y mañana ya no o que sin embargo también pueden ser crónicos a pesar de que no exista ninguna enfermedad de base que lo justifique son con frecuencia síntomas del cuerpo de luz. Expresado de una forma más sencilla, es una toma de tierra defectuosa que ocasiona que el cuerpo de luz, en constante expansión, atraiga hacia si cada vez con más fuerza el aspecto del alma; lo mismo que ocurre al morir. Esto desgarrará el cuerpo y puede desencadenar distintos síntomas. También provoca un desgarramiento en el aspecto del alma y también en este caso se pueden notar síntomas en el cuerpo de luz, como por ejemplo un fuerte cansancio, desconcierto y la sensación de no estar del todo presente. También puede desencadenar extraños cambios de humor, irritación, languidez, ira y agresiones. Si no se remedia la toma de tierra insuficiente se puede sentir también como depresión y desánimo, por poner algún ejemplo. Aquí lo importante es saber que en la mayor parte de los casos no se trata de enfermedades.

De todos modos, cuesta tiempo librarse de la arraigada creencia en las enfermedades y en la muerte como condiciones naturales. Es en gran medida antinatural, incluso aunque resultara

necesario durante determinados ciclos de reencarnaciones, el poner un límite temporal de las reencarnaciones. Mientras tú en las energías anteriores prestabas menos atención a tu toma de tierra porque siempre estabas dispuesto a pasar por el proceso de la muerte y el renacimiento todo parece ahora completamente diferente. Puedes permanecer en tu cuerpo si es lo que quieres. Te puedo decir con toda seguridad que si amas y honras tu vida querrás esto totalmente. Vendrá un hermoso período de tiempo sobre Sol'A'Vana.

La gran transformación que está en pleno apogeo desde 2007 y pronto llegará a su punto culminante (o quizá ya se haya alcanzado en el momento de la aparición de este libro) incluirá el que una determinada ola de energía atravesará el planeta con todos sus habitantes, la llamada línea cero. Entonces empezará la tercera época, la fase de transición. A partir de ahí se abrirán de par en par las puertas dimensionales de Lemuria sobre el planeta y los restos de energía luciferina serán progresivamente transformados. En este punto comienza el proceso durante el cual Yoah'Toh se integrará de nuevo en la divina Merkaba. Desde ese momento todos notarán como la dualidad empezará a resquebrajarse porque ninguna estructura surgida de la ilusión podrá perdurar. Eso es algo que se puede observar desde hace bastante tiempo en todas partes. Ha comenzado. Las antiguas estructuras de poder del tejido social de las normas sociales se desmoronan.

Ya se verá el aspecto que tomará el punto culminante de esta transformación en detalle. Pero lo que está claro es que desde ese momento los relojes se pondrán a cero y comenzará una nueva cronología. La ilusión en las cabezas de los hombres se reducirá poco a poco. Las puertas de la cárcel mental se abrirán. El sol interno resplandecerá. Todo lo que antes se aparecía como gris lucirá en brillantes colores. Aunque para la mayor parte de la gente resultará más que nada agotador y confuso despertar de su sueño no se quebrarán porque las energías de la dualidad constituyen solamente una pequeña parte de nosotros. El 99 por ciento de ti es y siempre ha sido luz y amor. Ya resulta increíble como se puede prestar tanta atención durante tanto tiempo a una parte tan pequeña de solamente un uno por ciento. ¿No crees?

No sería más que otra ilusión el creer que después de que las viejas estructuras sean disueltas el paraíso resplandecerá de inmediato y en seguida todo parecerá Auenland, donde viven los hobbits. Lo nuevo tendrá que ser construido. La Humanidad tendrá que responder a la pregunta de qué dirección tomará su desarrollo futuro. Todos tendrán voz y veremos que se logrará alcanzar de esta forma un acuerdo bueno y pacífico que se transmitirá desde el consejo planetario al consejo cósmico. Nada está hasta ahora predeterminado. Todos los caminos permanecen abiertos para que decidamos la forma en que queremos presentarnos como pueblo ante la federación galáctica.

Para volver a traer a colación la energía Elise quisiera mostrarte un modo de acción adicional de Elise. Se trataba cada vez con mayor frecuencia de los aspectos del alma y del cuerpo y de lo que éstos significan para nuestro estar y sobrevivir en la dualidad. Igualmente, que para ambos la energía Elise resultaba absolutamente necesaria. Quien quiera por tanto acceder con el cuerpo a los nuevos tiempos y permanecer cientos de años en su cuerpo tendrá por fuerza que

decodificar su ADN para activar la totalidad de su herencia cósmica e igualmente reescribir el programa de sus células.

El ADN está acoplado con el cuerpo de luz. Esto significa que toda restricción superada en el cuerpo de luz automáticamente se refleja en el ADN. El programa de las células son modelos energéticos que están almacenados en el agua celular. Están acoplados con tu campo mental. Esto significa a su vez que todo pensamiento al que otorgas validez, en el que creas, es acogido en el programa de tus células. Que ahora el metanivel, el ADN, ya refleja el orden divino no quiere decir que tus células acepten el nuevo orden.

Si bien todas las doce cadenas están activas, o sea tu ADN al completo sin embargo las diez cadenas que en este momento no son visibles para el ojo tienen una naturaleza muy sutil. El cuerpo y también tus células son realmente bastante toscas; por ello son relativamente perezosas y no particularmente receptivas a determinadas instrucciones de tipo sutil, sobre todo si se trata aún del antiguo programa celular y hay instrucciones contradictorias. El viejo programa está interpenetrado por la fe y por la experiencia del envejecimiento, de la enfermedad y la muerte. Así el cuerpo produce tres hormonas de la muerte que afectan a distintos niveles que se encargan de que ocurra, por si acaso, aquello en que tanto la consciencia individual como la colectiva creen.

El espíritu mental inferior, tu razón, acepta estas informaciones día a día de nuevo y las comunica sin comprobación a tus células. Estos temas aparecen con cada vez mayor presencia e insistencia en los medios de comunicación a través de las correspondientes imágenes. Eso genera creencias incontrastables, dogmas. Todos creen. ¿Crees tú? ¿Por qué entonces no iban tus células, tu cuerpo a creer en ello? Las células hacen lo que les dices que hagan. Da lo mismo si es algo constructivo o destructivo. Las células lo implementan. Todo pensamiento carente de amor hacia tu cuerpo (porque quizá pienses que no reflejas el ideal de belleza actual) cada sentimiento de encontrarse incompleto y feo, cada incomprensión por las necesidades instintivas de tu cuerpo resulta igualmente destructivo para las células. La falta de un afecto amoroso afecta a la larga a las células, que reflejando el modelo de pensamiento enfermizo se transforman en enfermizas ellas mismas.

El cuerpo, que debe tomar el control de las energías superficiales en el aspecto del alma cuando estas se multiplican, tiene realmente muchas funcionalidades para conseguirlo. El sistema inmunitario no solamente afecta a la esfera del cuerpo combatiendo los cuerpos extraños, sino que también aporta los cuatro elementos, fuego, agua, aire y tierra, para transformar las energías conflictivas y eliminarlas. El fuego se genera con la fiebre, el aire por ejemplo entra en juego con el flato, la tos y el aliento para descargar energías, así como utiliza la capacidad excretora de los elementos agua y tierra. La fiebre puede también provocar escalofríos, lo cual también tiene un sentido. Mediante estremecimientos permite que las energías no útiles vibren hacia fuera. Para prevenir estas soluciones de emergencia el aura y el cuerpo se ven ayudados por la permanencia un tiempo en la naturaleza, el movimiento, la práctica del deporte, el sueño, la alegría, las ganas de vivir, todas estas cosas que los niños normalmente hacen de un modo intuitivo. De una forma muy parecida actúa también Lady Shyenna sobre el cuerpo planetario Sol'A'Vana, igualmente



con ayuda de los elementos: grandes incendios, inundaciones, tormentas, terremotos. Esto ocurre para romper las incrustaciones de energía, reblandecer, transformar y purificar los viejos modelos.

Pero no se puede decir simplemente que esta purificación sea buena como tal para el planeta, pero mala para muchas personas. Este punto de vista corresponde a la conciencia dividida. Lady Shyenna y la Humanidad son una unidad. Toda transformación que tu lleves a cabo favorece también a cada ser humano y a Lady Shyenna. Cuando Lady Shyenna se transforma y se purifica ella hace lo mismo también para los hombres. Esto tiene también un efecto purificador sobre la conciencia colectiva y es por tanto positivo para cada ser humano individual. Esas personas que se ven afectadas directamente por la transformación obtienen un alto grado de respeto y profunda compasión así como todo apoyo posible para continuar. Porque se trata de algo que nos importa a todos.

Podemos, por lo demás reducir las transformaciones necesarias sobre la tierra mediante las actividades mencionadas más arriba así como la alegría de vivir y una actitud positiva. Todo lo que nos parece amenazador y negativo en la naturaleza tiene desde luego también otra cara. Ten por favor comprensión para Lady Shyenna: ella hace todo esto por amor y porque así tiene que ser. No quiere con ello dañar a nadie y con toda seguridad no actúa por venganza o por algo similar.

Ahora de nuevo una cosa lleva a la otra y he conectado de nuevo con el programa celular. Ten pensamientos llenos de amor respecto de tu propio cuerpo; valóralo y dale lo que necesita. En el plano corporal está el movimiento, el cuidado, el contacto, la ternura, la sexualidad y los alimentos que necesita; incluso aunque no encajen en tu concepto mental, lo cual no deja de ser en gran medida algo asumido. Haz caso de sus deseos y no le desprecies sino mantenlo en un nivel medio saludable en el que le concedas todo. Prodígale más elogios, reconocimientos, agradecimiento, amor y seguridad. ¿Quién no tiene necesidad de esto?

Habla con tus células, convéncelas del nuevo orden y pon el viejo programa fuera de servicio. Esto nadie puede hacerlo por ti. Es tu tarea, la tarea de tu conciencia, la instancia que es superior a las células. Esto no sucede de la noche a la mañana después de años en que les has estado diciendo otras cosas. Pero el darse cuenta y el primer paso son importantes; los siguientes van detrás. Dale a tu cuerpo alimento emocional y permítete cada vez más pensar que te sientes bien con él. Confírmale tu amistad y vuestra mutua pertenencia. Acéptale y quíerele tal y como es. En cada nivel en cada ocasión es el amor lo que aporta la solución y la curación. Todo aquello sobre lo que hemos estado hablando será engendrado por la energía Elise. Esto no sustituye el proceso de concienciación, pero éste será igualmente impulsado por Elise.

¿A dónde regresas continuamente tras tus agotadoras reencarnaciones? ¿Dónde pudiste amarte y dejarte llevar con confianza total y has recargado de nuevo la energía para vivir? En el regazo de tus padres cósmicos sumergido en la energía Elise. Por desgracia tu cuerpo físico no puede viajar a ese lugar y por tanto tampoco puede absorber directamente la energía Elise. Depende de que el aspecto del alma se lo pase. Pero precisamente eso no suele pasar a una escala

suficiente. Tanto menos cuanto menos energía Elise quede disponible. El alma tiene, como ya hemos comprobado, prioridad.

Además, la relación entre el aspecto corporal y el del alma se interfieren mutuamente en muchas personas. Al principio, en el nacimiento en la Tierra todavía está todo de momento en orden. En pocos casos, por ejemplo, en caso de una gestación problemática, al salir o en caso de muerte súbita del niño puede encontrarse la razón en que el alma por los motivos que sea no ha podido transmitir suficientemente al cuerpo la energía Elise que traía consigo. Pero incluso aunque se hubiese logrado en general ocurre que la relación tiende a empeorar con el paso del tiempo también porque no tiene lugar el tipo de comunicación amorosa sino el destructivo. Imagínate que tu cuerpo tuviera su propia conciencia, que funcionara de modo similar a la de tu niño interior. Mientras tu niño interior tiene una conciencia más intuitiva, la del cuerpo es más bien instintiva. Aun así, tu cuerpo siente igualmente si es querido y aceptado o no, exactamente igual que hace tu niño interior.

Hay por tanto una conciencia corporal que se siente, que no se ve y que no es apreciada, porque por un lado las áreas inferiores del espíritu mental le dan a entender continuamente que es así; por otro lado está el aspecto del alma que desde el principio de todas las reencarnaciones en adelante y posiblemente también en cada nacimiento sucesivo experimenta el cuerpo como algo sin importancia y al que considera solo como una rémora porque implica también una parte de servidumbre. Al menos eso es lo que siente el alma del cuerpo. Eso por sí mismo no sería tan brutal pero entonces con el tiempo se añaden los pensamientos relativos al cuerpo: el cuerpo no es hermoso, hace daño, enfada porque siempre está enfermo y no sé qué más.

En cambio, el cuerpo desde que está en el útero materno cuando el alma se ha encarnado en él, ha mirado hacia arriba, a la energía del alma, llena de admiración porque ella ha aportado la vida y la luz. A lo largo del tiempo esta admiración se trasmuta en frustración porque a la conciencia del alma que genera pensamientos de superficialidad que ha construido sobre el principio de la separación y del caos no le queda apenas una palabra de amor para el cuerpo. El caso es más bien el contrario. La consecuencia es que la conciencia del cuerpo asume que todo eso es cierto, porque el alma así se lo transmite. Como en el caso de un niño pequeño al que con frecuencia se le dice que no puede hacer nada y que no sirve para nada; de alguna manera acaba simplemente creyéndolo.

Seguro que puedes imaginar que es importante salvar estas zanjitas y conseguir que ambos aspectos desarrollen un intercambio desde el respeto mutuo. Esto lo consigue la energía Elise. Para ello existe la posibilidad de hacer llegar al cuerpo directamente la energía Elise mediante el contacto directo en determinados puntos. Solamente con eso el cuerpo se siente atendido y experimenta el afecto. Esto le da fortaleza a su sentimiento de autoestima y empieza a abrirse. Entonces por primera vez puede llenarse de energía Elise sin depender para ello del aspecto del alma. En este tipo de sesiones de sanación también se transfiere a la vez la energía Elise hacia el aspecto del alma. Con ello ambos aspectos empiezan a acercarse uno a otro cada vez más hasta que en algún momento quedan en vivo intercambio uno con el otro. Esto comporta consecuencias de amplio alcance porque con ello el vínculo entre ambos sale fortalecido.

Cuando ha de lograrse una auténtica sanación que se lleve a cabo a todos los niveles entonces el aspecto del alma y el corporal tienen que comunicarse el uno con el otro. Se pasan el uno al otro las energías curativas para que se cree un flujo permanente, de modo que un patrón de enfermedad que fue desintegrado no pueda reconstruirse o sea cambiado de lugar. En adelante a través de la reconciliación de los dos aspectos aparecen menos síntomas en el cuerpo de luz, que surgen porque el cuerpo de luz, cuando se expande, intenta como el magnetismo atraer hacia sí el aspecto del alma separándolo así del cuerpo. Esto lo consigue solamente cuando el aspecto del alma no está conectado correctamente con el aspecto corporal. Cuando estos comprenden que son una unidad ocurre lo contrario: es decir entonces el cuerpo de luz es atraído por él. Y exactamente así es como debe de ser.

Ya no perseguimos como en tiempos pasados la iluminación para anular el cuerpo y ascender a las regiones luminosas, sino que buscamos el despertar. Ese es un asunto distinto y energéticamente de mucha más altura. Se trata de que nosotros aquí sobre Sol'A'Vana podemos fundirnos incluso nuestro cuerpo físico con toda nuestra estructura de luz siendo capaces de mantener esta energía. Para ello, de nuevo, es importante una buena toma de tierra.

Ocurre a veces que el aspecto del alma se resiste por un tiempo a admitir en sí la energía Elise generada por una transmisión directa desde un sanador (ver más abajo). Este es con frecuencia, el caso de almas muy antiguas, que tienen tras sí incontables reencarnaciones. Se sienten cansadas posiblemente y se desprenderían en un determinado nivel de su cuerpo para poder así regresar a casa. A todas ellas: "¡Por favor, aguanta un poco más! ¡Merece la pena! ¡Casi se ha conseguido! Pero incluso tratándose de almas que surgen por ejemplo del campo de energía de la Semilla Estelar puede pasar que experimenten una nostalgia tan grande hacia sus hermanos estrella que se vean atraídos por una nostalgia inconsciente hacia su origen sin su cuerpo. A todos aquellos que nunca aún se han sentido como en casa sino extraños sobre la Tierra: "¡Eres necesario aquí! ¡Tu nostalgia se calmará! ¡Pon atención a tu toma de tierra y ama la vida porque la vida te ama a ti!" Cuando se le ofrece Elise al aspecto del alma de estas personas puede ocurrir que en un principio duden, porque Elise significa un claro sí a la vida. ¡Elise es vida!

Pero la energía Elise lleva en sí igualmente los atributos de cuidado, protección y seguridad y recuerda al alma tanto su permanencia en el regazo de sus padres cósmicos como también en el vientre de la madre terrenal. Entonces abandona sus dudas y se muestra agradecida. O sea, la energía Elise supera estas barreras sin abusar de la libre voluntad de las almas. Con todo, un sanador transmite la energía Elise siempre con la libre aceptación de una persona, cuyo aspecto del alma sea libre de aceptar o no la energía Elise. Otra cualidad muy grande de Elise es que es una forma de energía absolutamente universal, profundamente familiar para todos los seres vivos en el universo. Porque toda luz al ser creada se ha visto sumergida en esta energía y ha madurado en ella. Pero aquí se trata de esos seres angelicales que han entrado como personas en la dualidad y tienen con la energía Elise una vinculación aún más profunda, similar a la que tiene un buceador de profundidad con su botella de oxígeno. Esto significa que todo hombre que se mueve sobre la Tierra no solamente conoce esta energía, sino que la reconoce como parte de

su propia energía y de modo intuitivo la relaciona con el regalo de la vida. Por esto las almas de las personas se ven tan conmovidas por la melodía de "Para Elisa".

Existen muchas corrientes curativas distintas que son traídas a los hombres por los ángeles o mediante sanadores. Pero no todo el mundo acoge cada energía bien. Dependiendo de en qué campo en el universo fue creada un alma le fueron confiadas determinadas energías mientras otras lo fueron menos. Es como ocurre con una llave que no entra bien en la cerradura. El alma no se abre a gusto a una energía con la que no concuerde. Para otra persona la misma energía puede resultar ser de nuevo la energía adecuada. Elise en cambio es una llave que abre cualquier cerradura.

Incluso la gente que aún no han vuelto el rostro hacia su espiritualidad o que no creen en todas estas cosas perciben una transmisión de energía Elise como algo especial. Los animales también la aman. También se puede enviar energía Elise a Lady Shyenna directamente; está igualmente conectada con ella. También ella lleva en sí, en su sistema energético, la energía de la vida y de la renovación. Recientemente el Santo Grial de la Vida, llamado Elises, ha sido encendido. Es uno de los doce Santos Griales de herencia divina que tienen que ser encendidos para la ascensión del planeta. El grial Elises se encuentra en el lecho del océano ante la costa de Florida. Jesucristo, durante su encarnación en la Tierra ancló estas energías del grial. Desde entonces los doce Santos Griales han sido ya activados.

Algunos sanadores de Elise despliegan Elise con gran éxito en cuidados terminales. Como la energía Elise no interfiere con el libre albedrío y la decisión sobre el morir es tomada más bien por el núcleo del alma, el cual no es manipulable, tiene sencillamente el efecto de que el moribundo, ya en la fase de preparación, es acogido y calmado por la energía Elise. El miedo a la muerte decae y la paz hace su entrada. También los moribundos pueden liberarse más fácilmente con Elise.

Los nacimientos son igualmente acompañados por Elise. Ello atenúa el shock cuando el bebé abandona su mundo propio de seguridad flotante por un mundo frío y desconocido. Si es recibido por la energía Elise el proceso es la mitad de duro. Elise está en proximidad con tu origen, ligada a tu lugar de nacimiento cósmico. En un nacimiento aparece una nueva vida que por medio de los padres cósmicos fluye hacia tí. De ahí proviene tu confianza primordial durante la vida terrenal. A lo largo de las muchas reencarnaciones la confianza primordial puede haber sufrido algo porque determinados recuerdos, incluso aunque sean frecuentemente inconscientes, actúan a través de las reencarnaciones.

Es también posible que tu confianza primordial en esta vida como bebé y como niño no quedara fortalecida y que por tanto no te resulte fácil abandonarte. He podido constatar con frecuencia que la gente que no se pueden dejar ir y no pueden abandonarse lo lograban de repente con una única sesión de Elise y quedaban por ello ellos mismos profundamente tocados. Elise también ha tenido también que ver de modo inmediato tanto con tus padres cósmicos como también con tus padres terrenales porque también ahí está la cuna de tu vida.

El mundo espiritual describe a la familia como el más alto bien sobre el planeta. Si ahí en la familia de origen todo está bien, entonces se configura también con mucha mayor facilidad la propia vida, la propia familia con la pareja y los niños. Nathaniel me dijo en cierta ocasión en este mismo contexto que un niño es en una parte padre, en otra parte madre y en otra es él mismo.

Resulta evidente: de los padres cósmicos se nos ha transferido ciertas propiedades de la luz; también de los padres terrenales de los cuales hemos recibido parte de su herencia de la cual sin embargo se ha generado algo nuevo. También a través de la educación recibimos en nosotros una parte del padre y otra parte de la madre. Sin embargo, nosotros desarrollamos nuestra propia personalidad. Ahora, no todo el mundo tiene la suerte (o bien ha sido su alma la que ha escogido algo distinto) de haber crecido con dos padres. La familia es, cuando permanece intacta, nuestra mayor fuente de energía, pero también a la vez nuestro lugar más vulnerable si algo en él no se corresponde con el orden de la vida.

Ahí, donde está la mayor parte del amor, pueden ocurrir también las mayores heridas. Estamos unidos a nuestros padres biológicos por medio de una banda de amor que es inseparable. Esto tiene que ver directamente con los lazos de sangre. Muchos de los que hacen duros reproches a sus padres intentan romper esta banda de amor mediante el dolor y la ira. Pero esto solamente empeora las cosas. Como desconozco tu historia personal solo puedo decir que, si perteneces al conjunto de los niños que han experimentado el dolor y la injusticia bien anímicamente o incluso corporalmente, hay una solución. Y como seguramente tú ya has podido pensar, está en el amor.

Si es verdad que el transmutar de repente la frustración y la rabia en amor es más fácil de decir que de hacer. Quizá puedas aproximarte de la siguiente forma: Si tienes en cuenta que tus padres fueron objeto de tu elección, que los has escogido previamente a tu reencarnación (y así ha sido realmente) entonces este reconocimiento implica un cambio en la perspectiva. Pero esto no cambia el hecho de que tus padres mantengan la total responsabilidad por sus actos.

La ley de la resonancia también válida a nivel cósmico (conocida por nosotros a través del dicho "Lo que siembres cosecharás" o también conocida como la ley del karma) dice que el mayor karma de tu vida son tus padres terrenales. El karma puede ser positivo o negativo. Cuando un hijo solamente hace reproches a sus padres o se pone de alguna forma por encima de ellos de tal forma que de ninguna manera quiere ser como son uno o los dos padres, entonces este karma actuará de forma en que el hijo a lo largo del tiempo, se vaya pareciendo cada vez más a sus padres. Porque independientemente de que el hijo adulto conozca o no la verdad de esta ley, ésta actuará. Lo que hay que retener de todo lo dicho:

*Los has elegido. Ellos se han puesto a tu disposición de forma que tú pudieras reencarnarte. Te han regalado lo máximo que existe aquí: la posibilidad de vivir en un cuerpo. Aunque no tengas ningún recuerdo de haber tomado esta opción, lo has hecho. ¿Te elevas sobre ellos, crees ser mejor que ellos no querrías nunca ser como ellos?*

*Yo, el karma te guiaré con precisión para mostrarte tu error, para hacerte reflexionar. Más aún, para que te des cuenta de que tienes la responsabilidad de perdonarte a ti mismo por tu elección.*

*Hasta que no puedas perdonarte a ti mismo no trates de perdonar a tus padres. Resultaría pretencioso; con ello volverías a situarte a ti mismo por encima de ellos. Da igual lo que sucedió: ellos son los mayores, tú el niño.*

La vida fluye desde los padres a los hijos. Tú llevas en ti a los dos. Cuando excluyes a ambos o a alguno de los dos de tu vida y de tu corazón marginas a estas partes de ti y siempre te faltará algo. Te sentirás vacío y sin fuerza, nunca en paz y sin poder encontrarte a ti mismo para ser tú mismo por completo. Para ello necesitas en tu espalda la energía de tus orígenes, de tus padres, de tus ascendientes. Intenta venerar y respetar a tus padres por aquello que son: tus padres. Intenta sentir agradecimiento hacia ellos por el regalo de la vida. Un gesto de gran fuerza sería hacerles una reverencia. Después vuélvete para que ellos se paren a tu espalda y capta la fuerza que fluye hacia ti desde tus antepasados; ella es tu herencia. Haz algo con ello. Si lo consigues, con un sentimiento sincero, en algún momento estarás liberado. Es el amor lo que libera; todo lo demás ata.

Elise puede serte de mucha ayuda para que puedas encontrar este amor, porque Elise es el amor a la vida. Elise es el río de la vida. Decídate a vivir el amor y a amar la vida.

Creo que empiezas a darte cuenta de que la energía Elise representa algo muy especial porque influye muy positivamente sobre los fundamentos de la vida y con ello da soporte y fortalece otras energías útiles. Las sesiones curativas con la energía Elise pueden llevarse a cabo tanto por si mismas como en combinación con cualquier otro método curativo.

¿Cómo llega Elise hasta ti? Hay diferentes caminos. Básicamente cada persona posee un canal Elise que está incorporado al aspecto del origen. En la medida en que el aspecto del origen no esté activo el canal no estará todavía accesible. Así que sería bueno activar este aspecto volviéndote hacia tu origen y tomando contacto con tus padres cósmicos. El firme propósito por ello tendrá su efecto. Esto no ocurre totalmente de modo inmediato, sino que es un acontecimiento energético que se completa con mayor o menor rapidez en función de tus dotes, tu confianza y del grado de amor de tu propósito. De este modo o de una forma menos consciente alcanzará de nuevo cada persona más tarde o más temprano, a lo largo del desarrollo de su cuerpo de luz y de su consciencia, un acceso completo a la frecuencia Elise en el universo, de tal forma que su sistema energético pueda ser recargado de modo independiente. Se trata de un proceso bastante lento que probablemente no sientas de un modo inmediato, pero después de un cierto tiempo serás capaz de reconocer los cambios.

Otra posibilidad más es recibir la energía Elise directamente desde el canal de un sanador durante sesiones de sanación. El sanador Elise está entrenado y ha recibido de Nathaniel un canal Elise abierto que no ha sido creado en el aspecto del origen sino en el aspecto de las capacidades. La energía toma así un camino distinto porque este canal está ahí principalmente para actuar en servicio de otros. La energía Elise fluye entonces precisamente desde el gran campo de los ángeles Elise en el universo hacia el/la sanador/a Elise y no como en el caso del canal personal mediante el aspecto de origen desde el lugar de nacimiento de tu alma. Sin embargo, se trata de la misma energía. Además, un sanador Elise aún tiene, naturalmente, de su aspecto de origen,

que está ahí, como en el caso de cualquier otro para gobernar su propio sistema Elise. Además, un sanador Elise puede también tratarse a sí mismo a través del canal abierto para él por Nathaniel. Esto es también algo importante, porque si uno se ha rellenado a sí mismo de energía Elise, ello implica también que ha mantenido activado también el aspecto de origen y del canal personal que regula de modo autónomo el sistema de cuatro cuerpos para la recepción de Elise.

Como posibilidad alternativa también puedes hacer un llamamiento a los ángeles Elise para que viertan sobre ti la energía Elise. Cuando estás acostumbrado a sentir las energías, lo percibes claramente. Pero se trata de algo diferente a cuando un sanador Elise toma parte corporalmente en la transmisión. Es así porque los ángeles no pueden realmente tocar tu cuerpo físico. No pueden porque no lo reconocen como real; darían realidad a la ilusión, lo cual no es posible. Por ello nos sentimos en todo momento como tocados por una mano invisible. Ellos lo pueden hacer, pero se trata de un toque energético, no un contacto real entre dos cuerpos.

Saben sobre nuestros cuerpos, pero no pueden mirar directamente en ellos porque no pueden captar la dualidad. Igual que no entendemos aún la veracidad como ésta en última instancia es. Para tener una comprensión rudimentaria utilizamos imágenes comprensibles y nociones auxiliares. El mundo espiritual puede mirar en tu aspecto del alma así como en el cuerpo de luz y de ahí extraer procesos energéticos evidentes del aspecto físico.

Tampoco pueden como muchos creen leer nuestros pensamientos. Esos pensamientos se corresponden con la veracidad sí, pero por regla general no encontrarás muchos. A lo mejor bastante bien, como cuando son incapaces de dar cabida a oraciones como: "San Florián, tú valiente hombre, salva mi casa y haz arder esta otra" y otras parecidas. Si no estarían quizá algo irritados. Por otra parte, lo que sí reconocen son tus intenciones, que llevas dentro de ti. En leer estas son maestros. Por ello pueden leer todo lo que verdaderamente tiene importancia para determinar por completo donde te encuentras, qué es lo que necesitas, si les das tu permiso para trabajar sobre tu cuerpo de luz, etc.

Muchas cosas que nos parecen importantes a nosotros como personas no tienen ningún o apenas ningún significado porque provienen de un entendimiento superficial. Pero si se trata de ruegos que provienen del interior de tu corazón lo que muestra que el tiempo para las respuestas está maduro, entonces son contestados con agrado.

He incluido aquí estas declaraciones para que tengas un sentimiento de cómo actúan los seres espirituales, lo que pueden hacer y lo que deben hacer y lo que no. Si algo no les está permitido hacer es entrometerse en tu libre voluntad o en cuestiones muy personales de tu alma que estas en situación de arreglar por ti mismo. No pueden llegar y tomar decisiones por ti. Pueden ayudarte en todo lo que necesites, pero no hacer nada por ti. Ellos te apoyan enviándote energías, estando siempre a tu lado y amándote sin medida. Quieren conducirte a la fortaleza y a la propia responsabilidad de tal forma que puedas ser al amo de tu vida y encontrar tu camino y tu tarea. Les está permitido trabajar en tu cuerpo de luz porque este vibra en las energías de la veracidad. Pero los aspectos de ti que se mueven en la dualidad están en el ámbito de tu propia responsabilidad. Por ello por ejemplo te hacen llegar la Energía Elise, aunque solamente de un

modo indirecto si tú lo pides. Ellos introducen las energías en tu cuerpo de luz. Ahí son almacenadas y solo si el aspecto del alma lo requiere puede hacerlas fluir. Aun cuando tú por tu voluntad des permiso a la energía para que fluya ello no tendrá efecto ya que es al aspecto del alma a quien corresponde tomar esta decisión. Para el aspecto corporal este camino que la energía toma puede significar que ya casi nada le importa. Con ello también se pierde el efecto beneficioso y edificante que pueda haber sobre el cuerpo físico, ya que este es relegado de nuevo al último lugar.

Quizá te arda en el alma la pregunta de qué ocurrirá en el futuro con el aspecto corporal si es concebido como una ilusión y no es reconocido como algo real. Es una pregunta importante. El aspecto corporal es en principio una parte de tu Merkaba, porque él fue originariamente tu aspecto de luz cuando tú aun eras un puro ser de luz en el universo. Entonces entraste en la dualidad al principio del tiempo en la energía de Lemuria. Allí tu aspecto de luz se fue acostumbrando a lo largo de millones de años al espesor de la energía y se hizo finalmente denso. Tu cuerpo es por tanto en realidad tu aspecto de luz.

En su estado corporal tu aspecto de luz no está adaptado para la esfera de la veracidad porque su nivel de vibración es muy bajo. Es tu tarea, la de tu consciencia y la del amor de tu corazón superar la distancia entre la veracidad y la ilusión y construir un puente para que con el tiempo puedas transformar de nuevo a tu cuerpo en un aspecto de luz. Cuando esto esté completado hasta un determinado nivel de luz, tu cuerpo de nuevo volverá a elevarse en el status de la veracidad y será reconocido como aspecto de luz. Esto necesitará de un cierto tiempo, el cual cada vez desempeñará un papel menos importante. Entonces serás lo que desde la perspectiva de hoy es un sutil cuerpo de luz, no tan sutil como cuando fuiste creado, pero vivirás como ser humano divino en tu planeta de origen, Sol'A'Vana.

Cuando hayan transcurrido estos años de adaptación y toda persona haya completado este proceso se producirá de nuevo un ascenso hacia la dimensión inmediatamente más alta. Esto por lo demás solo podrá ocurrir cuando todo el resto de los otros 387 planetas del campo original de Lemuria estén preparados para ello. En este ascenso estos planetas volverán a conectarse a un gran campo de energía, pero conservarán su individualidad. Este campo será llamado igualmente Sol'A'Vana, como la nueva Lemuria.

Volvamos al ahora porque ahí es donde todo se decide. ¿Qué se puede hacer para empezar a transformar el aspecto físico en aspecto de luz? En primer lugar, es necesario volver a activar y hacer utilizable el ADN que has reducido en Avalon de doce cordones, es decir de seis hélices dobles a una única hélice doble. O bien haces tú esto de modo voluntario y consciente o simplemente dejas que ocurra dejándote llevar por la evolución del cuerpo de luz del colectivo. Esto no te lo aconsejaría, debes notar por ti mismo si avanzas como un pionero o si quieres seguir a los demás, pero la forma consciente siempre es la más hermosa. Lo siguiente sería reescribir el modelo de comportamiento de tus células (esto lo he explicado concienzudamente), cultivar el amor por uno mismo y aceptarte a ti mismo tal y como eres, sin excepción. Esto se refiere también naturalmente a tu cuerpo físico.



Por favor, date cuenta de que en libros más antiguos o en escritos o ejercicios transmitidos antiguamente sobre esoterismo espiritual o religioso con frecuencia representan la opinión de que el cuerpo tiene que ser limpiado de todo aquello que no sea acorde con el más alto ideal y la luz más pura. Esto significa ignorar todos los instintos, renuncia, alimentación ligera, nada de estimulantes, meditación durante horas etc. Estas indicaciones fueron dadas en otra calidad de tiempo distinta y entonces tuvieron su validez. Estas indicaciones no aspiraban al mantenimiento del cuerpo sino a conseguir (cuando llegara tan lejos y la iluminación tuviera que buscarse una guarida) hacerle lo más fácilmente posible de dejar porque de él no podría esperarse un apego de mayor duración.

Al estado del cuerpo de luz de la iluminación le corresponde una expansión del cuerpo de luz de aproximadamente un 70 por ciento de luz que alcanza el 88 por ciento en la situación del despertar. Entremedias hay mundos. En las nuevas energías de lo que se trata es de despertar por lo que estas antiguas instrucciones no sirven, más aún obstaculizan. El camino del despertar en esta época es un camino más hermoso que la previa lucha por la iluminación; esto era algo duro y por ello solamente realizable por unos pocos. El despertar es hoy día alcanzable, incluso previsto, por toda persona. Tampoco se trata de la renuncia sino de la alegría, la diversión, la liviandad, el placer, la plenitud en todos los niveles. El poder disfrutar sin tener remordimientos tiene algo que ver con el amor. La libertad de vivir y la libertad de dar tienen algo que ver con el amor.

Para conseguir que tu cuerpo vibre en un nivel superior lo más importante de todo es en primer lugar la toma de tierra. Si la toma de tierra no es adecuada, no podrás absorber ni conservar altas energías. También la respiración de Prana y la absorción de luz como alimento tienen una razón de ser. Ayuda a las células durante la conversión. También puedes con plena conciencia pasar por el proceso de tres días de duración de absorción de luz como alimento o por el contrario dejar que simplemente ocurra, como así sucede en el transcurso de la ascensión.

No es preciso que renuncies a los estimulantes, puedes comer normal y también beber alcohol y fumar. Todo aquello que te aporte un placer personal está permitido y tiene su papel en la toma de tierra. No te dejes limitar por la opinión colectiva sobre lo que es correcto o falso, sano o perjudicial para la salud. Escucha a tu cuerpo y haz lo que sea con sentido de la proporción y una porción de instinto.

Igualmente, redentor es redelimitar las eventualmente tirantes relaciones entre el alma y el cuerpo hacia una historia de amor, de tal forma que puedas sentir en cualquier momento como cada una de tus fibras forman una unidad entre tu cuerpo y tú. Aquí yo recomendaría que lo hagas consciente hablando con tu cuerpo usando palabras de amor. La sanación que se alcanza así traerá como consecuencia a su vez la sanación en otras áreas. Como fue dicho: Para ello puedes emplear en tu apoyo la energía Elise.

Durante una sesión de sanación con Elise se producen también simultáneamente transferencias de olas de impulsos Mila. Estos impulsos no son enviados por los ángeles Elise, sino por el mismo Nathaniel. Son conducidos por el sanador de modo inmediato hacia determinados puntos del

nuevo sistema de meridianos y activan este. Tienen lugar algunos cambios en el cuerpo de tal forma que éste de tanto en tanto puede tratar cada vez mejor con las energías de la veracidad, en su camino hacia el aspecto de luz. Para ello el antiguo y atonal sistema de meridianos en el cuerpo sobre el que actualmente los terapeutas insertan sus agujas de acupuntura será reemplazado por el sistema de meridianos axiatonal de la nueva época. En el proceso los meridianos transforman su posición y también su significado porque las energías vibratorias han cambiado. Así como ha habido durante mucho tiempo esta transformación en el sistema de chakras en el que a lo largo de un período más largo fue disuelto el antiguo sistema por el de la nueva época. También ahí han cambiado la forma, las energías y por tanto las vibraciones de color de los chakras individuales.

Entretanto casi todo el mundo ha ido pasando por este desarrollo como parte del proceso del cuerpo de luz. Esto no puede permanecer oculto a los sanadores clarividentes. También en este punto tuvieron muchos libros que ser reescritos de nuevo. Para la mayor parte de las personas activas espiritualmente el nuevo sistema de meridianos debería de estar ya en proceso de construcción. Hasta que esté completamente construido para poder asumir por completo su tarea, el antiguo sistema permanecerá y mantendrá su validez. Sólo entonces será desactivado. Este proceso puede acelerarse y ser apoyado por medio de la tecnología Mila que por motivos sinérgicos está acoplada a la transferencia de Elise. Esto no es algo que suceda básicamente de la noche a la mañana porque todas las transformaciones en el cuerpo necesitan su tiempo

Eres libre de hacer todo esto o incluso nada de ello en absoluto, o solamente una parte. Como sea que hagas intenta al hacerlo escuchar tu corazón o tampoco; hacerlo o no también forma parte de tu libertad.

## *Epílogo*

Aunque hablo mucho con los ángeles y actúo de médium en este libro no he incluido ninguna canalización de ningún ser espiritual. Simplemente me he conectado profundamente con una luz divina y he descrito, partiendo de mi propio conocimiento interior, las cosas que surgieron de él. Por eso no hay en este librito una estructura temática particular. Espero que no hayas tenido problema con ello y que su lectura te haya de alguna manera aportado alegría.

Estoy seguro de que tú tenías tu corazón completamente abierto y sin embargo puedo perfectamente imaginar que algunos pasajes hayan llamado a la acción también a tu mente porque también se han descrito hechos que en parte entrañan gran complejidad. He querido mantener las cosas lo más sencillas posible, también con la propensión a la sencillez que representa el propio trabajo con la energía Elise. Porque así reza también el título de este escrito: Elise. Tengo la sensación de no haber llegado a conseguirlo siempre, porque al escribir he tomado la decisión de continuar elaborándolo para mostrar una imagen más amplia. De ahí el subtítulo: Chispa del despertar. Me siento bien al pensar que es lo correcto. Ha sido una experiencia interesante también para mí renunciar en este trabajo por una vez a la ayuda de mis queridos amigos del mundo espiritual y en caso de que alguien pregunte: "¿Quién es el que dice eso?", ponerme en pie y decir: "Yo, Nama'Him, lo dice".

Quiero también que sepas que, aunque constantemente he usado la forma tú es para que tu alma tenga la oportunidad de recordar; yo personalmente no puedo asegurarte por ejemplo si te habías encarnado o no en un momento concreto de la Historia de las eras terrestres. Son los recuerdos que yo tengo de los acontecimientos. Las declaraciones sobre los sucesos en el universo en cambio provienen del mundo espiritual, de los ángeles que se han expresado a través de mis palabras. No tiene ningún sentido creer sin más en los procesos que se han presentado; lo decisivo es lo que ello puede hacer contigo. ¿En qué momento cronológico te vuelves a encontrar? ¿Dónde has sentido qué?

La verdad es algo muy subjetivo. Hay tantas verdades como personas porque las cosas pueden tomar un aspecto distinto dependiendo de las distintas perspectivas, porque frente a lo mismo uno elige unas palabras y otras otras, porque cada uno considera la parte que en cada momento le hace sentir una resonancia. Existe la verdad una y grande, el amor. Eso es lo que verdaderamente cuenta, el permitirte a ti mismo tolerar el amor que hay en ti. En esta verdad encuentran todas las demás verdades su legitimación y su lugar.

Tú llevas tu verdad en ti y tu alma te envía impulsos de lo que es bueno y correcto para ti, lo que va contigo y lo que no. Si puedes ser fiel a tu verdad que puede transformarse y ampliarse y con ello te haces responsable entonces te encuentras en el camino correcto. La fidelidad a ti mismo es el más importante tipo de fidelidad; es lo genuino. Si estás interesado en el trabajo como sanador y entrenador Elise o deseas encontrar una lista de entrenadores Elisa-Mila cercanos a ti entonces entra en: [celeson.com](http://celeson.com)



Ahí encontrarás también nuestra oferta para el desarrollo espiritual en la nueva era, como el camino SA'MAA'TAH, formación para médiums o maestros/as sanadores y más.

Esperamos tu visita

De todo corazón te doy las gracias por tu amor y tu atención. Que lo maravilloso sea testigo.

Tu André Nama'Him



Nama'Him son los tonos originarios del alma de Andrés y significan "mensajero cósmico". Vive con su esposa Isabelle Adamea y su hijo común en Rosenheim. Allí dirigen conjuntamente desde 2004 un centro de desarrollo espiritual con el nombre Celeson. Imparten tanto sesiones individuales como cursos para la sanación y la evolución personal y dan formación también sobre diferentes temas fundamentales.

La función de Nama'Him es, en primer lugar, en relación con los mensajes de amor del mundo espiritual, dar apoyo a los hombres en su toma de conciencia y en su despertar. Esta habilidad como médium y su profunda conexión con Jesucristo, pero también con otros seres de luz, como por ejemplo el ángel Nathaniel, Laotse, Lady Nada, Melek Metatron y Toth, por mencionar solo algunos, fluye en todo lo que hace como pionero de luz y preparador del camino para el nuevo tiempo.

Como consecuencia ya han aparecido en la editorial Christa Falk libros canalizados con los títulos "A los pioneros de la luz" y "Teletipo en vivo de Lao-Tse: la 3ª era ha comenzado". También la segunda parte del librito de la nueva era: "Elise: la vida en su origen" en 2021 en la editorial Lentos.

Indicación importante:

*Este libro no representa a ningún consejero médico o psicológico. Las recomendaciones publicadas en el libro fueron trabajadas cuidadosamente y probadas por el autor y la editorial. Pero no se puede asumir a partir de ello la existencia de una garantía total. Asimismo, se excluye la responsabilidad tanto del autor como del editor o de sus agentes por daños a personas, bienes o patrimonios.*

Querida Luz Divina, espero que te hayas divertido mucho leyendo este libro y que quizás te haya hecho tomar conciencia de algunos aspectos que son importantes para tu vida. ¿Te gustaría ayudar a que se traduzca a otros idiomas? Estaremos encantados de tu donación.



Haga clic aquí para ver el archivo de traducciones y descargas gratuitas:

<https://www.el-achai.com/elise-book-free-translations>

Copyright © André Nama'Him Meyr  
Reservados todos los derechos  
Esta traducción al español puede distribuirse libremente  
2ª edición revisada, 2017  
Siguiendo revisión 2023

Página web de nuestro autor:  
[celeson.com](http://celeson.com) & [el-achai.com](http://el-achai.com)

Traducido del original alemán por Luis Miguel Sastre Peláez y Anke Shana'Shanti Lange  
Edición de André Nama'Him Meyr