NAMA'HIM

Элизэ

Искра Пробуждения

Живи Любовь - Люби Жизнь

NAMA'HIM

ЭЛИЗЭ

ЭЛИЗЭ
Искра Пробуждения

Андре Нама Хим Майр
Живи Любовь - Люби Жизнь

Издано © Андре Нама Хим Майр
Авторские права сохранены
Переиздание 2021

www.celeson.com/ru

Оглавление

Предисловие

1. **Об авторах – о тебе и обо мне** (5 – 9)
2. **Начало** (9 – 16)
3. **Падение и Вознесение** (17 – 27)
4. **Мелодия, которую знает каждый** (27 – 31)
5. **Энергия Элизэ** (31 – 34)
6. **Свойства энергии Элизэ** (34 – 54)

Послесловие

Предисловие

Дорогие читатели и читательницы!

Эта книга придаст вам сил и уверенности, она сделает ваше представление о мире более полным. Эта книга поможет удостовериться в том, что в жизни надо жить любовью, или, говоря от обратного, любить жизнь. Этой простой формулой я хочу донести до каждого, чего в глубине души жаждет любой из нас. Ведь именно таковы ваши желания и помыслы.

Я пишу эти строки, чтобы достучаться до сердец людей, дабы они смягчились по отношению к самим себе и проявили к себе понимание, сочувствие и любовь. Одним словом, речь здесь пойдёт об исцелении на всех уровнях.

В своей книге я буду обращаться к вам на «ты», потому что хочу обратиться к твоей душе, и я надеюсь, тебе это не помешает. Обращение на «Вы» слишком безлично, оно словно воздвигает стену между нами. А здесь речь пойдет об очень личном, ведь что может быть более личным, чем любовь к себе?

Многие люди ассоциируют слово «любовь» с любовью к другим людям – партнерам, родителям, детям. А любовь к самому себе находиться в человеческом сознании обычно не там, где ей самое место – в самом центре их внимания.

У тебя, наверное, тоже при этом возникают такие мысли как: «Правильно ли это?», «Разве так может быть?», «Разве это не эгоистично?»

Если ты позволишь, я хотел бы еще раз вместе с тобой рассмотреть эти вопросы и пригласить тебя совершить путешествие вместе со мной и с твоим Золотым ангелом. Путешествие туда, где всё началось, чтобы ты узнал, кто ты есть на самом деле. Путешествие, которое покажет тебе, откуда ты родом и почему ты оказался теперь здесь. Путешествие сквозь время, путешествие сквозь измерения, путешествие к самому себе. А ты сам – значимая часть этой истории.

Желаю тебе при чтении этой книги получить как можно больше удовольствия. Всего хорошего!

Андре Нама Хим

Примечание:
В этом переработанном новом издании были учтены актуальные события, а также энергетические изменения, произошедшие на нашей любимой планете Соль А Вана (раньше – Земля). СОЛЬ А ВАНА – это тоже энергия Бога. Для обозначения сознания планеты Леди Шаенна (раньше – Леди Гайя) здесь тоже используются её исконные звуки.

Об авторах – О тебе и обо мне

Возможно, я тот, кто написал эту историю, но ты, конечно же, тоже был её соавтором. Поскольку я не знаю, как обстоят дела с твоими воспоминаниями, я попытался отобразить то, что, на мой взгляд, является наиболее существенным.

Раз я прошу тебя при чтении этой книги опираться на свои мысли и чувства, т.е. на свою душу, на всё своё существо, то было бы уместно, чтобы ты смог больше узнать обо мне – больше, чем только то, как меня зовут и чем я занимаюсь. Тогда мы сможем встретиться на уровне наших душ. Ведь это не просто книга, а часть меня самого, часть того, что мне очень дорого – так же дорого, как дорог мне ты. (Это признание тебе в любви, ко всему тому, что ты есть и какой ты есть). Ведь ты – лучшее из того, что есть на Земле, на Соль А Ване.

Вполне возможно, что ты воспримешь это как нечто слишком личное, преувеличенное. Но всё как раз наоборот – это всё, само собой разумеется, и, честно говоря, даже преуменьшено. Если ты до сих пор еще не понял этого, то после прочтения этой книги, возможно, всё изменится. Именно ты находишься в центре своей собственной жизни, а ничто другое и никто другой.

Мне не надо объяснять, что подобное утверждение справедливо по отношению к любому человеку, при этом неважно, какой религии он придерживается или является атеистом, какой у него цвет кожи или какого он происхождения. Ты, как и любой другой, оказался здесь, чтобы познать самого себя.

И потому я спрашиваю тебя: «Кто ты?»

Обычно в ответ на такой вопрос называют свое имя, иногда фамилию. Но если ты сам всерьез задашься этим вопросом, то такой ответ вряд ли тебя устроит, ведь он неверный. И сейчас в этот момент твой разум может забеспокоится, он захочет найти ответ. При этом неважно, будет ли он правильным или нет. Он захочет просто продемонстрировать тебе, что он это знает. Ты должен поверить в то, что можешь положиться на свой разум. Но так ли это?

Закрой на какое-то мгновение глаза. Дыши спокойно и вдыхай воздух в присущем тебе ритме. Пусть всё успокоится. Спроси себя: «Кто я?» И прислушайся к себе. Если ты сейчас не будешь думать, а полностью положишься только на свои чувства, тогда ты сможешь приблизиться к правильному ответу на этот очень важный вопрос.

Почему получается так, что мы уделяем мало внимания тому, что чувствуем? Возможно, потому что это трудно выразить словами? Мы считаем, что всё надо обязательно объяснять. Возможно, также потому, что чувства не поддаются логике, а наш ретивый мозг не любит этого. Когда наш мозг не может что-то объяснить, мы теряем уверенность и испытываем страх. Нам кажется, что эти страхи вызваны нашими

чувствами, и пытаемся обуздать их, вместо того, чтобы просто попридержать наши мысли.

Ведь всё как раз наоборот – мир перевернулся, потому что он слишком много думает. Страх порождают мысли, а не чувства. Это называют борьбой между разумом и сердцем. Она стара, как и сам мир – это борьба между светом и тьмой.

Значит ли это, что всё, что исходит от разума, есть тьма или даже зло? Нет, конечно же, нет. Предоставим лучше политикам делить мир на добро и зло. Если назвать тьмой отсутствие света, тогда то, что понимается под разумом, относится, наверное, скорее к тьме. Разум может помочь нам в нашей повседневной жизни, но он никогда не мог и не сможет достичь Просветления. Свет несет в себе душа. Разум – это конструкт, не более чем инструмент. Но как получилось, что люди ставят разум превыше всего, они даже идентифицируют себя с ним, особенно в западном, «цивилизованном» мире? Ты сможешь это лучше понять, когда узнаешь о подоплёке всего этого.

Пока я еще практически ничего не рассказал тебе о самом себе – по крайней мере у тебя может возникнуть такое впечатление. Для меня было гораздо важнее спросить тебя о том, что ты чувствуешь, и чувствуешь ли ты вообще что-нибудь? Смог ли ты почувствовать меня? Понял ли ты, что эти строки написаны не компьютером? Мы уже находимся в контакте благодаря книге, которую ты сейчас держишь в руках. По всей видимости. Примерно так объяснила бы это логика.

На самом деле мы, ты и я, постоянно находимся в контакте, как и другие читатели и со мной, и с тобой. Мы все находимся в контакте друг с другом. Мы все неразрывно связаны друг с другом. Важно, чтобы ты это осознал, и тогда ты сможешь совершенно просто и естественно почувствовать это. Такое восприятие посредством чувств существовало всегда, но какая-то часть в тебе хочет убедить тебя, что ты себе это просто вообразил, что всё это только игра твоего воображения. Но игра воображение – это фантом, порождаемый мозгом. Мысли облекаются в слова – язык разума. Язык души – это чувства и картины, возникающие перед тобой. Таким способом твоя душа способна воспринять Великое целое, то, что скрывается за всем этим по ту сторону того, что кажется реально существующим. Картины и, прежде всего, чувства всегда важнее и совершеннее, чем мысль или слово. По этой причине мир души можно облечь в слова лишь только отчасти. По этой же причине нельзя ни описать Бога, ни привести доказательств его существования. И неважно, какие бы теории, расчеты, оборудование, измерительные приборы не создавал наш разум, он не в состоянии создать то, что помогло бы понять Бога – никогда! Почему? Потому что разум ограничен и не способен на это. Хотя именно ему так хотелось бы получить эти доказательства – что за дилемма! Бедный-бедный разум!

Это прозвучало сейчас так, словно я хотел принизить роль человеческого разума. Но это не так. Он – часть нас, правда, очень маленькая. Правда, он часто занимает слишком много места, что вводит людей в заблуждение, потому что нас учили уделять

ему основное внимание. Предоставь ему не место главнокомандующего, а подари ему свою любовь. Он не враг тебе, он – просто полная противоположность твоему Пробуждению. В этих рассуждениях речь идет о том, чтобы расставить всё по своим местам, чтобы горящий в каждом человеке свет засиял в полную силу, чтобы любовь, проживаемая в каждом сердце, стала текучей. Если ты полностью доверишься своему разуму и передашь командование всецело только ему одному, то твоя душа увянет, а твоё сердце охладеет. Тебе встречались такие люди? Они не способны любить, они не способны по-настоящему жить, они похожи на живых мертвецов. Это можно увидеть по их глазам, которые не блестят, они словно подёрнуты пеленой. Они не позволят тебе заглянуть к ним в душу. Они скажут тебе: «Я – это я, а ты – это ты. Каждый сам за себя, оставь меня в покое». Посочувствуй им. Они тоже пробудятся, и огонь в них тоже зажжётся, потому что существует только одна истина. Они тоже несут в себе Любовь.

Но повторю еще раз: То, что каждый сам за себя – НЕ есть истина. Истина такова: Ты такой же, как я, мы – единое целое. Итак, теперь ты знаешь, кто я. И еще для твоего разума: Мой «псевдоним» - Андре Майр, моё подлинное, исконное имя – Нама Хим. Я есть тот, кто я есть. Я – посланник Любви.

Признав это единожды, ты сможешь призвать свой разум к порядку и указать ему его место, тогда ты начнешь прислушиваться к своему сердцу.

Что тогда это будет значить для тебя? Кем ты тогда станешь?

Ты станешь лучшим из того, что несёт на себе Соль А Вана. Ты состоишь только из Света и Любви, в этом твоя эссенция, твоя суть. Ты – Бог в действии здесь на Земле, Божественный свет в человеческом теле. Ты долго спал, но пришло время пробудиться, и это время пришло для всех людей.

Может случиться так, что ты сейчас действительно всё это почувствуешь. Однако через несколько часов могут опять появиться сомнения. Что тогда делать? Сомнения влекут за собой неуверенность и страх. Таким образом разум пытается добиться от тебя повиновения, чтобы ты не сбился с «пути истинного».

Теперь сделай глубокий вдох и скажи ему с любовью, но твёрдо: «Замолчи и знай – я божественен!»
Тем самым гораздо большая и по-настоящему могущественная часть тебя положит конец всем притязаниям разума. Если бы не сомнения, тебе было бы гораздо легче перестроиться с рационально-логического управления на интуитивное.

Хорошо было бы что-то противопоставить сомнениям. Для этого нужны вера и доверие. Доверие и вера в самого себя, в свою Божественность и в то, что твоя душа знает свой путь. Однако вполне вероятно, особенно если всё это для тебя внове, что какое-то время ты будешь метаться туда-сюда.

Недостаточно только сказать: «Дай-ка, я в это чуть-чуть поверю. Посмотрим, что из этого получится». А если потом что-то пойдет не так, как ты это себе представлял, или ты решишь, что всё и так хорошо и вполне соответствует твоим когда-то заученным представлениям и представлениям окружающего тебя мира, тогда ты вправе сказать: «Я попытался, но у меня ничего не вышло».

В таком случае неплохо было бы понять, что сомнения улетучиваются только тогда, когда вера и доверие безграничны, вера в то, что всё происходит так, как это действительно лучше всего для тебя. Что это тот путь, который вместо тебя не может пройти никто другой. Что это твой путь. А что будет, если ты не готов или не хочешь это сделать? Это твоё право, твоя свободная воля, твоё решение. Но ты должен также знать, что у тебя есть только такое решение – как можно дольше избегать этого. Но в конце концов ты не можешь слишком долго отрицать то, что составляет твою эссенцию, твою суть. И когда ты наконец сделаешь первый шаг (а для этого у тебя в твоей жизни как раз сейчас появился шанс!) и почувствуешь свободу, которая ждёт тебя, то тогда пути назад уже больше не будет. Возможно, свой первый шаг ты уже сделал, в таком случае я от всего сердца поздравляю тебя, и я уверен, что чтение этой книги поможет тебе сделать следующие шаги.

Если ты спросишь, а как отличить друг от друга голоса своего разума и своего сердца, могу дать тебе несколько советов: твоя интуиция и твоё сердце разговаривают с тобой негромко и мягко. Они не давят на тебя. Если ты не можешь объяснить, почему ты что-то сделал так, а не иначе, то это было сделано интуитивно.

Твой разум уступает твоему свету, поэтому он вынужден отступать. Если твои мысли наполнены страхами и заботами, и ты пытаешься контролировать ситуацию, то тогда наступает черёд твоего разума. Он вещает громко, требовательно, бьёт тревогу, особенно тогда, когда ты собираешься последовать зову своего сердца, своему внутреннему голосу. Существует энергетическое уравнение, которое описывает соотношение между сердцем и разумом: чем больше ты руководствуешься сердцем, тем больше твой разум отступает в тень – и наоборот. Чем больше ты полагаешься на разум, тем меньше ты принимаешь во внимание своё сердце.

Наш мир разума всё искажает. Любовь, Божественность, то, что называется спиритуальностью или духовностью, разум рассматривает как нечто неважное. От них отмахиваются как от вопросов веры, как от неких хобби, ведь мы же живем в век Просвещения. Сомнения, скепсис и контроль над всем получают статус истины. Неслучайно есть пословица: «Доверяй, но проверяй». Мне кажется, было бы лучше, если бы её не существовало.

Разум во всём сомневается, ставит всё с ног на голову, только чтобы оказаться правым и заявить: «Видишь, я же тебе говорил, что нельзя никому доверять». Тому есть множество примеров. Поэтому чтобы не ошибиться, надо посмотреть на

противоположное тому, что считают истинным, на то, что большинство считает правильным – тогда по крайней мере будет задан правильный вектор.

Вот и пришло время начать наше путешествие. Ты отправишься со мной? Тогда у тебя появится возможность понаблюдать за тем и применить, то, о чём мы говорили – если ты, конечно, захочешь. Для этого я прошу тебя открыть своё сердце, чтобы ты смог всё им увидеть и услышать, и чтобы в тебе воцарилась тишина. Призови сейчас своего Золотого ангела и попроси его сопровождать тебя, чтобы ты смог почувствовать, а возможно ли вообще всё сказанное выше.

Начало

Начнем с того, что мы вполне можем назвать Началом до того момента, который всё изменил и глубоко вошел в нашу жизнь.

Именно тогда начала возникать совершенно новая жизнь, какой раньше никогда не было. Мы часто отождествляем жизнь с наличием физического тела. Но в отличие от наших устоявшихся представлений по ту сторону от того, что видят наши глаза и может объяснить наш разум, существует бесконечно огромное и пёстрое разнообразие живых существ. Нам сейчас трудно в силу ограниченных возможностей представить то время. Это было где-то десять миллиардов лет тому назад до нашего времени, если рассматривать это линейно, тогда, когда начала возникать наша вселенная.

Божественный источник, создавая нашу вселенную, выдохнул нечто вроде пузыря и спроецировал отпечаток самого себя, который содержал в себе Божественность. Эта первая проекция Бога дополнительно несла в себе еще один специальный атрибут Божественного источника, который еще до сих пор является девизом этого творения – Мужество. Источник создал Первую Центральную вселенную, чтобы познать самого себя новым, доселе еще неизвестным способом. Ему захотелось поэкспериментировать и так изменить существующую реальность, чтобы для восстановления прежнего состояния потребовалось такое качество как Мужество. Это привело к тому, что на Соль В Ване до сих пор действует принцип: Мужество всегда вознаграждается!

Вселенная устроена так, что, если ты проявишь Мужество, решишься на что-то новое, она сделает для тебя всё возможное, чтобы ты смог достичь своей цели.

Сначала Божественный план предусматривал, чтобы расширяющийся пузырь как можно быстрее наполнился жизнью. Первая проекция, называемая Оком Бога, – это структурирующая световая энергия, которая выражает божественную волю в форме созидающей идеи. Световая энергия представляет собой мужскую божественную энергию этой вселенной. Она постоянно расширяла свой свет в новой вселенной, наполняя её идеей, Божественным планом. Так было создано Божественное поле мыслей. Но оно нуждалось в дополнительной энергии, которая, помимо

Божественного источника должна была стать его противовесом, его противоположностью. Божественная женская энергия, субстанция, из которой состоит сам Источник и любое творение, представляет собой Божественную Любовь. Она влилась в эту структуру и наполнила её жизнью. Так субстанция и структура соединились друг с другом, так появилось космическое пространство, которое мгновенно расширилось до невероятных размеров. Божественный свет и Божественная Любовь вместе создали другие проекции самих себя и другие наполненные Любовью существа света, снабдив их определенными цветовыми и звуковыми вибрациями. Божественный источник вдохнул жизнь в каждое из этих созданных им световых существ. Так зародилась новая жизнь.

Ни одно из этих существ, названных ангелами, не было похоже на другое.

Они состояли из эссенции Любви и Света, они были одухотворены Божественным духом. План заключался в том, чтобы каждое живое существо было единственным в своем роде. Ангелы, которые были созданы первыми, называются тронными ангелами (ангелами престолов или господств). Они в свою очередь сотворили Элохим (Элохим представляет собой благочестивые существа, богов), которые в свою очередь создали ангелоподобных существ, а эти в свою очередь создали других ангелов и т.д. Так возникла ангельская иерархия, начиная от властей, начал (начальств), добродетелей (правителей), архангелов и вплоть до святых исцеляющих ангелов и ангелов-хранителей.

Это, конечно, очень упрощенное представление, но детали не так важны, чтобы понять, они скорее всё только усложнят. В этой иерархии в отличие от земли нет таких понятий, как«лучше, чем» или «хуже, чем», но есть «выше и могущественнее, чем». Каждое световое существо одинаково безмерно любят, не делая между ними никаких различий. Нам, людям, тяжело понять это, ведь мы часто уравниваем «выше», «могущественнее» и «больше» с «лучше» и с «более любимым и желанным». Все эти световые существа выполняют различные задачи и служат одному великому Источнику. Там нет стремления стать лучше, есть только стремление служить, которое ощущается как желание, направленное на Божественный источник. Служение рассматривается там как высочайшее выражение Любви. Служение человек ассоциирует, как правило, с унижением. Люди часто склонны попирать слабых, в то время как ангелы говорят: «Мы склоняемся перед вами, чтобы возвысить вас».

А что же такое сам Источник? На протяжении разных эпох ему давали много имен. Самое распространенное – это Бог. Бог не имеет пола. Бог есть. Слышать такое для наших ушей непривычно, потому что за словом «есть» обычно следует существительное или прилагательное. Это своего рода часть нашей маскировки. Давай я открою тебе одну тайну: на нашей планете миллиарды ангелов, играя роль человека, скрывают от самих себя свою подлинную сущность. Чем больше прилагательных или существительных мы употребляем после «я есть», тем больше мы идентифицируем себя с ролью человека, и тем дальше мы оказываемся от понимания того, кто «я есть» на

самом деле. Поэтому лишь немногие смогут ответить на вопрос: «Кто ты?» Убеждение в том, что ты – всего лишь человек, – глубоко укоренилось в нас. Это значит, что в какой-то момент мы, вероятно, забыли, кто мы есть в действительности. Как такое могло случиться?

Чтобы понять то, что последует дальше, и понять смысл жизни, важно отнестись к мысли об инкарнации не как к какой-то теории, а воспринять её очень серьёзно. В этом и заключается основная проблема, которую, правда, нельзя доказать, как того требует наш разум, написав об этом черным по белому или опытным путем в лаборатории. Но без инкарнации – этого звена, соединяющего наш мир и мир по ту сторону завесы измерений, завесы забытья – всё не имеет никакого смысла.

Однако немало людей придерживается мнения, что всё именно так и есть. Такое утверждение приводит к тому, что началом всего считается хаос. Но почему тогда мы так часто задаём вопрос, всё ли в порядке? Мы испытываем глубокую потребность в порядке, плане, предписании. И если мы стремимся воссоздать порядок и проникнуть в суть скрывающегося за жизнью плана, то мы поймём, что здесь чего-то не хватает. Это и является основной предпосылкой того, что именно реинкарнация, умирание и возвращение, и есть основной принцип. Наука уже пытается доказать нечто подобное. Нечто, чего нельзя ни увидеть, ни измерить, но, судя по положению дел, там что-то есть. Это можно доказать косвенно по некоторым обстоятельствам.

Так квантовая физика опровергла узколобость теорий многих предшествующих поколений учёных и пришла к удивительным идеям о взаимосвязи и взаимозависимости. Все эти открытия сводятся к следующему: вещи – это не то, чем они кажутся. Не напоминает ли это тебе кое-что? Они говорят о квантовых полях, о различных состояниях энергии, об измерениях, параллельных вселенных и т.д. Я совсем не собираюсь вдаваться в научные объяснения, потому что это тоже всего лишь часть Великой истины. Вот только один простой пример с силой тяжести. Её существование было доказано потому, что было доказано её воздействие, хотя саму силу тяжести увидеть нельзя. Или, например, любовь. Лишь немногие сомневаются в том, что она существует, но кто смог её увидеть? Но она тоже оказывает своё воздействие, да ещё какое! Кто смотрит сердцем, может увидеть её повсюду. Но научно она не доказана. Правда, это может быть и просто игра гормонов.

Наука пока работает почти исключительно только с разумом. Но в итоге она придет к тому, что существует множество истин, которые являются маленькими частичками одной Великой истины. Так и у каждого человека есть свой взгляд на вещи, своя собственная истина. Лишь очень немногие люди лгут сознательно. Большинство споров о том, кто прав, а кто нет, кто сказал правду, а кто нет, бесполезны. Здесь действует такое правило: «как, так и», потому что каждый человек живет в своей реальности. Каждый день он создает её заново на основе своих впечатлений. Общую коллективную реальность мы создаем на основе наших коллективных убеждений, на

основе того, во что мы верим. Не значит ли это, что всё, что может себе вообразить человек, способно стать реальностью?

Реальность, которую ты проживаешь, выстраивается в соответствии с твоими убеждениями и мыслями. Мысли свободны, но каждая из них оказывает влияние на тебя и на мир в целом. Мысли являются нашим самым мощным инструментом созидания. Впрочем, это уже давно известно в квантовой физике.

Об этом я упомянул потому, что вдруг твоему разуму захочется получить научное подтверждение. Так какой же неизбежный вывод можно сделать из сказанного? Да, мы все и каждый из нас являемся творцами и созидателями! Мы – не жертвы! У нас есть силы, чтобы всё изменить!

В средствах массовой информации намеренно и постоянно указывается на то, что открытия из квантовой физики нельзя переносить на нашу «нормальную» жизнь. Но одно из центральных положений космического порядка гласит: «Как внутри, так и снаружи», «Как сверху, так и снизу», «Как в малом, так и в великом». Поэтому открытия, сделанный квантовой физикой, можно перенести на нашу обычную жизнь на все 100%.

Но люди хотят или должны оставаться жертвами и со страхом цепляться за свою немощную, бренную жизнь, смиряясь с тем, что с некоторыми вещами ничего нельзя поделать. Это освобождает нас как творцов от всякой ответственности. А при этом мы можем (и мы будем это делать и делаем это уже сейчас) всё изменить, отказаться от иллюзий нашей реальности и обратиться лицом к подлинной реальности жизни. Сначала это сделают отдельные люди, а затем всё человечество. Как уже было сказано выше, для этого потребуются доверие и мужество. Это и есть часть твоей задачи. Какие убеждения ты несёшь в себе? Разве болезни, старение и смерть являются частью жизни?

В этой связи речь идет о наиболее укоренившихся убеждениях людей. Это коллективная иллюзия, которая, по всей видимости, изо дня в день сама себя подтверждает. Мы ведь видим, что люди заболевают, стареют, умирают. Но существует не только бренная, но и нетленная, непреходящая, вечная жизнь.

Здесь мы снова вернулись к мысли о реинкарнации. Обычно её толкуют так – после смерти мы начинаем новую жизнь. Это предполагает, что смерть не существует. Если выразиться точнее, то «реинкарнироваться» означает нечто вроде «вновь оказаться в теле и плоти». Другими словами, дух и душа бессмертны, они возрождаются снова и снова. Твоё новое тело вырастает в теле твоей земной матери, оно принимает твою старую душу, чтобы завершить своё дело. Это самый большой подарок, который тебе когда-либо могли сделать другие люди. И твои родители сделали это. Будь благодарен им за это, почитай их. Тем самым ты создашь основу для счастья, мира и покоя в своей жизни.

Реинкарнация – один из основных дискуссионных моментов в спорах между атеистами и верующими. Религии тоже не придерживаются на этот счет единого мнения. Заканчивается ли всё смертью? Возможно, это и было бы так, если бы смерть существовала, но тогда всё было бы случайно и бессмысленно. Таковы аргументы разума, поскольку он не в состоянии понять Божественный план и его замысел. Проживаем ли мы только одну жизнь, как тому учит христианство, а затем попадем на небо или в ад? Или мы проживаем бесчисленное количество жизней, иногда, возможно, в виде амёбы или носорога, если мы вели себя не очень хорошо, как это утверждает буддизм? Ответ простой: и то, и другое не является истиной в последней инстанции. Поскольку смерти нет, при смерти физического тела наша жизнь не заканчивается, просто душа возвращается назад к себе домой туда, где она была создана. Там она готовиться к новой инкарнации, можно сказать к новой жизни. С человеческой точки зрения – это и есть новая жизнь, по крайней мере, жизнь в новом теле. Но ты сам остался прежним, и если принять такую точку зрения, то существует только одна жизнь со многими остановками. Лишь одно отделяет тебя от воспоминаний обо всех твоих прежних инкарнациях – а именно то, что ты сам добровольно принял решение забыть о них.

Уже с незапамятных времён ты проживаешь каждый день, руководствуясь девизом вселенной – Мужество. И действительно требуется огромное мужество, чтобы глубоко вжиться в роль человека, забыть о своем Всемогуществе и Божественности, не видеть Свет и не чувствовать Любовь. Оказавшись якобы отрезанным от этого, оставшись наедине с собой – вплоть до того дня, пока ты снова не начнёшь вспоминать, что это не так, что ты никогда не был и не будешь одинок. Что ангелы пекутся о твоей душе, что у тебя есть исконное имя, которым Божественный источник нарёк тебя и постоянно обращается к тебе, и что свет Любви, из которого мы все состоим, образует Великую общность, к которой мы все принадлежим, потому что мы – единое Целое. Правда, на первый взгляд различия между мной и тобой бросаются в глаза и могут перевешивать. Но если посмотреть глазами Любви видно, что это не так.

Ты собираешься, используя силу сердца, веру и доверие к своему внутреннему голосу, без особой помощи «извне» разглядеть самого себя и пробудиться ото сна. Под «извне» имеется в виду действительность, подлинная действительность, которая находится по ту сторону от мира двойственности, той иллюзии, которая отделяет тебя от мира подлинной действительности. В мире двойственности всё имеет две стороны, которые кажутся противоположными друг другу.

Но если ты освободишь свой дух и избавишься от этой лживой предпосылки, то ты поймёшь, что это не противоположности, а одна и та же энергия. Сведение воедино этих кажущихся противоположностей, этих разных полюсов и явит тебе подлинную действительность, т.е. то, как это есть на самом деле. В нашей реальности, которую мы считаем действительностью, напротив, эти оба полюса, обе стороны, отделены друг от друга (для этого в своё время была использована невероятная сила), они отличаются друг от друга и оцениваются по-разному. Этой оценкой занимается наш разум. Из-за

чрезмерного усердия разума, от его твёрдой убеждённости в том, что это необходимо, от нашего внимания ускользает ощущение того, что действительно правильно и важно.

Мне кажется, что теперь ясно, почему наука, которая руководствуется разумом, только усиливает тягу к мнимым знаниям? Потому что она никогда не сможет дать настоящего ответа.

Есть такая поговорка: «Всё дело в мелочах». И если, чтобы объяснить своё существование, постоянно задавать всё новые вопросы, они не приведут ни к какому решению. Так же поступает и наука, руководствующаяся разумом, что в итоге, говоря метафорически, превратило мир в настоящий ад.

В то время как наука всё больше и больше проникает в микрокосмос, где всё становится труднообозримым и сложным, Любовь рассматривает всё как единое целое, стараясь объединить противоположности, потому что они скорее едины. Но у тебя не должно возникнуть впечатления, что я нападаю на науку и учёных. Эти люди так же близки моему сердцу, как и все остальные. Речь идет исключительно только о том, чтобы разоблачить иллюзию, которая определяет нашу жизнь. Иногда для этого требуются ясные и чёткие слова.

Мне нужно ещё кое-что подготовить, но давай всё же продолжим наше путешествие. Сделай несколько спокойных вдохов и призови ещё раз своего Золотого ангела, который сейчас находится рядом с тобой. Откуда эта болезненная иллюзия и ощущение, что ты отрезан, отделён, и откуда желание, стремление к тому, что всё должно быть разделено и отделено друг от друга?

Упомянутые выше тронные ангелы (престолы) – те, которые являются ангелами первого часа – охраняют и поддерживают трон (престол) Бога. Они образуют живое световое поле нашей вселенной, называемой Меркабой Бога. Благодаря такой структуре Божественный источник позволяет дыханию Бога вытекать из него, задавая ритм вселенной. Дыхание Бога называется также СОЛЬ А ВАНА. Если эта структура будет разрушена или Бог перестанет дышать, то любая индивидуальная жизнь во вселенной моментально прекратится. Тогда Источник просто вдохнет всё снова в себя, и все структуры погибнут. Эссенция сохранится, в виде чистой Любви она вновь зародится в Источнике, и всё будет так, словно всего этого никогда не было.

Для самого Источника это не играет никакой роли, потому что в конце концов всё едино. Индивидуальность – это всего лишь один из вариантов в игре, возможность получения опыта. Но для нас, ангелов, которые находятся на Соль А Ване и «на небесах», это имеет значение. Ведь индивидуальность – это так здорово, потому что каждое существо уникально, неповторимо и обладает свободой выбора. Индивидуальность – это подарок Бога нашей вселенной.
Помни: мужская и женская формы энергии были созданы только для того, чтобы благодаря объединению двух противоположностей создать новую форму жизни,

развивающейся в этой вселенной, в этом опытном пространстве. Есть множество вселенных, устроенных по-другому, в которых господствуют совсем другие условия и закономерности. Но наивысшей закономерностью всегда остается Любовь. Она – та исконная пра-субстанция, из которой состоит всё и которая всё объединяет. Каждое живое существо во вселенной стремится к Божественному источнику и делает всё, чтобы оказаться как можно ближе к нему. Это происходит благодаря служению в безусловной Любви. Это вечное стремление мы ощущаем в себе как некое желание, тоску. Очень часто в человеческом обществе мы ощущаем это как печаль и оцениваем как нечто не очень приятное. Но на самом деле это чудесно, это напоминает нам о том, что что у тебя есть исконный дом и что тебя ждут там. Это своего рода мотор для дальнейшего роста и развития. Каждый человек несёт в себе это неосознанное воспоминание. Оно не даёт нам покоя и постоянно подгоняет нас. Даже если выбор средств не всегда удачен, многие выбирают борьбу – на самом деле они просто ищут отдушину для того, что чувствуют, для того, что есть в них и что становится всё сильнее и сильнее.

Поскольку они не знают, что это их собственный внутренний свет, они испытывают страх и чувство внутренней раздвоенности. Некоторые становятся агрессивными, так как не знают, что им со всем этим делать, так как они не знают, что на самом деле происходит за кулисами мировой сцены. Дело в том, что декорации и актёры показывают другие картины: кажется, что речь идет о множестве людей и стран, которые в борьбе за существование воюют друг с другом экономически или используют прямое насилие. Но теперь ты знаешь, что речь идет только об одном: у нас всех одна и та же цель – Источник.

Каждый человек стремится следовать своему желанию, своему стремлению, каждый по-своему, кто как может. Быть может, благодаря новому осознанию и пониманию у тебя появится сочувствие к другим – и что особенно важно – к самому себе. Суть КАЖДОГО человека составляет один и тот же Божественный свет. Злых людей не бывает.

Каждый состоит из субстанции Любви. Только одно заставляет людей делать плохие вещи – это страх, но потом они должны понести ответственность за это. Каждый имеет возможность всё исправить, чтобы в его душе воцарились мир и покой, но только не путём наказания. Этот человек должен будет целиком посвятить себя Любви, признать её высочайшей ценностью своей жизни – так он должен будет заплатить за содеянное. Это называется Милостью.

Человечество хочет двигаться вперед. В последнее время становится особенно очевидно, что на нашей планете всё бурлит и кипит. Люди отвергают старое, они жаждут изменений. Старые структуры рушатся, человечество испытывает внутреннюю раздвоенность, потому что как никогда ранее люди ощущают стремление и желание. Завеса забытья между мирами становится всё тоньше. Устремляющаяся сюда из мира подлинной действительности энергия ведёт к тому, что ситуация на нашей планете

становится хрупкой – это не тёмные силы или какое-то зло, даже если оно таким кажется. Это совсем другое. Это боль, которая возникает, когда рождается что-то новое, боль Пробуждения. Любые изменения при их появлении могут сначала причинять боль. Тёмная сторона тормозит это развитие, пытаясь скрыть от тебя твою спиритуальность (духовность), потому что она знает, что её власти приходит конец.

Подобно тому, как стремление и желание не являются чем-то печальным, так и Пробуждение не является чем-то негативным, даже если оно будет какое-то время причинять боль. Это тот процесс, которые ведёт к свободе и Любви. Наберись мужества, чтобы сегодня вполне осознанно сделать первый шаг, этот путь открыт для всех. Если идти по нему осознанно, то это самый прекрасный путь из всех возможных.

Энергия следует за тем, куда направлен фокус твоего внимания. Так поступает любая энергия, будь она светлая или темная. Если ты как заворожённый будешь смотреть только на то, что происходит в мире, то тебе покажется, будто всё меняется только к худшему. Ты увидишь боль, войну, борьбу, страх и несправедливость. А если ты научишься заглядывать за кулисы, то ты сможешь понаблюдать за каждодневной работой Света и Любви.

Когда ты направляешь всё свое внимание на что-то, то это начинает занимать всё больше места в твоей жизни, и ты будешь считать это настоящей подлинной действительностью, но это будет твоя реальность. Чего бы тебе хотелось воплотить в жизнь? Страх или Любовь? Боль или сочувствие? Разъединение или единение? Это твой свободный выбор, который ты делаешь день за днём.

Как я могу рассказывать тебе о песнопениях ангелов, об омоложении и вечной жизни, наполненной здоровьем, счастьем, миром, покоем и изобилием, как я могу рассказывать обо всех этих вещах, которые ждут тебя, если весь мир пытается убедить тебя в обратном?

Я надеюсь, что всё сказанное не слишком активизировало твой разум. Если всё это было для тебя абсолютно новым, то, возможно, это станет поворотным моментов в твоей жизни, которого ты в глубине души всегда ждал. Но потребуется время, чтобы дать этому отстояться. Это надо переработать. Если ты прочёл написанное на одном дыхании, и тебе стало как-то не по себе, то это хороший знак. Но было бы неплохо сделать перерыв. Когда твоя спиритуальность настигнет тебя, высвободятся невероятные энергии, и многое в твоей душе придёт в движение. Дай себе время для этого, потому что в следующей главе речь пойдет о не менее причудливых вещах.

При чтении следующей главы снова призови своего Золотого ангела. Он в любое время готов сопровождать тебя на твоём пути. Он будет рад твоему вниманию и сможет ещё лучше потрудиться во имя твоего блага.

Падение и вознесение

Так что же собственно когда-то давным-давно произошло? Всё было в наилучшем космическом порядке, все световые существа, все ангелы усердно работали и всей душой наслаждались своим существованием и свободой, ведь Первая Центральная вселенная была не только самой молодой, но и самой интересной и разнообразной. Всё, чем они занимались, они делали из любви к Источнику. Многое было выдумано и апробировано, потом отброшено, а затем заново сконструировано и создано что-то новое. Царило необычайное оживление – так записано в залах, где хранятся космические знания.

Тогда собрался Высший совет и решил, что пришло время провести величайший из всех экспериментов, который еще никогда не имел места. Что случится, если один из тронных ангелов отделится от божественной Меркабы и тем самым разорвёт связывающие его с ней узы Любви? Чтобы сделать эксперимент еще более интригующим, выбор пал на высочайшего ангела Любви, который сидел по правую руку от Бога, как обычно говорят в таких случаях. Этого ангела звали Йоа То. На нашей планете он известен под своим псевдонимом Люцифер.

Йоа То согласился и отдал себя во власть эксперимента. Первая проекция Бога – Око Бога, Мелек Метатрон – дал на то свое разрешение. Хор ангелов запел, и Элохим (боги) отрезал узы любви Йоа То, которые связывают каждое существо с Божественным источником. Последствия были такой невероятной силы, которые никто не мог предугадать.

Вселенная вздрогнула, раздался громкий взрыв, энергия Йоа То начала отделяться, стала плотнее, темнее и серее. Краски её поля потухли, а её энергетические вибрации с самых высоких уровней света стали снижаться всё ниже и опускаться всё глубже. Одновременно эта отделившаяся от Источника энергия, подобно утопающему, хваталась за всё, что находилось вокруг неё и в сфере её влияния. Некоторые из ангелов, которые были особенно близки к Йоа То, не смогли воспротивиться этой силе и были низвергнуты вместе с ним.
Йоа То неудержимо падал, приближаясь к сферам с низкими вибрациями, на периферию вселенной, потому что, не имея доступа к энергии Любви, он не мог удержаться на высоких уровнях. В этот момент развития во вселенной еще не было сферы с такими низкими вибрациями, какими становились вибрации Йоа То. Ведь в этом отношении он был мерилом всех вещей, потому что всё в нем было пронизано Божественным светом и энергией Любви. До этого момента всё было единым. Таким образом произошло падение в бездну.

Он приближался к огромному кристаллическому полю. Это был наружный пост галактики, задача которого заключалась в том, чтобы принимать, хранить и передавать информацию и знания. Это энергетическое поле называлось Лемура. Подобно граду кометы энергия Йоа То обрушилась на это энергетическое поле. Лемура была полем

высочайшего света, связанным с магнетическими линиями Божественного поля мыслей. Многие тысячи золотых световых существ занимались там своей работой, они были стражниками и хранителями знаний. Всё произошло очень быстро: Золотые существа света были ошарашены произошедшим, серая энергия накрыла их и оторвала огромный кусок Лемуры, увлекая его с собой в бездну. Поскольку энергия Люцифера была очень конденсированной и отличалась очень низкими вибрациями, то Лемура тоже была инфицирована этим и сорвана с магнетических линий Божественного поля. Энергии Лемуры тоже стали постепенно более конденсированными, твёрдыми и плотными. По прошествии длительного с нашей человеческой точки зрения времени образовалось множество планет. На земле, которую Люцифер с этого момента считал своей планетой, его энергия была особенно сильной. Остальные 387 планет, которые возникли из поля Лемуры, были затронуты в разной степени. Но все они сошли с линий магнетического поля, их магнитные решётки ослабли или сдвинулись.

Лемурские световые существа не умели трансформировать энергию Люцифера, они вдыхали её в себя и теряли осознание своего единства. Вместо дыхания Бога они вдыхали теперь дыхание Люцифера. Но в отличие от самого Люцифера они всё еще были связаны узами Любви, потому что оторваться от них можно только с согласия Божественного источника. А согласие на то было дано только один единственный раз. Некоторые из низвергнутых вместе с Люцифером ангелов слились с его энергией и признали его Богом – но их узы Любви, связывающие их с Источником, ещё сохранились. Эти узы гарантировали им возможность возвращения в Божественное поле по собственной воле. С этого момента своего рассказа я снова буду называть Люцифера его исконным именем Йоа То.

Эксперимент имел далеко идущие последствия. Из-за того, что Йоа То больше не было, Меркаба Бога изменилась, изменилось её движение, и, тем самым замедлился и ритм, в котором дыхание Бога – СОЛЬ А ВАНА – стало поступать во вселенную. Это привело к изменениям, затронувшим всю вселенную. Отсутствие Йоа То надо было как можно быстрее компенсировать, иначе структура вселенной разрушилась бы.

Здесь я бы еще хотел добавить, что для самого Источника это не представляло никакой опасности. Бог – это всё, что существует, и потому не может быть никогда разрушено. Но то созданное для множества молодых душ жизненное пространство, та Первая Центральная вселенная оказалось под угрозой. Поскольку Источник представляет собой некое целое единство, то для него не будет иметь никакого значения, если он решит просто вдохнуть в себя одну из неудавшихся попыток вместе с целой вселенной. Ни одна из жизней при этом не будет потеряна. Что при этом будет потеряно – так это индивидуальность отдельных существ. Их поглотит единство. Ведь в конце концов любое живое существо стремится слиться с Единым целым, и когда-либо рано или поздно это произойдет. Но нам сегодня не стоит ломать голову над всем этим, нам не дано понять и определить понятие бесконечности.

Сейчас важно, что произошло раньше и что происходит сейчас. Есть люди, которые говорят: «То, что было, меня не интересует. Я хочу знать только то, что будет». Но понимать, что может быть и что будет, следует, опираясь на знание всей истории. При решении, что мы хотим создать, исходя из нашей Божественности, всё имеет значение, всё, что было изначально. Поэтому перед тем, как создавать, надо вспомнить и пробудиться. Как можно знать, куда надо идти, если не знаешь, откуда ты пришел? Это, мои дорогие световые братья и сестры, и есть причина, по которой я хочу рассказать вам эту историю. Ты – часть этой истории. Это тот путь, который ты прошел.

Тогда было найдено временное решение: отсутствующих тронных ангелов (ангелов престола) заменили другие высшие ангельские существа. Но это была вынужденная мера. Нехватка Йоа То, которого нет на причитающемся ему месте, как и прежде, очень сильно ощущается. После низвержения Первая Центральная вселенная начала молиться. Она обратилась к Мелеку Метатрону, у которого есть прямой доступ к Источнику, и Метатрон попросил Источник дать вселенной время, чтобы собственными силами восстановить прежний Божественный порядок. Это время, которое охватывало примерно 4,3 миллиарда лет, закончилось в промежутке между 2012 и 2016 годами. В это время завершился цикл, который Божественный источник предоставил вселенной для восстановления уз Любви, связывающих Йоа То с Источником. Это произошло благодаря действиям осознанных аватаров на Соль А Ване и благодаря Духовному миру.

С начала всех времён на нашей планете совместно трудились все Высокие существа света. Ты тоже – один из них. Именно поэтому ты присутствуешь на этой планете с начала всех времён – сначала в виде чистого света. Ты пришёл сюда по доброй воле. Ты прошёл множество обучений, и в первую земную эпоху, которая называлась Лемурией (а не Лемурой). В самом начале во время акции спасения ты трансформировал энергию Люцифера для Золотых световых существ до тех пор, пока они снова не стали светиться, потом ты отнёс их в кристаллические места (города). Преисполнившись самоотречения и Любви, ты запечатывал и охранял эти кристаллические места, которые благодаря тебе и по сей день несут в себе поля мира подлинной действительности. Всем этим ты занимался на протяжении почти четырех миллиардов лет, что нам сейчас даже трудно себе вообразить.

Ты смирился с тем, что в такой плотной энергии (её называют миром двойственности) вокруг тебя за время длительного процесса (человечество называет его эволюцией) образовалось физическое тело. Ты и по сей день с достоинством несёшь это бремя земного притяжения, хотя твоей подлинной сущностью является чистый свет. Сколько же любви потребовалось, чтобы взвалить всё это на себя? И сколько мужества нужно, чтобы перед каждой инкарнацией снова и снова решаться на это? Замечаешь ли ты это? Чувствуешь ли ты, кто ты такой?

В последовавшей далее эпохе, называемой Атлантидой, ты на протяжении нескольких сотен миллионов лет боролся за свет. Когда твоё тело устаревало, ты обновлял его или

заново инкарнировался, чтобы бороться дальше и противостоять энергии Люцифера. Даже если ты был в то время, например, жрецом или жрицей, целителем Земли или храмовым танцовщиком/ танцовщицей, тебя всё равно называли воином Света. Ты многое сделал для того, чтобы удержать планету на определенном энергетическом уровне и тем самым сохранить её. Это было время непрекращающегося труда во имя Света, не терпящее промедления, никаких возражений, сомнений и компромиссов, время, требующее силы и мужества. Во времена Атлантиды у тебе не было другого выбора, чтобы противостоять энергии Люцифера и защитить наследство Бога, кристаллические места – ведь слова Любви и Сочувствие в отличие от сегодняшнего времени тогда ничего бы не дали.

Атлантида была больше чем просто городом, в то время вся планета была Атлантидой. Атлантида бала такой эпохой, которая должна была когда-нибудь закончиться, потому что одна только борьба с тьмой не могла бы привести к желаемому успеху. Когда это стало очевидным и когда удалось несколько приглушить энергию Люцифера, этой эпохе пришел конец, и началась Новая эпоха. Но Атлантида не просто погибла, акция по возвращению планеты назад перешла в другую стадию. Врата измерения Атлантиды начали закрываться. Время борьбы – око за око – прошло. Атланты перешли через пирамиды в другое временное измерение. Они перенесли старое знание и наследие Бога – такое как ковчег Завета и меч Экскалибур, а также другие энергии власти Бога в Новое время. Врата измерений – пирамиды – были ковчегом Ноя. После того как врата измерений полностью закрылись, они предстали перед потомками в виде пирамид. Потом наступил потоп, вызванный кометами – планета подверглась очищению таким элементом как вода. Всё это произошло не моментально, а длилось довольно продолжительное время. Наши нынешние представления о времени, руководствующиеся короткими временными промежутками, не смогут охватить и понять это.

ТЫ тоже был атлантом и работал в то время, воздвигал на планете тысячи пирамид – для смены измерений в качестве наследия и доказательства существования Бога. Ты видишь, что даже такие однозначные доказательства разум сегодняшних людей отказывается признавать. Раньше бы и подумать не могли, что наступят времена, когда миром будет править поверхностный разум. Что отрекаясь от очевидного, будут рассказывать истории, в которые поверит весь мир, будто бы пирамиды были построены 2500 лет тому назад. Как это было сделано на самом деле, объяснить невозможно. Будто бы древние египтяне обтёсывали камни, а потом поднимали их наверх. В такой абсурд люди верят, потому что это диктует им их разум. Потому что не может быть того, чего не может быть никогда. Сможем же мы иначе считать себя наиболее высоко развитой цивилизацией, которая когда-либо существовала на планете?

ТЫ присутствовал при том, когда 17000 лет тому назад атланты с помощью божественного могущества сооружали эти монументы. Эти врата измерений построены на месте кристаллических городов, и потому их нельзя разрушить. Подобные кристаллические места и сейчас еще занимают две трети планеты. При этом я имею в

виду прежде всего глубоководные области, которые практически недоступны людям, но также и города света внутри земли, связанные так называемыми силовыми линиями.

Во времена Атлантиды еще не существовало той любви, которая знакома нам сегодня и которую мы испытываем. Наше эмоциональное тело, способное чувствовать, было ещё не так развито, как сегодня, хотя мы были спиритуальными, духовными существами и всегда ощущали свою Божественность. Но личная любовь была нам почти неизвестна. То, что мы ощущали, это были мужество, смелость, самоотдача, лояльность и честь. Поэтому трудно понять то, что было в те времена совершенно нормальным, и сравнивать это с сегодняшним положением дел. В этом случае всё просто закончится оценкой того, что когда-то произошло, а ведь то, что тогда произошло, невозможно сравнить ни с чем.

То, что случилось тогда, было единственным в своем роде. В период Атлантиды у тебя не было времени для чувств, это было время дел и действий. Ты оказался там, чтобы бороться, отдавая все свои силы борьбе за Свет.

Высший совет во вселенной решил, что наступило время перемен. Божественный источник признал то, что было достигнуто, по достоинству оценил и преподнёс подарок. Он сделал то, чего до сих пор ещё никогда не было сделано, потому что все возникавшие жизни есть проекция Света, благословлённая дыханием жизни. Источник послал тебе часть самого себя, то есть саму жизнь, каплю Благословления Любви, называемую Нюрос. В эту переходную эпоху, названную Нюрос, мы готовились к тому неведомому, что нас ожидало.

Затем началась эпоха Лентос. Большинство из тех, кто раньше были воинами и жрецами Света, прошли инкарнацию в Новой энергии, они сложили свои мечи и перешли к слову. Они стали провозглашать приход Спасителя. На земле, возвещали они, должен появиться сын Бога и завершить его дело поступками, преисполненными чистой Любви. Провозвестникам, и в первых рядах Моисею, было трудно донести это до людей.
Во все времена между мирами существовали посредники. Моисей не только принял десять заповедей Мелека Метатрона, которые были предназначены для того времени. Тогда людям были нужны ясные и понятные заповеди, потому что аргументы в виде Любви и Свободы станут актуальными гораздо позже. Моисей получал также много посланий от Духовного мира, которые его соратники записывали и распространяли, готовя почву для расцвета личной любви между людьми. Эта эпоха продлилась «всего» каких-то несколько тысячелетий, пока послания Любви и послания о прибытии Мессии не распространились по всей планете. За это время ты прошел инкарнации в разных земных измерениях – в эпоху Лентос и параллельно также в эпоху Авалона.

За время своих многочисленных инкарнаций в эпохе Авалон ты постепенно отказывался от своих воспоминаний. Эти инкарнации были сосредоточены на человеческой любви, свободе и прощении. С этого момента и по сегодняшний день ты

оказался полностью погруженным в свое человеческое бытие, ты познал межчеловеческую эротическую любовь, боль и все остальные связанные с этим эмоции. Твоё эмоциональное тело смогло созреть. К тому же сроки твоей человеческой жизни существенно сократились. Ты не мог больше обновлять своё тело, не мог сотни лет оставаться в том же теле, ты познал, что такое болезнь, жизнь и смерть. Поскольку ты всё меньше помнил о том, кто ты есть на самом деле, и почему ты оказался здесь, этим спиритуальным знаниям тебя обучали верховные жрецы. С этого времени ты мог положиться только на свою веру и своё доверие. Тебе пришлось научиться чувствовать, что есть истина и правда, научиться использовать свою интуицию, чтобы следовать путём своего сердца. Это обучение было очень интенсивным, и оно было сосредоточено вокруг рыцарей Грааля при короле Артуре. Таким образом ты подготовился к приходу Спасителя. Ведь здесь тебе тоже пришлось полагаться на своё восприятие и свои чувства – тот ли он, кого ты так долго ждал? Ведь тогда Духовный мир и световые существа во вселенной, тоже не могли назвать точное время того, что должно было случиться. В их посланиях значилось примерно следующее: «Вскоре прибудет Спаситель», а потом этого пришлось ждать еще 1730 лет!

Для этого нужно знать, что время, в том виде, в каком оно знакомо нам по миру двойственности, не существует в сферах Света. Кроме того, время в разные временные эпохи воспринималось по-разному. Чем выше были планетарные вибрации, тем быстрее оно пролетало. Поэтому продолжительность временных эпох до сегодняшнего времени была короче. Вместе с подъёмом планетарной энергии время ускорилось. В данный момент мы наблюдаем небывалое ускорение времени, которое в итоге приведёт к тому, что время, к которому мы привыкли, больше не будет играть никакой роли. Представление о линейности времени тоже не более, чем часть иллюзии. Поскольку в сферах мира подлинной действительности всё происходит Здесь и Сейчас, никто на нашей планете не знает, когда именно всё произойдет.

К тому же, большинство людей думало, что сын Бога спуститься с неба по лестнице в царских одеяниях и одним взмахом руки восстановит Божественный порядок. Большинство ожидало от него, что он станет спасителем иудеев и прогонит римлян.

Но нет, он был рожден человеческим дитём в бедности и стал спасителем для всех людей, а не только для какого-то одного народа. Он тоже оставил свои воспоминания, чтобы, подобно тебе, по доброй воле при тех же условиях пройти путь Пробуждения. Его учителями были высшие аватары на земле, обладавшие даром предвидения и имевшие доступ к своим божественным способностям.
Одним из них была Мать Мария – не его кровная мать – а высшая жрица, которая воспитывала и обучала его. Иоанн Креститель тоже был одним из аватаров, которые смогли сразу же узнать его и далее сопровождать и вести его. Иоанн отвел его в Египет к пирамидам Гизы и провёл с ним ритуал Пробуждения. Где-то в 23 года он осознал, кто он есть. Он выступил перед толпой людей, которые доверились словам мудрецов, почувствовали, кто он такой, и годами сопровождали его. Он просто сказал им: «Я, сын Бога, стою перед вами. Я пробудился в своём свете. И вместе мы завершим наше дело».

На пути назад в Иерусалим к ним присоединялось всё больше и больше народу. По дороге он исцелял людей и совершал чудеса. Но его задача заключалась в том, чтобы распространить слова и поступки Любви, чтобы укоренить веру в Господа по всей планете и во всех людях, чтобы пришло время Прощения и в конечном счете Спасения – Спасения от иллюзии, будто мы отделены от единого Целого со всеми вытекающими отсюда последствиями. То, что началось с момента низвержение Йоа То, было и остаётся по сей день очень распространенной мыслью, которая не соответствует реальности. На самом деле только Йоа То был отделён, отрезан от Любви Всеединого. Тем самым он потерял всё, что составляет подлинную, настоящую жизнь. Но он смог сохранить свою Божественную власть, ему была также оставлена свобода выбора. Поэтому, используя всю свою силу, он пытался воспрепятствовать возвращению планеты, тогдашней Лемурии назад. Он всё еще пытается сохранить свою власть над этими сферами, но структуры власти стремительно рушатся.

Сейчас в наших рассуждениях уместно и важно упомянуть (а тебе понять своим сердцем), что с высшей точки зрения не существует таких понятий как добро и зло. Нет и таких понятий как грех или вина. Существует только свет и его отсутствие. Конечно, низвержение Йоа То вызвало огромную панику и причинило много страданий и вреда – по крайней мере с человеческой точки зрения. Такая точка зрения вполне понятна, потому что эта иллюзия, согласно которой Йоа То – а с ним вместе и почти все люди – оказались пленниками, кажется очень правдоподобной. Мир двойственности – это иллюзия. Время – это иллюзия. Мир, который воспринимает каждый из нас и наш коллектив, – это тоже иллюзия. Большинство мыслей людей – это чистая иллюзия. Физическое тело – это иллюзия. Любая боль, будь то боль физическая или душевная, – это тоже иллюзия, хотя всё это и доставляет страдания. Пока существует мир двойственности, пока Йоа То полностью не вернулся назад, мы вынуждены довольствоваться этой данностью. Это время мы называем Переходной фазой, означающей Третье время. Любая боль, которую мы ощущаем, трансформирует энергию Йоа То. Здесь есть одно исключение – это страх. Он подпитывает теневые стороны в нас. Почему же постоянно предпринимаются попытки навязать человечеству всё новые сценарии страха?

Каждая душа, каждый человек частично еще несёт в себе энергию страха. Это та часть в нас, которая говорит нам: «Все бессмысленно»», «Ты просто маленький человек», «Богу, если он существует, наплевать на тебя», «Бог тебя накажет, и ты попадешь в ад», «Любовь – это просто обман», «Берегись! Жизнь – опасная штука, зло подстерегает тебя на каждом шагу, никому не доверяй!», «То, что ты испытываешь, это печаль, а не желание», «Это в тебе самом что-то не так», «Ты недостаточно хорош», «Ты болен», «Ты слаб и ничего не стоишь», «Ты наверняка умрёшь» и т.д.

Это тот голос, который хочет принизить Свет в тебе, посеять в тебе страх и неуверенность. Он делает всё, чтобы ты не мог полюбить самого себя так, как тебя любит Бог, т.е. полюбить себя таким, каков ты есть. Этот голос – та часть в тебе, которая любой ценой хочет воспрепятствовать тому, чтобы ты ощутил свою

Божественность и понял, что ты воистину свободен. Эта часть тебя использует данный тебе инструмент – твой разум – против тебя, она хочет подсунуть тебе иллюзию вместо истины, а вражду, антагонизм и эмоциональную холодность преподнести как нечто само собой разумеющееся.
Теперь ты мог бы сказать: «Я знаю, что мой враг находится внутри меня». Но именно сейчас для меня очень важно обратиться к тебе с просьбой. После того, как ты сейчас, возможно, впервые услышал об этом, постарайся не делать врага из Йоя То, из кого-либо другого или из того, что внутри тебя. Решение – в Любви! И Любовь является ответом на всё! Всё взаимосвязано – ничто не отделено друг от друга. Прости Йоа То, прости себя за ту часть, которую ты несёшь в себе. Прости себя за то, что огни иллюзии увлекли тебя и заставили делать то, что ты не считаешь правильным, в чём ты теперь раскаиваешься и из-за чего испытываешь угрызения совести. Из-за этого у тебя появляется чувство вины или, скорее, это чувство вины усиливает ту часть тебя самого, которая делает тебя в твоих глазах ничего не стоящим, маленьким человеком. Но никакой вины за тобой нет. Высшим световым существам вплоть до Божественного источника неизвестны такие понятия как вина и грех. Это изобретение разделённого сознания. Поэтому Бог послал нам своего сына, чтобы научить прощать, нести спасение и тем самым исцелить людей на духовном, эмоциональном уровне.

Дилемма Йоа То в том, что его переполняют воспоминания о произошедших событиях. Он знает, что призван вернуться на своё место. Он знает, что иллюзиям мира двойственности приходит конец, и что он не сможет победить в этой «игре». Но он не хочет возвращаться назад, ему не знакомо это желание и стремление вернуться назад, потому что он не в состоянии больше испытывать чувство Любви. Он одинок и не способен испытывать ни чувства радости, ни чувства сочувствия. Он так долго был отрезан от уз Любви, что уже не может по-другому. Каждый человек, поскольку он остаётся связанным с этими узами, может в любой момент по собственной воле принять решение в пользу Света и Любви. Йоа То лишь совсем недавно вновь обрёл эту возможность. Так начался глубокий процесс, великая трансформация. Для этого Йоа То понадобилась помощь, иначе его душа могла бы быть навеки потеряна. Если посмотреть на это с точки зрения Духовного мира, то он был из нас всех самый мужественный. И он достоин того, чтобы мы отнеслись к нему со всей нашей любовью и уважением.

Поэтому светлые силы просят тебя: помоги завершить теперь дело, которое началось ещё в давние времена и было подхвачено в свое время Иисусом Христом. Будь снисходителен и милостив к самому себе, к Йоа То и к любому другому ангелу в человеческом облике, который не смог оказать сопротивление Тьме и винит себя за это. Сними вину за это и с себя, и с него. Прости, и да простится за это и тебе самому. прими Спасение. Богу хотелось бы, чтобы ты освободился от всего этого, и чтобы ты наслаждался Любовью и праздником Жизни ему во славу. Ведь именно это было обещано тебе, а Бог всегда держит свое слово!

Великий эксперимент уже давно завершился. Прежнее исконное состояние постепенно восстанавливается, Божественный порядок возвращается. И от нашего коллективного страшного сна скоро не останется ни следа. Ты будешь в полном ладу и мире с тем, что было – пусть это даже причиняло тебе боль. Ты всем своим сердцем поймёшь, что Бог всегда был, есть и будет с тобой и даже в тебе, и что ты никогда не был одинок или отделён от него. Ангелы всегда духовно руководили тобой и вели тебя. Они поддерживали тебя, когда у тебя больше не было сил. Они почитали и уважали тебя, потому что они всегда знали, кто ты есть на самом деле, и что ты делаешь. Ты будешь жить своей Божественностью на Соль А Ване в качестве Божественного человека.

А если кто-то задастся вопросом: почему Бог допускает жестокость и несправедливость на земле, ответ будет таким: подобные вопросы задают только те, кто не осознает своей Божественности. Они исходят из того, что сами они маленькие беспомощные люди, а где-то наверху сидит всемогущий Господь. Эти люди не знают, что в каждом из них горит Божественный свет. Бог пообещал нам при любых обстоятельствах сохранить нашу свободу воли и уважать каждого из нас, чтобы дать нам возможность самим принять решение в пользу Любви и Света. Или – если тебе это кажется более правильным – самим принять решение и выбрать противоположность, тёмную сторону в себе, не вынося никаких оценок и не осуждая себя. Тем самым он не хотел ничего тебе навязывать, опекать тебя, а предоставил тебе право самому решать, как то подобает любому Божественному существу. В самые тёмные времена он послал тебе Спасителя. Он послал его всем людям, в том числе тем, кто не узнал Мессию, когда тот оказался перед ними. В том числе и тем, чьи сердца остались глухи, потому что они считали, что сын Бога должен спуститься с небес во всём своём великолепии и, используя своё веское слово, восстановить справедливость.

А перед ними появился юноша, не желавший соблюдать устоявшиеся закостеневшие порядки, разговаривавший с «грешниками» и им подобными и возлюбивший их той же любовью, что и всех остальных. За это ему пришлось умереть. Божественный источник, конечно же, мог вмешаться, но он позволил произойти тому, что произошло. Он предоставил людям свободу воли. Он отдал им своего сына и предоставил и ему свободу выбора. Иисус тоже мог воспрепятствовать происходящему, мог показать им, кто обладает всемогуществом. Но он также решил проявить уважение к воле коллектива людей и предоставил им сделать выбор. Во многом то время, когда Иисус был среди нас, напоминает нынешнее. Иисус принял всё, что свойственно человечеству, он разделил с людьми боль, которая сопровождает их жизнь, проявив акт безусловной Любви. Не потому, что это было неизбежно, а просто из любви к людям. И даже умирая, он не сделал того, чего многие от него ждали: он не сошёл в последнюю минуту с креста, не покарал ложь и не продемонстрировал свою власть и силу. Иисус Христос! Я преклоняюсь перед тобой с глубочайшей любовью и уважением!

Только однажды Божественный источник непосредственно вмешался в происходящее, послав нам часть себя – Иисуса Христа. После того как Иисус, пройдя здесь свою

инкарнацию, не смог завершить начатое им дело, он появится здесь еще раз, чтобы завершить его, потому что по-иному завершить данное дело нельзя. Божественный источник согласился послать энергию Милости и вернуть назад Йоа То, хотя он не хотел этого. И всё только из-за одной Любви. Главной задачей Иисуса была энергетическая подготовка, которой он занимался вместе со всеми нами, теми, кто с начала всех времён работал над восстановлением Божественного порядка.
Это станет финальным актом. Йоа То снова связан с узами Любви. И когда на нашей планете завершится так называемая «фаза перехода», он снова займет своё место в Божественном поле мысли, в Меркабе Бога. Соприкоснувшись с ней, он снова сможет глубоко ощутить Любовь и стать тем, кем он всегда был – высочайшим ангелом Любви во вселенной. За то, что он предоставил себя для такого эксперимента, ему будут возданы почести. Дыхание Бога, Соль А Вана, снова устремится в своём исконном для неё ритме во вселенную ко всем 388 планетам прежнего поля, которое когда-то называлось Лемура. Так перестанет существовать иллюзия отделённости, оторванности. Этот момент объединения и называют великим планетарным Вознесением. Но сначала нас ждут непростые времена и вызовы фазы перехода. От нас потребуется заново отстроить мир. Великая манифестация началась.

Эта ещё очень молодая эпоха, Третье время, называется КВИН ТААС. Эта эпоха, это новое временное измерение, подобно тому, как это было когда-то с пирамидами, видна, ощутима и доступна еще лишь немногим, только людям с развитым сознанием. Её надо подпитывать и укреплять, и те, кто осознал у себя наличие духа созидания, будет принимать в этом активное участие. Там сейчас возникает высочайшая планетарная соединительная энергия – Храм СА МАА ТА. Именно туда еще раз вернётся Иисус, чтобы во время фазы адаптации вновь предстать перед людьми и благословить планету. Тем самым будет вновь восстановлено её прежнее исконное состояние.

Если теперь ты еще раз взглянешь на происходящее глазами уже много чего знающего человека, то многое станет тебе гораздо более понятным. Массивные потоки энергии были высвобождены, к нам устремилась энергия из мира подлинной действительности. Всё, что так долго было скрыто, стало видимым – и в душах людей тоже. Свет выявляет теневые стороны, чтобы трансформировать их. Мы – и по отдельности, и вместе в коллективе – делаем это, чувствуя эти стороны. Всё, что ты готов почувствовать, трансформируется в Любовь. Любое чувство можно трансформировать, даже такие якобы негативные чувства как ярость, зависть, печаль, ревность и т.д. Поэтому будь в это время мягок к себе, ведь всё, что происходит и в тебе, и на Соль А Ване, соотносится с происходящим, даже если это подчас еще столь плохо и драматично для нас.

Это знаки времени, а ты их свидетель. Поэтому для наших еще непривычных к этому глаз происходящее в данный момент выглядит так, будто всё катится в тартарары и будто человечество занято саморазрушением. Эти проблемы и страхи – порождение разума, но его господству приходит конец. Руководство возьмет на себя уровень сердца. Свой человеческий поверхностный разум ты будешь использовать только осознанно и

целенаправленно, ты сделаешь его своим слугой, использовать его ты будешь только, например, чтобы сложить два и два или скоординировать свои встречи. Я тоже раньше не мог себе такого представить. Можешь мне поверить, это прекрасно функционирует – принимать решения и совершать действия вполне можно интуитивно, отдавшись воле высшего интеллекта и разума. Благодаря этому наступит время детской радости, а ты будешь просто наслаждаться своей жизнью. Поверь, ждать осталось недолго.

Смотри на происходящее, руководствуясь принципом: чем разрушительнее теневые энергии, тем ближе наше спасение! Чем больше лютуют бури во внешнем мире, тем спокойнее становится в твоём сердце, и главное – верь и доверяй. Когда трансформация закончится, прекрасная планета Соль А Вана и планетарное сознание Леди Шаенна очистятся, человечество начнёт заново создавать родину для себя в мире, гармонии и уважении, в постоянной связи со всеми уровнями мира подлинной действительности.

Возникнет оживлённый обмен с другими планетами, которые тоже когда-то вместе с нами были сорваны в глубину и параллельно с нами прошли аналогичный путь развития.

Дорогие друзья! На этом наше путешествие сквозь времена закончилось. Я благодарю вас, что вы позволили мне в общем и целом, используя смесь посланий Духовного мира, собственные воспоминания и опыт рассказать вам своими словами о своих путешествиях сквозь измерения. Таким образом мне удалось соединить в этой книге всё то, что я считаю важным. Возможно, полезно было бы узнать всю историю, чтобы уяснить, где же в ней место новым знаниям, и чтобы оценить, имеет ли это какое-то значение для тебя или нет.

Мелодия, которую знает каждый

Всё есть ничто иное, как вибрации и звуки.
Гармония звуков порождает мелодию.

Теперь я хотел бы рассказать тебе прекрасную историю, которая, возможно, не покажется тебе столь уж удивительной после того, как ты прочитал то, что написано выше. Учитывая описанные великие события, это история покажется тебе чем-то вроде заметки на полях. Но это те ворота, которые мне бы хотелось сейчас приоткрыть для тебя, возможно, это подарит тебе глубокое и всеобъемлющее исцеление.

Это произошло где-то в 1810 году. По ту сторону времени работа по Божественному плану шла своим ходом. Высшие духовные иерархи готовились – как и в любое другое время – к большому празднику – возвращению планеты Соль А Вана назад домой на божественные магнетические линии, что иногда называют Вознесением. Предстояло много чего приготовить и сделать. Один из великих повелителей энергий, тронный

ангел (ангел престола) Натаниэль, – который среди прочего отвечает во вселенной за распределение и упорядочивание целительных энергий – обратил свой ясный взор на планету и просканировал как можно больше людей, которые в то время в начале XIX века проходили на земле свою инкарнацию. Он искал нечто вполне определенное – человека с открытым сердцем, чувствительного и одарённого.

Он искал подходящий канал, как делал это уже неоднократно. Натаниэль, стражник целительных лучей во вселенной, задумал манифестировать на Соль А Ване одну вполне определённую энергию. Он мудро предусмотрел, что придут времена, когда она потребуется. В конечном счете каждый целитель во все времена и на любой планете во вселенной получал посвящение в самые разные целительные потоки энергий из космоса именно таким образом – от него, от Натаниэля!

И тогда он нашёл такого человека – это был Людвиг ван Бетховен, так его тогда звали. Во вселенной он известен как ангел изящных искусств, в то время он жил на земле. Бетховен как раз уже практически потерял свой слух, поэтому мог полагаться только на внутреннее звучание и ощущение энергии, причём делать он это умел отлично. По-видимому, так было заранее спланировано.

После определённой подготовки со стороны Духовного мира Бетховен начал слышать мелодии своим внутренним слухом и записывать их. Вот так и появилась эта мелодия – «К Элизе».

Еще и по сей день ходят слухи и ведутся споры среди ученых о том, кто же был этой таинственной женщиной в жизни Бетховена, которую он так назвал. «К Элизе» означает ничто иное, как «К жизни». Энергия Элизэ – это основополагающая энергия жизни, в которой нуждаются и тело, и душа, чтобы продержаться в мире двойственности. (Поэтому очень важно произносить эти звуки в их оригинальной форме, то есть не склоняя!) Прошло почти двести лет, прежде чем информация об этой энергии, а вместе с ней и сама энергия были открыта нам.

Я прекрасно осознаю, что такое утверждение противоречит распространенному мнению. Но эта последовательность звуков получила столь широкое распространение не случайно. Ведь эти звуки передают заложенную в них энергию по всей планете. Души людей открываются навстречу этой мелодии, словно она касается чего-то определённого в них и вызывает воспоминания. Поскольку твоя душа не подчиняется разуму, и ей известен мир подлинной действительности, она знает, что и когда оказывает на неё положительное воздействие. Люди часто подавляют импульсы души и следуют велению разума. Но это ничего не меняет, потому что твоя душа знает, каким путем ей идти.

Это можно понять так: ты сам как будто находишься здесь, твоя душа – там, а разум еще где-то, словно это совершенно разные вещи. Конечно, всё это – ты. Просто они являются твоими разными инстанциями, выполняющими определенные функции. И

тебе – скажем, твоему сознанию – надо решить, какая из инстанций будет принимать решения и выбирать путь, по которому тебе идти. А принимать сотни мелких и крупных решений приходится ежедневно.

Человек с высоко развитым сознанием, который решил идти путем Пробуждения, будет преимущественно руководствоваться своей душой, доверять своему сердцу и поступать соответствующим образом. Задним числом он будет понимать, что это были правильные решения, которые помогали ему двигаться вперёд. Благодаря им его жизнь меняется в лучшую сторону, а его доверие и вера в интуицию еще больше укрепляются и развиваются. Связь с душой в нём всё больше крепнет, и со временем у него не останется никаких сомнений, какой из инстанций отдать предпочтение.

Те люди, которых часто одолевают сомнения, руководствуются обычно разумом, который всё анализирует, сравнивает, рассчитывает и контролирует. Потом они злятся, когда обнаруживают, что все эти размышления не помогли достичь желаемого результата. Они объясняют это тем, что не достаточно хорошо всё рассчитали и в будущем обещают себе готовиться к принятию решений еще более тщательно. И так всё идет своим чередом в буквальном смысле этого слова. То, что мы называем непостижимой и непредсказуемой силой судьбы, свидетельствует только об одном: руководствуясь одним разумом, жизнь не понять, её нельзя просчитать и проконтролировать.

Удары судьбы дают нам это недвусмысленно понять. Недвусмысленно? Ничуть не бывало! Наша вера в рациональные способности столь велика, что мы никогда не ждём подвоха с этой стороны, мы склонны винить судьбу и перекладывать вину на неблагосклонность Бога или на других людей. Здесь налицо позиция жертвы. Так выглядит неосознанная, ограниченная жизнь. И потребуются жестокие удары судьбы, которые практически не оставят другого выбора, как только постараться увидеть дальше своего носа, переориентироваться и изменить своё поведение. Такие неожиданные, ведущие к коренным изменениям события могут произойти, когда люди полностью отказываются повиноваться своей душе. Но это не кара Господня, а целенаправленная корректировка курса, идущая от тебя самого, от твоей души. Конечно, причины могут быть и другими, например, тяжёлая болезнь, несчастный случай, финансовые потери, внезапная смерть близких и пр. Всё это, правда, может произойти и с людьми с высоко развитым сознанием и открытым сердцем. Но с ними нечто подобное случается реже, и за этим тоже скрывается свой глубокий смысл. Когда такое случается с ними, это не значит, что не имеет никакого значения, к какой инстанции прислушиваешься. К импульсам своей души, т.е. к тому, кем ты на самом деле являешься по ту сторону иллюзии. Дело не в том, чтобы путём таких испытаний сделать из тебя хорошего человека, который богобоязненно открещивается от всего «предосудительного». Это всего лишь человеческие представления о морали, а вовсе не намерения твоей души. Твоя душа хочет показать и напомнить тебе о том, почему ты оказался здесь, в чём заключается твоя задача, какое обещание ты когда-то дал, когда впервые

инкарнировался здесь во времена Лемурии. Чтобы ты сделал всё, что в твоих силах, и вернул планету назад домой.
Это обещание ты дал самому себе перед всей вселенной, ставшей его свидетелем. И действительно все твои устремления и часть твоих желаний связаны с тем, чтобы соответствовать данному обещанию. Мир двойственности и твой разум пытаются увести тебя от него, и чтобы сдержать данное тобой когда-то обещание потребуются и твоё намерение, и все твои силы, а также ежедневное принятие решений. Именно так поступает ангел, живущий на земле – на Соль А Ване. Именно этому тебя и обучили. И именно к этому с начала всех времён ты готовился. В этом и заключается – а не в чём-то меньшем – смысл твоей жизни здесь. Тебе не кажется, что нехватка смысла в твоём бренном существовании как в некоей форме жизни, случайно возникшей в процессе эволюции, производит жалкое впечатление? Почему этим должен довольствоваться даже хотя бы один из миллиарда божественных людей? Один пробудит другого – а он ещё одного, пока не пробудятся все. Таков план. Если пробудятся, например, 144 000 людей, то наступит цепная реакция, и тогда пробудится весь коллектив. Мы уже близки к этому. Даже если иногда может возникнуть другое впечатление. На самом деле всё не так, каким оно кажется.

Как ты думаешь, кто послал тебе эту книгу? Случай? Знакомый? Твой партнёр? Друг? Да, это был твой лучший друг – ты сам. Ты сам инсценировал этот призыв к Пробуждению. Это работа твоей души, твоей Божественности. Доверься их руководству.

А какое отношение все эти рассуждения имеют к заглавию книги и к мелодии «К Элизе»? При написании я руководствуюсь взаимосвязью с энергетическим потоком, который направляет меня, я не пытаюсь навязывать этому потоку какую-то структуру, полностью доверившись тому, что так будет правильно. Ведь всё взаимосвязано, всё голографически переплетено друг с другом. Ничто не отделено друг от друга. Всё вместе образует единую цельную картину. Ты сможешь понять и охватить эту картину, когда она будет дорисована. И тебе не надо в связи с этим ничего понимать. Благодаря путешествиям по разным уровням измерений в глубине своей души, я знаю, что это так. Многомерная природа вселенной не поддаётся нашим ограниченным вербальным возможностям. Впрочем, тебе и не требуется ничего понимать, всё будет функционировать и без того, поймёшь ты это или нет. Чувствовать важнее, чем понимать.

Доверие и ощущение – вот два столпа, на которые опираются новые энергии в начинающейся эпохе Квин Таас. Энергия Элизэ подкрепит в тебе исконное доверие и поможет тебе ощутить всё как нечто единое и целое.

Наверняка, тебе, наконец-то, захочется узнать, что же это такое – энергия Элизэ, и как эта целительная энергия попала на нашу планету? Для этого я предлагаю тебе поучаствовать в моей работе в качестве посланника, медиума и руководителя

семинаров. Этим я занимаюсь с 1999 года в качестве своей основной профессиональной деятельности.

Энергия Элизэ

Когда Натаниэль в 2003 году открыл во мне свой канал для передачи посланий, я не так много знал о нём самом, а также о том, что мне делать с этим подарком. Сначала ничего не происходило, прошли годы, прежде чем в моей душе раздался зов. Я почувствовал, что Натаниэль чего-то хочет от меня, но чего именно? И тут позвонили две женщины, которые хотели получить у меня целительные сеансы. Поскольку раньше я обычно не давал никаких целительных сеансов, тут-то я и вспомнил о Натаниэле.

Не зная, что меня ждёт, я согласился принять этих женщин. Сеансы оказались удивительными – и для меня, и для них. Во время сеансов мне стала приходить информация – один фрагмент за другим – не слишком мало, но и не слишком много. Энергия на ладонях и в кончиках пальцев проявила удивительную динамику. Я не помню, как всё прошло, но вдруг объявилось множество моих клиентов, которые тоже захотели получить сеанс с Натаниэлем. До этого момента я проводил только индивидуальные ченнелинги и разного рода семинары, а целительные сеансы мне проводить не доводилось, не считая рейки, чем я занимался раньше. Я вообще видел в себе скорее медиума, чем целителя.

Мой духовный (спиритуальный) путь, как и у большинства, начинался с рейки. Это прекрасная, еще и по сей день наполненная любовью энергия, но мне сеансы с ней как-то не доставляли удовольствия. Меня утомляло долгое стояние возле кушетки и проведение часовых сеансов. Но я освоил курсы, получил звания мастера и учителя рейки и начал посвящать в эту технику других. Мне это понравилось, энергии Посвящения были прекрасными. Кроме того, с помощью слов я мог объяснить людям, как это просто. Тогда я даже не мог предположить, что позже, получив задание – нести людям энергию Нового времени «Элизэ» и распространять её среди них – я снова вернусь к тому, как можно просто и доходчиво объяснять всё другим людям. Передача энергии Элизэ длится примерно 20-25 минут, этого вполне достаточно, потому что она очень эффективна.

Наша совместная работа в Натаниэлем стала для меня абсолютно новым опытом. Посланная им энергия не была мне известна, но она была какой-то знакомой и почти по-домашнему уютной. Во время сеансов я пережил много маленьких и больших чудес, я смог во многом разобраться, Натаниэль постепенно передавал мне всё больше и больше информации. За полгода я провел где-то 60-70 сеансов и набрался опыта. И вдруг всё внезапно закончилось. Никто больше не записывался на приём, зато увеличилось число желающих получить ченнелинг. Всё это меня слегка удивило, но потом я понял – мне следовало бы подумать о Великом Целом и больше не скрывать энергию Элизэ от мира. Я сам, уютно устроившись, уже давно во время сеансов купался

в энергиях Элизэ. Я понял, что эти сеансы дают многое и мне самому. Но этот «этап работы», видимо, подошёл к концу.

После общения с Натаниэлем я начал проводить семинары «Мила». Я назвал их Мила, потому что во время сеансов Натаниэль передал мне импульсную технику, которая пробуждает и расширяет новую исконную первоначальную систему меридиан. Во время сеансов я всё более отчетливо начал чувствовать импульсные частоты. Постепенно я понял, в чём тут дело. Натаниэль показал мне определённые точки на физическом теле, к которым я должен был прикасаться кончиками пальцев. Затем я должен был пропускать энергетический импульс, который Натаниэль посылал сквозь меня. В то время я еще считал, что буду работать с энергией Натаниэля, но это было не совсем так. Натаниэль не является носителем целительной энергии, он направляет целительные лучи либо группам ангелов, которые несут эти энергии дальше, либо напрямую какому-то каналу, т.е. целителю.

После того как я дал несколько семинаров «Мила», которые сразу же стали необычайно популярными, мне вдруг однажды пришла такая информация: «Энергия, которую ты используешь во время работы, называется Элизэ». Непонятно, почему Натаниэль так долго ничего не говорил об этом. Быть может, чтобы удостовериться, что я возьму эту задачу на себя. Благодаря этому мне моментально стали понятны и другие взаимосвязи. Разве с самого детства эта музыкальная пьеса «К Элизе» не звучала постоянно у меня в ушах? Я знаю, такое случается по вполне понятной причине со многими. В мире не так много таких известных мелодий, как эта трогательная пьеса Бетховена! В чем же здесь смысл?

Когда во вселенной создаётся какое-о световое существо, душа, космические родители снабжают её разными вещами. Наряду с причиной, по которой данная душа было создана и наделена особыми способностями и другими атрибутами, важную роль играют еще и другие энергетические формы. Энергия Элизэ – одна из них. Если сравнивать это с лоном матери, в котором созревает плод, то энергию Элизэ можно сравнить с околоплодными водами, в которых плавает эмбрион – не подверженный земному притяжению и хорошо защищённый, опекаемый и подпитанный. То же происходит и во вселенной, когда свет души созревает в световой оболочке, называемой «душа-монада», вот она-то и пропитана энергией Элизэ.

Каждый раз, когда свет души заканчивает свою инкарнацию, свет возвращается назад к своей душе-монаде, к месту своего происхождения, к своим космическим родителям и снова окунается в энергию Элизэ. При этом он вбирает в себя так много энергии Элизэ, сколько ему потребуется для следующей инкарнации и берёт этот резервуар с собой. Всё наше световое тело, Меркаба, состоит из 21 аспекта. Мы инкарнируемся с 18-ью аспектами, три аспекта остаются во вселенной. Те аспекты, которые во время инкарнации непосредственно соприкасаются с миром двойственности, особенно нуждаются в этой энергии. Это – аспект физического тела, аспект души, женский и мужской аспект, который я здесь рассматриваю как часть аспекта души. Другие аспекты

пронизаны энергией мира подлинной действительности и получают подпитку оттуда. Названные же выше три аспекта, которые закреплены за данной актуальной инкарнацией, тоже нуждаются в подпитке, чтобы выжить в мире двойственности и продержаться там.

Аспект души состоит из ядра души, которое абсолютно неприкосновенно – это твой Божественный свет. В ядре души циркулируют исключительно только энергии мира подлинной действительности. Если, например, говорится: «В глубине своей души ты ощущаешь истину», то в этом случае имеется в виду ядро души. Та часть аспекта души, которая соприкасается с миром двойственности, называется оболочкой души или аурой, она состоит из эмоционального, ментального и спиритуального тел. В этих слоях присутствуют в основном энергии мира подлинной действительности, но на их поверхности есть также и энергии мира двойственности.

В то время как энергии мира подлинной действительности производят гомогенные и созвучные друг другу энергетические образцы, двойственные, иллюзорные энергии образуют проблемные искажающие поля, которые не совместимы с природой твоей души. Иногда это воспринимается как энергетический застой или как блокада. Если это вовремя не устранить, то это проявится в аспекте физического тела в виде достаточно серьёзных нарушений. И тогда это может привести к различным заболеваниям.

По своей энергетике аспект физического тела самый плотный. В нём больше всего от мира двойственности. Поскольку он вибрирует не так высоко как тело ауры, он достаточно инертен и по отношению к изменениям. Но именно с этим аспектом идентифицирует себя большинство людей, не считая еще мира своих мыслей. Поэтому для многих самой важной целью является добиться исцеление своего тела. Тем более что тело не делает тайны из своих страданий, этими страданиями в виде боли, оно делится с сознанием.

Различные уровни этой четырёх-частной системы ваших тел не отделены друг от друга, они проникают друг в друга. Когда появляется какая-то энергетическая проблема, то она ощущается в той или иной степени на каждом уровне. Спиритуальное тело вибрирует на наиболее высоком уровне, ментальное – несколько ниже, эмоциональное – еще ниже, а физическое тело вибрирует на самом низком уровне. В такой же последовательности происходит обработка энергий, которые не идут тебе на пользу. Они начинают вытесняться, начиная с уровня, где вибрации наиболее высокие, доходя до уровня физического тела с его наиболее низкими вибрациями. Ведь тело с высокими вибрациями ближе к миру подлинной действительности, чем тело с низкими вибрациями. Таким образом энергии мира подлинной действительности (высокочастотные энергии) вытесняют большую часть энергий мира двойственности, просто передавая уплотнившую энергию следующему телу. Последним в этой связке является физическое тело. Всё, что не удалось трансформировать, попадает через энергетические центры, известные многим как чакры в физическое наше тело.

Энергетические центры – это связующее звено между тонкими телами и телом физическим. Как уже упоминалось выше, физическое тело считается иллюзией, и с высшей точки зрения не играет решающей роли, когда из-за энергетического мусора оно начнёт болеть или даже умрёт. Ведь ты, будучи существом света, не нуждаешься в нём, чтобы продолжать существовать. Оно служит тебе «только» для того, чтобы поддержать тебя и твою световую структуру в данной конкретной инкарнации.

С человеческой точки зрения всё выглядит, конечно, совершенно по-другому. Поскольку практически никто не уверен в том, означает ли смерть переход или конец, люди, естественно, держаться за своё тело, отдавая ему приоритет. Это хорошо, что какая-то часть тебя заботится о теле. Понятно, что будучи существом света, ты заинтересован в том, чтобы твоё тело не умерло, ведь оно служит тебе для того, чтобы ты смог выполнить свою задачу. Но в случае необходимости ты всегда был готов его оставить и возвратиться снова, уже в новом теле.

Твой аспект души, напротив, - очень важная часть твоей световой структуры, потерять его немыслимо. Он несёт в себе многие важные воспоминания и часть твоей индивидуальности. Когда аспект души подвергается опасности, инкарнация заканчивается, и световое тело втягивает в себя аспект души. Физический аспект не может последовать за ним, и жизнь покидает его.

В момент смерти световое тело складывается, его охраняют ангелы Севайя, а ангел-хранитель сопровождает его и проводит сквозь Звёздные врата. Там его возвращения ожидают разные существа света, они приветствуют его и оказывают ему почести, воспевая его. При этом присутствует также и личный ангел Элизе, в его задачу входит (здесь в целом под душой имеется в виду свет) отвести тебя к твоим космическим родителям. Там, как и на всех остальных этапах, которые душа проходит во время этого процесса, её радостно приветствуют. Она возвращается к месту своего сотворения, купается в любви, свете и отдыхает, испытывая чувство заботы и защищенности.

Когда она планирует следующую инкарнацию, выбирая своих новых биологических родителей, душа начинает впитывать в себя всё, что ей для этого потребуется. И прежде чем войти в новое тело, она наполняет свой аспект души в том числе и запасом энергии Элизэ. В большинстве случаев душа, т.е. ребенок, приносит часть энергии Элизэ и для своей матери – нечто вроде подарка для неё.

Во вселенной Золотую энергию Элизэ, существующую в виде особого поля, поддерживают ангелы Элизэ.

Свойства энергии Элизэ

Элизэ – это горючее, необходимое для жизни в мире двойственности. В более ранние времена, начиная с эпохи Авалон, на протяжении всех её инкарнаций эта энергия

находилась в нашем распоряжении в ограниченном количестве. Когда её запас был исчерпан, инкарнация заканчивалась. Возможно, отсюда идет представление о том, что каждому из нас уготовано определённое время жизни. Это не совсем так. Скорее это умение по-хозяйски обращаться с нашим запасом энергии Элизэ, именно он определял то, до какого возраста мы доживём. Исключая те случае, когда душа по каким-то иным причинам принимала решение уйти раньше. В 2008 году Духовный мир открыл доступ к энергии Элизэ для планеты Соль А Вана и её жителей. С тех пор стало возможным быстро и просто пополнять запас энергии Элизэ. Соответствующие образцы памяти в душах людей были активированы уже давно благодаря звукам мелодии пьесы «К Элизе».

В традиционной китайской медицине энергию Элизэ называют «предродовой (первичной) цзинь». Цзинь давалась каждому при рождении и со временем заканчивалась. Китайцам известная также ещё «Цзинь жизни», эта энергия в отличие от Цзинь могла пополняться постоянно, например, при пении, танцах, смехе, занятиях любовью, то есть когда человек радуется жизни. А нехватка радости в жизни, вызывающая депрессию, ведёт к необходимости пополнить запас Элизэ. Энергия Элизэ требуется также при тяжёлых заболеваниях, при разных шоковых состояниях, часто даже уже при рождении. Энергия Элизэ обладает еще несколькими важными свойствами. Одним из её свойств является то, что она способна заземлять на всех уровнях, т.е. всю твою систему, состоящую из четырёх тел. При этом надо знать, что заземление тоже расширяется в телах ауры по убывающей так, как было описано выше в случае с энергией мира двойственности. Разница только в том, что заземление – это очень желательная и полезная энергия. Это значит, что, когда твоё спиритуальное тело хорошо заземлено, заземление расширяется также и у тел с более низкими вибрациями, если твоя энергетическая система функционирует нормально. Но не наоборот. Итак, если, например, человек, уверенно стоящий на ногах, много двигается, часто бывает на природе, хорошо заземлён на физическом уровне, то он обычно хорошо заземлён и на эмоциональном уровне, т.е. он скорее уравновешен и ведёт себя спокойно, но вот на ментальном и спиритуальном уровне с заземлением всё может выглядеть по-другому. Понятие заземление происходит от значения слова «Земля», обозначавшего более раннюю вибрацию планеты. Чтобы это было понятнее, мы еще какое-то время будем пользоваться этим понятием. В конечном счёте это означает, что в твоих энергетических полях царит гармония, всё сбалансировано, энергии хорошо привязаны, закреплены и могут свободно течь. Поэтому заземление можно приравнять к исцелению. Твоё световое тело в этом смысле не нуждается ни в заземлении, ни в исцелении, оно нуждается только в декодировании и удалении кристаллических структур, которые ты использовал для отграничения. Но там, где тебе были нанесены раны, где мир двойственности своей болезненной жестокостью оставил на тебе рубцы, сковывающие тебя мыслительные образцы и вызвал какие-то отклонения, там необходимо излечение. В исцелении нуждаются и твой аспект души, и твоё физическое тело. Если заземление твоих полей ауры и твоего тела находятся в гармонии, то это говорит о том, что ты полностью здоров.

Но помни, что любая мысль из мира двойственности снова может нарушить это равновесие. Поскольку мы всё еще находимся в мире двойственности, я бы НЕ рекомендовал чтобы сохранить равновесие, пытаться контролировать каждое слово и эмоцию. Из-за этого люди, которые стремятся быть чрезмерно спиритуальными, оказывают на себя давление, что отнюдь не способствует лёгкости и любви к самому себе. Заземляться лучше ежедневно, при необходимости даже чаще, тогда ты будешь достаточно хорошо закреплён, сможешь выдержать жизнь в мире двойственности и выстоять в нём.

Лучше всего чистить свою ауру, ощущая в себе Божественную любовь. Расширь для этого свой сердечный энергоцентр – чтобы он стал подобен солнцу, которое окружает тебя со всех сторон. И пусть эта энергия Любви омоет твои тела ауры и все твои энергоцентры. Тебе не надо специально выстраивать какую-либо защиту. Достаточно одной только уверенности в том, что Любви и Света в тебе вполне достаточно. Мысли о том, что ты должен защититься от чего-то тёмного и злого, вызывают в тебе страхи, заставляют тебя защищаться и в итоге уводят тебя прочь от Божественной силы. Решение, как всегда, только одно – Любовь. Любовь – это высочайшая сила, и она присутствует в тебе – ведь ты сам тоже есть Любовь. Никакая тёмная энергия не пристанет к Любви. Тёмные неосознанные энергии ищут всегда такие же тёмные и неосознанные энергии, чтобы зацепиться за них. Поэтому защищаться от чего-то из-за страха не имеет особого смысла. Любовь – это самая лучшая защита. Эта Любовь видит Божественный свет в каждом человеке и уважает его за это. Это самая высшая форма Любви.

Но ты не должен оказывать на себя никакого давления, заставляя себя одинаково любить каждого человека. Ведь на уровне человеческой любви важно оставаться честным перед самим собой. Иначе будет всё равно, с кем ты дружишь, на ком ты женишься или за кого выходишь замуж. Широко распространённое убеждение в том, что будучи спиритуально развитым человеком ты должен обязательно и безусловно любить всех и каждого часто приводит к тому, что всё это становится неестественным и надуманным.

Ты можешь в любой момент оставаться честным с самим собой. Если что-то для тебя неприемлемо, то это нормально. Всё есть так, как оно есть, но всё пребывает в движении, потому что тебя ведёт твоя душа. Иди своим путем так, как ты считаешь нужным его пройти. Это твой личный путь, и ты не должен ни перед кем отчитываться. Нет никаких предписаний, каким должен быть спиритуально/ духовно развитый, пробудившийся человек. Ты – таков, какой ты есть, и это нормально. Оставайся верен самому себе, ведь твоя личность уникальна. Ты не должен вписываться ни в какую спиритуальную систему.

Заземление в прежние времена обычно осуществлялось через связь с матерью-Землёй, но теперь это не так. Наша планета Соль А Вана, сознание которой называется Леди Шаенна, – живое существо, и к тому же высоко спиритуально развитое, как и ты. Её

система энергетических и физических тел устроена так же, как и твоя. Только в одном ей легче – у неё нет разума. У неё есть только высоко развитое интуитивное сознание. Она тоже смогла сильно расширить свою энергию и полностью осознаёт начавшийся процесс Перехода. Но коллективное поле мыслей является частью её сознания, как и у каждого из людей. Правда, это всего лишь относительно небольшая часть её сознания, находящаяся на поверхности её души.

Что касается расширения световых тел у людей, то большинство энергетически продвинулось гораздо дальше, чем принято думать. Большинство людей с энергетической точки зрения уже готовы к прыжку, Переходу в иное измерение. Но аспект души людей часто не пропускает эти высокие энергии светового тела дальше, этому препятствуют убеждения и догмы людей, которые сомневаются в спиритуальной действительности и в самих себе. Как уже говорилось, разум еще господствует и блокирует то, что уже декодировано в световом теле и в высоких аспектах, то, что уже находится в нашем распоряжении и что мы уже чувствуем и можем принять.
Но наступит момент, когда разум больше не сможет этого отрицать. Тогда все смогут всё почувствовать. И то, что коллектив людей уже смог так повысить статус своего светового тела, связано с тем, что существует уже много пробудившихся и пробуждающихся людей, которые сообща трудятся во имя Света – причём совершенно осознанно с полной отдачей и преисполнившись Любви. Благодаря этому коллективное поле автоматически тоже будет подтянуто наверх, а коллектив – это ведь все мы с вами. И Леди Шаенна – тоже часть коллектива, и все мы люди – часть планетарного сознания Леди Шаенна. Мы – единое целое.

Коллективное поле мысли, часто называемое также морфогенетическим полем, связывает нас друг с другом. Это может стать преимуществом, если пробудившиеся люди подпитают это поле образцами мыслей и чувств более высокого типа, чтобы к этому смог подключиться каждый человек. Правда, с одной стороны, это коллективное энергетическое поле может одному помочь пробудиться, а другому затруднить его Пробуждение. Ведь в нём представлены каждая мысль и каждое чувство, которые когда-либо испытывали люди. Там отражены всевозможные мысли иллюзорного мира и чувства страха самых разных оттенков и в самых разных вариантах. С другой стороны, там можно также найти много светлых мыслей, преисполненных любовью, сочувствием, верой и доверием. Но как мы уже выяснили, основа человеческого мышления представляет собой еще в основном раздельное понимание вещей. Поэтому большинство людей всё еще находится во власти накопленных ими мыслительных образцов, которые удерживают их в мире иллюзий. Это похоже на огромное планетарное хранилище знаний и опыта, к которому в той или иной степени подключён каждый из нас.

Человек, который еще не осознал себя, практически не думает сам, за него думает коллективное поле мыслей. Это значит, что он всё время прибегает к уже существующему опыту и знаниям. Там уже есть ответы на каждый вопрос и решения каждой проблемы. Их просто берут оттуда и формируют в виде своего собственного

личного мнения. Конечно, всё это происходит неосознанно. Вряд ли кто-то анализирует эти мыслительные конструкты, скорее просто, не задумываясь, заимствует их и трубит об этом на весь свет. Это не делает их более достоверными, а только подтверждает их иллюзорность. И это оказывает влияние на сознание Леди Шаенна. Поскольку массовое сознание – часть её поле сознания, то между ними существует взаимодействие.

Тот, кто встаёт на путь Пробуждения, учится освобождаться из-под влияния коллективного поля мыслей, сначала тренируется отграничиваться от него и связываться с Божественным полем мыслей. Это называют вдохновляться, чтобы потом научиться делать новые выводы, опираясь на открытое нейтральное мышление и мысли из подлинной действительности. Кстати, эту функцию берёт на себя высокий ментальный дух, а не поверхностный разум. И тогда это высокое богатство мыслей перетекает в коллективное поле, и другие ищущие люди могут воспользоваться им, пока они сами не станут источником вдохновения для других.

Когда ты сможешь хорошенько разглядеть мир иллюзии, тогда тебе не придётся больше отграничиваться от коллективного образца мыслей. Тогда он не будет больше оказывать на тебя никакого влияние, по крайней мере такого, которое сбило бы тебя с пути. Это не самое простое упражнение. Чтобы полностью освободиться, потребуется очень многое. И когда это получится, тогда у тебя не будет больше никаких ограничений. Тогда даже физика подчинится тебе.
Почему яблоко должно падать вниз, если ты больше в это не веришь? Почему сильнейший нервный яд должен навредить тебе, если ты в это больше не веришь? Почему стена должна стать для тебя препятствием, если ты уверен, что ты сам – чистая энергия и можешь запросто пройти сквозь неё? Почему темнота и страх должны воздействовать на тебя, если ты знаешь, что они не властны над тобой? Некоторые из аватаров живут на земле в таком сознании – и их становится всё больше. Когда-нибудь это станет коллективной реальностью. Если у тебя это не сразу получится, не отчаивайся. Мне тоже пока тяжело даётся проходить сквозь стены. Ты заметил, как глубоко сидит в тебе убеждение, что это невозможно? Препятствовать этому будут даже малейшие сомнения.

Пока не исчезнут последние ограничения, нам предстоит ещё узнать очень много интересных вещей. Первые шаги, которые ты совершаешь – самые большие и самые интересные – это квантовые прыжки. После этого шаги станут более мелкими. В конце останутся только некоторые мелочи, и тогда проходить сквозь стены станет для тебя чем-то само собой разумеющимся. Намного легче и привлекательнее путешествовать сквозь Звёздные врата в мир подлинной действительности или в твои другие инкарнации, разговаривать с ангелами, получать от сердца информацию и знания и удивляться чудесам Любви.

И еще, чтобы завершить тему заземления. Итак, ты не можешь больше как раньше заземляться через Матушку-Землю, потому что она теперь вибрирует выше в звуках

Соль А Вана. Она познаёт теперь заземление в следующем более высоком логосе, в солярном поле, которое носит имя Бога солнца Ра. Теперь и ты сам тоже сможешь там заземляться – или лучше сказать загорать, принимать солнечные ванны? Лучше заземляться на каждом из твоих энергетических уровней по отдельности в соответствие с возможностями Новой энергии. Заземляй спиритуальное тело, вступив в контакт со своими космическими родителями, обратившись к исконному месту своего создания. Даже если ты не знаешь своего космического происхождения, твоя душа знает его. Призови эти энергии, пусть они войдут в тебя.

Своё ментальное тело ты можешь, например, заземлить, произнося молитвы или мантры – лучше всего на языке света. Очень хорошо для этого подходят мантры: «Я есть Со Хам (Я божественен)», или «Кодоишь, Кодоишь, Кодоишь, Адонай Чебайот (Святой, Святой, Святой Владыка всего Сущего)». Подходят также мантры на санскрите, потому что санскрит – один из древних языков-основ, он близок к языку света. Так ты сможешь усилить связь с Божественным полем мысли и освободиться от коллективных образцов.

Для заземления своего эмоционального поля ты можешь использовать выравнивание своих мужской и женской энергий. При этом ты можешь представить себе лежащую восьмёрку и скользить взглядом по форме этой восьмёрки. Ты можешь также призвать ангела, которого зовут Аштар Шеран. Если ты к тому же соблюдаешь второй по значимости планетарный закон – первым по значимости является уважение к свободе воли –, а именно, равновесие между «давать и брать», тогда твоя жизнь станет намного легче. «Давать и брать» воплощают мужскую и женскую энергии. Неважно, являешься ли ты мужчиной или женщиной, ты несёшь в себе обе эти энергии. Если существует дисбаланс между «давать и брать», тогда тебе трудно будет ощутить в себе равновесие и гармонию. Возможно, тебе как-нибудь захочется поразмышлять о том, что значит для тебя стремление к равновесию, сбалансированности на всех уровнях.
Для заземления на уровне физического тела можно использовать следующее: двигательную активность, пребывание на природе, занятия спортом, еду, и т.д., всё то, что доставляет удовольствие и наслаждение. Об этом я написал чуть подробнее ниже. Ты можешь сделать следующее энергетическое упражнение: призови Бога солнца Ра и с помощью своей силы воображения создай себе обувь для заземления. Попроси Бога солнца зарядить её заземляющей энергией. Вызывай в своей памяти эту заземляющую обувь, каждый раз, когда захочешь заземлиться, и старайся почувствовать, как она удерживает тебя на земле. Только тот, кто обеими ногами крепко стоит на земле, может вырасти над самим собой!

Но любое заземление приносит только временную стабилизацию, если твоя жизненная позиция не является жизнеРадующей. Поэтому самое важное – это понимание того, что твоя жизнь на земле есть нечто единственное в своем роде – и что любой ангел во вселенной согласился бы поменяться с тобой местом. Самое важное – радоваться жизни и своему существованию. Кто любит свою жизнь и наслаждается ею, тот заземлён лучше всех. Даже если это зачастую не так просто, наилучшее заземление

– это ощущение радости от пребывания на земле. Кроме этого, для заземления на всех уровнях ты можешь использовать энергию Элизэ. Это одно из основных свойств этой энергии. Я попытался осветить значимость заземления с разных сторон, потому что это очень большая и важная тема.

Значение заземления часто недооценивают. При этом оно представляет собой основу и предпосылку для здорового развития. Можно ещё и дальше копаться в спиритуальных идеях и цитировать великие истины, но наша цель – постараться начать жить, учитывая Великое Целое. Возможно, с первого раза это не получится, но ты можешь опереться на стабильное хорошее заземление. Если твоя энергетическая система недостаточно хорошо заземлена, ты не сможешь ничего сдвинуть с места, несмотря на все свои замыслы. Ты не сможешь ничего претворить в жизнь и не сможешь ничего манифестировать.

Почему мы получали всегда только определенный запас энергии Элизэ, почему мы не могли пополнять эту энергию? Это хороший вопрос, и на него есть несколько ответов. Во времена Лемурии и Атлантиды и частично еще во времена Лентос мы брали с собой столько энергии Элизэ, сколько могли. Это были необычайно интенсивные времена, и они требовали много жизненной силы. В эти времена многие из постоянно бодрствующих работников света использовали возможность обновления. В залах Аманти можно было исцелять, омолаживать и полностью регенерировать не только аспект души, но и аспект физического тела и даже обновлять клеточную программу. Такой затратный процесс требовал постоянного поступления энергии Элизэ. Поэтому многие из аватаров оставались в том же теле на протяжении тысячи лет. Это имело свои преимущества, но, если останавливаться на них подробнее, то это заведёт нас слишком далеко.

Начиная с инкарнаций в эпоху Авалона ты намеренно – чтобы глубже познать себя как человека – ограничил свои способности и возможности. Ты сократил свою жизненную энергию и тем самым продолжительность своих инкарнаций, чтобы иметь возможность чаще проходить через процесс умирания и таким образом при каждом своём новом появлении привносить в свою инкарнацию еще больше ограничений. Ты не только блокировал воспоминания, ты встроил в себя множество кристаллических структур, которые закрыли для тебя доступ к твоим божественным способностям или, по крайней мере, осложнили этот доступ. За всем этим скрывалось намерение (как указывалось выше) подготовиться к тому, чтобы научиться чувствовать и доверять. В твоей нынешней инкарнации как раз это и является самым главным! В этом и лежит разгадка, ключ, который поможет тебе открыть все двери в Настоящее время.

Итак, со времён Авалона у тебя практически не было доступа к своим высоко вибрирующим аспектам, в том числе и к твоему аспекту происхождения, который соединяет тебя с твоими космическими родителями. Но именно через этот аспект энергия Элизэ поступает в твой аспект души. Благодаря тому, что ты узнал, что у тебя есть космические родители, давшие тебе имя, которое в своих вибрациях выражает всё,

кем ты являешься, этот аспект начал снова активироваться. Благодаря активации аспекта происхождения освобождается путь к получению энергии Эдизэ. И в этом есть свой смысл, ведь мы не хотим в этой нашей завершающей инкарнации снова покинуть наше тело, а хотим взять его с собой в Новое время!

Когда тело в порядке и ухожено, когда оно не болит и не имеет непонятных симптомов, оно даёт нам столько прекрасных возможностей. Такие непонятные состояния, когда симптомы то есть, то их нет, когда они могут быть хроническими, хотя никакого явного заболевания нет, часто представляют собой так называемые симптомы светового тела. Проще говоря, дело в недостаточном заземлении, которое ведёт к тому, что постоянно расширяющееся световое тело всё сильнее притягивает к себе аспект души – нечто подобное происходит во время смерти. Недостаточное заземления воздействует на тело и может вызывать разные симптомы. Но оно воздействует и на аспект души, там ты тоже можешь почувствовать симптомы светового тела, например, в виде сильной усталости, спутанности сознания или в виде ощущения, будто ты не в себе. Эти симптомы проявляются также в виде перепадов настроения, раздражительности, безучастности, ярости, агрессии. Если не устранить нехватку заземления, то это может привести к депрессии, отсутствию желаний. Здесь важно понимать, что в таких случаях речь, как правило, не идёт о заболеваниях.

В любом случае пришло время отказаться от когда-то непоколебимой веры в то, что болезни и смерть – это естественные вещи. Ограничение времени инкарнации в высшей степени неестественно – даже если это было необходимо на протяжении нескольких инкарнаций. Если в своей предыдущей инкарнации ты обращал меньше внимания на заземление, потому что был готов снова и снова пройти процесс смерти и последующего возрождения, сейчас ситуация изменилась. Если ты захочешь, то ты можешь остаться в своём теле. Я могу с полной уверенностью сказать тебе, что если ты любишь жизнь и относишься к ней с уважением, то тебе этого обязательно захочется. И тогда на Соль А Ване наступят прекрасные времена!

Огромные перемены, начавшиеся в 2007 году, скоро достигнут своего кульминационного момента (или, быть может, к моменту выхода в свет этой книги уже достигли), они приведут к тому, что планета вместе с её обитателями переступит через порог энергий, называемый «нулевой линией». Тогда начнётся так называемое Третье время, фаза Перехода. С этого времени врата измерений Лемурии откроются, и чистая энергия из мира подлинной действительности распространится по всей планете и начнёт постепенно трансформировать остатки энергии Люцифера. Начнётся процесс, который завершится возвращением Йоа То в божественную Меркабу. Мир двойственности начинает всё более явно разрушаться, потому что любая структура, возникшая в мире иллюзии, не сможет устоять, что можно увидеть уже повсюду. Процесс начался. Разрушаются старые структуры власти, социальные органы, общественные нормы.

Как будет выглядеть кульминационный момент трансформаций в деталях, это нам ещё предстоит увидеть. Но ясно одно, что часы обнулены, и начинается новое летоисчисление. Иллюзии постепенно уйдут из головы людей. Ментальные ворота тюрьмы откроются. Внутри нас засияет солнце. Всё, что было до того серым, засверкает яркими красками. Хотя большинству людей поначалу будет нелегко пробудиться от этого сна, их это не сломает, ведь энергии мира двойственности занимают в нас лишь очень небольшую часть. 99% тебя составляют Свет и Любовь. Даже удивительно, что мы так долго уделяли столько внимания этой маленькой части в нас – всего одному проценту? Разве ты так не считаешь?

Другой иллюзией является вера в то, что сразу после того, как старые структуры будут разрушены, наступит рай, и всё будет выглядеть как в сказочной стране, в которой жили хоббиты. Новое надо построить. Человечество спросят, в каком направлении оно хочет развиваться. Каждый получит голос, и мы увидим, что таким образом будет достигнуто мирное единение, консенсус. Планетарный Совет передаст потом это решение Космическому Совету. До сих пор пока ещё ничего не определено. Нам открыты все пути, всё зависит от того, какими мы в виде единого народа предстанем перед Галактической Федерацией.

Чтобы снова вернуться к энергии Элизэ, я бы хотел рассказать тебе ещё об одном свойстве этой энергии. Речь уже часто шла об аспектах души и физического тела и о том, что они значат для нашего существования и выживания здесь в мире двойственности. Оба этих аспекта нуждаются в энергии Элизэ. Итак, тот, кто хочет перейти в Новое время и прожить сотни лет, оставаясь в своём теле, должен будет перекодировать свои ДНК, чтобы активировать всё своё космическое наследство и заново переписать свою клеточную программу.

ДНК связаны со световым телом. Это значит, что любое снятие ограничений в световом теле автоматически влияет на ДНК. Клеточная программа – это энергетические образцы, которые хранятся в клеточной воде. Они связаны с твоим ментальным полем. Это в свою очередь значит, что любая мысль, значимость которой ты признаёшь, в которую ты веришь, принимается твоей клеточной программой. А если мета-уровень, ДНК, сейчас уже и отражает Божественный порядок, то это ещё не значит, что твои клетки тотчас примутся выполнять новое распоряжение.

Сейчас из двенадцати спиралей/ слоёв ДНК, активированы не все твои ДНК, 10 спиралей остаются еще невидимыми глазу из-за их биополей из очень тонких материй. Твоё тело, а значит и твои клетки, состоят из более грубой материи, и потому они менее подвижные и, кроме того, не очень чувствительны, потому что там ещё действует старая клеточная программа, которая выдаёт противоречивые указания. Старую программу определяет вера и опыт процесса старения, болезней и смерти. Поэтому тело производит целых три – чтобы наверняка добиться успеха – гормона смерти, действующих на различных уровнях, эти гормоны и обеспечивают наступление того, во что верит каждый индивидуум и коллективное сознание.

Низкий ментальный дух, твой разум, ежедневно вбирает в себя эту информацию и передаёт её дальше твоим клеткам. Эти темы, проиллюстрированные соответствующими изображениями, обсуждаются и навязываются в средствах массовой информации, что порождает практически непоколебимую веру в догмы. Все этому верят. И ты тоже? Почему же твои клетки и твоё тело не должны тогда верить этому? Клетки делают то, что ты им предписываешь. И неважно, оказывает это конструктивное или деструктивное влияние, клетки претворяют в жизнь то, во что ты веришь. И любая лишённая любви мысль по отношению к своему телу (например, что ты, по твоему мнению, не соответствуешь идеалу красоты), любое подобное чувство, что ты недостаточно красив, любое непонимание инстинктивных потребностей своего тела тоже оказывает деструктивное влияние на клетки. Такое продолжительное, лишённое любви отношение приводит к тому, что клетки, ориентируясь на такие болезненные мыслительные образцы, начинают меняться и болеть.

Когда в аспекте души появляется слишком много поверхностных энергий, тело вынуждено вбирать их. У тела в общем-то есть прекрасные способы бороться с ними. Его иммунная система способна в борьбе с чужеродными элементами воздействовать не только на физический уровень, но и привлекать для трансформации проблемных энергий и избавления от них четыре элемента – огонь, воду, воздух и землю. С помощью огня тело реагирует повышением температуры, такой элемент как воздух привлекается, например, при кашле, метеоризме и дыхании. Элементы вода и земля используются для выведения энергий и выделений (секреции). Высокая температура и жар вызывают озноб, в котором тоже есть известный смысл. Благодаря ознобу с помощью вибраций выводятся ненужные энергии. Чтобы избежать такого рода вынужденных программ, ауре и телу могут помочь пребывание на природе, двигательная активность, занятия спортом, нормальный сон, радость и жажда жизни – все те вещи, которые интуитивно присуще детям.

Точно так же ведёт себя и Соль А Вана по отношению к своему телу – планете, она тоже использует четыре элемента: пожары, наводнения, штормы, землетрясения. Это происходит для борьбы с образованием кристаллической корки, для того, чтобы избавиться от старых образцов, трансформироваться и очиститься.

Будет слишком просто сказать, что такого рода очищения, хотя и полезны для планеты, причиняют вред многим людям. Такое мнение типично для тех, чьё сознание еще разделено. Леди Шаенна и человечество образуют единое целое. Любая твоя трансформация приносит пользу каждому человеку и Леди Шаенна. А когда трансформируется и очищается Леди Шаенна, это приносит пользу людям. Это оказывает очищающее влияние также и на коллективное сознание, и потому положительно сказывается на каждом отдельном человеке. Те люди, которых трансформации касаются непосредственно, заслуживают высочайшего уважения и глубочайшего сочувствия, а также всевозможной поддержки – ведь это касается нас всех!

Впрочем, мы все тоже можем благодаря названным выше действиям, нашему настрою, жажде жизни, положительному отношению уменьшить необходимые трансформации на земле. Всё, что в природных явлениях кажется нам опасным и негативным, имеет другую сторону. Прояви понимание по отношению к Леди Шаенна. Она делает всё это из любви и потому, что так надо. Она не хочет никому причинить вред, и, конечно же, она не делает этого из мести или чего-то подобного.

Теперь после сделанного отступления я снова хочу вернуться к клеточной программе. Думайте о своём теле с любовью, цените его и давайте ему то, в чём оно нуждается. На физическом уровне это движение, уход, нежность, прикосновения, сексуальность и пища, которые ему необходимы. – даже если это не совсем вписывается в твой ментальный концепт, который обычно в любом случае просто заимствуется. Прислушивайся к своим плотским желаниям, не отметай их, а приведи их к какой-то усреднённой здоровой норме, в пределах которой ты можешь позволить своему телу всё. Подари ему своё признание, благодарность, любовь, чувство защищенности, хвали его. Разве такое может кому-то не понравиться?

Разговаривай со своими клетками, убеждай их принять новый порядок и отказаться от старой программы. Этого никто, кроме тебя, сделать не может. В этом заключается твоя задача и задача твоего сознания в качестве инстанции, которая иерархически выше твоих клеток. Это займёт немало времени, ведь на протяжении долгих лет ты внушал им обратное. Но понимание этого и первый шаг – очень важны, за ними последуют другие шаги. Дай своему телу эмоциональную подпитку и постарайся сделать так, чтобы ты чувствовал себя в нём всё более комфортно. Подружись с ним и заверь его, что вы вместе – единое целое. Прими его и полюби его таким, какое оно есть. На любом уровне и в любом деле только любовь может принести освобождение и исцеление. Энергия Элизэ тоже может повлиять на всё то, о чём мы только что говорили. Это не заменит процесс становления сознания, но Элизэ тоже может поддержать этот процесс.

И куда же ты каждый раз возвращался после своих инкарнаций, требовавших столь большой затраты сил? Где тебя, погружённого в глубочайшее ощущение первозданного доверия и веры, ждали любовь и поддержка, где ты мог почерпнуть новые силы? У своих космических родителей, окружённый энергией Элизэ. К сожалению, твоё физическое тело не может отправиться в путешествие туда и потому не может вобрать энергию Элизэ непосредственно в себя. Твоё тело вынуждено ждать, пока аспект души не передаст её ему. Но аспект души не всегда может передать твоему аспекту физического тела эту энергию в достаточном количестве. И тем меньше, чем меньше запаса энергии Элизэ у самой души. Ведь душа, как мы узнали, всегда в приоритете.

К тому же, у многих людей нарушено взаимоотношение между аспектами души и тела. В самом начале после рождения всё ещё более-менее в порядке. В некоторых случаях, например, при тяжелой беременности, при потере ребёнка или его внезапной смерти

причиной может являться то, что телу было передано слишком мало энергии Элизэ. Но даже если всё прошло хорошо, взаимоотношение между душой и телом со временем, как правило, ухудшается, потому что вместо нормальной, преисполненной любви коммуникации имеет место деструктивная. Представь себе, что у твоего тела есть собственное сознание, которое функционирует подобно твоему внутреннему ребёнку. Если сознание твоего внутреннего ребёнка скорее интуитивное, то сознание твоего тела скорее инстинктивное. Но твоё тело тоже способно чувствовать, любят его или нет, так же, как и твой внутренний ребёнок.

Итак, с одной стороны, сознание тела, которое чувствует себя недооценённым, обойдённым вниманием и уважением, потому что нижние сферы ментального духа постоянно дают ему это понять. С другой стороны, аспект души, который с начала всех инкарнаций и по возможности также при каждом последующем рождении воспринимает тело как некий груз, потому что оно ещё представляется ему как часть несвободы. И это ещё не всё, потому что к этому со временем добавляются ещё мысли о теле типа, что моё тело некрасивое, причиняет боль, раздражает, постоянно болеет и тому подобное.

Тело, напротив, с момента нахождения в материнском теле, когда душа инкарнируется в нём, смотрит с восхищением вверх на энергию души, ведь она принесла с собой жизнь и свет. Со временем это восхищение переходит в разочарование, потому что у сознания души – таковы мысли на её поверхности, которая построена на принципах разделения и хаоса – нет или почти нет добрых слов для тела. Имеет место скорее даже обратное. И потому сознание тела начинает воспринимать это как нечто должное, потому что ему это говорит душа. Это напоминает ситуацию с детьми, которым говорят, что они ничего не могут и ни на что не годятся – и спустя какое-то время дети сами начинают в это верить.

Ты и сам наверняка понимаешь, насколько важно преодолеть разрыв между двумя этими аспектами и заставить их с пониманием взаимодействовать друг с другом. Вот это-то как раз и может сделать энергия Элизэ! Для этого существует возможность путём прикосновения к определённым точкам напрямую передавать телу энергию Элизэ. Благодаря только одному этому тело сразу же почувствует, что его заметили и что ему оказали уважение, что подкрепляет в нём сознание собственного достоинства, и тело начинает расцветать. И тогда оно сможет наполняться энергией Элизэ без привязки к аспекту души. Во время такого целительного сеанса энергию Элизэ одновременно получает и аспект души. Благодаря этому оба эти аспекта начинают сближаться, пока когда-нибудь между ними не установится окончательная взаимосвязь и оживлённый взаимообмен, что повлечёт за собой далеко идущие последствия, потому что связь между ними окрепнет.

Если хочешь достичь подлинного исцеления, охватывающего все уровни, то надо добиться того, чтобы аспекты души и физического тела начали активно коммуницировать друг с другом. Тогда они будут подкидывать друг другу целительные

энергии, благодаря чему образуется постоянный энергетический поток, который «смоет» образец заболевания, чтобы он больше никогда не образовался или не переместился в какое-нибудь другое место. Благодаря примирению обоих аспектов уменьшатся симптомы светового тела, которые возникают, когда световое тело расширяется и магнетически пытается притянуть к себе аспект души, отрывая его от тела. Правда, это происходит только, если аспект души недостаточно хорошо связан с аспектом физического тела. А если оба эти аспекта слиты воедино, то происходит ровно противоположное – тогда они притягивают световое тело. И именно так и должно быть!

Ведь мы не стремимся, как это было в прежние времена, к Просветлению, чтобы выйти из тела и вознестись в светлые сферы. Теперь мы стремимся к Пробуждению. Это совсем иной, энергетически гораздо более высокий процесс. При этом речь идёт о том, чтобы мы смогли здесь На Соль А Ване, оставаясь в нашем физическом теле, слиться со всей нашей световой структурой и удержать эту энергию. Поэтому так важно заниматься заземлением.

Возможно и такое, что аспект души будет какое-то время сопротивляться прямой передаче энергии Элизэ через какого-нибудь целителя (см. об этом ниже). Такое встречается у очень старых душ, прошедших множество инкарнаций. Они чувствуют себя уставшими и на определённом уровне с удовольствием бы покинули своё тело и вернулись бы назад домой. Хочу призвать их: «Потерпите, пожалуйста, ещё чуть-чуть! Оно того стоит! Скоро всё свершится!» Но и души родом, например, из энергетического поля «Звёздный посев» могут иногда испытывать сильную тоску по своим звёздным братьям и сёстрам, что неосознанно влечёт их к месту своего происхождения – во что бы то ни стало попасть туда даже без своего тела. Хочу призвать всех тех, кто чувствует себя здесь на Земле не как дома, чужим: «В тебе здесь нуждаются! Твоя тоска скоро пройдёт! Следи за своим заземлением и полюби жизнь, потому что жизнь любит тебя!» Когда энергия Элизэ поступает к аспекту души таких людей, может случиться так, что аспект души в первый момент начнёт сопротивляться и медлить. Ведь энергия Элизэ означает сказать «да» жизни. Энергия Элизэ – это сама жизнь!

Но энергия Элизэ несёт в себе атрибуты заботы, защиты и защищённости и напоминает душе как о её пребывании у космических родителей, так и о лоне своей земной матери. Поэтому помедлив, она потом с благодарностью принимает энергию Элизэ. Итак, этой энергии приходится преодолевать подобные барьеры, чтобы не вмешаться в свободу воли, присущую душе. Но и целитель всегда передаёт энергию Элизэ только с согласия человека, аспект души которого волен принять или не принять её. Другим очень важным свойством энергии Элизэ является то, что она представляет собой абсолютно универсальную форму энергии, которая хорошо знакома любому живому существу во вселенной. Ведь каждый свет купался и созревал в этой энергии при своём создании. Но здесь речь идет прежде всего о тех ангельских существах, которые пришли в мир двойственности в виде людей. У них ещё более глубокая связь с

энергией Элизэ. Примерно такая же, как у глубоководного ныряльщика со своим кислородным баллоном. Это значит, что каждый человек на Земле не только хорошо знаком с этой энергией, но и осознаёт её как часть своей собственной энергии и интуитивно связывает её с таким подарком как жизнь. Поэтому мелодия «К Элизе» так трогает души людей.

Существует великое множество целительных потоков, которые ангелы приносят людям через целителей. Но не всякий человек может сразу же принять каждую из энергий. В зависимости от того, в каком из энергетический полей во вселенной была создана та или иная душа, какие-то энергии ей известны лучше, а какие-то хуже. Это похоже на ключ, которые подходит не к каждому замку. Душа неохотно открывается навстречу незнакомой ей энергии. А для другого человека та же энергия может оказаться именно той, которая ему нужна. Энергия Элизэ же – это тот ключ, который подходит к любому замку.

Даже те люди, которым чужда спиритуальность и которые во всё это не верят, воспринимают передачу энергии Элизэ как нечто совершенно особенное. Животные, кстати, тоже любят её.

Энергию Элизэ можно также посылать напрямую Леди Шаенна, она тоже связана с ней. Леди Шаенна тоже несёт в своей энергетической системе энергию жизни и обновления. Недавно был зажжён Священный Грааль Жизни, названный Элизэ. Он является одним из двенадцати Священных Граалей наследия Бога, которые должны быть зажжены, чтобы планета смогла перейти в другое измерение, вознестись. Грааль Элизэ находится на дне океана у побережья Флориды. Энергии Граалей были закреплены Иисусом Христом во время его земной инкарнации. Сейчас уже активированы все Священные Граали.

Некоторые целители, работающие с энергией Элизэ, успешно используют её с умирающими. Поскольку энергия Элизэ уважает принцип свободы воли, а решение умереть принимается ядром души, которым нельзя манипулировать, её использование приводит к тому, что она начинает, прежде чем забрать умирающего, готовить его к этому, и умирающий человек становится спокойным и умиротворённым. Страх смерти уходит и воцаряется мир и покой. Благодаря Элизэ умирающие легче уходят в мир иной.

Энергия Элизэ сопровождает также появление на свет. Она смягчает шок, когда ребенок вдруг попадает из своего собственного защищённого убаюкивающего мирка в холодный незнакомый мир. И когда его встречает на этом пути энергия Элизэ, то шок уменьшается. Эта энергия тесно связана с местом твоего происхождения, с местом твоего космического рождения. При рождении возникает новая жизнь, которая втекает в тебя благодаря космическим родителям. Оттуда ты приносишь веру в земную жизнь и доверие к ней. На протяжение многих инкарнаций это доверие, возможно, ослабло, так

как некоторые воспоминания – даже неосознанно – переходят и действуют из одной инкарнации в другую.

Может оказаться также так, что это твоё исконное доверие к этой жизни во младенчестве и детстве не было подкреплено, и потому тебе нелегко положиться на него. Я часто наблюдал, как люди, которые не смогли отдаться этому доверию, во время сеанса с энергией Элизэ вдруг смогли это сделать и были этим необычайно тронуты. Энергия Элизэ непосредственно связана как с твоими космическими, так и с твоими земными родителями, потому что колыбель твоей жизни находится и там тоже.

Духовный мир считает семью величайшей ценностью на планете. И если в твоей семье всё в порядке, то и твоя собственная жизнь с партнёром и детьми тоже буде в порядке. В этой связи Натаниэль сказал мне однажды, что ребёнок – это на треть отец, на треть мать и на треть он сам.

Очевидно, что от каждого из космических родителей мы получили определённые качества света, какие-то качества мы получили также от земных родителей, которые передали нам часть своего наследства – и при этом всё же возникло нечто новое. Благодаря воспитанию мы берём также что-то от отца и матери. Но дальше мы развиваем свою личность сами. Но не каждому везёт – возможно это выбор его души – и не каждый вырастает в семье с обоими родителями. Если в семье всё в порядке, то она становится источником нашей величайшей силы, но одновременно и нашим самым уязвимым местом, если что-то в ней не соответствует порядку жизни.

Больше всего ран мы получаем там, где много любви. С нашими родителями нас связывают неразрывные узы любви. Это объясняется кровными узами. Те, кто упрекает и винит во всём своих родителей, пытается от боли и злости разорвать эти узы любви. Но тогда всё станет только хуже. Поскольку мне неизвестна твоя личная история, я могу лишь только сказать, что если ты ребёнком пережил физические страдания или несправедливость, то здесь есть решение. И как ты, наверное, уже сам догадался – оно в Любви.

Конечно, легко говорить, намного труднее сделать так, чтобы разочарование и ярость превратились в Любовь. Возможно, ты сумеешь изменить всё, если посмотришь на это с другой точки зрения – ведь ты сам выбрал себе своих родителей перед тем, как пройти свою инкарнацию (и это действительно так!). Но это ничего не меняет, и твои родители должны нести полную ответственность за свои поступки.

Об этом говорится в одном законе, который действует также и на космическом уровне, это закон резонанса, известный нам по пословице: «Что посеешь, то и пожнёшь», или по закону кармы, который гласит, что самой величайшей кармой твоей жизни являются твои родители. Карма может быть как положительной, так и отрицательной. Если ребёнок упрекает своих родителей или говорит, что он ни в коем случае не хочет стать такими, как они, т.е. возвышается над ними, тогда эта карма будет действовать так, что

ребёнок со временем будет становиться всё более похожим на своих родителей. Потому что независимо от того, осознаёт подросший ребёнок эту закономерность или нет, она оказывает своё воздействие. Поэтому помни:

«Ты выбрал своих родителей. Они предоставили себя в твоё распоряжение, и ты смог инкарнироваться. Они подарили тебе самое ценное из того, что есть – возможность прожить свою жизнь в физическом теле. Даже если ты забыл о том, что ты сделал такой выбор – ты его сделал! Ты хочешь возвыситься над ними, считаешь, что ты лучше их, не хочешь стать такими, как они?

Я, карма, приведу тебя именно туда, чтобы показать тебе, что ты заблуждаешься, чтобы ты смог вспомнить. Приведу тебя туда, чтобы ты понял, что несёшь ответственность, чтобы ты сам смог простить себя. Не простив самого себя, не пытайся простить своих родителей. Иначе ты опять проявишь надменность и тем самым снова возвысишься над ними. И неважно, что произошло – они взрослые, а ты – ребёнок.»

Жизнь перетекает от родителей к детям. И ты несёшь в себе обоих своих родителей. Если ты выбросишь из своего сердца их обоих или одного из них, то тебе всегда будет чего-то не хватать. Ты почувствуешь себя пустым и бессильным, никогда не сможешь обрести покой и не сможешь найти себя, чтобы стать самим собой. Для этого тебе нужно, чтобы за твоей спиной были энергии твоего происхождения, твоих родителей, твоих предков. Постарайся уважать своих родителей за то, кто они есть, за то, что они – твои родители. Постарайся почувствовать к ним благодарность за то, что они подарили тебе жизнь. Красивым жестом стало бы, если бы ты внутренне поклонился им. После этого повернись, чтобы они оказались у тебя за спиной и прими силу, которую передадут тебе твои предки – это твоё наследство. Используй его. Если тебе когда-нибудь это по-настоящему удастся, тогда ты станешь свободным. Только любовь несёт свободу, всё остальное только привязывает тебя.

Энергия Элизэ может и в этом помочь тебе, она поможет тебе найти эту любовь, ведь Элизэ сама есть ничто иное, как любовь к жизни. Элизэ и есть поток жизни. Прими решение жить любовью и любить жизнь.

Я верю, что ты начал понимать, что энергия Элизэ представляет из себя нечто особенное, потому что она оказывает положительное влияние на основы жизни и тем самым поддерживает и подкрепляет действие других важных энергий. Целительные сеансы с энергией Элизэ можно использовать как самостоятельно, так и комбинировать с другими целительными методами.

Каким образом энергия Элизэ может прийти к тебе? Есть разные возможности. Как правило, у каждого человека есть канал для этой энергии, который вложен в аспект его исконного происхождения. Но пока этот аспект не активирован, канал остаётся недоступным. Поэтому было бы желательно активировать его. Это можно сделать, обратившись к месту своего создания, откуда ты родом, и установив контакт со своими космическими родителями, для этого достаточно твоего глубокого намерения.

Получится это не сразу, поскольку такой энергетический процесс происходит медленнее или быстрее в зависимости от твоей отдачи, веры и наполненного любовью намерения. Таким образом каждый человек в ходе развития своего светового тела и высшего сознания раньше или позже получит доступ к частоте Элизэ во вселенной, чтобы его энергетическая система смогла самостоятельно снабжать себя этой энергией. Этот процесс происходит медленно, поэтому ты вряд ли его почувствуешь, но через какое-то время ты, наверняка, почувствуешь изменения.

Другая возможность – это напрямую подключиться к энергии Элизэ во время целительного сеанса через целителя, являющего каналом этой энергии. Целитель, использующий энергию Элизэ, обучен этому, данный канал открыл в нём Натаниэль. Правда, у него этот канал вложен не в аспект его происхождения, а в аспект способностей. Энергия в таком случае поступает другим путём, потому что этот канал предназначен в первую очередь для служения другим людям. Энергия Элизэ направляется из огромного поля ангелов Элизэ во вселенной к целителю, использующему энергию Элизэ, а не через его личный канал в аспекте происхождения, откуда родом его душа. Но это та же самая энергия. Целитель, работающий с энергией Элизэ, имеет дополнительно, как и другие люди, канал Элизэ в своём аспекте происхождения для того, чтобы снабжать энергией Элизэ свою собственную систему. К тому же он может проводить целительные сеансы и для себя самого через тот канал, который в нём открыл Натаниэль. Это важно, потому что когда ты наполнен энергией Элизэ, тогда в тебе активированы и аспект твоего происхождения, и личный канал в аспекте способностей, и твоя система четырёх тел сама регулирует приём энергии Элизэ.

Есть ещё одна возможность – можно призвать ангелов Элизэ, чтобы они осыпали тебя их энергией. Если ты уже умеешь распознавать энергии, то ты её почувствуешь. Но это, конечно, совершенно не похоже на то, когда целитель, использующий энергию Элизэ, во время её передачи физически прикасается к тебе, так как ангел, конечно же, не может прикоснуться к твоему физическому телу. Это невозможно уже потому, что они не признают существования физического тела, иначе бы им пришлось признать иллюзию (мира двойственности) как мир подлинной действительности, что невозможно. Но иногда мы чувствуем, словно чья-то неуверенная рука прикасается к нам. Ангелы способно на такое, это своего рода энергетическое прикосновение, непохожее на соприкосновение двух физических тел.

Они, конечно, знают, что у нас есть физическое тело, но не могут заглянуть в него, потому что не могут постичь мир двойственности, как мы ещё не можем постичь мир подлинной действительности и то, насколько он действителен и реален. Что бы постичь это, мы используем понятные нам представления и вспомогательные образы. Духовный мир может заглянуть в твой аспект души и в световое тело, и из этих потоков энергии они могут сделать вывод о физическом аспекте.

Они не могут также вопреки нашему мнению, читать наши мысли. Они могут, правда, прочитать те мысли, которые соответствуют миру подлинной действительности, но их ведь у нас, как правило, не так много. Быть может, даже хорошо, что они не могут услышать наши молитвы, типа «Святой Флориан (прим. переводчика: Флориан – раннехристианский мученик, святой Католический церкви и святой Берлинской и Германской епархии РПЦ, покровитель пожарных)! Защити мой дом, пусть лучше сгорит чей-нибудь другой» или нечто подобное, иначе они пришли бы в недоумение. Они могут также распознавать те намерения, которые ты несёшь в себе. В этом деле они великие мастера! По ним они могут понять, что для тебя действительно важно, где ты находишься и что тебе нужно. Или разрешаешь ли ты им что-то сделать для твоего светового тела и т. п.

Многие из тех дел, которые нам, людям, представляются важными, имеют для них второстепенное значение или вообще не имеют никакого значения, потому что эти дела – плод нашего поверхностного разума. Но если эти дела и задачи исходят от нашего сердца, что значит, что пришло время получить на них ответ, то на такие вопросы они отвечают с удовольствием.

Эти рассуждения я привёл здесь, чтобы ты понял, как действуют и работают духовные существа, что они могут сделать, что им разрешено делать и чего им нельзя делать. Им запрещается делать то, что означает вмешательство в вашу свободу воли или в личные дела вашей души, которые ты сам в состоянии урегулировать. Они не могут принимать решения вместо вас. Они могут поддержать тебя, но не сделать этого вместо тебя. Помочь тебе они могут, посылая тебе энергии, находясь рядом с тобой и любя тебя безмерно. Они хотят привести тебя к осознанию твоей собственной ответственности, чтобы ты сам смог справиться со своей жизнью, найти свой путь и понять, в чём заключаются твои задачи. Они могут работать с твоим световым телом, потому что оно вибрирует в энергиях мира подлинной действительности. Но те твои аспекты, которые находятся в мире подлинной действительности, находятся в твоём собственном ведении. Поэтому, они могут доставить тебе, например, энергию Элизэ, если ты их об этом попросишь, только опосредованно. Они доставляют энергии в твоё световое тело. Там они хранятся, а попасть к тебе они могут лишь тогда, когда их затребует твой аспект души. Даже если ты преднамеренно даёшь разрешение на доставку энергии, это ничего не меняет, потому что такое решения может принять только твоя душа, это её прерогатива. Для аспекта физического тела такой путь – это путь, который может значить, что до него почти ничего не дойдёт. В таком случае на физическое тело это не окажет никакого воздействия, потому что оно оказывается в конце цепочки на самом последнем месте.

Возможно, тебя волнует вопрос, а что случится потом с аспектом физического тела, если на него смотрят как на иллюзию, и он не признаётся частью мира подлинной действительности? Это важный вопрос. Аспект физического тела в принципе – часть твоей Меркабы, потому что он исконно был твоим световым аспектом, когда ты ещё существовал в виде чистого света во вселенной. Затем ты отправился в мир

двойственности, с начала всех времён в энергии Лемурии. Там этот твой световой аспект начал на протяжении миллионов лет приспосабливаться к плотности энергии и наконец стал твёрдым. Следовательно, твоё тело – это твой световой аспект из мира подлинной действительности.

В нынешнем физическом состоянии этот твой световой аспект не подходит для сфер мира подлинной действительности, потому что его вибрации слишком низкие. Поэтому твоей задачей, задачей твоего сознания и задачей любви твоего сердца является преодолеть разрыв между миром подлинной действительности и иллюзией, создать мост, чтобы со временем твоё тело снова смогло стать световым аспектом. Когда тебе удастся достичь в нём определённого

уровня света, тогда твоё тело снова приобретёт статус части мира подлинной действительности и будет признано световым аспектом. Для этого потребуется какое-то время – сколько именно, это не имеет особого значения. Тогда с сегодняшней точки зрения ты снова станешь существом из тонких материй – не в такой степени, в какой ты был создан, – но ты будешь продолжать жить на своей родной планете Соль А Вана в качестве божественного человека.

Когда пройдет фаза адаптации, и каждый из людей завершит этот процесс, состоится ещё один Переход (Вознесение) в следующее более высокое измерение. Это, правда, случится только после того, как все 387 других планет из прежнего поля Лемуры будут к этому готовы. При этом Переходе данные планеты снова окажутся связанными одним энергетическим полем, но сохранят при этом свою индивидуальность. Это поле будет называться Соль А Вана, Новая Лемура.

Теперь давай вернёмся в сегодняшний день, потому что именно сейчас всё решается. Какие же существуют возможности, чтобы снова превратить физический аспект в световой. Сначала необходимо активировать и начать использовать все свои ДНК, которые в эпоху Авалона ты сократил с двенадцати спиралей, точнее шести двойных, до одной. Ты можешь сделать это совершенно целенаправленно и осознанно или просто позволить произойти этому благодаря

развитию коллективного светового тела, которое подхватит и тебя тоже. Здесь я не хочу тебе ничего советовать, ты сам должен почувствовать, хочешь ли ты быть пионером, первопроходцем или предпочтёшь просто следовать за теми, кто прокладывает этот путь. Конечно, осознанный путь прекраснее. Следующим шагом станет перестройка модели поведения твоих клеток – я уже достаточно подробно изложил это выше – это значит лелеять любовь к себе самому и без всяких исключений принимать себя таким, какой ты есть. Включая, конечно же, и своё физическое тело.

Но, пожалуйста, учти, раньше в книгах или в древних дошедших до нас эзотерических и религиозных трактатах часто высказывалось мнение, что тело надо очистить, что не соответствует высочайшему идеалу и чистейшему свету. Это означило игнорирование

всех инстинктов, желаний, потребление лёгкой пищи, отказ от наслаждений, это означало часами медитировать и молиться и т. п. Такого рода руководства давали в совсем другие времена, сейчас времена изменились, и эти инструкции потеряли свою значимость, потому что они не были нацелено на то, чтобы сохранить тело. Наоборот, если кто-то хотел дойти до Просветления, то он стремился оторваться от тела, которое только удерживало его.

Статус светового тела Просветления примерно соответствует расширению светового тела на 70% света, а статус светового тела в пробуждённом состоянии соответствует 88% расширения светового тела. Между ними огромная разница. В новых энергиях речь идёт о Пробуждении,

поэтому эти устаревшие руководства не помогут, а только помешают вам. Путь к Пробуждению в это время – это чудесный путь, а не борьба за Просветление, как это было раньше, тот путь был очень труден и потому доступен лишь избранным. Сегодня каждый человек может достичь Пробуждения, это предусмотрено для каждого из нас. При этом речь идёт не об отказе, а о радости, удовольствии, лёгкости, наслаждении, об изобилии во всех сферах. Наслаждаться чем-то, не испытывая при этом угрызений совести – всё это связано с Любовью. Быть снисходительным к себе и испытывать сочувствие к себе – всё это связано с Любовью. Жить свободой самому и давать свободу жить другим – всё это связано с Любовью.

Чтобы твоё тело могло подняться на более высокий уровень вибраций, важно, прежде всего, заземление. Если не заземляться, то ты не сможешь принимать более высокие энергии, удерживаясь на земле. Большое значение имеет также умение дышать праной (прана – это жизненная энергия, которая пронизывает всю вселенную, в некоторых состояниях ты ее даже можешь увидеть) и использовать световое питание. Это поможет клеткам при их перестройке. Ты можешь, например, осознанно практиковать трёхдневное световое питание или просто позволить во время процесса Перехода произойти тому, что должно произойти.

Тебе не надо отказываться от наслаждений и удовольствий, ты можешь совершенно нормально питаться пр. Разрешено всё, что лично тебе доставляет удовольствие и помогает заземлиться. Только не принимай во внимание мнения коллектива о том, что правильно, а что неправильно, что полезно, а что вредно. Прислушивайся к своему телу и делай на глаз то, что подсказывает тебе твоя интуиция.

Это может также помочь превратить напряжённые отношения, сложившиеся между телом и душой, в историю их любви. Тогда всеми фибрами души ты почувствуешь, что ты и твоё тело едины. Здесь я бы посоветовал обратиться к своему телу со словами любви. То исцеление, которое произойдёт благодаря этому, повлечёт за собой исцеление на всех уровнях. Как уже было сказано, ты можешь также использовать для этого энергию Элизэ.

Во время сеанса с энергией Элизэ можно передавать одновременно волны Мила-импульсов. Эти импульсы посылают не ангелы Элизэ, а сам Натаниэль. Целитель может направлять их непосредственно в определённые точки новой системы меридиан и таким образом активировать её. Благодаря этому в теле произойдут некоторые изменения, и оно постепенно сможет лучше научиться обращаться с энергиями из мира подлинной действительности – на его пути к световому аспекту. Для этого устаревшая атональная система меридиан в теле, которую используют сейчас для своих игл терапевты, занимающиеся акупунктурой, будет заменена системой аксиатональных меридиан Нового времени. При этом меридианы изменят как своё местоположение, так и своё значение, потому что изменятся вибрации энергий.

Такие изменения произошли, например, с системой чакр, когда на протяжении довольно длительного времени на смену старой системе чакр пришла система Энергоцентров Нового времени. Там тоже изменились и форма, и энергии, а тем самым и цветовые вибрации отдельных центров.
Постепенно почти все люди прошли это процесс как часть развития своего светового тела. Это не ускользнуло от внимания ясновидящих целителей. И с этой точки зрения следовало бы переписать многие из книг. У большинства спиритуально активных людей новая система меридиан уже начала выстраиваться. Пока она полностью не сформируется, чтобы полностью взять на себя свои задачи, будет продолжать существовать и выполнять свои функции старая. Только после этого она будет деактивирована. Этот процесс сможет ускорить и поддержать Мила-техника, которая по синергетическим соображениям связана с передачей энергии Элизэ. Но всё это случится не быстро, потому что изменения физического тела требуют времени.

Итак, ты волен делать всё из того, о чём написано выше, или вообще ничего, или только какую-то часть. Но что бы ты не делал, постарайся прислушиваться к своему сердцу – или опять-таки не прислушиваться, в этом и заключается твоя свобода выбора.´

Послесловие

В этой книге вы не найдете ченнелингов с духовными существами, несмотря на то, что я часто контактирую с ангелами и являюсь медиумом. При её написании я просто глубоко связался со своим Божественным светом и, опираясь на свои внутренние знания, рассказал о тех вещах, которые были внутри меня. Поэтому эта книга тематически не очень четко структурирована. Я надеюсь, что тебе это не помешало и что при чтении эта книга тебе доставила большую радость.

Я уверен, что твое сердце широко раскрылось, но вполне могу себе представить, что некоторые из фрагментов активировали твой разум, потому что описанные здесь отдельные положения дел представлены в их комплексе. Я просто старался как можно проще описать работу с энергией Элизэ. Ведь и сама книга называется «Элизэ». И у меня

возникло ощущение, что на самом деле получилось не очень просто, потому что в процессе написания я решил замахнуться на большее, чтобы обрисовать более широкую картину. Отсюда появился подзаголовок «Искра Пробуждения». Мне кажется, что так лучше. То, что я отказался при написании этой книги от помощи моих дорогих друзей из Духовного мира, стало для меня интересным опытом. И если кто-то спросит: «Кто это сказал?», я могу смело ответить: «Я, Нама Хим, говорю это».

Кроме этого я должен еще добавить, что, хотя я постоянно использую обращение на «ты», чтобы твоя душа узнала меня, я не могу заверить каждого из вас лично, был ли ты инкарнирован в тот или иной период истории Земли или нет. Рассказы о том, что происходило во вселенной, получены из Духовного мира от ангелов, я просто пересказал их своими словами. В любом случае нет никакого смысла просто верить изложенному ходу событий. Важно, как это повлияло на тебя. В каком из этих описанных хронологический событий ты почувствовал своё присутствие, где и что ты почувствовал?

Истина всегда субъективна. Существует множество истин, столько же, сколько людей, потому что вещи могут выглядеть с разных точек зрения по-разному. Один выбирает для описание одинакового положения дел эти слова, а другой – те. Каждый из нас воспринимает только часть целого, ту часть, где он в данный момент почувствовал резонанс. Существует только одна великая истина – это Любовь. Это то, что действительно важно. Важно, чтобы ты впустил Любовь в себя, ту Любовь, которая в тебе. В этой истине могут найти себе место все остальные истины.

Ты несешь свою истину в себе, и твоя душа посылает тебе импульсы, что для тебя хорошо и правильно, что тебе подходит, а что нет. Если ты останешься верным своей истине, которая меняет и расширяет тебя, и будешь защищать её, то ты на правильном пути. Верность самому себе – самый важный вид верности, и это правда.

Если тебе захочется, ты можешь раздавать эту книгу.

Что касается целительной техники Элизэ-Мила, то она защищена европейским правом и её запрещено копировать. Мы подготовили информационный портал на русском языке, там ты сможешь найти информацию о том, посвящаем ли мы уже в оригинальную целительную технику Элизэ-Мила и есть ли подготовленные целители и тренеры. Там ты, если захочешь, сможешь записаться и получить информацию, как только такая возможность появится на русском языке.

Если ты заинтересовался работой с Элизэ-Мила, можешь в любое время навести справки о том, существует ли сейчас в России сертифицированные Нама Химом целители и тренеры, работающие с техникой Элизэ-Мила на странице: www.celeson.com/ru

Формуляр ты можешь получить, связавшись с нашей посланницей Злизэ в России – Натали Сэлина.
Мы будем рады встрече с тобой.
От всего сердца благодарю тебя за твою Любовь и Внимание. Пусть чудо станет свидетелем тому!

Теперь хочу пожелать тебе любви, радости, уверенности и поблагодарить тебя за доверие.

Твой Андре Нама Хим.

Нама Хим – это исконные звуки души Андре, они означают «Космический посланник». Он проживает в Розенхайме вместе с женой Изабеллой Адамеа и их сыном. Там с 2004 года они совместно руководят спиритуальным центром развития «Celeson». Они проводят как индивидуальные, так и групповые курсы целительства и развития личности по самым разнообразным темам.

Задача Нама Хима в первую очередь заключается в том, чтобы передать людям послания Любви от Духовного мира, которые поддерживают развитие их сознания и Пробуждение. Эти способности медиума и глубокая связь с Иисусом Христом – а также с другими световыми существами, такими, например, с ангелом Натаниэлем, Лао Цзы, Леди Нада, Мелеком Метатроном и Тотом – вливаются в его деятельность в качество пионера Света и первопроходца Нового времени.

В результате этой деятельности в издательстве «Christa Falk» уже вышли в свет книги, основанные на ченнелингах, – «Пионерам Света» и «Живые часы Лао Цзы – Третье время пришло».

Кроме этого у тебя есть уникальная возможность приобрести набор «Медиум золотисто-голубой частоты» на русском языке, который состоит из 5 модулей и компакт-дисков с ченнелингами. Благодаря этому набору ты сможешь пройти курс обучения и получить сертификат, подтверждающий твое право на эту востребованную профессию Нового времени: www.store.celeson.com/Медиум золотисто-голубой частоты

Выражаю сердечную благодарность издательству «Lentos», имеющему права на немецкое издание данной книги, за разрешение её безвозмездного распространения на русском языке.

Если тебе понравилась книга и ты находишь идею бесплатного пользования её переводом хорошей, то ты, если, конечно, хочешь, можешь поддержать этот проект небольшим пожертвованием.
Благодарю

Авторские права: © 2021 André Nama'Him Meyr
Все права защищены:
celeson.com / celeson.com/ru
Переработанное 2-е издание 2019
Русский перевод 2021
Обложка: Андре Нама Хим Майр
Перевод на русский язык: Любовь Григорьева
Редактор: Натали Селина Флях и Ольга Нора Рипл

Важное указание:
Эта книга не является справочником по медицине или психологии. Опубликованные в ней советы были тщательно разработаны и проверены автором, но он не берет на себя никаких обязательств и не дает никаких гарантий. Автор и его представители не несут также ответственности за причинение возможного физического, морального и имущественного ущерба.