



Élise

Étincelle de l'éveil



Aimer la vie, vivre l'amour

Élise

Étincelle de l'éveil

- Aimer la vie, vivre l'amour -

Copyright © André Nama'Him Meyr

Tous droits réservés

Cette traduction en langue française peut être distribuée librement

Révisé, 2ème édition 2017

Nouvelle révision 2019

Site web de l'auteur :

celeson.com

&

el-achai.com

Contenu

Remarque préliminaire	Page 4
Avant-propos	Page 5
1. A propos des auteurs, de toi et de moi	Page 6 – 9
2. Depuis le commencement	Page 10 – 15
3. Chute et résurrection	Page 16 – 24
4. La mélodie que tout le monde connaît	Page 17 – 27
5. L'énergie Élise	Page 28 – 30
6. Les attributs énergétiques d'Élise	Page 31 – 46
Postface	Page 47 - 49

Remarque préliminaire

Chère lectrice, cher lecteur, je suis très heureux que cette traduction du livre "ÉLISE – Étincelle de l'éveil" te soit parvenue. Il a été traduit dans ta langue par des traducteurs bénévoles, ils l'ont traduit de leur plein gré, de leur propre chef, pour toi. Comme il ne s'agit pas d'une traduction professionnelle, j'espère vivement qu'elle te touchera quand même dans ton âme. Si la grammaire, l'orthographe et certaines expressions ne sont pas tout à fait correctes, je te prie d'y lire l'intention avec amour. Dans certaines langues, il n'y a pas de mots pour ce qui est écrit ici et chaque langue a ses propres images et idiomes. Nous avons pris grand soin de veiller à ce que la signification du contenu soit reproduite comme dans la version originale allemande.

Bien que cette traduction n'ait pas coûté d'argent, elle a coûté beaucoup d'énergie, de travail et de dévouement. Néanmoins, nous te fournissons ce livre gratuitement dans ta langue et nous espérons que tu l'apprécieras. Tu peux, si tu le souhaites, partager ce fichier PDF avec tes amis ou dans les réseaux sociaux gratuitement.

Tu peux le télécharger à nouveau et à tout moment ici : <https://www.el-achai.com/elise-book-free-translations>

Et maintenant, beaucoup de joie et de moments intimes sur ton voyage vers toi-même.

André Nama'Him

Avant-propos

Chère lectrice, cher lecteur,

Voici un petit livre destiné à te donner force et confiance ; il peut élargir et compléter ta vision du monde. Ce petit livre peut t'apporter la certitude que la vie consiste à vivre l'amour, ergo, à aimer la vie. Une formule si simple pour réaliser ce que chaque être humain désire profondément - le sens.

J'écris ces lignes, pour toucher ton cœur, les cœurs de toutes les personnes, pour qu'ils deviennent doux envers eux-mêmes, pour qu'ils autorisent compréhension, compassion et, oui, l'amour pour eux-mêmes. En un mot, il s'agit de guérison - sur tous les niveaux.

J'utiliserai dans ce livre le « tu », parce que c'est comme cela que l'âme souhaite qu'on s'adresse à elle. J'espère que cela te conviendra. Le "vous" construit un mur, est impersonnel. Ce sont des choses très personnelles dont nous parlons. Je veux dire, qu'est-ce qui pourrait être plus personnel que l'amour pour soi-même ?

Beaucoup de personnes, associent le mot "Amour" avec l'amour envers d'autres personnes : partenaires, parents, enfants. Mais l'amour pour soi-même, dans la conscience humaine, n'est rarement ce qu'il devrait être - l'élément essentiel.

"Est-ce exact ?", "Cela peut être ?", "Est-ce de l'égoïsme ?" Viennent à toi des pensées spontanées de ce genre ? Avec ta permission, j'aimerais que tu examines cela de plus près avec moi et je t'invite à faire un voyage avec moi et ton ange doré. Un voyage pour retourner au début, où tout a commencé, où tu découvriras, qui et ce que tu es en réalité. Un voyage, qui tracera une image d'où tu proviens et pourquoi tu es maintenant ici. Un voyage à travers le temps et les dimensions. Un voyage vers toi-même. Tu es une partie essentielle de cette histoire.

Je te souhaite beaucoup de joie lors de la lecture, avec tout mon amour !

André Nama'Him

Note : Cette nouvelle version tient compte des évolutions actuelles et des changements énergétiques sur notre chère planète Sol'A'Vana (anciennement appelée Terre). SOL'A'VANA est également l'énergie du souffle de dieu. Aussi, on appellera la conscience planétaire Lady Shyenna (anciennement Lady Gaia), ses sons d'origine.

A propos des auteurs, de toi et de moi

J'ai peut-être mis cette histoire sur le papier, mais toi, tu y as contribué. Comme je ne sais pas si tu te souviens bien, j'ai fait de mon mieux pour mettre en jeu tout ce qui me semble essentiel.

Si déjà je te demande d'engager tes pensées et tes sentiments personnels, d'ouvrir ton être et d'inclure ton âme dans notre conversation, il est normal que tu en apprennes plus sur moi - outre mon nom et ma profession - afin que nous puissions communiquer au niveau de l'âme. Ce n'est pas n'importe quel livre, c'est un enfant de mon cœur et je le chéris profondément - tout comme je te chéris. C'est ma déclaration d'amour à toi, à ce que tu es, exactement comme tu es. Parce que tu es le meilleur que porte notre terre mère Sol'A'Vana.

C'est possible que tu ressenties cela déjà comme trop personnel comme exagéré. C'est le contraire : C'est évidemment et honnêtement encore une minimisation. Au cas où tu n'étais pas encore conscient de ceci, ce sera peut-être le cas à la fin de ce livre. Tu es au centre de ta vie, rien d'autre, personne d'autre.

Il va sans dire que cela est vrai pour chaque personne, quelle que soit sa religion ou son absence de religion, quelle que soit la couleur de sa peau ou le lieu de sa naissance. Toi, comme tous les autres, tu es venu ici pour refaire connaissance avec toi-même. Donc, la question que je te pose maintenant est : « Qui es-tu ? »

La réponse habituelle serait un prénom, peut-être même un nom de famille, mais si tu te poses la question sérieusement, ne te contente pas de cette réponse car, en fait, elle est fautive. Pas plus tard que maintenant, ta raison commence peut-être à s'agiter, veut fournir des réponses. N'importe quelle réponse, bonne ou mauvaise, cela ne fait aucune différence. Elle veut juste se montrer, veut prouver qu'elle sait. Tu es censé croire qu'il s'agit d'une source sur laquelle tu peux entièrement compter. Mais est-ce le cas ? Le peux-tu ?

Ferme tes yeux un instant. Respire doucement, à ton rythme, en laissant l'air pénétrer dans ton ventre. Laisse venir le calme. Demande-toi : "Qui suis-je ?", et écoute. Essaie de ne pas penser, mais laisse-toi aller, ressens, afin de te rapprocher de la réponse à la question la plus cruciale de ta vie.

Pourquoi accordons-nous si peu de crédit à nos sentiments ? Peut-être parce qu'ils sont si difficiles à exprimer par des mots. Et nous avons un besoin si puissant de tout clarifier verbalement. C'est peut-être aussi parce que les sentiments ne sont pas logiques, un cauchemar pour les intellects zélés. Tout ce que notre raison ne peut pas immédiatement identifier et expliquer déclenche un malaise et une peur. Et comme nous sommes prompts à croire que la peur est un produit de nos émotions, nous essayons de contrôler ce que nous ressentons au lieu d'endiguer le flux de la pensée. C'est exactement le contraire : Le monde a la tête en bas parce qu'il pense trop. C'est la raison qui déclenche la peur, et non l'émotion. C'est ce qui est appelé la bataille entre le cœur et la raison. Cette bataille est aussi vieille que le monde lui-même. La bataille entre la lumière et l'obscurité.

Veut cela dire que tout ce qui provient de la raison est sombre ou même maléfique ? Alors, rien n'est mauvais ! Laissons à la politique le soin de séparer le monde entre le bien et le mal. Si tu perçois l'obscurité comme l'absence de lumière, alors, oui, ton intellectuel est relativement sombre. Ta raison peut certainement être d'une grande aide pour maîtriser les décisions quotidiennes. Mais ce qu'elle ne possède pas et n'atteindra jamais, c'est l'illumination. Ton âme est la source de la lumière. Ta raison n'est qu'un cadre de référence, rien de plus qu'un outil. Alors, pourquoi les gens glorifient-ils la raison, en plaçant l'intellect au-dessus de tout le reste ? Pourquoi nous, en particulier ceux d'entre nous qui vivent dans le monde occidental dit civilisé, nous identifions-nous si fortement à cet outil ? La réponse est simple, une fois que l'on connaît le contexte.

Mais je ne t'ai toujours rien dit sur moi - ou du moins il semble que ce soit le cas. Une question importante est : "Que ressens-tu ? Que te disent tes perceptions ? Peux-tu me ressentir ? Est-ce que tu ressens que ce n'est pas un ordinateur qui écrit ces pages ? Nous sommes en contact les uns avec les autres, connectés par le petit livre que tu tiens dans ta main - c'est l'explication logique. Ah, la logique, te revoilà. La vérité, c'est que nous sommes toujours connectés. Toi, moi et tous les autres lecteurs - tous les autres êtres humains - nous sommes toujours connectés. Indissociablement. Ce qui t'attend, c'est de prendre pleinement conscience de cette connexion, de la ressentir naturellement. Ce type de perception se produit en permanence, mais une partie en toi veut te faire croire que c'est de l'imagination, que cela doit être une chimère. Mais, c'est la chimère même qui est la chimère. Les pensées sont exprimées par les mots, le langage de la raison. Le langage de ton âme sont des images et des sentiments. De cette manière, ton âme peut percevoir le grand principe derrière tout cela, au-delà de toutes les apparences. Une image - et particulièrement un sentiment - sont bien plus grands, plus complets, plus intégraux qu'un mot ou une pensée, même si nous nous efforçons d'être éloquentes. C'est la raison pourquoi nous ne pouvons que recouvrir partiellement les dimensions des âmes de lambeaux verbaux. C'est pourquoi nous ne pouvons pas définir Dieu ni nous approcher de la preuve de son existence. Ma raison peut inventer un million de théories, de calculs, de machines et d'instruments de mesure, il ne créera jamais rien qui puisse saisir et définir Dieu. Jamais. Pourquoi ? Parce que notre raison est profondément limitée ; elle n'est pas en mesure de le faire. Et cela malgré son besoin désespéré de preuves, de certitudes. Quel dilemme, pauvre raison !

Ai-je l'air de discréditer l'intellect humain ? Ce n'est pas nécessaire. La raison n'est qu'une petite partie de nous, qui prend trop souvent beaucoup trop de place. Elle prend cette place, car nous avons été éduqués à lui donner beaucoup de place. Au lieu de lui accorder le haut commandement, donne-lui ton amour. Ta raison n'est pas l'ennemi, elle est l'opposé de ton éveil. En le regardant de cette façon, nous obtenons la perspective appropriée et permettons à la lumière de tous les êtres vivants de briller. Nous permettons à l'amour dans chaque cœur de circuler librement. Si tu t'abandonnes complètement à ta raison, la laisse diriger ta vie, ton âme se desséchera, ton cœur s'endurcira. Connais-tu des gens comme ça ? Ils n'aiment pas, ils ne vivent pas, sont des corps mobiles sans vie. Tu peux le voir dans leurs yeux : sans lumière, voilés et impénétrables, ils barricadent leurs âmes en disant : "Je suis moi et tu es toi. C'est chacun pour soi, alors laisse-moi tranquille." Offre leur ta compassion. Eux aussi s'éveilleront et allumeront leur feu car il n'y a qu'une seule vérité : eux aussi portent l'amour en eux.

Encore une fois : que chacun est pour soi, n'est POINT la vérité. La vérité est : Tu es comme moi, nous ne faisons qu'un. Alors, maintenant tu sais qui je suis. Mais, pour apaiser ta raison, mon "nom de scène"

est André Meyr. Mon vrai nom est Nama'Him. Je suis celui que je suis. Je suis un ambassadeur de l'amour.

Supposons que tu oses rappeler ton intellect à l'ordre et le renvoies à sa juste place et écoutes ce que ton cœur te dit. Qu'est-ce que tout cela pourrait signifier pour toi ? Qui es-tu maintenant ?

Exactement ! Tu es le meilleur que Sol'A'Vana porte. Tu es lumière, tu es amour, c'est ton essence. Tu es Dieu en action sur terre, lumière divine dans un corps - et tu as dormi. Il est temps maintenant de se réveiller, pour toute l'humanité.

Peut-être ressens-tu la vérité en ce moment même. Toutefois, dans quelques heures, tu pourrais commencer à avoir des doutes. Que faire ? Les doutes sont là pour semer la confusion, pour provoquer la peur. C'est la raison qui essaye de regagner le dessus, pour que "tu ne dévies pas sur la mauvaise voie".

Alors, respire une fois profondément et dit gentiment, mais sûrement : "Calme-toi et sache : je suis divin !"

De cette manière, ton moi bien plus grand et vraiment puissant remet ta raison présomptueuse à sa place. En l'absence de doute, tu peux facilement passer d'un contrôle rationnel et logique à une perception intuitive.

Ce qu'il faut, c'est un pôle opposé au doute, et c'est la confiance. Confiance en toi-même, en ta divinité et que ton âme connaît le chemin. Et probablement, si tout cela est nouveau pour toi, pendant un temps, tu seras tiraillé entre la confiance et le doute. Il ne suffit pas de dire : "Oui, bon, d'accord, je vais faire un peu confiance et voir ce qui se passe." Alors, si quelque chose ne marche pas comme tu l'avais imaginé, comme cela aurait été juste et bon selon ton point de vue acquis et l'opinion du monde, tu pourrais dire : "Eh bien, j'ai essayé. Mais ça n'a pas marché".

Dans ce cas, il est bon de savoir que ton doute ne disparaît que lorsque ta confiance est sans limite. Sans attentes, tu as confiance que tout se passe comme c'est juste et bon pour toi. C'est toi seul qui peut choisir de suivre cette voie. Personne ne peut prendre la décision à ta place. C'est ton chemin. Et si tu ne te sens pas prêt ou tu ne veux pas ? C'est bon aussi. C'est ton choix, ton libre arbitre. Mais tu dois savoir qu'à ce moment-là, tu choisis seulement de retarder l'inévitable. Ton être essentiel ne peut être nié pour toujours. Une fois que tu as fait le premier pas hésitant – et tu as maintenant la chance de ta vie de le faire ! - une fois que tu as senti l'odeur de la liberté qui t'attend, il n'y a plus de retour en arrière. Peut-être as-tu déjà fait ce premier pas. Alors, je te félicite du fond de mon cœur et tu peux être sûr que ce petit livre t'encouragera à aller plus loin sur le chemin de ton âme.

Si tu te demandes comment reconnaître la différence si c'est ton cœur qui parle ou ton mental, voici quelques indications : Ton intuition, ton cœur, parle doucement et avec douceur. Toujours. Cette voix n'a rien d'insistant ni de critique. Si tu fais quelque chose d'une manière particulière sans savoir pourquoi, c'est un acte intuitif. Comme ton mental est totalement subordonné à ta lumière divine, il doit faire du bruit pour être entendu. Lorsque tes pensées sont imprégnées de peurs et d'inquiétudes, tu peux être sûr que c'est ton mental qui est aux commandes. Ton mental est exigeant, bruyant et pénétrant, émet une alerte surtout quand tu envisages de suivre ton cœur. Il existe une équation

énergétique qui décrit la relation entre le cœur et le mental : Plus tu résides dans ton cœur, plus ton mental recule - et vice versa, plus tu accordes de la place à ton mental, moins ton cœur peut te guider.

Notre monde dominé par le mental déforme la réalité. L'amour, le divin, tout ce qui est défini comme spirituel, a peu de valeur pratique. Ce n'est qu'une passion parmi de nombreuses autres qu'on peut avoir. Après tout, nous vivons l'époque des éclaircissements. Le doute, le scepticisme et le contrôle sont glorifiés comme étant la vérité. Un dicton populaire dit : "La confiance c'est bien, le contrôle c'est mieux." Je dis : "Dicton populaire, ferme ta gueule."

Le mental se tortille, s'interroge et nie dans un seul but. Il veut avoir raison. Pour pouvoir dire : "Tu vois, je te l'avais dit, tu ne peux faire confiance à personne." Les exemples sont innombrables. C'est donc une bonne idée de commencer par regarder le contraire de ce qu'on appelle la vérité, ou de ce qui est généralement accepté comme vérité. Alors, du moins, c'est déjà la bonne direction.

Il est temps d'entamer notre voyage. Tu nous accompagnes ? Tu auras l'occasion d'observer tout ce qui a été dit jusqu'ici et de l'appliquer, si tu le souhaites. Avant de partir, ouvre grand ton cœur pour qu'il puisse voir et entendre, pour laisser le calme s'installer. Appelle ton ange doré et demande-lui de t'accompagner et de te permettre de ressentir si tout cela peut être possible.

Depuis le commencement

Commençons par un point dont on peut dire sans se tromper qu'il a été le point de départ. Ce moment, et tout ce qui a suivi, a profondément pénétré nos vies.

À ce moment-là, la vie a choisi de prendre une forme sans précédent. Nous avons tendance à interpréter la vie comme une présence physique, mais au-delà de notre perception habituelle, au-delà de ce que nos yeux et notre raison peuvent expliquer, il existe une diversité infinie d'êtres vivants. Notre conception du temps nous prive de la mémoire de ce lointain commencement. Sur une échelle linéaire, le début de notre univers se situe à il y a environ 10 milliards d'années.

Lors de la création de l'univers initial, la source divine a créé hors d'elle-même un placenta éthéré, lui injectant une image d'elle-même contenant toute sa divinité. Cette première projection de Dieu a été illuminée par un attribut particulier de la source, un thème, pour ainsi dire, qui influence encore la création. Cet attribut est le courage. La Source a engendré le premier univers central pour pouvoir faire l'expérience de lui-même d'une manière nouvelle, inédite. Elle voulait tester quelque chose qui allait changer les conditions si profondément qu'il fallait cet attribut du courage pour pouvoir restaurer l'état initial. Aujourd'hui encore, sur Sol'A`Vana, vaut que le courage est toujours récompensé ! Au moment où tu prends courage et vas de l'avant ou que tu as le courage de permettre à quelque chose d'incontrôlable de se produire, l'univers s'élance et, avec toute sa puissance et ses possibilités, ouvre la voie pour t'aider à atteindre ta prochaine destination.

Puis, alors que le placenta éthéré se dilate rapidement, le plan divin le remplit tout aussi rapidement de vie. La première projection, appelée l'œil de Dieu, est une énergie lumineuse structurante qui rayonne la volonté divine – l'idée créatrice. Cette énergie lumineuse est l'énergie divine masculine de cet univers. Elle répandait sa Lumière structurellement dans le nouvel univers, le remplissant ainsi de l'idée, du plan divin. Maintenant, il fallait une énergie supplémentaire qui devait représenter, en dehors de la source, un pôle opposé, une contrepartie. L'énergie divine féminine, la substance dont est constituée la Source même ainsi que toute création, et c'est l'amour divin. Il a cascadié dans la structure et l'a emplie de vie. Substance et structure sont venues ensemble ouvrant un espace qui a instantanément gonflé de manière spectaculaire. Ensemble, la lumière divine et l'amour divin ont créé d'autres projections d'eux-mêmes, d'autres lumières d'amour, imprégnant chacune de couleurs et de vibrations tonales distinctes. La source a insufflé le souffle de vie dans chacune de ces lumières créées, donnant ainsi naissance à de nouvelles vies.

Nous appelons ces descendants des anges et, bien qu'apparentés les uns aux autres, chacun est tout à fait unique. Tel était le plan divin : créer, par l'amour et la lumière, des êtres totalement singuliers inspirés par l'esprit divin. Les premiers nés sont les anges du trône, qui à leur tour ont créé les élohims. Les élohims ont créé d'autres anges qui ont créé des anges et ainsi de suite. C'est ainsi que la hiérarchie angélique est née : des hautes puissances, princes, vertus, archanges jusqu'aux anges guérisseurs et gardiens – pour donner une idée approximative.

Bien sûr, c'est une représentation très simplifiée, mais il n'est pas nécessaire de rentrer dans les détails pour comprendre ; en fait, ils représenteraient plutôt un obstacle. Dans cette hiérarchie, il n'y a pas de

« mieux que... » ou « pire que... », ces valeurs qu'on connaît sur notre planète, mais bien un « ... plus haut et plus puissant que... ». Pourtant, chaque lumière est pleinement et inconditionnellement aimée. En cela, il n'y a pas de différence. Pas si facile à intégrer pour nous, les humains. Nous associons souvent plus puissant, plus élevé à meilleur, plus désirable ou plus digne d'amour. Les êtres de lumière accomplissent les tâches les plus diverses, tous au service de la source divine. S'efforcer d'être meilleur qu'un autre n'existe pas. Les anges ne s'efforcent que de servir, ressenti comme désir profond dirigé vers la source divine. Dans la dimension angélique, servir est l'expression la plus profonde de l'amour. Nous, par contre, considérons souvent le service comme quelque chose d'humiliant. Les êtres humains aiment souvent maintenir l'opprimé à terre. Les anges s'abaissent en disant : "Nous descendons pour te relever." Qu'est-ce que la source ? Au fil du temps, la source a reçu de nombreux noms. Le plus courant est Dieu. Dieu n'est ni masculin ni féminin. Dieu est, juste est. Cela peut sembler inhabituel puisque, dans notre usage quotidien, les mots "est", "sont" et "suis" sont toujours suivis d'un adjectif ou d'un nom. C'est une partie de notre camouflage. Je vais te confier un secret : il y a des milliards d'anges sur cette planète ! Ils sont déguisés, se cachent de leur vraie nature, et la plupart d'entre eux croient sérieusement qu'ils sont de simples êtres humains. Plus nous mettons d'adjectifs derrière la phrase "je suis", plus nous nous identifions à notre rôle d'humain. Et plus nous nous éloignons de la reconnaissance de notre vrai moi. Très peu de personnes peuvent te donner une réponse précise lorsque tu demandes "Qui es-tu ?". Je suis SEULEMENT humain est une conviction bien ancrée. À un moment donné, nous avons oublié qui nous sommes et d'où nous venons. Pourquoi aurions-nous fait une telle chose ?

Pour saisir le sens de la vie alors que nous poursuivons notre voyage ensemble, une chose est essentielle : accepter le principe de la réincarnation. Non pas comme une théorie ou une idéologie, mais comme une donnée, un fait. C'est là que se trouve le nœud du problème. Il n'y a pas de preuves pour la réincarnation, pas comme notre mental l'exige, c'est-à-dire noir sur blanc, reproductible en laboratoire. Pourtant, sans cette connexion avec l'au-delà, rien n'a de sens. Pourtant, nombreux sont ceux qui prétendent que c'est cela la réalité. Avec cette affirmation, on prétend en même temps que notre origine est le chaos. Mais alors, pourquoi nous posons la question si tout est en ordre ? Nous avons un besoin aigu d'ordre, de lignes directrices, de plans. Alors que nous nous efforçons de mettre de l'ordre, de sonder le plan et le sens de la vie, nous nous heurtons constamment à un vide, il manque quelque chose de petit et d'essentiel. Le principe fondamental est que la réincarnation, la mort et la renaissance sont tout simplement ce qu'elles sont. Les scientifiques nous montrent l'exemple : on ne peut pas le voir, on ne peut pas le mesurer, mais comme les choses se présentent, la seule conclusion possible est qu'il y a quelque chose. On apporte une preuve indirecte, sur la base d'indices.

En adoptant l'approche décrite ci-dessus, la physique quantique a fait éclater la tête dure et étroite de la pensée scientifique qui dominait les générations précédentes et a révélé des aperçus remarquables sur les cohérences universelles. La coquille vide est remplie de la conclusion suivante : Les choses ne sont pas ce qu'elles semblent être. Cela te semble familier ? Les physiciens quantiques parlent des champs quantiques, des différents états de conscience de l'énergie, des dimensions, des univers parallèles, etc. Il n'est pas nécessaire de s'aventurer dans les découvertes scientifiques. La physique quantique n'est qu'une partie de la grande vérité. Prends la gravité, par exemple. La gravité a été prouvée en raison de son influence, de son effet. Bien sûr, tu ne peux pas la voir. L'amour. Qui doute de l'existence de l'amour ? Pourtant, l'amour a un effet - et comment ! En regardant avec ton cœur,

l'amour est très visible. Partout. Cependant, il n'y a pas de preuve scientifique de l'existence de l'amour. Peut-être que ce sont les hormones qui parlent.

Jusqu'à présent, la science travaille presque exclusivement avec la raison ou l'intellect. Les scientifiques finiront par se rendre compte qu'il existe d'innombrables vérités, chacune n'étant qu'un aspect minuscule de la plus grande vérité. Chaque être humain a sa propre façon de voir les choses, une vérité personnelle. Très peu de gens sont intentionnellement menteurs. Les disputes sur qui a raison et qui a tort, qui détient la vérité et qui ne la détient pas, ne mènent généralement nulle part. Toute vérité est valable. Chaque personne vit quelque peu dans une réalité qui lui est propre. Il la recrée chaque jour à nouveau sur base de ses attributs. Notre réalité commune, collective, émerge de nos convictions collectives. Cela n'implique-t-il pas que tout ce qui est imaginable pourrait devenir réalité ?

Tes convictions et tes pensées façonnent la réalité que tu acceptes comme la tienne. Les pensées sont peut-être libres, mais chaque pensée a une influence sur toi et le monde. Nos pensées sont notre outil de création le plus puissant. Si ton mental a besoin d'une confirmation scientifique : la physique quantique a prouvé le pouvoir de la pensée il y a des années. Alors, que pouvons-nous conclure ? Nous sommes des créateurs ! Chacun d'entre nous ! Nous ne sommes pas des victimes, nous avons le pouvoir de changer les choses !

Bien sûr, les médias réitèrent avec insistance combien les découvertes de la physique quantique sont merveilleusement créatrices, mais quelle est leur utilité dans notre vie quotidienne ? Pourtant, les affirmations les plus significatives concernant l'ordre cosmique sont : de l'extérieur comme de l'intérieur, du haut comme du bas, l'univers entier se trouve dans un grain de sable. Applicables à cent pour cent. Néanmoins, les gens s'accrochent désespérément à leur vie de malade et de périssable, croyant être des victimes sans défense. Certaines choses ne peuvent tout simplement pas être changées. Les victimes renoncent à leur responsabilité de créateur. Mais nous pouvons apporter le changement, nous le ferons et nous l'avons déjà fait : démasquer les illusions de notre réalité, nous tourner vers la vérité de la vie. Un par un, puis toute la race humaine. La confiance et le courage, c'est tout ce qu'il faut. C'est ta contribution. Quelles sont tes convictions ? La maladie, le vieillissement et la mort font-ils partie de la vie ?

Ce sont les convictions les plus profondes de l'humanité. C'est une illusion collective. Et nous la recréons chaque jour en regardant les gens tomber malades, vieillir et mourir. Pourtant, tout ce qu'il y a en vérité, c'est la vie éternelle.

Ce qui nous ramène à la réincarnation, généralement interprétée comme le fait de commencer une nouvelle vie après la mort. En supposant que la mort existe. Pour être précis, la réincarnation signifie le retour à la chair. En d'autres termes, ton esprit, ton âme est immortelle et réincarne la chair humaine encore et encore. Dans son ventre, ta mère terrestre a fait pousser un nouveau corps pour recevoir ton âme afin que tu puisses être ici maintenant et accomplir ton travail. Il n'y a pas de plus grand cadeau qu'un humain puisse faire à un autre. Tes parents l'ont fait pour toi. Honore-les, sois reconnaissant, c'est un sol fertile pour ton bonheur et ta paix intérieure.

La réincarnation est un débat idéologique permanent entre les athées et les religions, ainsi qu'au sein des différentes religions. La mort est-elle la fin de tout ? Elle doit l'être, si on croit que la mort existe.

Alors, oui, la vie est aléatoire et sans signification. Ainsi argumente la raison, incapable de saisir un plan divin, et encore moins d'en comprendre le sens. Ou est-ce comme l'enseignent les chrétiens ? Nous ne vivons qu'UNE seule vie, et nous finissons soit au ciel, soit en enfer ! Ensuite, il y a l'approche bouddhiste selon laquelle nous vivons d'innombrables vies et, selon la façon dont nous nous comportons, nous risquons de revenir sous forme d'amibe ou de rhinocéros ? La réponse est simple : les deux sont des options, mais pas la vérité ultime. Il n'y a pas de mort, donc nos vies ne se terminent pas lorsque notre corps physique meurt. Notre âme retourne chez elle, à ses origines, où elle se prépare à une nouvelle incarnation. On pourrait dire à une nouvelle vie. Du moins, c'est ainsi que nous le voyons - une nouvelle vie dans un nouveau corps. Tu es toujours le même toi, donc, en réalité, ce n'est qu'UNE seule vie, avec de nombreux arrêts en cours de route. La seule raison pour laquelle tu ne peux pas te souvenir de toutes tes autres incarnations, c'est que tu as choisi d'oublier.

Chaque jour, tu es extraordinairement courageux, et ce depuis très longtemps maintenant. Le thème de l'univers chante dans ton cœur. Il faut un immense courage pour assumer si profondément un rôle : d'oublier ta toute-puissance et ta divinité ; de partiellement ne plus voir la lumière et de ne plus ressentir l'amour ; d'être apparemment isolé, abandonné. Jusqu'au jour où tu commences à te rappeler que rien de tout cela n'est vrai. Tu n'as jamais été seul, et tu ne le seras jamais. Les anges veillent sur ton âme. Tu as un nom que la Source appelle éternellement, et notre héritage commun est que nous sommes tous des lumières d'amour. Nous sommes Un. Il se peut qu'à première vue, nos différences soient évidentes et indéniables. Pourtant, les yeux de l'amour ne voient que l'unité.

Tu as un plan. Tu as l'intention de puiser dans la force de ton cœur, de faire confiance à ta voix intérieure et de te réveiller de ton rêve pour redécouvrir et reconnaître ton Moi. Tu as l'intention de faire tout cela de ta propre volonté, sans l'intervention de la réalité divine qui se trouve au-delà de ton illusion d'isolement et de dualité. La dualité étant le concept de deux pôles intrinsèquement contradictoires.

Et une prémisse intrinsèquement fautive. En libérant ton esprit de la prison de la dualité, tu réaliseras que deux forces diamétralement opposées sont en fait une seule et même énergie. En fusionnant les pôles antithétiques, tu révéles la vérité, ce qui agit, tu découvres les choses telles qu'elles sont réellement. Dans notre réalité, que nous prenons pour la vérité, nous exerçons une incroyable force pour maintenir séparés ces deux pôles, ces deux côtés et pour les différencier et juger différemment. C'est le mental à l'œuvre, profondément convaincu qu'il fait un excellent travail d'une grande importance. Mais son activité empêche de ressentir ce qui est vraiment important et juste.

Je crois qu'il devient clair pourquoi la force de l'intellect à elle seule est interminablement poussée à amasser des pseudo-savoirs. Parce qu'elle ne fournit pas de réponses. Comme on dit, le diable se cache dans les détails. C'est pourquoi nous prouvons notre existence en posant en permanence des questions qui ne mènent nulle part. C'est exactement ce que la science uniquement basée sur l'intellect fait, créant par là un désordre infernal, métaphoriquement parlant.

Alors que la science continue de faire des découvertes dans le microcosme et que tout devient de plus en plus embrouillé, l'amour regarde le grand ensemble et veut unir les opposés, parce qu'ils sont un de toute façon. Ce n'est pas mon intention d'attaquer les scientifiques, leur place est dans mon cœur

comme l'est la tienne. Il s'agit de démasquer l'illusion qui contrôle notre vie. Parfois, des mots clairs peuvent aider.

Continuons notre voyage en faisant un petit détour. Prends quelques respirations profondes et appelle ton ange doré. D'où vient cette douloureuse illusion d'être séparés, qui nous pousse à vouloir tout séparer ? Les anges du trône mentionnés plus haut, ceux de la première heure, gardent et portent le trône de Dieu. Ils forment et préservent le champ de lumière vivant de notre univers, appelé la merkaba de Dieu. A travers de cette structure, la source peut faire couler le souffle de Dieu qui détermine le rythme de l'univers. Le souffle de Dieu est également appelé SOL'A'VANA. Si cette structure s'effondrait ou si Dieu cessait d'exhaler, chaque vie individuelle dans notre univers cesserait d'exister immédiatement. Toute la structure retournerait à la Source. La Source inhalerait tout et toute structure serait perdue. Ce qui resterait, c'est l'essence. L'amour pur éclorait au sein de la Source et tout serait presque comme si tout ça n'avait jamais été.

Cela ne ferait aucune différence pour la Source, car tout est un. L'individualité n'est qu'une variation ludique, une façon de faire l'expérience de soi. Mais pour nous, les anges sur Sol'A'Vana et ceux qui sont au ciel, cela a une importance bien spécifique, parce que l'individualité, c'est tout simplement beau par le fait que chaque être est unique, doté de son libre arbitre. L'individualité est le cadeau que Dieu nous a offert. Souviens-toi : les formes d'énergie masculine et féminine n'ont été créées que pour assurer une nouvelle forme de vie par l'unification des deux pôles opposés – dans cet univers, dans ce champ d'expériences. Il y a d'autres univers dans lesquels des structures, des conditions et des lois complètement différentes prévalent, mais l'amour est toujours la loi universelle la plus élevée. L'amour est la substance première dont tout est composé, qui relie tout. Chaque être vivant dans l'univers est attiré par la source divine, faisant tout ce qui est en son pouvoir pour s'en rapprocher. Servir avec amour inconditionnel nous rapproche de la Source. C'est ce qui nous motive, qui nous anime sans cesse, c'est notre désir le plus profond qui, souvent, est ressenti comme tristesse ou un sentiment désagréable. Mais il est merveilleux. Le désir profond te rappelle que tu as un chez toi qui t'appelle. Le désir profond est le moteur de tout développement. Cette mémoire inconsciente est enfouie dans chaque être humain, elle nous pousse à continuer, elle ne nous laisse aucun répit. Même si le choix des moyens semble quelque peu maladroit et bon nombre choisissent le combat – ce n'est qu'un exutoire pour ce qu'ils ressentent, de ce qu'il y a, en eux, qui devient de plus en plus puissant.

Comme ils ne savent pas que c'est leur appel intérieur à la lumière, ils sont effrayés et se sentent déchirés. Certains d'entre eux deviennent agressifs, ignorant ce qui se passe dans les coulisses du théâtre mondial. Le décor et les acteurs montrent une image différente. Apparemment, tant de gens et de pays mènent des guerres économiques, luttent violemment pour leur survie. Mais tu sais maintenant ce qui les motive. Nous avons tous la même destination - la source.

Chacun d'entre nous suit ses désirs du mieux qu'il peut. Peut-être tout cela éveille en toi une nouvelle compréhension, une nouvelle compassion pour les autres et - ce qui serait très important - pour toi-même. CHAQUE homme porte la même lumière divine dans son noyau. Personne n'est mal.

Chaque homme est une manifestation de l'Amour, notre substance première. C'est toujours la peur qui pousse les gens à faire des choses nuisibles, mais ils en sont quand même entièrement responsables. Nous avons tous la possibilité de réparer cela et de rétablir l'équilibre, de trouver la paix

dans notre âme, mais pas par la punition. Le prix est de s'abandonner à l'amour, de donner à l'amour la plus haute priorité dans la vie. C'est ce qu'on appelle la grâce.

L'humanité veut aller de l'avant. Tu peux le voir tout autour de toi ces jours-ci. La planète entière est en ébullition et en train de griller. Les gens n'en veulent plus de l'ancien, ils veulent le changement. Les vieilles structures s'effondrent, les gens sont presque déchirés alors qu'un désir ardent les saisit comme jamais avant. Le voile entre les mondes est devenu si mince. C'est l'énergie de la réalité divine qui se répand sur notre planète qui déclenche la fragilité actuelle, ce ne sont pas des puissances obscures ou le mal, même si cela peut sembler être le cas. C'est plutôt le contraire. Ce sont les douleurs de l'accouchement, de l'éveil. Les transitions sont souvent douloureuses au début. Les puissances obscures s'opposent à ces changements. Elles tentent de te distraire de ta spiritualité, sachant très bien qu'elle annonce la fin de leur revendication au pouvoir.

Tout comme le désir ardent n'est pas de la tristesse, l'éveil n'a rien de négatif. Bien qu'il soit parfois douloureux, c'est un chemin qui mène à la liberté et à l'amour. Prends courage ! Aie le courage de faire consciemment le premier pas aujourd'hui, c'est un chemin que chacun devra faire. C'est, si on le suit consciemment, le plus beau chemin qu'on puisse emprunter.

L'énergie va là où tu l'envoies. C'est une loi universelle, que tu te focalises sur la lumière ou sur l'obscurité. Si tu observes le théâtre du monde, tu pourrais avoir l'impression que tout est en train de s'empirer. Tu vois la douleur, la guerre, la lutte, la terreur et l'injustice. Quand tu apprends à regarder derrière les coulisses, tu observeras la lumière et l'amour faire leur travail quotidien.

Si tu accordes toute ton attention à quelque chose, cela prendra de plus en plus de place dans ta vie. Tu le prendras pour la réalité. Mais ce n'est que ta réalité. Que veux-tu manifester ? La peur ou l'amour ? La douleur ou la compassion ? La division ou l'unité ? C'est ton choix, tu as le libre arbitre. Chaque jour à nouveau.

Mais comment puis-je te parler des chants des anges, du rajeunissement et de la vie éternelle, de la santé parfaite, du bonheur, de la paix et de l'abondance – de toutes ces choses qui t'attendent - alors que le monde entier s'efforce de te convaincre du contraire ?

J'espère que ce que j'ai dit jusqu'ici n'a pas trop interpellé ton mental. Si c'est nouveau pour toi, alors cela pourrait être le tournant que tu as secrètement attendu toute ta vie. Tu as besoin de temps pour tout intégrer. Tu as lu jusqu'ici sans t'arrêter et tu te sens un peu mal à l'aise ? C'est bon signe. Mais il pourrait être bien de t'accorder une pause. Quand ta spiritualité t'envahit, d'énormes énergies se libèrent et beaucoup est mis en mouvement au niveau de ton âme. Accorde du temps et de l'espace à tout cela. La prochaine étape de notre voyage ne sera pas moins qu'inattendue ! Et de nouveau, appelle ton ange doré pour t'accompagner dans le prochain chapitre. Il te guide à tout moment sur ton chemin. Il se réjouit si tu lui prêtes attention et pourra alors encore mieux agir pour toi.

Chute et résurrection

Que s'est-il passé ? Tout allait bien et se trouvait dans le meilleur ordre cosmique. Tous les êtres de lumière, les anges, s'activaient joyeusement, se réjouissant d'être et de leur liberté. Ce premier univers central était tout simplement magnifique. Non seulement était-il le plus jeune, mais il était aussi le plus diversifié et le plus intéressant. Tout ce qu'ils faisaient était un acte d'amour dédié à la source. Il y avait une infinité de projets, d'explorations, de rejets, de révisions et de nouvelles créations. L'univers résonnait d'activité - c'est ainsi qu'il est inscrit dans les halls du savoir cosmique.

Le Haut Conseil s'est réuni et a décidé que le temps était venu de réaliser l'expérience la plus audacieuse jamais réalisée, quelque chose qui n'avait jamais été tenté auparavant. Que se passerait-il si l'un des anges du trône rompait son lien avec la merkaba divine, se coupant de la bande d'amour ? Pour rendre l'expérience encore plus intéressante, le plus grand ange de l'amour a été choisi. Le bras droit de Dieu, pour ainsi dire. Le nom de cet ange est Yoah'Toh. Bien plus connu sur notre planète sous son pseudonyme Lucifer.

Yoah'Toh a accepté. La première projection de lumière, l'œil de Dieu, Melek Metatron, a donné son accord. Le chœur des anges a commencé à chanter et les élohims ont séparé Yoah'Toh de la bande d'amour qui lie tout être à la source. L'impact a été bien plus violent que prévu. L'univers s'est mis à trembler et, dans un grondement de tonnerre, l'énergie de Yoah'Toh a commencé à se détacher, devenant plus dense, plus sombre et plus grise. Ses couleurs brillantes s'effacèrent et il s'effondra du plus haut plan de la lumière en une énergie d'une vibration de plus en plus faible. L'énergie coupée s'accrochait désespérément et féroce à tout ce qui se trouvait dans sa sphère d'influence, comme un nageur affolé qui se noie. Plusieurs anges proches de Yoah'Toh ne purent s'extraire du vortex et tombèrent également.

Sans relâche, Yoah'Toh tomba de plus en plus bas vers la périphérie de l'univers, vers des zones à vibration plus faible, car sans l'énergie d'amour, il ne pouvait pas se tenir dans les sphères à vibration supérieure. A ce moment de l'évolution, il n'y avait pas de vibrations aussi basses dans l'univers que celles dans lesquelles Yoah'Toh tombait de plus en plus. A ce sujet, Yoah'Toh était la mesure de toutes choses. Jusque-là, l'univers entier était imprégné de lumière et d'amour divins, c'est l'unité qui régnait. Ainsi, sa chute était une chute dans le vide.

Yoah'Toh s'approchait d'un vaste champ d'énergie cristalline. C'était un avant-poste de la galaxie où les informations et les connaissances étaient collectées, enregistrées et transmises. Son nom était Lémuria et c'était un champ de lumière la plus pure, lié aux lignes du champ magnétique de la pensée divine. Des milliers d'anges dorés y faisaient leur travail comme gardiens du savoir. L'énergie de Yoah'Toh s'est abattue sur Lémuria tel un orage de comètes. Tout s'est passé très vite. Les êtres de lumière dorée ont été pris au dépourvu et l'énergie grise de Yoah'Toh les a enveloppés, tirant de grandes parties de Lémuria dans les profondeurs. Compressée dans la vibration la plus basse possible, l'énergie dense de Lucifer infecta Lémuria qui fut aussi arrachée aux champs magnétiques du divin. L'énergie de Lémuria s'est également condensée, devenant progressivement de plus en plus dense et tangible. Au cours d'une période très longue à notre échelle, de nombreuses planètes se sont formées.

Sur la Terre, comme Lucifer appelait désormais « sa » planète, l'énergie de Lucifer était la plus forte. Les 387 autres planètes formées hors du champ de Lémuria ont été touchées à des degrés différents. Néanmoins, elles aussi ont été coupées des lignes du champ magnétique et leur grille magnétique s'est déplacée ou s'est effondrée.

Les êtres de lumière de Lémuria ne pouvaient pas transformer l'énergie de Lucifer, l'inspiraient et perdaient la conscience d'unité. A la place du souffle de Dieu, ils respiraient maintenant le souffle de Lucifer. Mais il y avait une différence essentielle par rapport à Lucifer : ils étaient toujours connectés à la bande d'amour, car celle-ci ne peut être rompue qu'avec l'accord de la Source. Et c'était la première et la dernière fois qu'une telle chose a été permise. Plusieurs anges tombés avec Lucifer avaient fusionné avec son énergie dans une mesure de le reconnaître dorénavant comme Dieu, mais leur bande d'amour était restée intact. Cette bande d'amour garantit que le retour dans le champ divin de leur propre gré est possible. A partir de maintenant, je parlerai de Lucifer en utilisant son vrai nom - Yoah'Toh.

Cette expérience a eu des conséquences importantes. L'absence de Yoah'Toh a modifié les mouvements de la merkaba divine, ralentissant le rythme avec lequel le souffle de Dieu - SOL'A'VANA – était porté dans l'univers. Ces changements ont affecté l'univers tout entier. L'absence de Yoah'Toh devait être compensée le plus rapidement possible, sinon la structure de l'univers se serait brisée.

À ce stade, tu dois savoir que la Source elle-même n'a pas été touchée par ces événements. Dieu est tout ce qui existe et ne peut être détruit. Cependant, le premier univers central, espace créé pour d'innombrables nouvelles âmes, était effectivement menacé. Comme la Source est l'unité même, inspirer tout simplement un essai manqué et un univers entier n'aurait aucune valeur sentimentale. Là aussi, aucune vie ne serait perdue. Ce qui disparaîtrait, par contre, c'est l'individualité, l'unicité de chaque être - tout reviendra à l'unité. C'est ce à quoi tout être vivant aspire de toute façon et qui finira par se réaliser au moment donné. Mais il n'y a pas lieu de s'en occuper pour l'instant. L'éternité ne peut être définie.

Ce qui est important, c'est ce qui est maintenant et ce qui s'est passé jusqu'ici. Il y a des gens qui disent : "Le passé ne m'intéresse pas. Je veux savoir ce que l'avenir nous réserve". L'histoire nous apprend que ce qui peut et va venir est le résultat de ce que nous créons. Ce que nous décidons de faire naître hors de notre divinité est influencé par tout ce qui a été, depuis le début. C'est pourquoi nous devons nous souvenir avant de créer et nous éveiller. Comment pouvons-nous connaître notre destination alors que nous n'avons aucune idée d'où nous venons ? Voilà, ma chère sœur, mon cher frère de lumière, c'est ça la seule raison pour laquelle je te confie cette histoire. Tu fais partie de cette histoire. C'est le chemin que tu as parcouru.

Une solution provisoire a été trouvée. Un groupe d'anges supérieurs a remplacé l'ange du trône manquant. Mais ce n'était qu'une solution indigente. Yoah'Toh manquait encore et toujours, n'était pas à sa place. Le premier univers central commença à prier, se tournant vers Melek Metatron qui avait un accès direct à la Source. Metatron demanda à la Source d'accorder du temps à l'univers, le temps de restaurer l'ordre divin par ses propres moyens. Cette période a duré 4,3 milliards d'années et s'est terminée à notre époque entre 2012 et 2016, le cycle que la source divine a accordé à l'univers pour

reconnecter Yoah'Toh à la bande d'amour s'est terminé. Ceci a pu être réalisé grâce aux efforts unifiés des avatars conscients sur Sof A'Vana et des êtres de lumière du monde des anges.

Depuis l'aube des temps, sur notre planète, toutes les hautes lumières de l'univers ont œuvré ensemble pour accomplir ce travail. Toi aussi, tu es une de ces hautes lumières. Depuis l'aube des temps, tu es sur cette planète, juste pour ça. Tu es venu ici de ton plein gré - initialement en tant qu'être de lumière pure. Tu as parcouru d'innombrables formations. Lors d'une opération de sauvetage au cours du premier cycle de temps terrestre appelé Lémurie (et non plus Lémuria), tu as transformé l'énergie luciférienne pour les êtres de lumière dorée - jusqu'à ce qu'ils recommencèrent à briller – et les as portés dans les lieux de cristal. Ces lieux de cristal, qui, grâce à toi, portent encore aujourd'hui les champs d'énergie de la réalité divine, tu les as protégés et scellés. Un acte de dévouement et d'amour qui a duré presque quatre milliards d'années.

Tu as accepté que dans la densité de l'énergie, connue sous le nom de dualité, dans un très long processus que l'humanité appelle aujourd'hui l'évolution, un corps physique se forme autour de toi. Jusqu'à aujourd'hui, tu portes dignement ce fardeau de la lourdeur terrestre, bien que ta véritable essence soit la lumière la plus pure. L'amour que tu portes en toi doit être immense pour avoir accepté cela. Quel courage tu dois avoir pour décider à nouveau, avant chaque incarnation, de reprendre le fardeau ! Tu te doutes de quelque chose ? Te doutes-tu qui et quoi tu es ?

Tout au long de l'ère atlantide qui a suivi, pendant plusieurs centaines de millions d'années, tu as combattu pour la lumière. Quand ton corps était usé, tu l'as renouvelé ou immédiatement réincarné pour continuer le combat, pour contrebalancer l'énergie de Lucifer. Même si tu étais, à cette époque, un prêtre ou une prêtresse, si tu appartenais aux guérisseurs de la terre ou aux danseurs de temple, tu étais quand même un guerrier de la lumière. Tu as fait l'impossible pour maintenir le niveau d'énergie de la planète et assurer sa pérennité. Il n'y avait que l'action pour la lumière, quasiment sans fin, sans conditions, sans hésitations et réticences, avec la force totale et sans compromis. Dans la qualité du temps de l'Atlantide, tu n'avais pas d'autre choix que de repousser avec force l'énergie de Lucifer et de protéger l'héritage de Dieu, les lieux de cristal. Contrairement à aujourd'hui, des paroles d'amour et de compassion n'auraient eu aucun impact.

Plus qu'une cité, l'Atlantide englobait la planète entière. L'Atlantide était une qualité de temps qui s'est finalement terminée lorsque la bataille contre les ténèbres n'a pas atteint son but ultime et souhaité. Quand cela devenait de plus en plus clair et que l'énergie de Lucifer était endiguée dans une certaine mesure, cette époque fut clôturée et une nouvelle commença. L'Atlantide ne s'est pas simplement enfoncée sous les mers, mais l'action de reconduction de la planète passa à la phase suivante. Les portails de la dimension de l'Atlantide ont commencé à se fermer. Les temps de l'œil pour l'œil, de la bataille sans conditions, étaient terminés. A travers les pyramides, les atlantes sont entrés dans la dimension temporelle suivante. Ils ont transporté la sagesse ancienne et de l'héritage de Dieu - l'arche d'Alliance, Excalibur et bien d'autres énergies de la puissance divine – dans cette nouvelle époque. L'arche de Noé, c'étaient les portails de dimension - les pyramides. Ce n'est que lorsque les portails de dimension étaient complètement fermés que la postérité pouvait les apercevoir comme des pyramides. Puis vint le déluge, déclenché par une comète, et les pouvoirs élémentaires de l'eau purifiaient complètement la planète. Tout cela ne s'est pas passé en un jour, mais prit une période très longue. La manière de

penser contemporaine surtout dans des laps de temps plutôt courts ne nous aide pas à réellement saisir le cours de ces événements.

TON incarnation atlante a contribué à la construction de milliers de pyramides sur toute la planète. TU as contribué à ériger des portails – pour le changement de dimension et comme héritage et preuve de l'existence de Dieu. Tu vois, même ces preuves évidentes ne sont pas reconnues par le mental humain contemporain. Qu'un tel moment vienne, un moment où le mental inférieur dirigerait le monde, était totalement impensable pour nous à l'époque. On renie et à la place, on raconte une histoire qui devrait faire croire au monde que les pyramides ont été construites il y a 2 500 ans. On ne sait pas vraiment comment cela aurait pu fonctionner. Les Égyptiens auraient martelé des pierres pour les empiler les unes sur les autres. Les gens croient de telles absurdités tout simplement parce que le mental le dicte. On ne veut pas voir exister ce qui ne doit pas exister. Sinon, pourrions-nous encore nous appeler la civilisation la plus développée qui n'ait jamais existé sur cette planète ?

TU étais là il y a 17 000 ans, quand ces monuments ont été construits par les atlantes avec la puissance divine. Ces portails de dimension sont construits sur les halles de cristal de la réalité divine, et sont, par conséquent, indestructibles. Les deux tiers de notre planète sont toujours constitués de halles de cristal. Je fais principalement référence à des endroits pratiquement inaccessibles aux humains, les profondeurs de l'océan ainsi que les villes de lumière à l'intérieur de la Terre, interconnectées par ce qu'on appelle les ley lines.

L'amour humain que nous connaissons et ressentons aujourd'hui n'existait pas à l'époque atlante. Bien que nous étions des êtres hautement spirituels, pleinement conscients de notre nature divine à tout moment, nos corps émotionnels étaient moins développés. L'amour personnel était très peu connu. Ce que nous ressentions profondément, c'était courage, bravoure, loyauté et honneur. Pour cela, il est difficile de regarder avec nos yeux contemporains ce qui était absolument normal à cette époque et d'établir des comparaisons. Cela aboutit généralement à évaluer et à juger des événements que nous ne pouvons pas comprendre. Les choses étaient comme elles étaient. En Atlantide, on n'avait pas le temps pour explorer les émotions, c'était un temps d'action. Tu étais là pour te battre, pour donner tout pour restaurer la Lumière.

Le Haut Conseil de l'univers a décidé qu'il était temps de changer. La source a reconnu les réalisations accomplies jusque-là avec un don. Elle fit quelque chose de tout à fait unique, car toute autre vie née jusque-là est une projection de la lumière, bénie par le souffle de vie. La source a envoyé une partie d'elle - de la vie même, elle a envoyé une goutte de bénédiction d'amour. Pendant Nyroos, une période de transition, nous nous sommes préparés pour ce qui allait venir. Nous nous sommes préparés à l'inimaginable.

C'est ainsi qu'a commencé l'époque de Lentos. La plupart de ceux, qui étaient des guerriers et prêtresses de la lumière ont incarné dans cette nouvelle énergie : ils ont déposé leurs armes et utilisèrent dorénavant la parole, les mots pour proclamer la venue du sauveur, du rédempteur. Le fils de Dieu était attendu pour achever l'œuvre par des actes d'amour pur. Ce ne fut pas une tâche facile pour les hérauts, avec Moïse au premier plan, de transmettre ce message aux hommes.

Il y a toujours eu des intermédiaires entre les mondes. Moïse n'a pas seulement reçu les dix commandements de Melek Metatron, appropriés à cette époque où les gens avaient besoin de mots clairs ; les arguments d'amour et de liberté allaient avoir leur validité plus tard. Moïse a également reçu de nombreux messages du monde des anges que ses compagnons ont consigné et relayé ; c'étaient les premières graines pour faire prospérer l'amour personnel entre les hommes. Quelques milliers d'années « seulement » ont été nécessaires pour que ce message d'amour et de l'avènement du Messie se répande sur toute la planète. Durant cette période, tu as incarné dans différentes dimensions terrestres, tant à Lentos qu'à Avalon.

Tout au long de tes nombreuses incarnations dans la qualité de temps d'Avalon, tu t'es dessaisi peu à peu de tes souvenirs. Au centre de ces incarnations se situaient l'amour humain, la liberté et la rémission. À partir de ce moment et jusqu'à aujourd'hui, tu as immergé entièrement dans l'expérience humaine, en apprenant l'amour érotique, la douleur et toutes les émotions y afférentes. Ton corps émotionnel a pu mûrir, tandis que l'espérance de vie a diminué. Tu ne pouvais plus te renouveler physiquement, rester des centaines d'années dans le même corps ; tu as vécu la maladie, la vie et la mort. Comme tu ne te souvenais plus de qui tu étais et de la raison de ta présence ici, c'est les grands prêtres qui t'ont appris ce savoir spirituel. À partir de ce moment-là, tu devais avoir foi et confiance. Il s'agissait d'apprendre, de ressentir ce qui est la vérité, et de laisser parler ton intuition pour suivre la voie de ton cœur. Ce fut une formation extrêmement intensive, centrée sur les chevaliers du Graal autour du Roi Arthur. C'est de cette manière que tu t'es préparé à la venue du rédempteur. Car là aussi, tu devais faire confiance à tes perceptions, à tes sentiments si c'était lui que tu as attendu depuis si longtemps. Comme maintenant, le monde des anges et les êtres de lumière ne pouvaient pas nous faire des indications de temps. Le message qu'ils ont envoyé était : "Le rédempteur va arriver très bientôt". Et il aura encore fallu 1730 ans !

Il faut savoir que le temps tel que nous le percevons dans notre monde de la dualité n'existe pas dans les royaumes de lumière supérieurs. De plus, notre perception du temps a complètement changé d'une époque à l'autre. Plus les vibrations planétaires étaient élevées, plus le temps s'écoulait rapidement. C'est pourquoi la durée des époques est devenue progressivement plus courte au cours de l'histoire de notre univers jusqu'à aujourd'hui. Le temps s'accélère à mesure que l'énergie planétaire augmente. Actuellement, nous vivons une accélération énorme du temps qui va avoir comme résultat que le temps, tel que nous y sommes habitués, ne jouera plus aucun rôle. Le temps linéaire est un aspect de l'illusion. Comme dans la réalité divine tout se passe dans le maintenant, personne sur la planète ne pouvait savoir exactement quand le rédempteur arriverait.

De plus, la plupart des gens imaginaient que le fils de Dieu ferait une entrée remarquée, descendant une échelle céleste, vêtu de robes royales et rétablissant l'ordre divin d'un coup de main. Beaucoup attendaient de lui qu'il soit avant tout le libérateur des juifs, chassant les oppresseurs romains. Rien de tout cela. Il est venu en tant que bébé humain, fils d'une famille très modeste et destiné à sauver toute l'humanité, et non pas un peuple particulier. Lui aussi a laissé sa mémoire derrière lui pour suivre, de son plein gré, le chemin de l'éveil, tout comme toi et moi. Il avait des enseignants, des avatars éclairés sur Terre qui connaissaient la prophétie et avaient pleinement accès à leurs capacités divines.

L'une de ces guides était la Mère Marie qui n'était pas la mère biologique de Jésus-Joshua, mais une grande prêtresse qui l'a élevé et enseigné. Jean le Baptiste était un autre avatar qui l'a immédiatement

reconnu et qui l'a accompagné et guidé. Jean l'a amené en Égypte dans les pyramides où il l'a guidé à travers les rites de l'éveil. Jésus avait environ 23 ans quand il a vécu son éveil dans les pyramides de Gizeh, se reconnaissant soi-même. Il s'adressa à ceux qui l'avaient accompagné depuis des années, qui ressentaient qu'il était et qui faisaient confiance aux sages. Il leur disait : « Je suis devant vous en tant que fils de Dieu. Je suis éveillé à ma lumière. Ensemble, nous allons accomplir la tâche divine ».

Sur le chemin du retour à Jérusalem, le nombre de ceux qui le rejoignaient ne cessait d'augmenter. Il a accompli de nombreux miracles et a guéri beaucoup de gens. Cependant, son véritable travail consistait à répandre des paroles et des actes d'amour, à ancrer le moi-christique dans chaque être humain et au niveau planétaire pour que rémission et finalement rédemption puissent avoir lieu. La rédemption de l'illusion de la séparation et de tout ce qui s'ensuit. Déclenché par la chute de Yoah'Toh, ce sophisme irréal est très répandu sur la planète. Pourtant, seulement Yoah'Toh était séparé de l'amour de celui qui est tout. Il avait perdu tout ce qui fait la réelle vie. Il a conservé son pouvoir divin ainsi que son libre arbitre. Sur cette base, il a essayé d'empêcher les planètes qui constituaient autrefois Lémuria, de retourner dans les champs de la réalité divine. Il réclame toujours leur contrôle, mais les structures du pouvoir s'effritent.

À ce stade de mes propos, il est important de dire – et pour toi de le comprendre avec ton cœur - que dans cette perspective supérieure, le bien et le mal n'existent pas. Il n'y a pas de péché. Il n'y a pas de culpabilité. Il y a la lumière et l'amour et l'absence de lumière et d'amour. Il est certain que la séparation de Yoah'Toh a provoqué un grand tumulte ainsi que des souffrances et des dommages - du moins d'un point de vue humain. C'est compréhensible, car la prison de l'illusion dans laquelle est incarcéré Yoah'Toh - et presque tous les êtres humains - semble si irréfutablement réelle. La dualité est une illusion. Le temps est une illusion. Le monde tel que nous le percevons, à la fois individuellement et collectivement, est une illusion. La plupart des pensées que les humains pensent sont de pures illusions. Notre corps physique est une illusion. Toute douleur, qu'elle soit émotionnelle ou physique, est une illusion. Et pourtant, cela fait mal. Tant que la dualité existe, tant que Yoah'Toh n'est pas complètement rentré, nous devons faire face à ces circonstances. Cette période est appelée la phase de transition, le troisième âge. Chaque douleur que nous sentons transforme de l'énergie de Yoah'Toh. Il y a une exception, et c'est la peur. La peur nourrit les ombres en nous. Pourrait-on en conclure qu'il y a une intention bien définie derrière le fait que de nouveaux scénarios sont constamment inventés pour maintenir l'humanité dans la peur ?

Dans une certaine mesure, chaque âme, chaque homme porte encore en lui cette énergie. C'est la partie en nous qui nous dit : "À quoi bon ?", "Tu n'es qu'une petite personne". "Dieu, s'il existe, se soucie peu de toi", "Dieu te punira, tu vas brûler en enfer", "L'amour ? Ce n'est que de l'imagination", "Méfie-toi ! La vie est dangereuse, le mal est toujours là. Ne fais confiance à personne ", "Ce que tu ressens, c'est de la tristesse, ce n'est pas un désir profond", "Tu n'es pas bon assez", "Quelque chose ne va vraiment pas chez toi", "Tu es malade", "Tu es un faible, tu ne vauds rien", "La mort t'attend ». Et ainsi de suite. C'est la voix intérieure qui veut empêcher ta lumière de briller, qui veut t'effrayer et t'intimider, qui te le rend aussi difficile que possible de tout simplement t'aimer, comme Dieu t'aime - c'est-à-dire exactement comme tu es. C'est la partie en toi qui veut empêcher à tout prix que tu ressentes ta divinité, qu'en réalité, t'es libre. Elle utilise l'outil qui t'a été donné, la raison, contre toi.

Elle veut te vendre l'illusion pour la vérité, veut présenter l'inimitié, l'opposition et la froideur émotionnelle comme l'ordre naturel des choses.

Maintenant, tu pourrais conclure : "Eh bien, maintenant je sais. L'ennemi se cache en moi." Mais il m'importe beaucoup de te demander : après tout ce que tu as peut-être entendu pour la première fois maintenant, ne fait pas de Yoah'Toh une image d'ennemi, ni de ton intérieur ou de qui que ce soit. La solution réside dans l'amour ! La réponse à tout est l'amour. Tout est connecté. Rien n'est séparé. Pardonne Yoah'Toh. Pardonne-toi d'avoir nourri ces aspects en toi. Pardonne-toi d'avoir été aspiré dans le contre-courant de l'illusion, d'avoir fait des choses que tu évalues maintenant comme pas justes, des choses que tu regrettes maintenant et qui pèsent sur ta conscience. Ceci ne ferait que nourrir tes sentiments de culpabilité, ou mieux dit, tu accorderais aux aspects de l'ombre le pouvoir de les nourrir, et par là de te voir toi-même sans valeur et petit. Il n'y a pas de culpabilité. Les êtres de lumière et la source divine ne connaissent pas la culpabilité ou le péché. Ce sont des inventions de la conscience séparée. C'est pourquoi Dieu a envoyé son fils, pour enseigner le pardon, pour apporter la rédemption, pour guérir les blessures spirituelles et émotionnelles des hommes.

Le dilemme de Yoah'Toh est qu'il se souvient parfaitement du déroulement des faits. Il sait qu'il est appelé à retourner à sa place. Il sait que l'illusion de la dualité touche à sa fin, qu'il ne peut pas gagner ce jeu. Il ne veut pas retourner parce qu'il ne connaît pas ce désir profond, parce qu'il ne peut plus ressentir l'amour. Il est solitaire, ne peut pas encore de nouveau ressentir joie et compassion. Il a été coupé de la bande d'amour pendant si longtemps, il ne pouvait pas autrement. Les hommes qui n'ont jamais été séparé du lien ont pu opter à tout moment et de leur propre gré pour la lumière et l'amour. Ce n'est que depuis récemment que Yoah'Toh a de nouveau cette possibilité. Un processus profond a été initié. C'est la grande transformation. Il a eu besoin d'aide, sinon son âme aurait été perdue à jamais. Vu d'un point de vue supérieur, c'est Yoah'Toh qui a eu le plus grand courage. Pour cela, il mérite tout notre amour et tout notre respect.

Ainsi, les forces de la lumière te demandent : soutiens la mission commencée il y a des éons, poursuivie par Jésus-Christ, de mener à bien cette œuvre. Sois indulgent et compatissant à l'égard de toi-même, à l'égard de Yoah'Toh, à l'égard de chaque ange humain qui n'a pas pu se défendre de l'ombre et qui porte une culpabilité apparente. Absous toi-même et, ce faisant, l'autre. Pardonne et permets-toi d'être pardonné. Accepte la rédemption. Dieu veut que tu sois libre. Dieu veut qu'en son honneur, tu profites de la vie et de l'amour, que tu les célèbres. C'est la promesse qui t'a été faite, et Dieu ne revient jamais sur ses promesses !

La grande expérience est terminée depuis longtemps. L'ordre originel sera progressivement reconstitué et l'ordre divin rétabli. Aucune trace de notre cauchemar collectif ne subsistera. Tu retrouveras une paix profonde avec tout ce qui s'est passé, aussi douloureux que cela ait pu être, parce que tu sentiras dans ton cœur que Dieu a toujours été et est toujours avec toi, qu'il est en toi et que tu n'as jamais été seul ou séparé. Tu as toujours été guidé spirituellement par les anges. Ils t'ont porté quand tu n'avais plus de forces. Ils t'ont toujours et à jamais chéri et respecté, sachant qui tu es et ce que tu as accompli. Tu vas vivre ta divinité sur Sol'A'Vana - en tant qu'être humain divin.

Si quelqu'un se demande pourquoi Dieu permet tant de cruauté et d'injustice sur Terre, s'il se demande pourquoi Dieu ne fait rien pour arrêter tout cela, voici la réponse : seul un homme qui n'est pas

conscient de sa divinité pose une telle question. Il se sent petit et impuissant et pense que quelque part là-haut, il y a un dieu surpuissant. Cet homme ne sait pas encore que la lumière divine est en chacun de nous. Dieu te l'a promis - il l'a promis à tous les hommes - de respecter leur libre arbitre, quoi qu'il arrive, pour te donner la possibilité de te décider de ton propre gré pour l'amour et la lumière, encore et encore. Ou, si tu le veux, de te décider pour la côté sombre en toi, pour la force opposée. Quel que soit ton choix, Dieu ne te juge pas et ne te punit pas. Sans jamais te régenter, Dieu t'a donné toute la marge de manœuvre convenant pour un être divin. Aux heures les plus sombres, il t'a envoyé le rédempteur, il l'a envoyé pour tous les hommes, aussi pour ceux qui ne reconnaissaient pas le messie lorsqu'il se trouvait devant eux, dont le cœur était aveugle et qui insistaient qu'il viendrait dans une gloire éclatante, rétablissant la justice par une seule parole.

Mais celui qui vint était un jeune homme. Un jeune homme qui ne se souciait pas des vieilles règles rigides et qui passait son temps avec les « pécheurs » et autres, leur donnant le même amour et la même compassion qu'à tous les autres. Et pour cela, il doit mourir. La source divine aurait pu intervenir, mais elle a laissé à l'humanité sa volonté. La source a donné son fils et lui aussi a pu choisir. Jésus aurait également pu éviter sa propre mort. Il aurait pu faire preuve de son pouvoir divin, mais lui aussi a décidé de respecter la volonté collective et s'est donné. À bien des égards, cette époque ressemblait beaucoup à notre époque moderne. Jésus a vécu la condition humaine, a partagé les souffrances que cela implique dans un acte d'amour inconditionnel. Alors même qu'il était mourant, il n'a pas fait ce que tant de gens attendaient de lui. Il n'est pas descendu de la croix en dernière minute, n'a traité personne de menteur et n'a pas fait preuve de sa puissance. Jésus-Christ, je m'incline devant toi dans un profond amour et un profond dévouement.

Une fois et seulement une fois, la source divine est intervenue directement dans les événements lorsqu'elle a envoyé une partie d'elle-même : Jésus-Christ. Et puisque, dans son incarnation, Jésus n'a pas pu achever sa mission, la source va répéter cet acte, pour mettre véritablement fin à ce qui ne peut être terminé autrement. La source a accepté d'envoyer une énergie de grâce, pour ramener Yoah'Toh chez lui, aussi contre sa volonté actuelle. Par amour. C'était la mission principale de Jésus, de préparer ceci énergétiquement, ensemble avec nous tous qui avons travaillé à restaurer l'ordre divin depuis le début des temps.

Ce sera l'acte final. Yoah'Toh a été relié à la bande d'Amour. Quand la phase de transition se terminera sur notre planète, il reprendra sa place dans le champ divin, la merkaba de Dieu. Profondément ému, il pourra de nouveau ressentir l'amour, redevenant celui qu'il a toujours été, le plus grand ange de l'amour dans l'univers. Il sera honoré et célébré pour s'être mis à disposition pour l'expérience. Le souffle de dieu, SOL'A'VANA, va se déverser dans son rythme d'origine dans l'univers et sur les 388 planètes du champ originel Lémuria. L'illusion de la séparation cessera d'exister. Ce moment de ré-union est appelé la Grande Ascension Planétaire. Pourtant, il nous reste encore à terminer la phase de transition, quelque peu confuse et difficile. Une phase qui nous oblige à reconstruire le monde. La grande manifestation a commencé.

Cette très jeune époque, le troisième âge, est appelée QUIN'TAAS. C'est comme c'était avec les pyramides. Seul un petit nombre de personnes très conscientes peut percevoir, a accès à cette nouvelle dimension temporelle. Elle est nourrie et ancrée et celui qui est conscient de son esprit créateur participera activement à sa construction. Actuellement, la plus haute énergie de

rattachement de la planète s'y constitue, le temple SA'MAA'TAH. C'est là que Jésus reviendra pour se montrer, au cours de la phase de transition, à toute l'humanité et bénir la planète. C'est alors que l'état d'origine sera rétabli.

Connaissant maintenant toute l'histoire, bien des choses s'éclaireront pour toi. De vastes énergies ont été libérées, l'énergie de la réalité divine nous inonde. Tout ce qui a longtemps été caché devient visible - y compris ce qui est enfoui dans l'âme humaine. La lumière brille sur les ombres cachées afin qu'elles puissent être transformées. Individuellement et collectivement, nous transformons nos ombres en les ressentant. Tout ce que tu es prêt à ressentir se transforme en amour. Chaque sentiment a le pouvoir de transformer, y compris ceux que nous appelons négatifs, tels que la colère, l'envie, le chagrin, la jalousie, etc. Alors, en ces temps, sois doux avec toi-même, car tout ce qui se passe en toi et sur Sol'A'Vana fait partie du processus, aussi dramatique et douloureux que cela puisse être pour nous.

Ce sont les signes de temps et tu en es un témoin. Pour les yeux non avertis, il semble que tout s'écroule et que l'humanité est déterminée à se détruire. Ces inquiétudes et ces craintes proviennent du mental, sa prédominance va se terminer. C'est le cœur qui prendra sa place. Ton mental superficiel deviendra un outil dont tu ne te serviras plus que très consciemment et de manière ciblée, il deviendra ton serviteur pour des tâches très spécifiques comme p.ex. pour additionner un et un ou pour la coordination de ton calendrier d'activités. Au début, moi non plus, je ne pouvais pas vraiment imaginer cela. Mais crois-moi, cela fonctionne très bien, de prendre des décisions et agir intuitivement en laissant l'intelligence supérieure te guider. Un temps de joie enfantine commence et tu profiteras pleinement de la vie. Ce sera pour très bientôt. D'ici là, regarde les événements en sachant que plus les ombres font rage, plus nous sommes proches de la rédemption. Plus la tempête qui souffle à l'extérieur est forte, plus tu peux être calme dans ton cœur et faire confiance. Lorsque la transformation sera terminée, lorsque la merveilleuse planète Sol'A'Vana et la conscience planétaire Lady Shyenna seront purifiées, l'humanité recommencera à zéro, créant un foyer de paix, d'harmonie et d'estime, sera reliée en permanence avec tous les niveaux de la réalité divine.

Un échange animé s'établira avec les autres planètes qui ont subi le même destin que nous et qui traversent maintenant une évolution semblable à la nôtre. Cher ami, nous sommes maintenant arrivés à la fin de notre voyage à travers les temps. Je te remercie de m'avoir permis de te présenter une première vue d'ensemble, composée à partir de messages du monde des anges et de mes propres souvenirs et expériences lors de mes voyages à travers les dimensions. Il est probablement utile de connaître toute l'histoire afin de mettre le nouveau à la bonne place et pour pouvoir estimer si cela a une importance pour toi ou pas.

*Tout est
vibration, tout a un son.
L'harmonie des sons
donne une mélodie.*

La mélodie que tout le monde connaît

Maintenant, je vais te raconter une histoire merveilleuse. Peut-être, après avoir lu la précédente, elle n'est plus tellement étonnante pour toi. Comparée aux grands événements, elle pourrait paraître marginale, mais il s'agit d'un portail qui peut s'ouvrir pour toi ici et maintenant, qui peut te mener vers une guérison profonde et complète.

C'était vers 1810. Au-delà du temps, ce plan existait depuis longtemps. Comme elle l'avait fait au cours des âges, la hiérarchie céleste préparait la grande célébration du retour de la planète Sol'A`Vana dans les lignes du champ magnétique divin, également connu sous le nom d'ascension. Il y avait beaucoup à faire et à préparer. L'ange du trône Nathaniel, l'un des chargés suprêmes pour diriger les énergies et plus particulièrement l'affectation et l'orientation des fréquences de guérison dans tout l'univers, avait tourné son regard clair vers la planète. Il a scanné les hommes incarnés au début du XIXe siècle. Il était à la recherche de quelqu'un de particulier, un homme au cœur ouvert, sensible et émérite.

Comme il l'avait souvent fait auparavant, Nathaniel cherchait un canal. Nathaniel, gardien des rayons de guérison dans tout l'univers, avait l'intention de manifester une énergie spécifique sur Sol'A`Vana – en préparation et en prévision des temps à venir. À tout moment, dans toutes les dimensions, chaque guérisseur de chaque planète de l'univers avait été choisi précisément de cette manière par Nathaniel, qui les a initiés dans les courants de guérison cosmiques les plus divers. Et Nathaniel le trouva : Ludwig van Beethoven, comme il s'appelait à l'époque. Dans l'univers, il était connu comme ange des beaux-arts, et c'est ce qu'il vivait déjà sur terre. Au moment où Nathaniel l'a trouvé, il était dans le stade de perdre complètement l'ouïe. Il devait percevoir la mélodie et son énergie en son intérieur. C'était parfait. Comme si cela avait été préparé depuis longtemps - et cela l'avait.

Après une période de préparation par le monde des anges, Beethoven commença à percevoir une mélodie en son intérieur et la mit sur papier. C'était la naissance de « La lettre à Élise » (Ndt : Titre original en allemand : « Für Elise » signifiant « Pour Élise »).

Aujourd'hui encore, les débats scientifiques se poursuivent sur l'identité de la mystérieuse femme dans la vie de Beethoven. Qui est Élise ? « Pour Élise » ne signifie rien d'autre que « Pour la vie ». L'énergie Élise est la force vitale essentielle dont l'âme et le corps ont besoin pour pouvoir vivre dans la dualité. Il a fallu près de deux cents ans pour que cette information et l'énergie associée puissent être libérées.

Je suis pleinement conscient que cette affirmation interfère directement et résolument dans l'opinion dominante. Pourtant, ce n'est pas par hasard qu'une telle séquence de tons, transportant une énergie

spécifique, se répande de cette manière sur toute la planète. L'âme humaine s'ouvre à une mélodie si celle-ci touche quelque chose de particulier ou évoque quelque chose en lui. Comme ton âme n'est pas soumise à ton mental, mais connaît bien la réalité divine, elle sait bien ce qui lui est bénéfique. Les gens répriment souvent les pulsions de leur âme, préférant suivre les directives de leur mental. Cela ne change rien au fait que ton âme connaît le chemin.

On pourrait en déduire que toi, tu es ici, ton âme est là et ton mental là-bas - comme s'il s'agissait de choses différentes. Tout cela, c'est toi bien entendu. Ce sont des instances différentes en toi, ayant des tâches différentes. C'est à toi – appelons cela ta conscience – comment tu t'aperçois toi-même - de décider à quelle de ces instances tu accordes le pouvoir de décision, et quelle voie tu choisis. Chaque jour, des centaines de décisions plus petites ou plus importantes doivent être prises.

Un être humain de haute conscience qui a choisi la voie de l'éveil, suivra de plus en plus la direction de son âme, faisant confiance aux conseils de son cœur et réagira en conséquence. Rétrospectivement, il constatera encore et encore, que c'étaient les bonnes décisions qui l'ont fait avancer sur son chemin. Sa vie change progressivement pour le mieux, renforçant naturellement la confiance en son intuition. Le lien avec son âme devient plus fort et, à un moment donné, il n'y a plus aucun doute, à quelle instance il laisse le soin de le guider.

En règle générale, ceux qui portent le doute en eux se fient entièrement à leur mental : analyser, comparer, calculer et contrôler. Comme c'est gênant de découvrir, encore et encore, que toutes ces réflexions, toutes ces délibérations n'ont pas donné les résultats escomptés ! Le sceptique se dit : "Je n'ai pas calculé correctement. Je serai plus minutieux la prochaine fois". Et ainsi, le destin suit son cours, et ce littéralement. Ce que nous appelons notre destin insondable et imprévisible n'a qu'un seul but : nous montrer que la vie ne peut jamais être saisie, analysée et contrôlée sur un plan purement rationnel.

Souvent, ce sont des coups du sort qui nous ouvrent les yeux de manière très claire. Claire ? Ce n'est souvent pas si clair que ça ! La croyance en les capacités rationnelles est souvent si inébranlable qu'il ne nous viendrait jamais à l'esprit de les remettre en question. C'est le destin qui est responsable, Dieu est cruel, quelqu'un d'autre est responsable. Nous ne sommes que les pauvres victimes. Voilà à quoi ressemble une vie inconsciente et étroite. Il faut souvent un coup de sort violent, quelque chose qui ne nous laisse pas d'autre choix que de regarder plus loin que le bout de notre nez, de réajuster nos points de vue et de changer notre comportement. Des événements aussi soudains et radicaux peuvent arriver à une personne qui refuse absolument de suivre son âme. Ce n'est pas une punition de dieu ! C'est une opportunité pour changer de cap et c'est toi-même qui est à son origine - le noyau de ton âme. Il peut certainement aussi y avoir d'autres raisons. Un accident, une maladie grave, des problèmes financiers, une mort soudaine ; tout cela peut aussi toucher un homme de cœur très conscient. Pourtant, cela arrive beaucoup plus rarement et il y a toujours une signification plus profonde derrière l'événement. Cela ne veut pourtant pas dire qu'il est sans importance quelle instance nous suivons. Ce n'est pas l'intention de ton âme, de toi-même comme tu es au-delà de l'illusion, que tu deviennes une bonne personne pieuse qui renonce à tout ce qui est répréhensible. Ce sont des conceptions morales humaines et non l'intention de ton âme. Ton âme ne veut rien d'autre que te guider vers une vision claire, vers le souvenir de qui tu es et pourquoi tu es ici. Ton âme se

souvent de la promesse que tu as donnée lors de ta première incarnation à Lémuria. A savoir, de faire tout ce qui est en ton pouvoir pour relier la planète au champ divin.

C'est la promesse que tu t'es donnée à toi-même devant l'univers comme témoin. En vérité, c'est toute ton aspiration et une partie de ton désir le plus profond de tenir cette promesse. La dualité et ton mental sont là aussi pour t'en distraire, pour renforcer ton intention et ta force, pour que tu te décides chaque jour à nouveau de réaliser cela. C'est ainsi - et exactement de cette manière, qu'un ange sur terre - Sol'A'Vana - agit. C'est pour cela que tu as été formé. C'est à cela que tu t'es préparé depuis le début. C'est le sens de ta vie ici, pas moins. Ne trouves-tu pas que le manque de sens du concept d'une vie éphémère, née du hasard de l'évolution, se présente plutôt piètre ? Pourquoi même un seul des milliards d'êtres humains divins devrait-il se contenter d'une telle médiocrité ? Nous nous éveillons les uns les autres, un par un, jusqu'à ce que nous soyons tous conscients. C'est le plan. Lorsque 144 000 êtres humains seront pleinement et complètement conscients, il y aura une réaction en chaîne, réveillant le collectif tout entier. Nous sommes très proches, même si cela ne semble pas être le cas. Rien n'est comme il semble être.

Qui a mis ce livre entre tes mains, à ton avis ? Coïncidence ? Une connaissance ? Ton partenaire ? Un ami ? Oui, ton meilleur ami - toi-même. C'est toi qui as orchestré cet appel à toi même. C'est ainsi que ton âme, le divin en toi, travaille. Tu peux le suivre en toute confiance.

Alors, tu te demandes peut-être ce que toutes ces explications ont à voir avec le titre de ce petit livre et la mélodie « Pour Élise » ? C'est un flux énergétique qui guide ce que je mets sur papier, je n'essaye pas de lui imposer une structure déterminée, je reste dans la confiance que tout est bon et juste. Car tout est connecté à tout, est holographiquement entrelacé. Rien n'est séparé. Le tout ensemble donne un tableau. Tu saisis ce tableau une fois que les pinceaux auront été mis de côté. Pourtant, tu n'as pas besoin de le comprendre, on ne peut pas le comprendre au sens littéral. Ayant fait des voyages à travers les nombreux niveaux des dimensions, je sais du plus profond de mon âme que c'est vrai. Il n'y a pas de mots pour décrire la nature multidimensionnelle de notre univers. Les mots sont beaucoup trop limités. D'ailleurs, tu ne dois pas comprendre pour que cela fonctionne. Le ressentir est bien plus efficace que de le comprendre.

Faire confiance et ressentir sont les deux piliers des nouvelles énergies, du nouvel âge Quin'Taas qui commence. L'énergie Élise renforce ta confiance originelle, t'aidant à te percevoir comme être entier. Probablement, tu voudrais en savoir plus sur l'énergie Élise maintenant et comment cette énergie curative est de nouveau arrivée sur notre planète. Je vais partager cela avec toi tout en te parlant de mon activité d'ambassadeur, de médium et d'animateur de séminaires que j'exerce professionnellement à temps plein depuis 1999.

L'énergie Élise

Lorsqu'en 2003, Nathaniel m'a ouvert un canal pour que je relaie ses messages, je ne savais pas grand-chose sur lui. Que dois-je faire avec un tel cadeau ? Il ne s'est pas passé grand-chose au début. Quelques années ont passé jusqu'à ce que l'appel intérieur de mon âme résonne. Je sentais que Nathaniel voulait quelque chose de moi, mais quoi ? C'est à cette époque-là que deux femmes m'ont appelé pour me demander une séance de guérison. Comme d'habitude, je n'offrais pas de séances de guérison, j'ai conclu que c'était Nathaniel qui m'appelle.

Sans vraiment savoir ce qui m'attendait, j'ai accepté les deux rendez-vous. Les séances étaient étonnantes – pour moi et pour les deux dames. Les informations ont commencé à me parvenir petit à petit. Ni trop, ni trop peu. Une énergie extrêmement dynamique a commencé à jaillir du bout de mes doigts et de mes paumes. Je ne me souviens pas exactement comment cela s'est passé, mais tout à coup, un grand nombre de mes clients me demandaient une séance avec Nathaniel. Au cours des années qui ont précédé cette époque, je n'avais donné que des séances de canalisation individuelles et toute une série de séminaires. Pas de telles séances de guérison à part des séances de Reiki quelques années avant. Je ne me suis jamais vu comme guérisseur, mais plutôt comme médium.

Mon chemin spirituel a commencé, comme pour beaucoup d'autres avant moi, avec le Reiki. C'est une belle énergie enveloppée d'amour, mais les séances de Reiki ne m'ont pas vraiment donné de plaisir. Ce n'était pas trop agréable de rester debout devant la table pendant une heure pour donner le traitement. Tout de même, j'ai terminé ma formation de maître et de formateur et j'ai commencé à donner des initiations. Ceci par contra m'a donné beaucoup de plaisir - les énergies d'initiation sont vraiment trop belles. De plus, je pouvais communiquer la simplicité des choses avec des mots. À l'époque, je n'avais aucune idée que j'allais apprendre une autre leçon de simplicité en acceptant de porter l'énergie Élise aux gens dans l'ère nouvelle. Un traitement avec l'énergie Élise ne prend que 20 à 25 minutes. Et c'est suffisant vu que cette énergie est très efficace.

C'était une nouvelle expérience quand j'ai commencé à travailler avec Nathaniel. Je ne connaissais pas directement l'énergie qu'il m'a envoyé, mais c'était très familier et naturel, presque intime. Les séances ont apporté une myriade de merveilles, petites et grandes, étaient à l'origine de prises de conscience profondes, et peu à peu, Nathaniel m'a transmis de plus en plus d'informations. En six mois, j'ai donné 60 à 70 séances et j'ai pu acquérir une riche expérience. Soudain, c'était presque brusquement fini. Les rendez-vous se faisaient rares, tandis que les séances de canalisation prenaient un essor considérable. Cela m'a surpris quelque peu, jusqu'au moment où j'ai réalisé – ma mission était le grand ensemble, de faire connaître Élise dans le monde entier. Je m'étais fait mon petit nid et baignais dans les énergies Élise pendant les séances. J'avais compris aussi qu'elles m'apportaient beaucoup, mais cette phase du « travail » était terminée pour le moment.

Après avoir consulté Nathaniel, j'ai commencé à proposer des séminaires de Mila. J'ai appelé Mila une technique d'impulsion, que Nathaniel m'avait transmise au cours des séances, qui stimule et éternise le nouveau, ou plutôt le système originel, des méridiens - le système axiatonal. Pendant les séances, je pouvais percevoir ces impulsions de plus en plus clairement. Ce n'est que progressivement que j'ai

compris de quoi il s'agissait. Nathaniel m'a indiqué des points précis sur le corps physique que je devais toucher du bout des doigts pour permettre à Nathaniel d'envoyer une impulsion énergétique à travers moi. Jusqu'alors, j'avais toujours pensé que je travaillais avec l'énergie de Nathaniel, mais ce n'est que partiellement vrai. Nathaniel lui-même ne porte pas d'énergie de guérison, il dirige les rayons de guérison - soit vers des groupes d'anges qui les transmettent, soit directement vers un canal, c'est-à-dire à un guérisseur.

Les séminaires de Mila ont été immédiatement très appréciés. Un jour, après plusieurs séminaires, un nouveau message est arrivé : "L'énergie avec laquelle tu travailles s'appelle Élise". Qui sait pourquoi Nathaniel a attendu si longtemps avant de me le dire. Peut-être voulait-il s'assurer que j'acceptais la tâche et que je l'accomplirais en conséquence. Le message a fait jaillir d'autres cohérences dans ma conscience. Cette mélodie Élise ne m'avait-elle pas donné envie de me mettre à chanter depuis mon enfance ? Je sais que c'est le cas pour beaucoup d'autres – et pour une bonne raison. Il n'y a probablement que très peu de mélodies plus connues que cette pièce émouvante de Beethoven. Qu'en est-il au juste ?

Quand une lumière, une âme est créée dans l'univers, elle est dotée d'une multitude d'aspects par ses parents cosmiques. Outre la raison de sa création, les aptitudes spécifiques et tous les autres attributs, d'autres formes d'énergie supplémentaires jouent également un rôle important. L'une d'entre elles est l'énergie Élise. Si l'on compare avec la vie intra-utérine, l'énergie Élise serait comme le liquide amniotique dans lequel le fœtus flotte, sans poids terrestre, en toute sécurité, soigné et nourri. C'est tout à fait similaire à l'âme enveloppée par sa membrane de lumière - également connue sous le nom d'âme de monade – où elle baigne dans l'énergie Élise.

Après la fin d'une incarnation, l'âme retourne à son âme de monade, à ses origines, chez ses parents cosmiques et se baigne à nouveau dans l'énergie Élise. L'âme absorbe alors autant d'énergie Élise que nécessaire pour l'incarnation suivante, emportant ce réservoir dans la vie suivante. Notre corps de lumière tout entier, la merkaba, comprend 21 aspects. Nous incarnons avec 18 aspects, 3 restent dans l'univers. Les aspects qui, durant l'incarnation, sont directement exposés à la dualité ont besoin de l'énergie Élise - l'aspect physique, l'aspect de l'âme et l'aspect masculin-féminin (que j'inclus ici comme il fait partie intégrante de l'aspect de l'âme). Tous les autres aspects sont imprégnés d'énergie de la réalité divine et se nourrissent directement de là. Les trois aspects attribués à l'incarnation actuelle ont également besoin de nourriture pour pouvoir survivre et se maintenir dans la dualité.

Le noyau de l'aspect de l'âme est intangible. C'est ta lumière divine, il n'y circule que de l'énergie de la réalité divine. Lorsqu'il est dit p.ex. "C'est au fond de ton âme que se trouve la vérité", cela fait référence au noyau de l'âme. L'aspect de l'âme exposé à la dualité est aussi connu sous le nom de robe de l'âme, englobant les trois corps - émotionnel, mental et spirituel. Dans ces trois couches circule pour la plupart de l'énergie de la réalité divine, à la surface aussi des énergies de la dualité.

Alors que les énergies de la réalité divine créent des schémas énergétiques homogènes et harmonieux, les énergies de la dualité, de l'illusion provoquent des champs perturbateurs, incompatibles avec la véritable nature de ton âme, ce qui est souvent vécu comme un blocage énergétique. Cela peut provoquer un trouble massif au niveau du corps physique si on n'y porte pas remède. C'est ce qu'on appelle la maladie.

L'énergie de l'aspect physique est la plus dense. C'est pour lui que le poids de la dualité est le plus lourd. Lorsqu'il y a changement, l'aspect physique est également le plus lent puisqu'il a une vibration moins élevée que les corps de l'aura. Et pourtant, c'est l'aspect auquel la plupart des gens s'identifient le plus, abstraction faite du monde de leurs pensées. Ainsi, pour la plupart, le souci prioritaire est la guérison du corps physique. D'autant plus qu'il ne cache pas ses problèmes et les partage avec la conscience sous forme de douleurs.

Les différents niveaux de ce système des quatre corps ne sont pas séparés l'un de l'autre, ils s'engrènent. Lorsqu'un problème énergétique survient, il devient visible dans tous les corps, à des degrés différents. La vibration est la plus élevée dans ton corps spirituel, puis vient le corps mental, puis le corps émotionnel, et c'est le corps physique dont la vibration est la moins élevée. C'est aussi l'ordre dans lequel les corps traitent des énergies non utiles. Le corps avec la vibration la plus élevée est plus proche de la réalité divine que le corps à vibration plus basse – et les énergies de la réalité divine supplantent la plus grande partie des énergies de la dualité en les transmettant tout simplement au corps suivant, jusqu'au dernier, le corps physique. Tout ce qui n'a pas pu être transformé avant est alors transféré par les chakras, servant de centres d'énergie, au corps physique. Les chakras sont les jonctions entre les corps éthérés et le corps physique. Comme mentionné plus haut, le corps physique est considéré comme faisant partie de l'illusion. Ainsi, du point de vue de la réalité divine, il importe peu s'il tombe malade à cause des déchets énergétiques absorbés, voire même s'il en meurt. Parce que toi en tant qu'être de lumière, tu n'en a pas nécessairement besoin pour continuer à vivre. Il sert « seulement » à te maintenir, toi et ta structure de lumière, dans cette incarnation.

Bien sûr, d'un point de vue humain, les choses sont très différentes. Puisque la plupart des gens ont de sérieux doutes sur ce qui vient après la mort - une transition ou la fin de tout cela ? - ils s'accrochent fermement à leur corps. L'entretien du corps a la plus haute priorité. Et c'est bien ainsi, si une partie de toi s'occupe de ton corps. En tant qu'être de lumière, tu as un intérêt que ton corps ne meure pas puisqu'il te sert pour accomplir ta tâche ici. Mais au besoin, tu l'as toujours abandonné pour revenir dans un autre. Par contre, l'aspect de ton âme est une partie centrale de ta structure de lumière et il est impensable de le perdre. Y sont stockés de nombreux souvenirs importants et une partie de ton individualité. Si l'aspect de l'âme est menacé, l'incarnation est terminée par son aspiration par le corps de lumière. L'aspect physique ne peut pas suivre ce processus et est laissé derrière.

Pendant le processus de la mort, le corps de lumière se replie sur lui-même. Les anges Sewaja veillent sur lui tandis que l'ange gardien l'accompagne à travers le portail des étoiles. Là, il est attendu par de nombreux êtres de lumière qui saluent, honorent et chantent celui qui retourne chez lui. Est également présent, l'ange Élise personnel qui a la tâche d'accompagner l'âme (ici, par âme, il faut comprendre l'être de lumière tout entier) chez ses parents cosmiques où elle est joyeusement accueillie, tout comme aux autres stations parcourues par l'âme dans ce processus. Elle retourne là où elle a été créée, baigne dans l'amour, la lumière et la sécurité pendant qu'elle se repose.

En préparation à la prochaine incarnation, tout en sélectionnant de nouveaux parents physiques, l'âme absorbe tout ce dont elle a besoin. E.a., l'aspect de l'âme est rempli d'une réserve d'énergie Élise avant qu'elle ne se tisse dans son nouveau corps. Le plus souvent, l'âme, donc le bébé, apporte aussi une certaine quantité d'énergie Élise pour sa mère, en cadeau pour ainsi dire. Le champ doré d'énergie Élise dans l'univers est porté par les anges Élise.

Les attributs énergétiques d'Élise

Élise est le carburant pour la vie dans la dualité. Dans le passé, depuis l'époque Avalon, ce carburant n'était disponible que dans une quantité limitée. Quand la réserve était épuisée, l'incarnation a pris fin. C'est peut-être pour cela que nous avons imaginé que notre durée de vie était prédéterminée. Mais on ne peut pas le dire de cette manière. L'âge que nous atteignons dépendait de la façon dont nous gérons notre réserve d'énergie Élise. Sauf si, bien sûr, l'âme décidait de partir plus tôt pour d'autres raisons. En 2008, le monde des anges a libéré l'énergie Élise pour la planète Sol'A'Vana et ses habitants. Depuis, il est possible de reconstituer notre énergie Élise rapidement et facilement. Les schémas de mémoire correspondants de l'âme humaine avaient été activés bien avant, par la mélodie « Pour Élise ».

La médecine traditionnelle chinoise appelle Élise le « Ch'i prénatal ». Le Ch'i qui t'a été donné et qui s'épuise au fil du temps. Aussi, les chinois connaissent le « Ch'i de la vie » dont on peut se réapprovisionner par les plaisirs de la vie, en chantant, en dansant, en riant, en faisant l'amour - en savourant la vie ! C'est précisément le manque de joie, jusqu'à la dépression, qui peut épuiser la réserve d'énergie Élise. D'autres événements traumatisants, tels qu'une maladie grave ou un traumatisme, parfois déjà à la naissance, consomment de l'énergie Élise. L'énergie Élise a plusieurs attributs importants. Un autre est qu'elle ancre tous les niveaux de ton être, donc ton système des quatre corps tout entier. Il faut savoir que l'ancrage se répand de manière descendante dans les corps de l'aura. C'est similaire à ce que j'ai décrit plus haut pour l'énergie de la dualité sauf que l'ancrage est une énergie hautement souhaitable et bénéfique. Quand tu es bien ancré dans ton corps spirituel, l'énergie ancrée peut descendre vers les corps de fréquences plus basses - si ton système énergétique fonctionne bien. Ce n'est pas le cas dans le sens inverse. Par exemple, si un homme terre à terre, physiquement actif et en contact avec la nature, est bien ancré au niveau physique, il sera, dans la plupart des cas, plutôt équilibré et décontracté. Mais sur les niveaux mental et spirituel, les choses peuvent être fort différentes.

Le terme "ancrage" est à voir dans le contexte de l'ancienne vibration planétaire « Terre », être bien ancré ou enraciné. Pour bien nous comprendre, nous allons continuer à l'utiliser pour un certain temps. Mais en fin de compte, ancré ou enraciné signifie qu'il y a harmonie et équilibre dans tes champs d'énergie, que tes énergies sont bien reliées, fermement ancrées et peuvent circuler librement. C'est pourquoi l'ancrage et la guérison peuvent être compris comme un seul et même concept. Ton être de lumière n'a besoin ni d'ancrage ni de guérison. Il a seulement besoin d'être décodé et les structures cristallines que tu y as installées pour te limiter doivent être enlevées. Mais là où la dualité t'a fait du mal, où le manque d'amour a laissé des cicatrices, un vide, des schémas de pensée qui te limitent, c'est là que la guérison est nécessaire – dans l'aspect de ton âme et celui de ton corps. Un ancrage harmonieux et constant dans les champs de ton aura et dans ton corps serait un signe que t'es complètement guéri.

Mais note que déjà une pensée de la dualité perturberait sensiblement cet équilibre. Comme nous vivons toujours dans la dualité, je recommanderais de ne pas avoir comme seul souci de vouloir contrôler chaque pensée et chaque mot, de réprimer des émotions rien que pour ne pas perturber cet

équilibre. Parfois, avec une telle ambition, des hommes spirituellement trop motivés se mettent sous pression et la légèreté et l'amour de soi-même en souffrent. Renouvelle plutôt ton ancrage une fois par jour –ou, au besoin, plus souvent. C'est ainsi que t'auras une base solide pour mener ta vie dans la dualité.

La meilleure façon de purifier et de protéger ton aura est de ressentir l'amour divin en toi. Pour ce faire, dilate ton chakra du cœur, comme un soleil rayonnant qui t'enrobe complètement. Inonde ton corps de l'aura et tes chakras de l'énergie de l'amour. Tu n'as pas besoin de prendre des mesures de protection particulières. La certitude que l'amour et la lumière sont en toi suffit. L'idée de devoir te protéger contre une quelconque obscurité fera surgir en toi la peur, te met sur la défensive et t'éloigne de ta puissance divine. La solution est toujours la même : l'amour. L'amour est la plus haute puissance, l'amour est en toi – tu es amour. Les énergies sombres n'ont pas de prise sur l'amour. Les énergies sombres et inconscientes chercheront toujours d'autres énergies sombres et inconscientes et s'y attachent. C'est pourquoi la protection inspirée par la peur n'a pas tellement de sens. La meilleure protection, c'est l'amour. L'amour voit la lumière divine en chaque être humain, l'honore et le respecte. C'est la forme supérieure de l'amour.

Il ne faut pas pour autant se forcer de devoir aimer tout le monde de la même manière. Ce qui est surtout important au niveau de l'amour humain, c'est l'honnêteté avec toi-même. Sinon, il serait sans importance que tu fréquentes ou épouses. L'idée très répandue de devoir aimer inconditionnellement tout et tout le monde pour mener une vie spirituelle entraîne souvent que cela apparaît artificiel au lieu d'authentique.

Tu peux être honnête avec toi-même à tout moment. S'il y a des choses qui ne sont pas encore possible, il n'y a pas de problème. Les choses sont comme elles sont, mais elles sont en mouvement, parce que ton âme te guide sur ton propre chemin très personnel. Tu n'as de compte à rendre à personne. Il n'y a pas de feuille de route concernant la manière d'être d'un homme spirituel ou éveillé. Tu es comme tu es, et comme tu es, c'est très bon. Reste fidèle à toi-même car ta personnalité est unique aussi. Tu ne dois pas rentrer dans un schéma spirituel prédéfini.

Dans le passé, ancrage signifiait se connecter avec la terre mère. Ces jours sont passés. Sol'A'Vana, notre planète et Lady Shyenna, sa conscience, est un être vivant et, qui plus est, hautement spirituel, comme toi. Son système énergétique et celui de ses corps sont très semblables aux tiens. À une exception près, elle n'a pas de mental, ce qui est plus facile comparé aux hommes. Sol'A'Vana possède une conscience intuitive très développée. Elle aussi s'est dilatée énormément dans son énergie et est bien consciente du processus d'ascension. Pourtant, le champ de la pensée collective fait partie de sa conscience, comme c'est le cas pour tout être humain, bien que cela ne représente qu'une petite partie à la surface de son âme.

La plupart des hommes sont énergétiquement, donc du point de vue de l'expansion de leur corps de lumière, plus avancés que cela ne pourrait paraître. La plupart sont énergétiquement prêts à faire le grand saut. Pourtant, ils ne permettent souvent pas aux énergies élevées du corps de lumière de rentrer dans l'aspect de leur âme. Ce qui les en empêche, c'est les nombreux convictions et dogmes, les doutes par rapport à la réalité spirituelle et les doutes par rapport à eux-mêmes. Comme dit précédemment, le mental continue à prédominer et empêche ainsi que ce qui a déjà été décodé dans le corps de

lumière, dans les aspects plus élevés et qui est potentiellement disponible, puisse être ressenti et accepté.

Mais il viendra un point au-delà duquel le mental ne pourra plus nier. Tout deviendra perceptible. L'état élevé du corps de lumière du collectif des hommes est lié au fait qu'il y a déjà de nombreux hommes sur la voie de l'éveil ou éveillés qui œuvrent tout consciemment pour la lumière, avec tout leur dévouement et avec tout leur amour. Cela élève automatiquement le champ collectif car le collectif, c'est nous tous. Lady Shyenna fait aussi partie du collectif tout comme nous tous faisons partie de la conscience planétaire Lady Shyenna. Nous sommes Un.

Le champ de pensée collectif, également connu sous le nom de champ morphologique, nous lie tous les uns aux autres. Il peut être avantageux si des hommes éveillés alimentent ce champ avec des schémas de pensée ou émotionnels plus élevés, les rendant ainsi accessibles à tous. A l'inverse, ce champ énergétique collectif peut aussi nous enfermer et contrecarrer notre éveil. Chaque pensée, chaque sentiment que tout être humain a déjà pensé ou ressenti est présent dans le champ morphologique. Il représente toutes les pensées illusoire possibles, toutes les peurs dans toutes ses variations et nuances possibles. D'un autre côté, y sont présentes aussi de nombreuses pensées rayonnantes d'amour, de compassion et de confiance. Mais, comme nous l'avons déjà dit, pour le moment encore, c'est avant tout une approche qui divise qui détermine la pensée humaine. Ainsi, la plupart des gens sont inévitablement à la merci des contenus stockés dans le schéma de pensée collectif, qui les gardent enfermés dans l'illusion. C'est comme une immense mémoire d'expériences et de connaissances, à laquelle tout le monde est connecté, plus ou moins.

Quelqu'un de totalement inconscient pense à peine de manière indépendante - le champ de pensée collectif le pense, c'est-à-dire qu'il puise constamment dans des pensées et des connaissances y stockées. La réponse à chaque question, la solution à chaque problème existent déjà. Il suffit d'aller les chercher là-bas et d'en faire sa vérité à soi. Naturellement, cela se déroule de manière inconsciente. Il est rare que ces constructions de pensée soient remises en question. On les adopte et les claironne immédiatement dans le monde. Ce qui ne les rend pas plus vraies, mais c'est l'illusion qui se confirme elle-même encore et encore. Cela a également un impact sur la conscience de Lady Shyenna. Puisque la conscience de masse humaine fait partie de sa conscience, il y a une action réciproque qui se forme.

Un homme sur la voie de l'éveil apprend à sortir progressivement du champ de la pensée collectif. Il se délimitera de celui-ci tout en se reliant au champ de pensée divin. C'est ce qu'on appelle s'inspirer, afin d'adopter un mode de pensée ouvert et neutre pour tirer de nouvelles conclusions et entretenir des pensées de la réalité divine. Ceci est assumé par le mental supérieur bien entendu, ce n'est plus du domaine du mental superficiel. Ces pensées supérieures se déversent dans le champ collectif, deviennent accessibles aux autres hommes, à ceux qui cherchent jusqu'à ce qu'ils soient prêts, à leur tour, à être une inspiration pour les autres.

A partir du moment où tu as saisi les traits fondamentaux de l'illusion, tu n'as plus besoin de te délimiter du schéma de pensée collectif. Il n'aura plus que très peu d'influence sur toi, en tout cas pas assez pour te déstabiliser, pour te faire dévier. Mais sortir complètement des schémas collectifs n'est pas l'exercice le plus facile et pour celui qui y parvient, il n'y a plus de limitations ; même les lois de la physique vont se plier. Pourquoi une pomme devrait-elle tomber si tu n'y crois plus ? Pourquoi la

neurotoxine la plus forte devrait-elle te nuire si cette conviction n'agit plus en toi ? Pourquoi un mur devrait-il t'arrêter si tu es convaincu que tu es de l'énergie pure et que tu peux tout simplement passer à travers ? Comment les ombres et la peur pourraient encore te toucher si tu sais qu'ils n'ont aucun pouvoir sur toi ? Quelques rares avatars sur terre vivent dans cette conscience - leur nombre augmente. À un moment donné, ce sera notre réalité collective. Ne te soucie pas si tu n'y parviens pas rapidement. Moi aussi, j'ai encore beaucoup de mal à passer à travers les murs. Peux-tu sentir à quel point elle est profonde, cette conviction que ce n'est pas possible ? Le plus petit doute, aussi minuscule qu'il soit, nous en empêche.

Avant que les dernières limitations ne s'enlèvent, il y a d'autres choses beaucoup plus intéressantes à explorer. Les premiers pas que tu fais sont les plus grands et les plus passionnants – de vrais sauts quantiques. Après, les pas deviennent de plus en plus petits. A la fin, passer à travers un mur ne sera plus qu'une note de marge, cela va te paraître presque normal. Il est beaucoup plus facile et beaucoup plus beau de faire un voyage à travers le portail des étoiles vers la réalité divine ou dans tes autres incarnations, de parler avec les anges, d'avoir des nouvelles connaissances du cœur profondes et de s'émerveiller devant le miracle de l'amour.

Pour terminer le thème de l'ancrage : Tu ne peux donc plus t'ancrer comme avant dans ou avec la terre, parce que, avec les sons de Sol'A'Vana, elle a maintenant une vibration plus élevée. Sol'A'Vana obtient ancrage dans le logos immédiatement supérieur, le champ solaire appelé Ré ou Dieu du soleil. C'est là que toi aussi tu peux t'ancrer. Le mieux c'est d'ancrer chacun de tes niveaux énergétiques individuellement selon les possibilités de la nouvelle énergie. Pour ancrer ton corps spirituel, cherche à entrer en contact avec tes parents cosmiques, ton origine. Même si tu n'es pas conscient de ton origine cosmique, ton âme la connaît très bien. Fais appel à ces énergies et laisse-les couler en toi.

Ancre ton corps mental par des prières ou des mantras, le mieux étant de les réciter dans le langage de la lumière. Conviennent parfaitement, les mantras « Je suis So'Ham » («Je suis divin»), et «Kodoish, Kodoish, Kodoish Adonai Tsebayoth» («Saint, saint, saint est le seigneur des armées»). Les mantras en sanskrit conviennent également très bien. Le sanskrit est une des anciennes langues à l'origine d'une famille linguistique et se rapproche beaucoup de la langue de la lumière. Les mantras et la prière renforcent ton lien avec le champ de pensée divin et te dissocient du champ collectif.

L'ancrage de ton champ émotionnel va de pair avec l'équilibrage de tes énergies masculine et féminine. Tu peux visualiser un huit horizontal et faire circuler ton attention en suivant cette forme. Tu peux aussi appeler l'ange Ashtar Sheran. En respectant aussi la deuxième règle planétaire la plus élevée (la plus élevée étant le libre arbitre), à savoir la balance entre donner et recevoir, beaucoup de choses dans la vie sont plus faciles. Donner et recevoir représente les énergies masculine et féminine. Peu importe que tu sois un homme ou une femme, tu portes en toi ces deux énergies. S'il y a un déséquilibre entre donner et recevoir, on a difficile de vivre dans un état équilibré. Peut-être voudrais-tu réfléchir à ce que signifie pour toi rechercher l'équilibre à tous les niveaux.

Ce qui ancre le mieux ton corps physique, c'est le mouvement, la nature, le sport, la bonne nourriture, les plaisirs corporels etc. Tu trouveras d'autres informations à ce sujet ci-dessous. L'exercice suivant est énergétiquement bénéfique. Fais appel au Dieu du soleil Ré et crée avec ton imagination des chaussures d'ancrage. Demande au Dieu du soleil de les charger avec de l'énergie d'ancrage. Rappelle-

toi régulièrement de ces bottes et ressens comme elles te maintiennent au sol. Seul celui qui a les deux pieds sur terre peut se dépasser soi-même.

Toutefois, les exercices d'ancrage ne peuvent qu'apporter une solution temporaire si une attitude positive face à la vie fait défaut. Le plus important, c'est la joie de vivre et la conscience, que ta vie sur cette planète est quelque chose d'unique que n'importe quel ange dans l'univers échangerait avec toi. Le meilleur ancrage, c'est aimer la vie et en profiter. Même si ce n'est pas toujours facile, le sentiment de base d'aimer vivre sur terre est ancrage pur. En outre, tu peux utiliser l'énergie Élise pour ton ancrage à tous les niveaux. C'est un attribut essentiel d'Élise. J'essaie d'aborder l'importance de l'ancrage sous différents angles, car il s'agit d'un thème majeur et de grande importance.

L'importance de l'ancrage est souvent sous-estimée bien qu'il soit la base et la condition de tout développement sain. On peut se vautrer dans des idées spirituelles encore et encore et citer de grandes vérités, mais l'objectif devrait être de vivre cela un jour ou l'autre. Cela ne se réalisera peut-être pas en un clin d'œil, mais un bon ancrage est une base solide. Si ton système énergétique n'est pas assez ancré, toutes tes visions ne mèneront nulle part. Tu ne pourras pas les mettre en pratique, faire en sorte qu'elles se manifestent.

Quelle est la raison pour laquelle nous n'avons amené qu'une certaine réserve d'énergie Élise et ne pouvons pas la reconstituer ? C'est une bonne question à laquelle il y a plusieurs réponses. Pendant l'ère lémurienne et l'ère atlante, et encore partiellement pendant l'ère de Lentos, nous avons apporté autant d'énergie Élise que possible lors d'une incarnation. Ces périodes étaient incroyablement intenses et nécessitaient une grande force vitale. Durant ces époques, de nombreux travailleurs de la lumière entièrement éveillés se sont servi de la possibilité du renouvellement. Dans les halles d'Amenti, il était possible de guérir, de rajeunir, de régénérer complètement non seulement l'aspect de l'âme, mais aussi celui du corps et de renouveler le programme cellulaire. C'était un processus sophistiqué qui comprenait également le réapprovisionnement de l'énergie Élise. Ainsi, de nombreux avatars ont pu vivre des milliers d'années dans le même corps. Cela représentait différents avantages, mais cela nous entraînerait trop loin de les expliquer ici.

Depuis tes incarnations dans l'énergie d'Avalon, tu t'es limité encore plus dans tes capacités et possibilités pour pouvoir vivre l'expérience humaine plus profondément. Tu as aussi limité ton énergie vitale et par conséquent la durée de tes incarnations pour pouvoir passer le plus souvent possible par le processus de la mort, te limitant davantage à chaque nouvelle arrivée dans une incarnation. Non seulement tu as bloqué ta mémoire, mais tu t'es implanté de nombreuses structures cristallines empêchant ainsi l'accès à tes pouvoirs divins, ou les rendant presque inaccessibles du moins. L'intention était, comme je l'ai déjà dit, de te préparer, d'apprendre à ressentir et à faire confiance - les qualités les plus importantes de l'incarnation actuelle ! Elles sont la clé pour t'ouvrir toutes les portes au moment actuel.

Depuis Avalon, tu n'avais donc pas d'accès à tes aspects vibratoires supérieurs. Tu n'avais presque pas accès non plus à ton aspect de l'origine qui te relie à tes parents cosmiques. Mais c'est précisément via cet aspect de l'origine que l'énergie Élise se déverse dans ton aspect de l'âme. Par le seul fait d'entendre que tu as des parents cosmiques qui t'ont donné un nom, un nom dont la vibration exprime tout ce que tu es, cet aspect de l'origine commence à se réactiver. Ce qui signifie aussi qu'avec la

réactivation de ton aspect de l'origine, la voie se libère pour avoir de nouveau accès à l'énergie Élie. Et c'est absolument justifié, parce que maintenant, dans notre incarnation finale, nous ne voulons certainement pas quitter notre corps rapidement comme avant, mais l'emmener avec nous dans la nouvelle ère !

S'il est intact et soigné, exempt de maladies, de douleurs ou de symptômes inexplicables, notre corps nous offre de merveilleuses possibilités. Ces problèmes qui sont là aujourd'hui et disparus demain, mais qui peuvent aussi être chroniques sans qu'il y ait une explication d'ordre médical, sont souvent des symptômes du corps de lumière. Dit de manière simplifiée, un ancrage insuffisant a pour effet que le corps de lumière en expansion attire vers lui l'aspect de l'âme—c'est un peu ce qui se passe au moment de la mort. Cela peut provoquer les symptômes les plus divers au niveau du corps. Tu peux aussi ressentir des symptômes du corps de lumière au niveau de ton aspect de l'âme tels que épuisement, confusion ou le sentiment de ne pas être toi-même. Cela peut aussi provoquer des sauts d'humeur inexplicables, rogne, manque d'entrain, colère et agressivité. Si on ne remédie pas au manque d'ancrage, cela peut être ressenti comme une dépression ou une apathie, pour ne donner que des exemples. Ce qui est important de savoir c'est qu'il ne s'agit le plus souvent pas de maladies.

De tout façon, le temps est venu d'abandonner notre croyance jadis inébranlable que la maladie et la mort sont des données naturelles. Il est absolument non naturel - même si nécessaire dans certains cycles d'incarnations - de définir une limitation temporelle pour une incarnation. Si dans l'ancienne énergie, tu as fait moins attention à ton ancrage, parce que tu étais prêt à faire l'expérience répétée des processus de mort et de la re-naissance, les choses se passent autrement aujourd'hui. Tu peux rester dans ton corps si tu le souhaites. Je peux te dire avec certitude que tu le voudras si tu aimes et honores la vie. Une belle ère s'annonce sur Sol'A'Vana.

Depuis 2007, la grande transformation est en cours et atteindra bientôt son point culminant. Peut-être l'aura-t-elle déjà atteint au moment où ce livre est publié. Cela signifie que la planète et tous ses habitants auront franchi un certain seuil énergétique, la ligne dite "zéro", suivi du troisième âge, la phase de transition. Les portails dimensionnels lémurien seront grand ouverts et l'énergie pure de la réalité divine se répandra sur toute la planète en transformant peu à peu l'énergie luciférienne restante. Commencera aussi le processus par lequel Yoah'Toh sera réintégré dans la merkaba divine. A partir de ce moment-là, tout le monde pourra sentir que la dualité commence à s'écrouler : aucune structure issue de l'illusion ne pourra subsister. On peut déjà le voir partout. Cela a commencé. Les anciennes structures de pouvoir, du tissu et des normes sociaux s'effritent.

Il reste à voir comment en détail se passera le point culminant de la transformation. Il est certain qu'à partir de ce moment, les horloges seront remises à zéro et une nouvelle ère commence. L'illusion ancrée dans l'esprit des gens va peu à peu se dissoudre. Les portes de la prison mentale vont s'ouvrir. Le soleil intérieur va resplendir. Ce qui était gris avant va briller dans des couleurs rayonnantes. Même si pour la plus grande partie des hommes, ce sera éprouvant et troublant de se réveiller de leur rêve, ils ne vont pas se briser car les énergies de la dualité ne représentent qu'une infime partie en nous. 99 % sont et ont toujours été amour et lumière. C'est assez étonnant d'avoir accordé toute notre attention si longtemps à cette petite partie de 1 %, ne trouves-tu pas ?

Ce ne serait qu'une autre illusion de croire qu'après la dissolution des anciennes structures, le paradis le plus brillant serait immédiatement installé et tout ressemblerait au comté où vivent les hobbits. Il faudra construire le nouveau monde. L'humanité se verra placée devant la question dans quelle direction elle souhaite évoluer. Chaque voix sera entendue et nous allons pouvoir constater comment une bonne entente pacifique pourra ainsi être atteinte. Celle-ci sera soumise par le Conseil Planétaire au Conseil Cosmique. Au moment actuel, rien n'est prédéterminé. Toutes les voies sont ouvertes en ce qui concerne la manière dont nous voulons nous présenter comme un peuple devant la Fédération Galactique.

Pour en revenir à l'énergie Élise, j'aimerais te décrire un autre mode d'action d'Élise. A plusieurs reprises déjà, nous avons évoqué les aspects de l'âme et du corps physique et leur importance pour notre existence ici et notre survie dans la dualité. Et que, dans ce but, les deux ont absolument besoin d'Élise. Celui qui veut passer avec son corps dans la nouvelle ère et y vivre des centaines d'années, devra décoder son ADN pour activer l'ensemble de son génome cosmique et réécrire son programme cellulaire.

Ton ADN est lié avec ton corps de lumière, ce qui veut dire qu'enlever une limitation dans le corps de lumière a automatiquement un impact sur l'ADN. Le programme cellulaire est constitué de schémas énergétiques stockés dans l'eau cellulaire. Ces schémas sont liés à ton champ mental, ce qui signifie que chaque pensée que tu adoptes comme vraie, à laquelle tu crois, fera dorénavant partie de ton programme cellulaire. Si maintenant le niveau méta, l'ADN, reflète déjà l'ordre divin, cela ne signifie pas que tes cellules adoptent immédiatement ce nouvel ordre.

Si les douze brins, donc l'intégralité de ton ADN, sont actifs, les dix brins non encore visibles à l'œil nu sont de nature très éthérée. Ton corps, et avec lui tes cellules, sont beaucoup plus denses et par conséquent relativement lentes et peu réceptives à des instructions de qualité éthérée— surtout si elles fonctionnent encore avec l'ancien programme cellulaire qui donne des instructions opposées. L'ancien programme est marqué par la foi en et l'expérience du processus de vieillissement, de la maladie et de la mort. Pour cette raison, le corps produit trois – pour être sûr à 100 % - hormones de la mort qui agissent à différents niveaux. Ils assurent que les croyances présentes dans la conscience individuelle et collective se réalisent.

Le corps mental inférieur, ton cerveau, absorbe cette information jour après jour et la transmet sans la vérifier, pour ainsi dire, à tes cellules. Les médias contribuent à leur tour à la propagation de ces thèmes en présentant les images correspondantes. Des convictions, des dogmes presque inébranlables en sont la conséquence. Tout le monde y croit. Tu y crois ? Pourquoi ton corps, tes cellules, n'y croiraient-ils donc pas ? Tes cellules font ce que tu leur dis de faire. Que ce soient des idées constructives ou destructives, les cellules les mettent en œuvre. Chaque nouvelle pensée sans amour vis-à-vis de ton corps - peut-être parce que tu penses ne pas correspondre à l'idéal de beauté à la mode – chaque sentiments de ne pas être beau, de ne pas être parfait, ne pas être à l'écoute des besoins instinctifs de ton corps, entraîne un effet destructif pour les cellules. Un manque persistant de dévouement et d'amour pour le corps se traduit avec le temps et conformément aux schémas de pensée morbides, par une modification pathologique des cellules.

Si les énergies de surface de l'aspect de l'âme abondent, le corps va les prendre en charge. Il a des possibilités magnifiques pour y faire face. Le système immunitaire va bien au-delà du niveau physique où il lutte contre les corps étrangers. Il fait également appel aux quatre éléments, le feu, l'eau, la terre et l'air, pour transformer et éliminer les énergies gênantes. Le système immunitaire crée le feu par la fièvre, l'élément air est activé p.ex. via des ballonnements, la toux et le souffle, les éléments eau et terre sont utilisés pour évacuer des énergies ou pour les éliminations. Les frissons provoqués par la fièvre ont également leur sens. Ils servent à secouer littéralement les énergies nuisibles au niveau vibratoire. Pour prévenir ces programmes d'urgence, on peut apporter une aide à l'aura et au corps en sortant dans la nature, en pratiquant du sport, dormir suffisamment et être tout simplement joyeux avec une saine soif de vivre ; toutes ces choses que les enfants font intuitivement. Lady Shyenna agit d'une manière similaire via le corps de la planète Sol'A'Vana, à l'aide des éléments. Elle se sert d'incendies, d'inondations, de tempêtes et de tremblements de terre pour éliminer des rigidités énergétiques, assouplir d'anciens schémas, pour transformer et purifier.

Mais on ne peut pas simplement dire que les nettoyages planétaires sont bons pour Sol'A'Vana mais pas pour tous les hommes. Une telle opinion provient de la conscience séparée. Lady Shyenna et l'humanité ne font qu'un. Chaque transformation que tu parcoures profite à chaque homme ainsi qu'à Lady Shyenna. Quand Lady Shyenna purifie et transforme, elle le fait aussi pour les hommes. Cela a un effet purificateur sur la conscience collective et est donc positif pour chaque homme. Ceux qui sont directement touchés par ces transformations méritent notre plus grande estime et notre plus profonde compassion, ainsi que tout autre soutien que nous pouvons leur offrir – cela nous concerne tous !

Nous pouvons d'ailleurs diminuer les transformations nécessaires sur terre par les activités et états d'esprit mentionnés plus haut ainsi que par la joie de vivre et des attitudes positives. Tout ce que la nature semble contenir de menaçant et négatif a un autre côté aussi. Je te prie d'être compréhensif vis-à-vis de Lady Shyenna ! Elle le fait par amour et parce que c'est indispensable. Elle ne veut du mal à personne et ne le fait sûrement pas pour se venger ou par une autre motivation similaire.

Après ce petit détour, je voudrais en revenir au programme cellulaire. Aie des pensées aimantes pour ton corps, aie de l'estime pour lui et donne-lui ce dont il a besoin. Sur le plan physique, ce sont mouvement, soins, attouchements, tendresse, sexualité et les aliments que ton corps demande - même si ça ne rentre pas dans ton concept mental, qui, dans la plupart des cas, est importé de toute façon. Écoute ses convoitises et ne les dévalorise pas. Convie avec lui d'une mesure moyenne dans laquelle tu lui accordes ce qu'il désire. Accorde-lui aussi des louanges, reconnaissance, gratitude, amour, tendresse et sécurité. Qui n'en a pas besoin ?

Parle à tes cellules, convaincs-les du nouvel ordre et annule l'ancien programme. Personne ne peut faire cela pour toi. C'est ta mission, la mission de ta conscience qui est l'instance supérieure par rapport à tes cellules. Ça ne se fait pas du jour au lendemain vu que tu leur a dit autre chose pendant des années. C'est la connaissance et le premier pas qui sont importants, le reste suivra. Donne de la nourriture émotionnelle à ton corps et permets de plus en plus que tu te sentes bien avec lui. Assure-lui ton amitié et ton affinité. Accepte-le et aime-le – comme il est. C'est toujours et partout l'amour qui apporte la solution et la guérison. Tout ce dont on vient de parler t'est aussi offert par l'énergie

Élise. Cela ne remplace pas le processus de prise de conscience, mais celui-ci est aussi soutenu par Élise.

Où es-tu retourné encore et encore après tes incarnations épuisantes ? Où as-tu plongé dans l'amour, laissant tout aller dans la plus profonde confiance originelle, remplissant tes réservoirs d'énergie vitale ? Dans le sein de tes parents cosmiques, en te baignant dans l'énergie Élise. Malheureusement, ton corps physique ne peut pas y voyager et s'y recharger directement d'énergie Élise. En ça, il dépend de l'aspect de l'âme qui lui transmet. Mais ceci n'arrive trop souvent pas dans une mesure suffisante. Et d'autant moins que la réserve d'énergie Élise est petite. Comme nous l'avons déjà constaté, l'âme vient en premier.

De plus, la relation entre l'aspect du corps et l'aspect de l'âme est perturbé chez beaucoup d'hommes. Au début, à la naissance terrestre, tout va généralement très bien. Dans de rares cas, lors de grossesses difficiles, de fausses couches ou d'une mort subite du nourrisson, la raison peut en être que l'âme ne peut pas transmettre l'énergie Élise qu'elle a amenée dans une mesure suffisante au corps, pour quelle que raison que ce soit. Mais même si cela a fonctionné parfaitement au début, la relation a tendance à se détériorer – justement parce que la communication aimante fait défaut et est remplacée par une communication plutôt destructive. Imagine que ton corps a une conscience qui lui est propre et qui fonctionne de manière similaire à celle de ton enfant intérieur. Alors que la conscience de ton enfant intérieur est plus intuitive, celle de ton corps est plutôt instinctive. Néanmoins, ton corps ressent tout de même s'il est aimé et accepté ou pas – tout comme ton enfant intérieur.

D'un côté, il y a là une conscience du corps qui ne se sent pas vue, pas respectée, le manque d'estime qu'on lui accorde, parce que le mental inférieur le lui fait comprendre ainsi. De l'autre côté, il y a l'aspect de l'âme qui, depuis le tout début de ses incarnations, et peut-être lors de chaque naissance après, a ressenti le corps comme irréel et comme une charge, lui imposant un manque de liberté. C'est du moins ce que ressent l'aspect de l'âme. Ce seul fait aurait peu d'impact si par la suite, il n'y aurait pas ces pensées sur le corps qui surgiraient : le corps n'est pas beau, il fait mal, il me tape sur les nerfs parce qu'il est toujours malade et ainsi de suite.

De son côté, le corps a, dès le moment dans le ventre de la mère où l'âme l'a incarné, levé les yeux avec la plus grande admiration pour l'énergie de l'âme car elle a amené avec elle la vie et la lumière. Avec le temps, cette admiration s'est transformée en déception, parce que la conscience de l'âme – qui, à sa surface, pense des pensées basées sur le principe de la séparation et du chaos - n'a que peu ou pas de mots aimables pour le corps. Et c'est plutôt le contraire. La conséquence en est que la conscience du corps suppose que c'est juste parce que l'âme le dit. C'est comme un enfant à qui tu répètes souvent assez qu'il est inutile et sans valeur, il finira par le croire.

Tu peux sans doute imaginer qu'il est important d'enjamber ce fossé et de faire en sorte que ces deux aspects finissent par avoir un échange attentif et respectueux. C'est ce que fait l'énergie Élise. Il est possible d'apporter l'énergie Élise directement au corps en le touchant à des points spécifiques. Rien que par cette expérience, ton corps se sentira apprécié et reconnu, sa confiance en soi est renforcée et il peut commencer à s'épanouir. Ton corps peut recevoir pour la première fois l'énergie Élise sans avoir besoin de l'aspect de l'âme, bien que l'aspect de l'âme absorbe également l'énergie Élise par ce type de séance de guérison. De cette manière, les deux aspects commencent à se rapprocher

davantage pour finalement avoir un échange animé. Cela a un impact profond puisque le lien entre les deux est renforcé.

La véritable guérison à tous les niveaux exige que les aspects du corps et de l'âme communiquent pour pouvoir s'envoyer mutuellement les énergies de guérison. Ainsi, un flux constant d'énergies de guérison peut s'installer pour qu'un schéma de maladie qui a été résolu ne réapparaisse pas ou n'apparaisse pas à un autre endroit. De plus, la réconciliation de ces deux aspects réduit l'apparition des symptômes du corps de lumière qui se produisent quand le corps de lumière, s'il s'élargit, essaye d'attirer comme magnétiquement vers lui l'aspect de l'âme tout en l'éloignant du corps. Mais si les deux se comprennent comme unité, c'est l'inverse qui se produit - le corps de lumière est attiré vers eux ! Et c'est ainsi que cela devrait être.

Si avant, nous recherchions à atteindre l'illumination pour alors quitter notre corps et nous élever dans les dimensions supérieures, notre objectif aujourd'hui est de nous éveiller ! C'est un processus différent et énergétiquement beaucoup plus élevé. Maintenant, il s'agit de fusionner ici sur Sol'A'Vana, y compris notre corps physique, avec toute notre structure de lumière et de pouvoir maintenir cette énergie. Et pour cela, il est important d'être bien ancré.

De temps en temps, il peut arriver que l'aspect de l'âme refuse temporairement d'absorber l'énergie Élise transmise directement par un guérisseur (voir ci-dessous). C'est parfois le cas des âmes très âgées qui ont déjà vécu d'innombrables incarnations. Elles se sentent peut-être fatiguées et voudraient, à un certain niveau, laisser leur corps derrière eux pour retourner chez elles. A ces âmes, je voudrais dire : "Tiens bon juste un peu plus longtemps ! Cela en vaut la peine ! Nous y sommes presque !" Mais aussi chez les âmes du champ d'énergie de la semence des étoiles, il est possible que leur désir de rejoindre leurs frères et sœurs stellaires peut être si fort qu'elles sont inconsciemment attirées en direction de leur provenance - sans leur corps. A tous ceux qui ne se sont jamais vraiment sentis chez eux, étrangers ici sur terre : "Nous avons besoin de toi ici ! Tes désirs profonds seront satisfaits ! Ancre-toi et aime ta vie comme la vie t'aime !" Lorsque l'on offre l'énergie Élise à l'aspect de l'âme de ces hommes, il peut y avoir un moment d'hésitation - car l'énergie Élise comporte un oui clair à la vie. Élise, c'est la vie !

Mais l'énergie Élise, de par ses attributs de sollicitude, de protection et de paix, rappelle à l'âme l'existence dans le sein de ses parents cosmiques ainsi que dans le ventre de sa mère physique sur terre. C'est alors que toute hésitation disparaît et l'âme accepte l'énergie Élise avec gratitude. L'énergie Élise surmonte donc également ces barrières sans violer le libre arbitre de l'âme. Pourtant, un guérisseur ne transférera l'énergie Élise qu'avec l'accord personnel d'un homme ; c'est alors l'âme qui décide d'accepter l'énergie ou non. Un autre attribut majeur d'Élise est qu'elle est une forme d'énergie absolument universelle, profondément familière à chaque être vivant dans l'univers. Chaque lumière est baignée dans Élise au moment de sa création, y a mûri. Mais ici, dans ce livre, il s'agit des anges qui sont entrés dans la dualité en tant qu'êtres humains. Leur lien avec l'énergie Élise est encore plus étroit - comparable à celui d'un plongeur avec sa bouteille d'oxygène. Cela veut dire que chaque homme séjournant sur terre ne connaît pas seulement cette énergie, mais la reconnaît comme étant une partie de sa propre énergie et la relie intuitivement au don de la vie. C'est pourquoi la mélodie "Pour Élise" touche nos âmes si profondément.

Il y a une multitude d'énergies de guérison que les anges nous fournissent et les guérisseurs peuvent nous transmettre. Mais tout le monde n'absorbe pas les mêmes énergies dans la même mesure. Selon le champ universel où une âme a été créée, certaines énergies lui sont familières, d'autres moins. C'est un peu comme une clé pas tout-à-fait adaptée à la serrure. L'âme n'aime pas s'ouvrir à une énergie inappropriée. Pour une autre personne, cette même énergie peut être parfaitement adaptée. L'énergie Élise est le passe-partout.

Même ceux qui ne se sont pas encore ouverts à leur spiritualité ou qui voient ces choses avec une bonne part de scepticisme ressentent une transmission d'énergie Élise comme quelque chose de spécial. Les animaux l'adorent. Nous pouvons également transmettre Élise directement à Lady Shyenna car elle est reliée de la même manière avec cette énergie. Elle aussi porte l'énergie de la vie et du renouvellement dans son système énergétique. Récemment, le Saint Graal de la Vie – appelé Élisés - a été allumé. C'est l'un des douze saints graals de l'héritage divin qui doivent être allumés pour l'ascension de la planète. Le graal Élisés repose au fond de l'océan au large des côtes de Floride. C'est Jésus-Christ qui a ancré ces énergies des graals au cours de son incarnation sur terre. Au moment actuel, tous les douze graals sont activés.

Plusieurs guérisseurs Élise utilisent cette énergie avec grand succès dans l'accompagnement en fin de vie. Comme Élise n'interfère pas avec le libre arbitre et que la décision de mourir est prise par le noyau de l'âme qui n'est pas manipulable, l'effet est que le mourant est déjà accompagné par l'énergie Élise dans cette phase préparatoire et devient calme. La peur de la mort est apaisée et la paix s'installe. Aussi, avec Élise, le mourant peut plus facilement lâcher prise.

De même, Élise convient parfaitement pour accompagner l'accouchement. Élise atténue le choc du bébé qui est catapulté d'une existence protégée en apesanteur dans un monde froid et étranger. Si là, il est accueilli avec Élise, la transition est beaucoup plus douce. Élise est étroitement liée à tes origines, à ton lieu de naissance cosmique. A la naissance, une nouvelle vie éclot qui coule vers toi par tes parents cosmiques. C'est de là que tu amènes la confiance originelle dans la vie terrestre. Cette confiance a peut-être souffert quelque peu au cours des nombreuses incarnations, car certains souvenirs sont transportés d'une incarnation à l'autre, souvent inconsciemment.

Il est également possible que dans ton incarnation actuelle, ta confiance originelle ait été moins encouragée quand tu étais bébé ou durant ton enfance et que de ce fait, il est moins facile pour toi de vivre le dévouement. J'ai constaté à de nombreuses reprises que des personnes qui ne peuvent ni lâcher prise ni s'abandonner en étaient capables lors d'une séance Élise – une expérience très touchante aussi pour eux. Élise est directement liée à tes parents cosmiques et biologiques - le berceau de ta vie.

Le monde des anges considère la famille comme la chose la plus précieuse sur la planète. Si tu proviens d'une famille saine, ta vie, ta propre famille avec ton partenaire et tes enfants seront d'autant plus faciles. À cet égard, Nathaniel m'a dit un jour qu'un enfant est une partie père, une partie mère et une partie lui-même.

C'est logique. Chacun de nos parents cosmiques nous a transmis certains attributs de la lumière, tout comme nos parents terrestres qui nous ont chacun légué une partie de leur génome - et pourtant,

quelque chose de nouveau a pris forme. C'est aussi par notre éducation que nous intégrons des parties de notre père et des parties de notre mère, mais pourtant, nous développons notre propre personnalité. Tout le monde n'a pas eu la chance - ou l'âme en a décidé autrement - de grandir avec ses deux parents. Une famille intacte est notre plus grande source de force, mais aussi notre point faible le plus vulnérable si quelque chose ne correspond pas à l'ordre de la vie.

La blessure la plus profonde peut survenir là où l'amour est le plus fort. Nous sommes liés à nos parents terrestres par une bande d'amour inséparable. Ceci est lié au lien du sang. Souvent, ceux qui font des reproches graves à leurs parents, essayent de rompre ce lien du sang à cause de la douleur, de la colère qu'ils ressentent. Ce qui ne fait qu'empirer les choses. Comme je ne connais pas ton histoire, je peux seulement dire que si tu es un de ces enfants qui ont souffert d'abus et d'injustices émotionnels et/ou physiques - il y a une solution. Et comme tu peux l'imaginer, elle passe par l'amour.

Bien sûr, se détourner de la colère et de la déception pour aimer est beaucoup plus facile à dire qu'à faire. Peut-être peux-tu l'aborder sous cet angle : si tu prends conscience que tes parents étaient ton choix, que tu les as choisis avant ton incarnation – et c'est un simple fait – c'est déjà un changement de perspective. Mais cela ne change rien au fait que tes parents sont entièrement responsables de leurs actes.

La loi de résonance, également valable au niveau cosmique et que nous connaissons sous forme du proverbe "Tu récolteras ce que tu as semé », ou encore appelée "Loi karmique", stipule que tes parents terrestres sont le plus grand karma de ta vie. Le karma peut être positif ou négatif. Si maintenant un enfant fait de graves reproches à ses parents ou tente de se sentir supérieur à eux dans le sens de dire qu'il ne veut jamais devenir comme un ou les deux de ses parents, le karma agira de la manière à ce que l'enfant devienne de plus en plus semblable à ses parents. Même s'il ne connaît pas cette loi, elle agit quand même. Ce qui est essentiel :

Tu les as choisis. Ils se sont mis à ta disposition pour que tu puisses t'incarner. Ils t'ont offert le plus beau cadeau qui soit, la possibilité de vivre dans un corps. Même si tu ne te souviens pas d'avoir fait ce choix –tu l'as fait ! Penses-tu que tu es meilleur qu'eux, que tu ne voudrais jamais devenir comme eux ?

Moi, le karma, je te conduirai là où tu reconnaîtras ton erreur pour te ramener à la raison, pour te faire comprendre que tu en as la responsabilité, pour que tu puisses te pardonner pour le choix que t'as fait. N'essaie pas de pardonner tes parents avant que tu n'aies pas su te pardonner toi-même. Ce serait présomptueux et tu te placerais de nouveaux au-dessus d'eux. Peu importe ce qui s'est passé : c'est eux les grands, tu es l'enfant.

La vie coule des parents aux enfants. Tu les portes en toi tous les deux. Si tu bannis l'un d'eux ou tous les deux de ta vie, de ton cœur, tu bannis ces aspects de ton être – et il manquera toujours quelque chose. Tu te sentiras vide et impuissant, tu ne seras jamais en paix et tu ne pourras pas te trouver toi-même pour devenir entièrement toi-même. Pour cela, tu as besoin des énergies de ton origine, de tes parents, ta lignée familiale derrière toi. Essaie d'honorer et de respecter tes parents pour ce qu'ils sont – tes parents. Essaie de ressentir la gratitude – pour le don de la vie. Un geste puissant serait l'image intérieure de t'incliner devant eux. Ensuite, retourne-toi, imagine les derrière toi et accepte

toute la force de la lignée de tes ancêtres – c’est ton héritage. En fais quelque chose. Si tu peux accomplir cet acte avec une véritable sincérité, un jour, tu seras libre. C’est l’amour qui libère. Toute autre attitude lie.

Élise peut aussi t’aider à trouver cet amour car Élise est l’amour de la vie. Élise est le fleuve de la vie. Décide-toi de vivre l’amour et d’aimer la vie.

Je crois que tu commences à te douter que l’énergie Élise est exceptionnelle car elle a des effets très positifs sur les fondamentaux de la vie tout en renforçant et soutenant les effets d’autres énergies bénéfiques. L’énergie Élise peut être appliquée à elle seule ou combinée avec d’autres méthodes de guérison.

Comment peux-tu recevoir l’énergie Élise ? Il existe différentes manières. Chaque être humain a un canal Élise intégré dans son aspect d’origine. Cependant, tant que l’aspect de l’origine n’est pas actif, le canal n’est pas accessible. Il serait donc utile d’activer cet aspect en te tournant vers ton origine et en établissant le contact avec tes parents cosmiques. C’est l’intention profonde qui va y donner lieu, peut-être pas en un clin d’œil, car c’est un processus énergétique dont la vitesse dépend du dévouement, de la confiance et de l’intention aimante. C’est de cette manière ou d’une manière moins consciente que la fréquence Élise dans l’univers redeviendra entièrement accessible à tout homme au cours du développement de la conscience et du corps de lumière, ce qui lui permettra d’en alimenter son système énergétique de façon indépendante. C’est un processus plutôt lent dont tu ne te rends probablement pas compte directement. Mais après un certain temps, les changements seront perceptibles.

Tu peux aussi te faire donner l’énergie Élise par un guérisseur ou un canal Élise. Les guérisseurs Élise sont formés et Nathaniel leur a ouvert un canal Élise qui ne se trouve pas au niveau de l’aspect de l’origine, mais à celui de l’aspect des aptitudes. Ainsi, l’énergie prend un autre chemin car ce canal est surtout là pour le service aux autres. L’énergie Élise circulera du vaste champ universel des anges Élise vers le guérisseur et pas depuis le lieu de naissance de ton âme à travers l’aspect de l’origine comme c’est le cas si tu t’en alimente via ton canal personnel. Il s’agit pourtant de la même énergie. Un guérisseur Élise a, bien sûr, également, comme c’est le cas pour tout le monde, son canal personnel dans son aspect de l’origine, fournissant Élise à son système énergétique. De plus, un guérisseur Élise peut se soigner lui-même via le canal que Nathaniel lui a ouvert. Ceci est important, car après qu’il s’est réalimenté d’Élise, son aspect de l’origine et son canal sont suffisamment activés pour que le système des quatre corps peut réguler indépendamment l’alimentation en énergie Élise.

Une autre possibilité consiste à appeler les anges Élise pour t’inonder d’énergie Élise. Si tu es habitué à sentir les énergies, tu le ressentiras clairement. Mais c’est différent que d’être touché physiquement par le guérisseur lors du transfert de l’énergie. Ceci est dû au fait que les anges ne peuvent pas vraiment te toucher physiquement. Ce n’est déjà pas possible parce que les anges ne reconnaissent pas ton corps comme quelque chose de réel ; si c’était le cas, ils reconnaîtraient par là que l’illusion fait partie de la réalité divine – ce n’est pas possible. Tout de même, de temps en temps, nous sentons le toucher d’une main invisible, mais c’est une caresse énergétique, pas physique.

Ils savent que nous avons un corps, mais ils ne peuvent pas voir en son intérieur parce qu'ils ne peuvent pas saisir la dualité, tout comme nous ne pouvons pas (encore) comprendre la réalité divine telle qu'elle est vraiment. Pour la saisir dans une certaine mesure, nous nous servons d'images, de visualisations de soutien compréhensibles. Le monde des anges peut regarder dans ton aspect de l'âme, dans ton corps de lumière de toute façon, et tirer des conclusions concernant l'état de ton corps physique en y observant les flux énergétiques visibles.

Ils ne peuvent pas non plus lire nos pensées comme beaucoup le croient. Pour les pensées correspondant à la réalité divine, c'est différent, mais de telles pensées sont plutôt rares. C'est peut-être une bonne chose s'ils ne peuvent pas entendre des prières comme « Ô Saint Florian, épargne ma maison et, à la place, mets le feu à une autre » - cela risquerait peut-être de leur causer une petite irritation. Cependant, les anges et les esprits sont des maîtres à percevoir tes intentions intérieures. Ils y reconnaissent tout ce qui est vraiment important et y voient où tu te situes, ce dont tu as besoin, si tu leur donnes la permission de travailler sur ton corps de lumière, etc.

Beaucoup de choses qui nous paraissent importantes n'ont pourtant aucune ou seulement une importance subordonnée parce qu'elles proviennent de notre esprit superficiel. Si c'est le cœur qui nous communique une préoccupation, cela indique que le temps est venu d'avoir une réponse, et celle-ci nous sera révélée volontiers.

J'ai tenu à communiquer ces propos pour te donner une idée de la manière dont les êtres spirituels agissent, de ce qu'ils peuvent faire et ne peuvent pas faire. S'il y a une chose qu'ils ne peuvent pas faire, c'est d'intervenir dans ton libre arbitre ou dans des questions profondément personnelles de ton âme que tu es en mesure de rectifier par toi-même. Ils ne peuvent pas prendre de décisions à ta place. Ils te soutiennent en t'envoyant des énergies, en étant près de toi, en permanence et avec leur amour incommensurable. Ils souhaitent te guider vers ta force et ta responsabilité individuelle afin que tu puisses maîtriser ta vie et trouver ton chemin et ta mission. Ils peuvent travailler sur ton corps de lumière parce qu'il vibre entièrement dans l'énergie de la réalité divine. Mais ceux de tes aspects qui séjournent dans la dualité sont ton domaine de responsabilité. Pour cette raison, si tu leur demandes p.ex. de l'énergie Élise, ils ne vont te la fournir qu'indirectement en l'apportant à ton corps de lumière. Elle y est stockée et c'est seulement au moment où ton aspect de l'âme la sollicite qu'elle peut couler. Même si tu donnes délibérément la permission à l'énergie de circuler, cela ne change rien au fait que cette décision reste du ressort de l'aspect de l'âme. Ce chemin que prend l'énergie peut signifier pour l'aspect physique que presque rien ne lui parviendra. Ni l'hommage au corps physique ni l'effet édifiant ne pourront être atteints vu qu'il se trouve de nouveau en bas de l'échelle.

Peut-être maintenant la question brûlante surgit en toi de savoir ce qu'il va en advenir à l'aspect physique s'il fait partie de l'illusion et n'est pas reconnu comme réalité divine. C'est une question importante ! Fondamentalement, l'aspect physique est une partie de la merkaba; à l'origine il était ton aspect de lumière quand tu étais encore cet être de lumière pure dans l'univers. Alors, au début des temps, tu es allé dans la dualité, dans l'énergie lémurienne. Là, pendant des millions d'années, ton aspect de lumière s'est adapté à la densité de l'énergie, devenant finalement solide. En réalité, ton corps est donc ton aspect de lumière.

A cause de son niveau vibratoire trop bas, ton aspect de lumière dans son état physique n'est pas approprié aux domaines de la réalité divine. C'est ta mission, celle de ta conscience et celle de l'amour de ton cœur de maîtriser cet écart entre la réalité divine et l'illusion et de jeter un pont pour que tu puisses, avec le temps, retransformer ton corps en l'aspect de lumière qu'il était. Quand ce sera réalisé et tu as atteint une part de lumière déterminée, ton corps sera élevé à nouveau dans le statut de la réalité divine et reconnu comme aspect de lumière. Cela prendra du temps, mais de toute façon, celui-ci aura de moins en moins d'importance. Tu redeviendras - au moins du point de vue actuel - un être de lumière en matière fine, pas tout à fait aussi éthéré comme tu as été créé, puisque tu vivras comme homme divin sur ta planète natale Sol'A'Vana.

Quand ces années d'alignement seront passées et chaque être humain aura achevé ce processus, il y aura une nouvelle ascension dans la prochaine dimension supérieure. Mais pour cela, il faut que toutes les 387 autres planètes de l'ancien champ lémurien soient prêtes. Cette ascension unira les planètes en un seul vaste champ d'énergie, mais ils gardant leur individualité. Ce champ portera également le nom SOL'A'VANA, la nouvelle Lémuria.

Mais revenons au présent, car c'est là où tout se décide. De quelles possibilités disposons-nous pour commencer à transformer l'aspect physique en l'aspect de lumière ? D'abord, il est important de réactiver et rendre utilisable ton ADN que tu as réduite, à l'époque d'Avalon, de douze brins, c'est-à-dire de six doubles hélices à une seule double hélice. Tu peux le faire de manière ciblée et consciente ou tu laisses faire, laisses-toi emporter par l'évolution du corps de lumière collectif. Je ne voudrais pas te donner un conseil, c'est toi qui ressentiras si tu veux aller de l'avant comme pionnier ou suivre, mais c'est toujours plus beau de faire un chemin de manière consciente. L'étape suivante consiste alors à réécrire le schéma comportemental de tes cellules, comme je l'ai déjà décrit plus haut, de nourrir ton amour-propre et de t'accepter comme tu es, sans exceptions, y compris ton corps physique.

Je te prie de noter que des livres plus anciens ou les textes et exercices ésotériques ou religieux ancestraux enseignent souvent que le corps physique doit être purifié de tout ce qui ne correspond pas à l'idéal suprême ou à la plus pure lumière. Cela veut dire ignorer nos instincts, nier nos désirs, ne manger que des aliments légers, renoncer aux produits d'agrément, méditer pendant des heures, etc. Ces instructions ont été données dans une autre qualité de temps et étaient alors valables. Elles ne visaient pas à conserver le corps, mais de pouvoir le déposer le plus facilement possible si jamais l'illumination était atteinte. On ne devait plus s'attendre à un quelconque attachement du corps physique à ce moment-là.

Avec l'illumination, le corps de lumière a atteint une expansion de lumière de 70 % environ. L'état d'éveil correspond à 88% de lumière ou plus. L'étendue de cette différence est énorme. Dans les nouvelles énergies, il s'agit de l'éveil. Pour cela, ces anciennes instructions ne nous aident plus, représentent plutôt des obstacles. Le chemin de l'éveil à notre époque est un chemin plus beau que la lutte pour l'illumination par le passé. C'était une affaire dure que seuls quelques-uns pouvaient réaliser. Aujourd'hui, l'éveil peut être atteint par tout le monde – c'est même prévu ainsi. L'éveil n'a rien à voir avec renoncement, mais implique au contraire joie, plaisir, légèreté et abondance à tous les niveaux. Se faire plaisir sans avoir de remords est un aspect de l'amour. Être indulgent et compatissant vis-à-vis de soi-même si les choses ne se passent pas tout de suite comme on l'espérait - c'est un aspect de l'amour. Vivre la liberté et offrir la liberté - c'est un aspect de l'amour.

Le plus important pour élever le niveau vibratoire de ton corps, c'est l'ancrage. Si tu n'es pas suffisamment ancré, tu ne peux pas absorber des énergies plus élevées et les maintenir. Respirer le prana et se nourrir par la lumière sont aussi des éléments importants pour soutenir les cellules dans leur processus d'adaptation. Tu peux aussi pratiquer consciemment le régime de lumière de 3 jours ou simplement le laisser faire durant le processus de l'ascension.

Il n'est pas nécessaire de renoncer à des produits d'agrément. Tu peux manger normalement, boire de l'alcool et fumer. Tout ce qui t'apporte plaisir est permis et favorise l'ancrage. N'écoute pas l'opinion collective pour qui ceci ou cela est bon ou mauvais, sain ou malsain. Ecoute ton corps, fais-le avec un certain sens de la mesure et suis ton intuition.

Il est aussi rédempteur de réécrire la relation éventuellement tendue entre l'âme et le corps en une histoire d'amour pour que tu puisses un jour ressentir avec chaque fibre que toi et ton corps, vous formez une unité. Je te recommanderais de faire cela consciemment en adressant des mots d'amour à ton corps. La guérison qui s'en suivra va apporter la guérison à tous les autres niveaux également. Et, comme mentionné précédemment, l'énergie Élise peut t'y aider.

Au cours d'une séance de guérison Élise, il y a également transmission des ondes d'impulsion Mila. Nathaniel lui-même les envoie, tandis que ce sont les anges Élise qui envoient l'énergie Élise. Le guérisseur dirige les impulsions Mila vers des points spécifiques du nouveau système de méridiens qui est activé de cette manière. Des changements auront lieu dans ton corps pour qu'il puisse maîtriser de mieux en mieux les énergies de la réalité divine – sur son chemin vers l'aspect de la lumière. A cette fin, l'ancien système des méridiens, le système atonal - utilisé par les thérapeutes pour placer les aiguilles d'acupuncture - fait place au système des méridiens des temps nouveaux, le système axiatonal. Lors de ce processus, les méridiens changent de place et de portée parce que les vibrations énergétiques changent.

Cette modification a eu lieu, il y a un certain temps déjà, au niveau des chakras qui sont passés progressivement de l'ancien système au nouveau, allant de pair avec une modification de leur forme, de leurs énergies et par conséquent de leurs vibrations de couleur.

À l'heure actuelle, presque tout le monde a connu ce développement faisant partie de son processus du corps de lumière. Les guérisseurs clairvoyants ont dû s'en rendre compte. Aussi à ce sujet, de nombreux livres devraient être réécrits. Pour la plupart des hommes spirituellement actifs, l'établissement du nouveau système de méridiens est déjà en cours. L'ancien système continuera d'exister et restera valide jusqu'au moment où il sera complètement en place et prêt à remplir son rôle. C'est alors que l'ancien sera désactivé. La technique Mila - couplée pour des raisons de synergie avec le transfert d'énergie Élise - peut accélérer et soutenir ce processus. Fondamentalement, cela ne va pas se faire du jour au lendemain, car tous les développements corporels ont besoin de temps.

Tu es libre, libre de faire tout cela, rien de tout cela ou seulement une partie. Quelle que soit ton choix, essaye d'écouter ton cœur - ou ne le fais pas. Là aussi t'es libre.

Postface

Bien que je parle souvent avec les anges et que je travaille comme médium, ce livre a été écrit sans canaliser un être de lumière. Je me suis simplement relié profondément à ma lumière divine et j'ai écrit ce qui a émergé de mon savoir intérieur. Pour cela, il n'y a pas vraiment de structure thématique dans ce livre. J'espère que ce n'était pas un problème pour toi et qu'il t'a apporté un peu de joie, sous quelque forme que ce soit.

Je suis sûr que t'avais grand ouvert ton cœur ; néanmoins, je peux aussi imaginer que ton mental a été suscité par l'un ou l'autre passage décrivant des faits plus complexes. Je voulais que les choses restent aussi simples que possible reflétant la simplicité que représente le travail avec l'énergie Élise. Car c'est aussi le titre de cet écrit : Élise. J'ai l'impression de ne pas avoir tout à fait réussi puisque, en écrivant, j'ai décidé de m'aventurer plus loin et de dresser une image plus grande. D'où le sous-titre, Étincelle de l'éveil. Je suis sûr que le résultat est bon comme il est. C'était aussi une expérience intéressante pour moi d'écrire ce livre sans l'aide de mes chers amis du monde des anges. Et si quelqu'un demande : "Qui dit ça ?" je répondrai : "C'est moi, Nama'Him, qui dit ça."

Aussi, il m'est important de te dire que bien que j'aie intentionnellement choisi d'utiliser le "tu", pour que ton âme puisse se rappeler, je ne peux pas te dire à toi personnellement que tu étais incarné ou non à tout moment de l'histoire des époques de la terre. Ce sont mes souvenirs des événements. Par contre, ce que j'ai écrit sur les événements dans l'univers, c'est les anges, le monde des êtres de lumière qui l'ont rapporté, je l'ai exprimé avec mes propres mots. De toute manière, ça n'a pas de sens de tout simplement croire comment les choses se sont déroulées. Ce qui est important, c'est ce que tu as vécu en lisant cela. A quels moments de la chronologie te retrouves-tu, à quel moment as-tu ressenti quoi ?

La vérité est quelque chose de très subjectif. Il y a autant de vérités qu'il y a des hommes parce que, vues d'une perspective différente, les choses peuvent se présenter différemment ; parce qu'une personne choisira un mot tandis qu'une autre en choisira un autre - et elles parlent toutes deux de la même chose ; parce que chacun n'absorbe que ce avec quoi il résonne à un moment donné. Il y a cette grande vérité qu'est l'amour. C'est ce qui compte vraiment, c'est que tu te permettes d'approuver cet amour qui est en toi. Dans cette vérité, toutes les autres vérités ont leur place et leur validité.

Tu portes ta vérité en toi et c'est ton âme qui t'envoie des impulsions, ce qui est bon et juste pour toi, ce qui est en équilibre avec toi et ce qui ne l'est pas. Si tu peux être fidèle à ta vérité, qui peut changer et s'élargir, si tu peux la défendre, tu es sur la bonne voie. La fidélité à l'égard de toi-même est la forme de fidélité la plus importante, c'est la véracité.

Si tu souhaites travailler comme guérisseur/formateur Élise ou si tu veux trouver un formateur Élise à proximité de chez toi, je t'invite à consulter le site : www.celeson.com/

Tu y trouveras également nos autres offres (actuellement disponibles uniquement en langue allemande) pour le développement spirituel dans les temps nouveaux, telles que le chemin

SA'MAA'TAH, la formation comme médium ou la formation pour devenir un maître magnétique, pour n'en citer que quelques-unes.

Nous nous réjouissons de ta visite !

Je te remercie du plus profond de mon cœur pour ton amour et ton attention. Que le miracle en témoigne.

André Nama'Him

Nama'Him sont les sons d'origine de l'âme d'André, leur signification est messenger cosmique. André Nama'Him vit avec sa femme Isabelle Adamea et leur fils à Rosenheim, en Allemagne. Depuis 2004, ils y gèrent ensemble le centre d'éducation spirituelle Celeson où ils proposent des séances personnelles, des séminaires de guérison et de développement personnels ainsi que des formations à différents sujets.

La mission de Nama'Him est en premier lieu de soutenir la prise de conscience et l'éveil des hommes en relayant des messages d'amour du monde des anges. Ce don de canaliser et son lien profond avec Jésus-Christ - ainsi qu'avec de nombreux autres êtres de lumière dont Nathaniel, Lao Tseu, Lady Nada, Melek Metatron et Thot – alimentent son action de pionnier de la lumière et des temps nouveaux.

Cher Être divin, j'espère que tu as eu beaucoup de joi en lisant ce livre, qu'il t'a peut-être permis de prendre conscience de certains aspects importants pour ta vie. Voudrais-tu contribuer à rendre possible sa traduction dans d'autres langues? Ton don sera le bienvenu:



save & secure

Page de téléchargement des traductions gratuites :

<https://www.el-achai.com/elise-book-free-translations/>

Remarque importante :

Ce livre n'est pas destiné à servir de conseiller médical ou psychologique. Toutes les recommandations qu'il contient ont été soigneusement compilées et examinées par l'auteur et l'éditeur. Toutefois,

aucune garantie ne peut être donnée. En outre, l'auteur, l'éditeur et leurs représentants n'assument aucune responsabilité pour des dommages corporels, matériels et/ou financiers.

Copyright © André Nama'Him Meyr

Tous droits réservés.

Cette traduction en langue française peut être distribuée librement

Révisé, 2ème édition 2017

Nouvelle révision en 2019

Site web de l'auteur :

celeson.com & el-achai.com

Traduit de l'original allemand par Manfred Soran

Validé par André Nama'Him